



Quality Airport Hotel Gardermoen

# Landsmøte

2022



## Landsmøte 2022

# Program

### **Fredag 18. november**

11.30 – 12.30	Lunsj
12.30 – 18.00	Landsmøteforhandlinger med innlagte pauser
20.00	Middag

### **Lørdag 19. november**

09.00 – 13.00	Landsmøteforhandlinger med innlagte pauser
13.00 – 14.00	Lunsj
14.00 – 18.00	Landsmøteforhandlinger med innlagte pauser
20.00	Festmiddag

### **Søndag 20. november**

09.00 – 13.00	Landsmøteforhandlinger med innlagte pauser
13.00	Lunsj

# Åpning av Landsmøtet 2022

Fredag 18. november kl 12.30

- Velkommen
- Hilsningstaler
- Praktisk informasjon
- Demonstrasjon av Smart Vote



# Saksfremlegg Landsmøtet 2022

Saksnummer: 01/20

sak: Konstituering

## Forslag til vedtak:

- Landsmøtorepresentantene godkjennes.
- Innkalling og dagsorden godkjennes.
- Stian Seland og Siri Bråtane velges som møteledere til landsmøtet.
- Sølvi Hagen og Jonas Ø. Andersen velges til sekretærer.
- Thore Smith og Synnøve Kjølgaard velges til protokollunderskrivere.
- Iver Kåre Mjelve, Andreas Myrstad og Hege Markussen velges til tellekorps.
- Karl Olaf Sundfør, Aina Nybakke, Tor Johnny Agledal, Vibeke Hellesund og Kristin Bergersen velges til redaksjonskomité.
- Ingrid Løseth og Else-Berit Helle velges til fullmaktskomité.

## Bakgrunn for saken

I henhold til §10.1 i Mental Helse sine vedtekter konstitueres landsmøtet ved:

- Godkjenning av landsmøtorepresentantene.
- Godkjenning av innkalling og dagsorden
- Valg av to møteledere og to sekretærer for landsmøtet.
- Valg av to protokollunderskrivere og tre til tellekorps.
- Fastsettelse av forretningsorden

Dagsorden foreslås som følger:

1. Konstituering
2. Forretningsorden
3. Årsmeldinger
4. Årsregnskap
5. Kontrollutvalgets rapport
6. Spørsmål om ansvarsfrihet for styret
7. Samfunnspolitisk program
8. Ny strategi for Mental Helse
9. Anbefalinger og evaluering av ledermøte v.s. landsstyret
10. Medlemskontingent
11. Honorar og møtegodtgjørelse
12. Sak foreslått etter § 9.4, Mental Helse Møre og Romsdal
13. Vedtekter



14. Retningslinjer for kontrollutvalgets arbeid
15. Rådgivende budsjett
16. Resolusjoner
17. Valg

Videre i denne saken innstilles møteledere, sekretærer, protokollunderskrivere, tellekorps, samt redaksjonskomité og fullmaktskomité.

Det foreslås et tellekorps som trer inn dersom noe uforutsett skulle skje med det elektroniske voteringsystemet, og vi må gå over til manuell avstemming.

I tillegg er det tradisjon for å innstille til landsmøtet forslag til redaksjonskomité og fullmaktskomité, selv om dette ikke står eksplisitt i vedtektene.

Vedtektene sier at landsmøtorepresentantene skal godkjennes. Til å godkjenne landsmøtorepresentantene velges det en fullmaktskomité. Fullmaktskomitéens oppgave under landsmøtet er å godkjenne landsmøtorepresentantene og i tillegg opplyse landsmøtet til enhver tid hvor mange stemmeberettigede delegater som er i landsmøtesalen, jmf § 9.3 i vedtektene. Det elektroniske voteringsystemet vil også vise hvor mange stemmeberettigede som til enhver tid er til stede.

Stian Seland, som er foreslått som møteleder, var styreleder i Landsrådet for norske barne- og ungdomsorganisasjoner fra 2013-2017. Seland har i dag flere styreverv og er en erfaren møteleder. I dag jobber han som rådgiver samfunnskontakt i Norsk Tipping og har i tillegg bred erfaring fra frivillig virksomhet, både som tillitsvalgt og ansatt. En del vil kjenne Seland som dirigent på ekstraordinært landsmøte i Mental Helse i 2021.

I tillegg foreslås Siri Bråtane som bisitter til møteleder, Sølvi Hagen og Jonas Ø. Andersen foreslås som sekretærer.

Forretningsordenen behandles i sak 02/22.

# Saksfremlegg Landsmøtet 2022

Saksnummer: 02/22

Sak: Forretningsorden

## Forslag til Forretningsorden:

1. Landsmøtet er åpent for alle, inklusive presse og kringkasting. Observatører tillates å være til stede, uten tale-, forslags- og stemmerett.
2. De to valgte møteledere leder landsmøtets forhandlinger. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning med de inntegnede talerne og forslag om tidsbegrensning.
3. De to valgte sekretærene fører landsmøtets protokoll. I protokollen skal det innføres saker som behandles, navn på de som har ordet, alle forslag som fremsettes, og de beslutninger som fattes, ved angivelse av antall avgitte stemmer. Blanke stemmer regnes ikke som avgitt stemme. Elektronisk stemmegivning defineres som skriftlig valg.
4. Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved å benytte det elektroniske talestyringssystemet, subsidiært ved vise delegatskilt dersom talestyringssystemet ikke fungerer. Landsmøtedelegatene har rett til å ta ordet inntil 2 ganger under samme sak. Unntatt fra dette er samfunnspolitisk program, som behandles kapittel for kapittel, og vedtektene som behandles vedtekt for vedtekt. Taletiden settes til tre minutter første gang, og to minutter annen gang. Det gis anledning til å ta replikk, men det anmodes å begrense dette til det absolutt nødvendige.
5. Forslag må leveres skriftlig til dirigentbordet eller elektronisk via Forms-skjemaet som alle delegater har fått tilgang til. I forslaget skal det fremkomme hvilken sak det gjelder, samt fylkeslag og navn på forslagsstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek kan forslag ikke trekkes med mindre landsmøtet godkjenner det, og det kan ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de sakene som er oppført på dagsordenen, kan ikke behandles.
6. Dersom det fremkommer mange forslag til vedtak i en sak, kan dirigentene avgjøre at forslagene overleveres redaksjonskomitéen til behandling. Votering vil da utsettes i den gjeldende saken til redaksjonskomitéen har fått anledning til å sette forslag opp mot hverandre og avgi sin innstilling. Redaksjonskomitéen har, i samråd med forslagsstiller, anledning til å gjøre redaksjonelle tilpasninger av forslagene, samt å slå sammen likelydende forslag.
7. Forslag til endringer i samfunnspolitisk program må fremsettes i henhold til pkt. 5 første setning innen debatten i saken er avsluttet. Redaksjonskomiteen saksbehandler innkomne forslag i henhold til pkt. 6.
8. Med unntak av de reglene som er fastsatt i vedtektene avgjøres saker med alminnelig flertall av avgitte stemmer. I all hovedsak foregår avstemming ved bruk av elektronisk voteringssystem.

9. Kontrollutvalgets medlemmer har talerett under behandlingen av rapporten fra Kontrollutvalget. Ellers har de status som observatører.
10. Generalsekretæren fører ordet for de ansatte og kan delegere denne retten etter fullmakt der det er naturlig at andre ansatte presenterer den aktuelle saken.
11. Dersom en landsmøtedelegat ikke kan følge landsmøteforhandlingene, må det søkes dirigentbordet skriftlig om permisjon med begrunnelse, før landsmøteforhandlingene kan forlates.

