



Mental Helse Nordland

Postadresse:
Brattliveien 17
8520 Ankenes

E-post: nordl@mentalhelse.no

Web: www.mentalhelse.no

Org.nr.: 990 459 495

Kontonr.: 1503.46.98489

Til lokallagene i Nordland

Dato: 28.01.2020

INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MH NORDLAND 2020.

Mental Helse Nordland avvikler årsmøte for 2020 på hotell Thon Nordlys, Bodø (1,5 km. fra Bodø Lufthavn) lørdag 21. og søndag 22. mars 2020.

INFORMASJON

DELTAKELSE OG RETTIGHETER.

- Lokallag med opptil 25 medlemmer kan delta med en delegat med fulle rettigheter. (Med fulle rettigheter menes valgbarhet og talerett, forslagsrett og stemmerett under årsmøtets forhandlinger)
- Lokallag med mer enn 25 medlemmer kan delta med 2 delegater som begge har fulle rettigheter.
- Alle delegater til fylkesstyrets årsmøte må ha betalt medlemsavgiften for 2020 før årsmøtet.
- **FRIST for innkommende saker: 21.februar.**

ØKONOMI.

- Lokallag som deltar med representanter på årsmøtet betaler kr. 2000,- i reiseutjevning inn på konto 1503.46.98489 senest en uke før årsmøtetidspunkt.
- Mental Helse Nordland dekker da reise og opphold for en – 1 – delegat fra fredag til og med søndag.
- Lokallagene kan melde inn og delta med observatører i tillegg til delegatene.
- Utgiftene for delegat nr. 2 og for eventuelle observatører må det enkelte lokallag dekke av egne midler.
- Enkeltrom med helpensjon (=overnatting 2 netter, frokost, dagpakke og tre retters middag) koster kr. 2995,- (middag fredag kr 295,- ikke inkludert)
- Enkeltrom med frokost kr. 805,- pr natt./ dobbeltrom kr. 1005,- pr natt. Dagpakke koster kr. 480,-
- Hotellet fakturerer alle utgifter på felles faktura til MH Nordland. Dette gjelder ikke minibar eller andre personlige utgifter som den enkelte velger.
- MH Nordland sender refusjonskrav til de enkelte lokallagene for utgifter som skal dekkes av dem.

PÅMELDING/REGISTRERING.

Frist: 25.februar.

NB! Det er viktig at fristen blir overholdt.

Fylkeslaget informerer om antall påmeldte til hotellet, og etter fristen må den enkelte ordne overnatting selv ved behov for det, uten sikkerhet for at det da er ledig på årsmøtehotellet.

Påmeldingen sendes på mail nordl@mentalhelse.no

Ved påmelding, oppgi

- Fullt navn på hver deltaker
- merk av hvem som er 1. delegat
- kontakinformasjon til deltakerne, enten epostadr eller tlfnr.
- hotellbehov (overnatting eller dagpakke) og ankomstdag (fredag kveld eller lørdag). Enkeltrom/dobbelrom.
- Meld fra om du har spesielle behov/allergier.

Årsmøte MH Nordland.

Program fredag 20. mars

Kl. 20.00 Middag.

Program Lørdag 21. Mars

09.00-10.00 Registrering

10.00 Velkommen og årsmøtet blir satt av fungerende leder i MHN.

10.15- 17.00 Opprop, og registrering av delegater. Godkjenning av innkalling.

Valg av møteleder, referent og 2 til tellekorps og

2 til å underskrive årsmøteprotokollen.

Til slutt Valg

19.00 Middag og sosialt fellesskap med blant annet loddsalg.

Toastmaster Vibeke Karlsen loser oss gjennom kvelden.

PS: Fint om alle lokallag kan ha med en liten gevinst så vi kan bruke til loddsalg under middagen. Husk kontanter!!! 😊

Program Søndag 22. mars

09.00- 09.15 Opprop og kulturelt innslag.

09.15- 10.00 Bikuben, ved daglig leder Stig Moe.

10.00-10.10 pause

10.10-11.00 Forts. Bikuben, ved daglig leder Stig Moe.

11.00-11.30 Pause og utsjekk

11.30-12.45 Lokallagenes time. Fortell litt om lokallaget deres.

12.45 Avslutning

13.00 Lunsj

Vel hjem!

HUSK: Send inn reiseregning så fort dere har mulighet for det.

Styret i Mental Helse Nordland

Ruth Pedersen
Fungerende leder