## Bakgrunn for saken

I hht Mental Helses vedtekter § 10.1 skal det fastsettes forretningsorden for landsmøtet. Sentralstyret vedtok i sak 95/22 å legge frem overnevnte forslag til forretningsorden for Mental Helses landsmøte.

Forretningsorden er i samsvar med den som ble vedtatt på landsmøtet i 2020.



# Saksfremlegg Landsmøtet 2022

Saksnummer: 03/22

Sak: Årsmeldinger

## Forslag til vedtak:

Årsmeldingene for årene 2020 og 2021 tas til orientering.

## Bakgrunn for saken

2020 vil gå inn i historien som året hvor alt endret seg. På tross av nedstengning og ulike begrensninger opplevde vi likevel at mange av lagene og tjenestene våre klarte å tilpasse seg den nye hverdagen imponerende raskt. De fikk på plass nye og digitale løsninger både for driftsoppgaver og andre aktiviteter. Dette året snudde vi en trend med synkende medlemstall. Både tillitsvalgte, medlemmer og administrasjonen utviste stor fleksibilitet og endringsvilje, og klart å opprettholde et høyt aktivitetsnivå.

På tross av at 2021 var et år med raske og uforutsigbare skiftninger som bød på utfordringer, fortsatte den positive utviklingen med økte medlemstall i 2021. I tillegg til økte medlemstall i 2020 og 2021, har vi også sett en økning i antall følgere i sosiale medier. Økt synlighet betyr at vi når ut til flere med budskapet vårt.

Mental Helse opplevde økonomisk vekst både i 2020 og 2021.

Vi har i landsmøteperioden vært spesielt opptatt av å ivareta og sette fokus på sårbare grupper og de som har det aller mest vanskelig når smittevernregler, nedstengning og sosial distanse har satt begrensninger både på hjelpetjenester og i privatlivet.

## Vedlegg:

1. Årsmelding 2020
2. Årsmelding 2021

# Saksfremlegg Landsmøtet 2022

Saksnummer: 04/22

sak: Årsregnskap for 2020 og 2021

## Forslag til vedtak:

Årsregnskapene med revisors beretning for årene 2020 og 2021 tas til orientering.

## Bakgrunn for saken

I flg vedtektene § 10.2 skal årsregnskapene legges frem for landsmøtet til orientering.

I tillegg ble det på landsmøte i 2016 vedtatt følgende:

«I regnskapsrapportene skal regnskapstallene for avdeling 40 sammenstilles med opprinnelig vedtatt budsjett og det skal redegjøres for budsjettendringene som er foretatt i løpet av året.»

## Innledning

Årsregnskapet for 2020 ble godkjent i sentralstyremøte 3/21, sak 26/21. Regnskapet for 2021 ble godkjent i møte 3/22, sak 28/22. Saksfremlegg for årsregnskapssakene er vedlagt.

Regnskapsført inntekt er i 2021 kr 104 285 123, en økning på kr 19 023 943, 22,3 %. Resultatet er kr. 12 138 033 mot kr. 3 437 733 i 2020. Det er inntektsreduksjon på egenandeler og medlemskontingent, (ref vedtak på landsmøtet 2020 om endring i fordelingsnøkkelen for medlemskontingent). Det er en markant økning i både tilskudd (kr 8 744 676) og mottatte gaver/ikke øremerkede tilskudd som mva og tippemidler (kr 8 430 877).

## Totalen

Regnskapsført inntekt er i 2021 kr. 104 285 123, en økning på kr. 19 023 943, 22,3 %. Resultatet er kr. 12 138 033 mot kr. 3 437 733 i 2020.

Kontogruppe	2021	2020	% økning
<b>Inntekt</b>	104 285 123	85 261 180	22,3 %
<b>Kostnader</b>	92 160 676	81 849 174	12,5 %
<b>Finansinntekter</b>	13 586	25 727	52,8 %
<b>Resultat</b>	12 138 033	3 437 753	253,0 %

De positive resultatene er ført mot egenkapitalen som pr 31.12.2022 har en saldo på kr 26 851 798.

## Regnskap 2021\_Avdeling 40

	Regnskap	Budsjett	Differanse
<b>Salgsinntekter</b>	<b>144 589</b>	<b>30 425</b>	<b>114 164</b>
<b>Tilskudd</b>	<b>27 863 062</b>	<b>21 212 575</b>	<b>6 650 487</b>
<b>Andre driftsinntekter</b>	<b>11 137 653</b>	<b>6 620 000</b>	<b>4 517 653</b>
<b>SUM DRIFTSINNEKTER</b>	<b>39 145 305</b>	<b>27 863 000</b>	<b>11 282 305</b>
<b>Varekostnader</b>	<b>830 836</b>	<b>750 000</b>	<b>-80 836</b>
<b>Lønnskostnader</b>	<b>15 868 779</b>	<b>15 000 000</b>	<b>-868 779</b>
<b>Andre driftskostnader</b>	<b>11 423 171</b>	<b>6 147 880</b>	<b>-5 275 291</b>
<b>SUM DRIFTSUTGIFTER</b>	<b>28 122 786</b>	<b>21 897 880</b>	<b>-6 224 906</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>11 022 518</b>	<b>5 965 120</b>	<b>5 057 398</b>
<b>Finansinntekt</b>	<b>13 586</b>	<b>0</b>	<b>13 586</b>
<b>RESULTAT FINANSPOSTER</b>	<b>13 586</b>	<b>0</b>	<b>13 586</b>
<b>Resultat før overføringer og disp.</b>	<b>11 036 104</b>	<b>5 965 120</b>	<b>5 070 984</b>
<b>Friemidler</b>		<b>-5 965 120</b>	
<b>Endring i forbindels med årsregnskap</b>	<b>1 101 929</b>	<b>0</b>	<b>-1 101 929</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b>12 138 033</b>	<b>0</b>	<b>12 138 033</b>

Både inntekter og resultat var rekordstort i 2021. Inntektene var kr. 11 282 305 høyere enn budsjettert. Ca. 6 millioner kroner av disse ble registrert i desember, som vanskeliggjorde disponering og bruk av disse midlene. Det er i perioden utbetalt kr. 6 106 319 til lagene i ulike former for tilskudd. Resultat er kr. 12 138 033.

## Regnskap avdeling 40\_ 2020

Periode: 202001-202012	Denne perioden		
	Regnskap	Budsjett	Differanse
<b>SUM DRIFTSINNEKTER</b>	<b>29 185 392</b>	<b>25 100 000</b>	<b>4 085 392</b>
<b>Varekostnader</b>	<b>748 959</b>	<b>840 000</b>	<b>-91 041</b>
<b>Lønnskostnader</b>	<b>14 494 953</b>	<b>14 648 030</b>	<b>-153 077</b>
<b>Andre driftskostnader</b>	<b>7 399 299</b>	<b>6 235 213</b>	<b>1 164 086</b>
<b>SUM DRIFTSUTGIFTER</b>	<b>22 643 211</b>	<b>21 723 243</b>	<b>919 968</b>
<b>Brutto driftsresultat</b>	<b>6 542 181</b>	<b>3 376 757</b>	<b>3 165 424</b>
<b>RESULTAT FINANSPOSTER</b>	<b>30 553</b>	<b>0</b>	<b>30 553</b>
<b>Resultat= friemidler</b>	<b>6 572 733</b>	<b>3 376 757</b>	<b>3 195 976</b>

I avdeling 40 er inntekten kr. 4 085 392 høyere enn budsjettert. Både varekostnader (Sinn og samfunn) og lønn er lavere enn budsjett, mens andre driftskostnader er kr. 1 164 968 høyere enn budsjettert. Resultatet i avdeling 40 er kr. 3 195 976 høyere enn budsjettert. Bruk av frie midler er i perioden kr. 3 835 330, noe som er kr. 458 572 høyere enn budsjettert. Av totalresultatet på kr. 3 437 753, utgjorde resultatet i avd 40 kr. 2 737 403.



**Vedlegg:**

- 1. Årsregnskap 2020**
  - a. Saksfremlegg 26/21 - sentralstyret
  - b. Årsregnskap 2020
  - c. Saldobalanse
  - d. Revisjonsberetning
- 2. Årsregnskap 2021**
  - a. Saksfremlegg 28/22 – sentralstyret
  - b. Årsberetning 2021
  - c. Årsregnskap 2021
  - d. Saldobalanse
  - e. Revisjonsberetning



# ÅRSREGNSKAP 2020

Mental Helse org.nr 971 322 926

## Sammendrag

De blir fremlagt to regnskaper. Et for Mental Helse tradisjonelt regnskap for vedtak og et aktivitetsregnskap til orientering. I fremlagte regnskap dekker all aktivitet innen org nr 971 322 926.

De regnskapsførte inntektene er i 2020 kr 85 261 180 en økning på kr 12 890 211. Resultatet er kr 3 437 733 som disponeres ved å øke egenkapitalen til kr 18 180 956, hvorav kr 2 000 000 er midler med restriksjoner, støtte til aktiviteter innenfor Mental Helse sin kjerne virksomhet.

Øyvind Kjørås  
oykj@mentalhelse.no

## Sammendrag

De blir fremlagt to regnskaper. Et for Mental Helse tradisjonelt regnskap for vedtak og et aktivitetsregnskap til orientering. I fremlagte regnskap dekker all aktivitet innen org nr 971 322 926. De regnskapsførte inntektene er i 2020 kr 85 261 180 en økning på kr 12 890 211. Resultatet er kr 3 437 733 som disponeres ved å øke egenkapitalen til kr 18 180 956, hvorav kr 2 000 000 er midler med restriksjoner, støtte til aktiviteter innenfor Mental Helse sin kjerne virksomhet

## Inntekter

Totalen

De totale inntektene i 2020 er kr 85 261 180 som er en økning på kr 12 890 211. Inntektsgruppene er som oppstilt i tabell 1:

<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Salg publikasjoner, egenandeler etc.		256 791	264 218
Medlemskontingent	1	624 557	645 396
Offentlige tilskudd	2	61 146 408	52 351 768
Andre tilskudd	3	4 972 563	2 775 200
Annen driftsinntekt		772 657	448 721
Provisjonsinntekt annonser		518 409	548 078
Mottatte gaver, ikke øremerkede tilskudd etc.	3, 10, 12	13 586 144	12 209 296
Merverdiavgiftskompensasjon	3	3 383 652	3 128 293
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>85 261 180</b>	<b>72 370 969</b>

**Tabell 1. Inntekter i 2020 og 2019**

For spesifisering av inntektene se notene i regnskapet.

Kommentarer utover det som kommer frem av notene:

Salg av publikasjoner er aktivitet til Erfaringskompetanse, egenandeler er fakturerte egenandeler til Mental Helse lag.

Medlemskontingenten som netto – det som tilfaller sentralledet. For detaljer se note 1.

Offentlige tilskudd er presisert i note 2. Noen tilskudd er det inntektsført mindre enn tilskuddets størrelse, avviket er ubrukte midler som føres gjeld til tilskuddsgiver.

Ubrukte midler tilskudd far Helse departementet for 2020 er kr 3 924 227 og for andre tilskudd (note 3) kr 1 577 196. Disse beløpene er ført som gjeld til tilskuddsgiver.



## Note nr. 2 - Offentlig tilskudd

	Balanseført pr. 01.01.20	Bevilget tilskudd i år	Innt.ført i år	Balanseført pr. 31.12.20
<u>Tilsk. kap. 847.70</u>				
BufDir driftstilskudd f.h. org.	0	3 711 672	3 711 672	0
Foreldrestøtte 24/7	0	4 975 000	4 791 702	183 298
<u>Tilsk. kap. 764.72 (H.dir)</u>				
Driftstilskudd	0	7 500 000	7 500 000	0
Hjelpetelefonen	0	25 593 296	24 389 541	1 203 755
Venn1	4 877	1 595 123	1 137 233	462 767
Nasjonalt senter for erf.komp.	704 623	12 000 000	10 905 437	
Ettergitt fra 2019			- 67 473	1 799 186
Tilskudd WEBinar.	428 514		153 294	275 220
Andre inntekter prosjektet				
<u>Tilsk. kap. 764.21</u>				
Verdensdagen for psykisk helse		7 000 000	7 000 000	0
<b>Sum tilsk. direktoratetene</b>	<b>1 138 014</b>	<b>62 375 091</b>	<b>59 530 406</b>	<b>3 924 227</b>
<u>Tilsk. kap. 601.70 (AID)</u>				
Telefon for arbeidslivet	0	1 625 000	1 625 000	0
<b>Sum off. tilskudd</b>	<b>1 138 014</b>	<b>64 000 091</b>	<b>61 146 406</b>	<b>3 924 227</b>

## Note nr. 3 - Andre tilskudd, gaver etc

	Balanseført pr. 01.01.20	Bevilget tilskudd i år	Innt.ført i år	Balanseført pr. 31.12.20
Tilskudd st. DAM - YAM	209 936	0	154 381	55 555
Tilskudd st. DAM - Br.forum	159 776	155 000	314 776	0
Tilskudd st. DAM - Sen.Ar.	296 767	680 000	173 748	803 019
Tilskudd st. DAM - Dra meg inn	303 404	480 000	418 532	364 872
Tilskudd st. DAM - Tvangsp.		375 000	375 000	0
Tilskudd st. DAM - Ung arena amb.app		590 000	236 250	353 750
Tilskudd st. DAM - Digital Venn		200 000	200 000	0
Adm.tilsk. ExtraStiftelsen		2 049 100	2 049 100	0
<b>Sum tilskudd ekstrastiftelsen</b>	<b>969 883</b>	<b>4 529 100</b>	<b>3 921 787</b>	<b>1 577 196</b>
<b>Tilskudd fra Funkis</b>		<b>21 696</b>	<b>21 696</b>	
<b>Tilskudd fra Gjensidigestiftelsen</b>		<b>500 000</b>	<b>500 000</b>	
<b>Merverdiavgiftskompensasjon</b>		<b>3 383 652</b>	<b>3 128 293</b>	
Mottatte gaver/minnegaver		6 354 507	3 971 164	
Lotteri- og stiftelsestilsynet fra spilleoverskuddet i Norsk Tipping 2019		7 191 637	8 238 132	
<b>Totalt gaver etc</b>		<b>13 546 144</b>	<b>12 209 296</b>	

Merverdiavgiftskompensasjon og midler fra spilleoverskuddet i Norsk tipping er frie midler for organisasjonen og utgjør en betydelig del av inntektene i organisasjonen.

Ført merverdikompensasjonen (mva komp) som er ført gjelder kun sentralledet. Mva kompen for lagene blir ført via balanse og utbetalt umiddelbart etter den er mottatt; medio desember.

Tilskudd fra Lotteritilsynet – er redusert med kr 808 363 som skyldes at en stor org ikke hadde søkt i 2019 MEN gaver har økt vesentlig fra 2019 til 2020. Økningen er kr 2 740 523. I forhold til budsjettet er det positivt avvik på kr 4 928 058.

## Kostnader

Kostnadene er i 2020 kr 811 849 174 som er 14,8 % økning!

For detaljer se vedlagte regnskap med tilhørende noter 4,5 og 9.

## Resultat

Det rapporterte resultat er kr 3 437 733, mot et opprinnelig budsjett på kr 0. På kostnadssiden er det avsatt kr 950 000 til dekning av aktiviteter i lagene i 2020-, jfr note 10.

## Balanse

Eiendeler

Fordringene på kr 2 684 628,30 er i hovedsak periodiserte pensjonskostnader.

Egenkapital

Egenkapitalen er nå kr 18 180 956 hvor av kr 2 000 000 er bundet til bruk av lagene iht utarbeidet regelverk.

Gjeld

Note – kr 270 338 er en arv som ansatte i Hjelpetelefonen kan bruke til opplæringstiltak. Det er ikke brukt midler i 2020.

## Avdeling 40\_sentraladminstrasjonen

Periode: 202001-202012	Denne perioden		
	Regnskap	Budsjett	Differanse
<b>SUM DRIFTSINTEKTER</b>	<b>29 185 392</b>	<b>25 100 000</b>	<b>4 085 392</b>
Varekostnader	748 959	840 000	-91 041
Lønnskostnader	14 494 953	14 648 030	-153 077
Andre driftskostnader	7 399 299	6 235 213	1 164 086
<b>SUM DRIFTSUTGIFTER</b>	<b>22 643 211</b>	<b>21 723 243</b>	<b>919 968</b>
<b>Brutto driftsresultat</b>	<b>6 542 181</b>	<b>3 376 757</b>	<b>3 165 424</b>
<b>RESULTAT FINANSPOSTER</b>	<b>30 553</b>	<b>0</b>	<b>30 553</b>
<b>Resultat= friemidler</b>	<b>6 572 733</b>	<b>3 376 757</b>	<b>3 195 976</b>

I avdeling 40 er inntekten kr 4 085 392 høyere enn budsjettet. Både varekostnader (Sinn og samfunn) og lønn er lavere enn budsjett, mens andre driftskostnader er kr 1 164 968 høyere enn budsjettet. Resultatet i avdeling 40 er kr 3 195 976 høyere enn budsjettet.

Bruk av frie midler er i perioden kr 3 835 330, som er kr 458 572 høyere enn budsjettet.

## Aktivitetsregnskap

Dette regnskapet viser hvordan midlene er anskaffet og til hvilke formål disse er brukt. Regnskapet er vedlagt. Utover informasjonen om hvor midlene blir brukt er måle parameterne:

1. Administrasjonsprosent – andel av midler brukt til adm.
2. Formålsprosent – andel av midler til formålet
3. Innsamlingsprosent – andel administrasjon til innsamling av frie midler

Fordeling av kostnader er skjønnsmessig fordelt slik at % satsene er nok ikke helt eksakte.

Vedr 1.

Mental Helse adm % er 13,9 %. I bransjen sier man at alt under 20 % er bra.

Vedr 2.

Lav adm % gir høy formåls prosent som er på 85,75 %

Vedr 3

Høy andel av Facebook gaver gir lav innsamlingsprosent, da disse inntektene krever ingen eller liten administrativ innsats.

Årsregnskap

2020

for

Mental Helse

Org.nr.: 971 322 926



# Resultatregnskap

## Mental Helse

<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Salg publikasjoner, egenandeler etc.		256 791	264 218
Medlemskontingent	1	624 557	645 396
Offentlige tilskudd	2	61 146 408	52 351 768
Andre tilskudd	3	4 972 563	2 775 200
Annen driftsinntekt		772 657	448 721
Provisjonsinntekt annonser		518 409	548 078
Mottatte gaver, ikke øremerkede tilskudd etc.	3, 10, 12	13 586 144	12 209 296
Merverdiavgiftskompensasjon	3	3 383 652	3 128 293
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>85 261 180</b>	<b>72 370 969</b>
Varekostnad	4	763 499	740 179
Lønnskostnad	5, 9	51 589 197	42 694 671
Annen driftskostnad		0	500
Telefonkostnad hjelpelinjer		6 250	34 273
Lokaler		2 892 075	2 548 403
Inventar/data		3 330 901	3 236 316
Kontorhold og økonomifunksjon etc		3 776 472	3 964 394
Reiser og møter		3 861 436	5 796 250
Markedsføringsmaterieil		6 089 555	3 179 264
Utbet. Velferds-/Likepersonsmidler og andre tilskudd		3 815 318	2 476 861
Andre kostnader	5	5 724 472	6 624 303
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>81 849 174</b>	<b>71 295 415</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>3 412 006</b>	<b>1 075 554</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		20 454	32 431
Annen finansinntekt		13 639	13 538
Annen rentekostnad		8 164	1 239
Annen finanskostnad		202	26 715
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>25 727</b>	<b>18 015</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>3 437 733</b>	<b>1 093 569</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		3 437 733	1 093 569
<b>Sum overføringer</b>		<b>3 437 733</b>	<b>1 093 569</b>

## Balanse

### Mental Helse

<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	7	1 099 694	134 601
Andre kortsiktige fordringer	7	<u>2 684 628</u>	<u>2 258 223</u>
<b>Sum fordringer</b>		<b>3 784 322</b>	<b>2 392 824</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	39 635 674	27 361 576
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b><u>43 419 996</u></b>	<b><u>29 754 400</u></b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b><u>43 419 996</u></b>	<b><u>29 754 400</u></b>

## Balanse

### Mental Helse

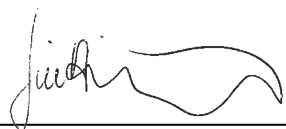
Egenkapital og gjeld	Note	2020	2019
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		16 180 956	12 743 223
Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	11, 12	<u>2 000 000</u>	<u>2 000 000</u>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>18 180 956</b>	<b>14 743 223</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>18 180 956</b>	<b>14 743 223</b>
<b>Gjeld</b>			
Arv og gaver med forpliktelser	8	<u>270 338</u>	<u>270 338</u>
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>270 338</b>	<b>270 338</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		4 618 469	2 652 784
Skyldig offentlige avgifter	6	3 122 620	3 153 996
Påløpt lønn, feriepenger o.l.		4 542 580	3 696 131
Skyldig kontingentandel fylkes-/og lokallag	1	1 674 793	1 454 904
Tilskuddsgjeld	2	3 924 227	1 138 015
Annen kortsiktig gjeld	3, 10	<u>7 086 014</u>	<u>2 645 008</u>
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>24 968 702</b>	<b>14 740 839</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>25 239 040</b>	<b>15 011 177</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>43 419 996</b>	<b>29 754 400</b>



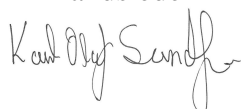
# Balanse

## Mental Helse

Oslo, 11.03.2021  
Styret i Mental Helse



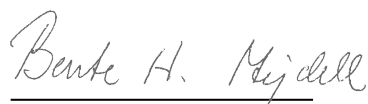
Jill Arild  
Landsleder



Karl Olaf Sundfør  
Styremedlem



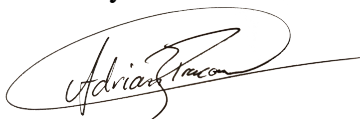
Torhild Ackermann  
Styremedlem



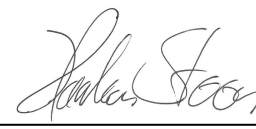
Bente Holm Mejdell  
1. Nestleder



Kristin Vala  
Styremedlem



Adrian Pracon  
Styremedlem



Håkon Steen  
2. Nestleder



Mille Falstad  
Styremedlem



Noushin Zaeri Loolani  
Styremedlem



Linda Berg-Heggelund  
Generalsekretær

**Regnskapsprinsipper:**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Organisasjonen har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

**Driftsinntekter**

Inntektsføring av driftstilskudd skjer med 1/12 pr. måned i den fortløpende regnskapsføringen. Offentlige tilskudd som det knytter seg betingelser til, inntektsføres med 1/12 del pr måned, og avregnes pr 31.12. ved at inntekten justeres ned til de faktisk forbrukte midler i prosjektene. Ikke inntektsførte tilskudd regnskapsføres i balansen som tilskuddsgjeld. Inntektsføring ved salg av varer, gaver etc., skjer på leveringstidspunktet/gavetidspunktet.

**Omløpsmidler og kortsiktig gjeld**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (laveste verdis prinsipp).

**Fordringer**

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

**Pensjonsforpliktelser**

Pensjonsordning er dekket via ytelsesbasert forsikringsordning og er ikke balanseført. Pensjonspremien er oppført sammen med lønnskostnader.

## Mental Helse

## Note nr. 1 - Medlemskontingent

	2020	2019
Innbetalt medlemskontingent i året	kr 2 000 724	kr 1 944 195
Innbetalt fra bedrifts-/støttemedlemmer etc	<u>kr 106 500</u>	<u>kr 111 500</u>
Samlet kontingentinntekt	kr 2 107 224	kr 2 055 695
Kontingent som tilbakeføres fylkes-/lokallag 70%	<u>kr - 1 475 057</u>	<u>kr - 1 438 987</u>
	kr 632 167	kr 616 709
Korreksjoner medlemsinntekter	<u>kr - 7 610</u>	<u>kr 28 687</u>
<b>Totalt</b>	<b><u>kr 624 557</u></b>	<b><u>kr 645 396</u></b>
Årets avsetning til lokal og fylkeslag	kr 1 475 057	kr 1 438 987
Tilbakeholdte poster etc	<u>kr 199 736</u>	<u>kr 15 917</u>
Kontingentmidler til lokal og fylkeslag	<b><u>kr 1 674 793</u></b>	<b><u>kr 1 454 904</u></b>

## Note nr. 2 - Offentlig tilskudd

	Balanseført pr. 01.01.20	Bevilget tilskudd i år	Innt.ført i år	Balanseført pr. 31.12.20
<u>Tilsk. kap. 847.70</u>				
<b>BufDir</b> driftstilskudd f.h. org.	0	3 711 672	3 711 672	0
Foreldrestøtte 24/7	0	4 975 000	4 791 702	183 298
<u>Tilsk. kap. 764.72 (H.dir)</u>				
Driftstilskudd	0	7 500 000	7 500 000	0
Hjelpetelefonen	0	25 593 296	24 389 541	1 203 755
Venn1	4 877	1 595 123	1 137 233	462 767
Nasjonalt senter for erf.komp.	704 623	12 000 000	10 905 437	
Ettergitt fra 2019			- 67 473	1 799 186
Tilskudd WEBinar.	428 514		153 294	275 220
Andre inntekter prosjektet				
<u>Tilsk. kap. 764.21</u>				
Verdensdagen for psykisk helse		7 000 000	7 000 000	0
<b>Sum tilsk. direktoratetene</b>	<b>1 138 014</b>	<b>62 375 091</b>	<b>59 530 406</b>	<b>3 924 227</b>
<u>Tilsk. kap. 601.70 (AID)</u>				
Telefon for arbeidslivet	0	1 625 000	1 625 000	0
<b>Sum off. tilskudd</b>	<b>1 138 014</b>	<b>64 000 091</b>	<b>61 146 406</b>	<b>3 924 227</b>

## Mental Helse

**Note nr. 3 - Andre tilskudd, gaver etc**

	Balanseført pr. 01.01.20	Bevilget tilskudd i år	Innt.ført i år	Balanseført pr. 31.12.20
Tilskudd st. DAM - YAM	209 936	0	154 381	55 555
Tilskudd st. DAM - Br.forum	159 776	155 000	314 776	0
Tilskudd st. DAM - Sen.Ar.	296 767	680 000	173 748	803 019
Tilskudd st. DAM - Dra meg inn	303 404	480 000	418 532	364 872
Tilskudd st. DAM - Tvangsp.		375 000	375 000	0
Tilskudd st. DAM - Ung arena amb.app		590 000	236 250	353 750
Tilskudd st. DAM - Digital Venn		200 000	200 000	0
Adm.tilsk. ExtraStiftelsen		2 049 100	2 049 100	0
<b>Sum tilskudd ekstrastiftelsen</b>	<b>969 883</b>	<b>4 529 100</b>	<b>3 921 787</b>	<b>1 577 196</b>
<b>Tilskudd fra Funkis</b>		<b>21 696</b>	<b>21 696</b>	
<b>Tilskudd fra Gjensidigestiftelsen</b>		<b>500 000</b>	<b>500 000</b>	
		<b>2020</b>	<b>2019</b>	
<b>Merverdiavgiftskompensasjon inntektsført</b>		<b>3 383 652</b>	<b>3 128 293</b>	
		<b>2020</b>	<b>2019</b>	
Mottatte gaver/minnegaver inntektsført		6 354 507	3 971 164	
Lotteri- og stiftelsestilsynet inntektsført		7 191 637	8 238 132	
fra spilleoverskuddet i Norsk Tipping 2019				
<b>Totalt gaver etc</b>		<b>13 546 144</b>	<b>12 209 296</b>	

Merverdiavgiftskompensasjon og midler fra spilleoverskuddet i Norsk tipping er frie midler for organisasjonen og utgjør en betydelig del av inntektene i organisasjonen.

**Note nr. 4 - Varekostnad**

Posten varekostnad består hovedsakelig av kostnader i forbindelse med produksjon og distribusjon av medlemsbladet Sinn og Samfunn.

**Note nr. 5 - Lønn og andre godtgjørelser****Lønnskostnader**

	2020	2019
Lønn, feriepenger etc.	40 404 640	33 602 725
Arbeidsgiveravgift	5 267 162	4 646 376
Pensjonskostnader	3 468 234	2 988 513
Ansattes trekk i ordningen	- 676 292	- 548 591
Andre lønnsrelaterte ytelser	2 481 161	1 474 776
<b>Sum lønnskostnader</b>	<b>51 589 197</b>	<b>42 694 671</b>

## Mental Helse

**Antall årsverk** **60,1** **48,1**

Alle fast ansatte omfattes av Mental Helses pensjonsforsikring( ytelsesbasert) i DNB Livsforsikring.

**Godtgjørelser****Godtgjøring til generalsekretær :**

	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Lønn og feriepenger	1 003 991	965 078
Andre lønnsrelaterte ytelser	<u>10 892</u>	<u>2 400</u>
<b>Sum</b>	<b>1 014 883</b>	<b>966 478</b>

**Godtgjøring til sentralstyret/ledermøtet og arbeidsutvalg:**

	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Honorar/møtegodtgjørelse til sentralstyret og arbeidsutvalg	1 011 866	870 680
Andre honorarer/møtegodtgjørelse tillitsvalgte	<u>309 250</u>	<u>223 011</u>
<b>Sum</b>	<b>1 321 116</b>	<b>1 093 691</b>

**Godtgjørelse revisor i 2020:**

Honorar til revisor i 2020 er fordelt med kr 155 000 i ordinær revisjon og kr 122 000 i bistand for utført prosjekt revisjon. Annen bistand utenom revisjon utgjør kr 47 600. Beløp er eks. mva.

**Note nr. 6 - Bankinnskudd**

Av bokførte bankinnskudd utgjør inntrukne skattetreksmidler kr 1 716 889. Skyldig skattetrekk pr. 31.12. utgjør kr 1 699 844. Avviket skyldes opparbeidede renter mv.

**Note nr. 7 - Fordringer**

Posten kundefordringer består i all hovedsak av utestående fordring knyttet til viderefakturering av kostnader etc.

Posten Andre fordringer fordeler seg som følger:

	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Forskuddsbetalte kostnader etc	570 146	700 506
Andre periodiseringer	<u>2 114 482</u>	<u>1 555 717</u>
<b>Sum andre fordringer</b>	<b><u>2 684 628</u></b>	<b><u>2 258 223</u></b>

**Note nr. 8 - Arv og gaver med forpliktelser**

Dette er gaver og arv som er mottatt av organisasjonen, der det stilles restriksjoner for bruken av midlene.

Det ble i 2015 vedtatt fra Hjelpetelefonens styre, at mottatt arv skulle brukes på kompetanse utvikling og andre miljøskapende tiltak. I samarbeid med Høgskolen i Telemark har alle ansatte fått tilbud om spesialtilpasset opplæring. Som følge av coronasituasjonen, har det ikke vært mulig å gjennomføre slike tiltak i 2020.

**Note nr. 9 - Pensjonsforsikringer i 2020**

Mental Helse har ytelsesbasert pensjonsforsikring. Kostnadsførte periodiserte pensjonskostnader totalt for organisasjonen for 2020 utgjorde kr 3 468 234. Ansattes andel av dette ble trukket med kr 676 292.

Det er i regnskapet ikke avsatt for fremtidige forpliktelser knyttet til ordningen, da det ikke er krav om dette i regnskapsloven for "små" foretak.

**Note nr. 10 - Gaver, ikke øremerkede tilskudd etc.**

Sentralstyret i Mental Helse besluttet i 2020 å øremerke kr 950 000 av tilskuddet fra Lotteri og stiftelsestilsynet for tippemidler mottatt 2020, for støtte til gjennomførte kurs, regionsamlinger og fusjonssamlinger i fylkes- og lokallag. Midlene til støttetiltakene er besluttet utbetalt, men utbetalingen er ikke foretatt pr 31.12. Posten er periodisert som kortsiktig gjeld.

**Note nr. 11 Egenkapital med selvpålagte restriksjoner.**

Sentralstyret besluttet i 2019 å foreta en splitt av egenkapitalen. NOK 2 millioner ble avsatt til disposisjon til fylkes- og lokallag, og skal anvendes til aktiviteter som understøtter Mental Helses satsingsområder. Midlene skal brukes innen utgangen av 2021. Midlene tildeles etter retningslinjer fastsatt av sentralstyret og blir bevilget i tillegg til de tidligere ordinære støtteordningene for fylkes- og lokallag.

**Note nr 12. Minnegaver, facebookgaver etc.**

Mental Helse har i løpet av 2020 mottatt kr 6 354 507 i minnegaver, facebookgaver etc. Tilsvarende tall i 2019 var på kr 3 971 164.

Dette er midler som foreningen ikke kan budsjettere med i den daglige driften, og midlene må derfor benyttes på "ekstraordinære" tiltak etc.

Mental Helse har i 2020 ikke rukket å bruke opp alle midlene og dette har blant annet resultert i det gode resultatet i foreningens regnskap.

Det er brukt av midlene til tiltak som fremkommer i note 11, og derfor står denne posten uendret fra 2019.

# Resultatregnskap - spesifikasjon

## Mental Helse

	2020	2019
<b>Salg publikasjoner, egenandeler etc.</b>		
<b>3100</b> Inntekter (kostnadsfordeling MHU mm)	-233 107,23	-170 446,00
<b>3122</b> Salgsinntekter publikasjoner	-23 683,38	-93 771,54
	<b>-256 790,61</b>	<b>-264 217,54</b>
<b>Medlemskontingent</b>		
<b>3200</b> Kontingent innberettet	-2 000 724,09	-1 936 805,00
<b>3201</b> Reduksjon kontingentandel lagene	1 475 056,86	1 438 986,50
<b>3202</b> Kontingent støttemedlem	-106 500,00	-111 500,00
<b>3208</b> Direktemedlemmer - For mye/for lite avsa	0,00	-46 450,00
<b>6941</b> Provisjonskostnad SMS	7 610,62	10 372,63
	<b>-624 556,61</b>	<b>-645 395,87</b>
<b>Offentlige tilskudd</b>		
<b>3400</b> Driftstilskudd funksj.hemmedes org. kap.	-3 711 672,00	-3 184 965,00
<b>3401</b> Driftstilskudd bruker-/pårørendeorg. kap	-7 500 000,00	0,00
<b>3402</b> Tilskudd fra Helsedirektoratet	-42 724 738,25	-47 496 803,00
<b>3403</b> Tilskudd fra AiD	-1 625 000,00	-1 670 000,00
<b>3411</b> Tilskudd fra (BufDir) 24/7	-4 791 702,00	0,00
<b>3412</b> Andre tilskudd Helsedirektoratet	-793 296,00	0,00
	<b>-61 146 408,25</b>	<b>-52 351 768,00</b>
<b>Andre tilskudd</b>		
<b>3404</b> Tilskudd fra DAM	-790 000,00	0,00
<b>3410</b> Administrasjonstilskudd H&R	-2 049 100,00	-1 221 000,00
<b>3421</b> Andre tilskudd	-1 498 463,00	-774 200,00
<b>3422</b> Tilskudd prosjekt Extrastiftelsen	-635 000,00	-780 000,00
	<b>-4 972 563,00</b>	<b>-2 775 200,00</b>
<b>Annen driftsinntekt</b>		
<b>3110</b> Kurs, foredrag/undervisning	0,00	11 200,00
<b>3135</b> Deltakeravgift	-399 500,00	-131 283,00
<b>3210</b> Abonnement SOS	-59 499,00	-53 190,00
<b>3220</b> Salgsinntekt tjenester utenfor avg.omr	0,00	-39 500,00
<b>3499</b> Andre tilskudd	-70 111,00	25 679,00
<b>3900</b> Annen driftsrelatert inntekt	-140 649,00	-252 726,88
<b>3999</b> Annen inntekt	-102 898,00	-8 900,00
	<b>-772 657,00</b>	<b>-448 720,88</b>
<b>Provisjonsinntekt annonser</b>		
<b>3700</b> Provisjonsinntekt	-518 408,68	-548 077,60
	<b>-518 408,68</b>	<b>-548 077,60</b>
<b>Mottatte gaver, ikke øremerkede tilskudd etc.</b>		
<b>3409</b> Tilskudd Lotteritilsynet	-7 191 637,00	-8 238 132,00



# Resultatregnskap - spesifikasjon

## Mental Helse

	2020	2019
<b>3902</b> Utdeling Banco Humanfond	-40 000,00	0,00
<b>3903</b> Gaver, minnegaver	-6 354 506,89	-3 971 164,43
	<b>-13 586 143,89</b>	<b>-12 209 296,43</b>
<b>Merverdiavgiftskompensasjon</b>		
<b>3498</b> Momskompensasjon	-3 383 652,00	-3 128 293,00
	<b>-3 383 652,00</b>	<b>-3 128 293,00</b>
<b>Varekostnad</b>		
<b>4100</b> Innkjøp varer under tilvirkning høy sats	1 221,00	4 612,00
<b>4305</b> Arrangementskostnader	14 540,00	0,00
<b>4360</b> Frakt, toll og spedisjon	0,00	2 179,00
<b>4500</b> Fremmedytelser og underentreprise	0,00	3 435,00
<b>4502</b> Kryssordpremie	1 400,00	2 100,00
<b>4505</b> Trykk Sinn og Samfunn	354 915,00	375 380,00
<b>4506</b> Honorarer for bidrag Sinn og Samfunn	125 293,30	87 246,05
<b>4508</b> Porto Sinn og Samfunn	106 988,35	103 777,01
<b>4509</b> Distribusjon Sinn og Samfunn	159 141,38	161 450,17
	<b>763 499,03</b>	<b>740 179,23</b>
<b>Lønnskostnad</b>		
<b>5000</b> Lønn til ansatte	32 007 231,65	27 521 553,88
<b>5001</b> Trekk/etterbetaling lønn	-3 692,17	-80 754,41
<b>5002</b> Overtid	354 349,01	187 183,92
<b>5003</b> Sluttvederlag	500 000,00	0,00
<b>5004</b> Bevegelige helligdager	769 943,51	501 480,00
<b>5005</b> Helg-/kveld-/natttillegg	2 407 496,89	1 731 180,98
<b>5007</b> Etterbetaling tariffoppgjør	45 187,00	244 456,68
<b>5180</b> Påløpte feriepenge	4 569 435,72	3 765 045,67
<b>5182</b> Arbeidsgiveravgift påløpte feriepenge	644 292,02	530 871,41
<b>5210</b> Fri telefon	105 841,55	118 146,00
<b>5211</b> Fri telefon utbetaling	39 436,92	0,00
<b>5220</b> Fri avis	0,00	6 056,00
<b>5250</b> Aga.behandlet ulykkesforsikring	35 946,56	28 784,33
<b>5251</b> Aga.behandlet gruppelev	164 657,88	135 051,34
<b>5252</b> Aga.behandlet ferie- og fritidsforsikri	66 393,00	47 639,50
<b>5253</b> Aga.behandlet pensjonsforsikring	3 514 528,85	2 898 100,18
<b>5280</b> Annen fordel i arbeidsforhold	16 220,00	10 964,00
<b>5290</b> Motkonto fri telefon	-105 841,55	-118 146,00
<b>5291</b> Motkonto forsikringer	-3 781 526,29	-3 109 575,35
<b>5293</b> Motkonto 5280 - annen fordel i arbeidsfo	-16 220,00	-10 964,00
<b>5300</b> Refusjon tapt arbeidsfortjeneste avg.pl.	4 581,00	6 509,00
<b>5302</b> Honorar avg.pl.	1 859 592,00	1 521 696,36
<b>5303</b> Trekkpliktig kostgodtgjørelse	11 447,00	30 846,10
<b>5400</b> Arbeidsgiveravgift	5 267 161,76	4 646 376,03

# Resultatregnskap - spesifikasjon

## Mental Helse

	2020	2019
<b>5420</b> Innberetningspliktig pensjonskostnad	3 468 234,01	2 988 512,80
<b>5421</b> Inntrukket pensjonspremie	-676 292,00	-548 591,00
<b>5510</b> Skattepliktig kilometergodtgjørelse	13 629,63	23 772,18
<b>5800</b> Refusjon av sykepenges	-2 162 551,00	-1 825 455,00
<b>5801</b> Avstemming refusjon sykepenges	-2 202 616,00	-1 966 905,00
<b>5802</b> Motkonto avstemming refusjon sykepenges	2 202 616,00	1 966 905,00
<b>5840</b> Lønnskudd	0,00	-26 709,00
<b>5900</b> Gaver til ansatte	212 402,12	63 862,44
<b>5910</b> Kantinekostnader	141 978,49	136 428,08
<b>5912</b> Mat overtid	0,00	122,00
<b>5920</b> Yrkesskedeforsikring	149 490,00	131 743,24
<b>5930</b> Annen ulykkesforsikring avg.pl.	12 320,02	3 432,00
<b>5931</b> Ferie-/fritidsreise avg.pl.	55 043,98	15 536,54
<b>5932</b> Gruppelivsforsikring	63 852,00	84 860,76
<b>5940</b> Premie LO/NHO-ordningene	571 403,00	485 340,00
<b>5941</b> Premie OU-fond til Virke	10 660,00	0,00
<b>5942</b> Premie Sluttvederlag- og sliterordningen	50 268,00	45 911,00
<b>5990</b> Annen personalkostnad	65 725,35	89 434,10
<b>5992</b> Kurs ansatte	188 310,56	153 466,00
<b>5995</b> Refusjon databriller	8 019,96	10 384,00
<b>5999</b> Overførte/fakturerte lønnskostnader	940 240,60	250 119,00
	<b>51 589 197,03</b>	<b>42 694 670,76</b>

### Annen driftskostnad

<b>7410</b> Kontingenter, ikke fradragsberettiget	0,00	500,10
<b>7746</b> Øreavrunding, avgiftsfritt	-0,19	-0,02
	<b>-0,19</b>	<b>500,08</b>

### Telefonkostnad hjelpelinjer

<b>6901</b> Hjelpetelefonen nr. 116 123 / 810 30 031	6 250,00	34 273,21
	<b>6 250,00</b>	<b>34 273,21</b>

### Lokaler

<b>6300</b> Husleie	2 250 451,94	2 124 893,13
<b>6340</b> Elektrisitet	21 960,67	65 248,74
<b>6360</b> Renhold	372 392,99	213 324,51
<b>6361</b> Tørkepapir, såpe m.m. lokaler	0,00	1 170,00
<b>6390</b> Andre kostnader lokaler	217 982,40	120 383,00
<b>6391</b> Abonnement alarm	29 286,50	23 384,00
	<b>2 892 074,50</b>	<b>2 548 403,38</b>

### Inventar/data

<b>6420</b> Leie datasystemer/-utstyr	160 138,22	124 163,09
<b>6422</b> Leie kontormaskiner	147 325,68	128 963,00
<b>6426</b> Leie av programvare	72 378,53	242 837,02

# Resultatregnskap - spesifikasjon

## Mental Helse

	2020	2019
<b>6430</b> Leie andre kontormaskiner	4 377,00	4 377,00
<b>6521</b> Hjelpeverktøy, it og audiovisuelt utstyr	4 367,00	33 982,00
<b>6540</b> Inventar	31 458,24	233 814,50
<b>6542</b> Telefon og telefonutstyr	76 154,32	207 694,40
<b>6545</b> Datautstyr	1 001 976,62	279 966,91
<b>6547</b> Programvare	189 256,70	602 891,48
<b>6548</b> Alphareg	156 009,70	0,00
<b>6554</b> Undervisningsmateriell/utstyr	78 250,00	0,00
<b>6620</b> Reparasjon og vedlikehold utstyr	0,00	3 435,62
<b>6621</b> IT-utstyr, reparasjoner, vedlikehold, br	447 502,45	430 515,91
<b>6622</b> Programvare	274 689,23	348 475,55
<b>6630</b> Ekstern datadrift/leie av programvare	687 017,21	591 449,80
<b>7020</b> Vedlikehold	0,00	3 750,00
	<b>3 330 900,90</b>	<b>3 236 316,28</b>

### Kontorhold og økonomifunksjon etc

<b>6425</b> Leie internett	45 825,00	51 838,78
<b>6550</b> Forbruksmateriell	0,00	49,90
<b>6701</b> Refusjon revisjonskostnad til AVD 40	0,00	2 437,50
<b>6721</b> Regnskap, økonomi	840 112,51	1 614 397,65
<b>6800</b> Kontorrekvisita	172 184,36	173 438,48
<b>6820</b> Trykningsutgifter	784 564,50	759 339,64
<b>6840</b> Aviser og tidsskrifter, bøker o l	85 887,17	56 587,26
<b>6900</b> Telefon	263 607,73	16 139,19
<b>6910</b> Mobiltelefon	159 373,64	294 226,72
<b>6911</b> Refusjon mobiltilf.utg.	-1 400,00	-2 343,23
<b>6920</b> Internett, e-post	436 272,77	114 612,21
<b>6940</b> Porto	990 044,20	883 670,30
	<b>3 776 471,88</b>	<b>3 964 394,40</b>

### Reiser og møter

<b>6440</b> Leie transportmidler	13 250,79	2 090,00
<b>6860</b> Møte, kurs, oppdatering o l	-102 642,00	31 389,00
<b>7100</b> Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	163 834,16	254 478,00
<b>7101</b> Passasjertillegg	17 848,10	16 131,18
<b>7140</b> Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	2 689 362,56	3 639 547,67
<b>7150</b> Diettkostnader, oppgavepliktig	40 829,00	86 095,60
<b>7151</b> Nattillegg	1 305,00	4 350,00
<b>7160</b> Diettkostnader, ikke oppgavepliktig	257 122,03	140 514,57
<b>7190</b> Refusjon reisekostnader	-1 207,00	-11 094,00
<b>7193</b> Kurs og seminarer	387 528,60	626 205,73
<b>7250</b> Møter/styremøter	343 514,73	783 294,97
<b>7252</b> Egne konferanser	0,00	151 100,00
<b>7254</b> Temasamlinger	0,00	7 049,30
<b>7255</b> Andre kostnader ved delt. på kurs, semin	13 758,75	60 597,91

# Resultatregnskap - spesifikasjon

## Mental Helse

	2020	2019
<b>7700</b> Styremøter, AU-møter	0,00	4 500,00
<b>7710</b> Landsmøte	36 931,00	0,00
	<b>3 861 435,72</b>	<b>5 796 249,93</b>
<b>Markedsføringsmateriell</b>		
<b>6740</b> Honorarer reklamebyrå	10 000,00	6 500,00
<b>6742</b> Salg, markedsføring, reklame	0,00	993,60
<b>7300</b> Salgs- og reklamekostnad	0,00	4 761,25
<b>7302</b> Markedsføring/informasjontiltak	1 590 521,49	507 549,63
<b>7310</b> Annonser	210 908,75	242 237,50
<b>7320</b> Reklamekostnad	2 355 333,77	113 985,75
<b>7322</b> Trykking rapporter	47 184,32	21 768,75
<b>7323</b> Reklameartikler	1 859 982,05	2 214 124,13
<b>7330</b> Informasjon internett	15 625,00	67 343,75
	<b>6 089 555,38</b>	<b>3 179 264,36</b>
<b>Utbet. Velferds-/Likepersonsmidler og andre tilskudd</b>		
<b>7432</b> Andre utbetalte tilskudd	3 305 715,00	1 686 061,00
<b>7433</b> Utbetalte velferdsmidler	509 603,00	790 800,00
	<b>3 815 318,00</b>	<b>2 476 861,00</b>
<b>Andre kostnader</b>		
<b>3130</b> Egenfinansiering prosjekter	0,00	-55 000,00
<b>3420</b> Egenfinansiering egne prosjekter	-1 112 825,35	-311 678,51
<b>3497</b> Ubrukte midler	905 081,60	-101 519,96
<b>6100</b> Frakt, transportkostnad og forsikring	250,00	5 099,18
<b>6110</b> Toll og spedisjonskostnader	0,00	8 787,00
<b>6560</b> Rekvisita	171 981,10	19 264,25
<b>6599</b> Annet driftsmateriell	1 740,75	29 248,13
<b>6623</b> Ref. vedlikeholdskostnad programvare	0,00	2 896,00
<b>6700</b> Revisjonshonorarer	563 250,00	383 625,00
<b>6720</b> Honorarer for juridisk bistand	26 994,00	17 144,50
<b>6730</b> Honorarer faglig veiledning	655 317,50	1 116 914,68
<b>6744</b> Forskning/evaluering	292 000,00	648 290,00
<b>6746</b> Rekrutteringsbistand	306 075,00	0,00
<b>6747</b> Intern ressurs bruk	9 289,64	0,00
<b>6790</b> Andre honorarer	1 497 980,24	1 809 132,55
<b>6791</b> Fakturert tapt arbeidsfortjeneste	0,00	4 438,60
<b>6870</b> Administrasjonstilskudd	146 000,00	0,00
<b>6899</b> Annen kontorkostnad	18 719,25	38 925,86
<b>7251</b> Representasjon	566,00	5 826,15
<b>7400</b> Kontingenter, fradragsberettiget	69 221,00	14 969,00
<b>7402</b> Årsavgift	4 300,00	0,00
<b>7420</b> Gaver, fradragsberettiget	170 768,02	41 806,19
<b>7422</b> Vervepremier	24 000,00	0,00

# Resultatregnskap - spesifikasjon

## Mental Helse

	2020	2019
<b>7423</b> Åpenhetsprisen	0,00	10 000,00
<b>7430</b> Gaver, ikke fradragsberettiget	20 334,50	21 446,83
<b>7431</b> Startttilskudd lokallag	15 000,00	0,00
<b>7434</b> Tilskudd til samarbeidsprosjekter	333 360,01	1 081 014,98
<b>7499</b> Avsatte midler tidligere år	300 000,00	100 000,00
<b>7600</b> Lisens- og årsavgifter	716 891,37	637 487,59
<b>7725</b> Egenfinansiering egne prosjekter	152 000,00	214 885,00
<b>7730</b> Kostnader ved egne aksjer	0,00	42,01
<b>7770</b> Bank og kortgebyrer	44 781,57	39 797,35
<b>7772</b> Teller-gebyr	2 919,57	1 696,33
<b>7773</b> Vipps-gebyr	6 151,81	756,49
<b>7780</b> Renter og gebyrer inkasso	7 996,38	10 158,87
<b>7790</b> Annen kostnad	205 309,50	533 884,99
<b>7793</b> Egenfinansiering prosjekter	168 318,35	278 303,51
<b>7830</b> Tap på fordringer	700,00	16 660,00
	<b>5 724 471,81</b>	<b>6 624 302,57</b>
<b>Annen renteinntekt</b>		
<b>8050</b> Annen renteinntekt	-20 453,60	-32 430,79
	<b>-20 453,60</b>	<b>-32 430,79</b>
<b>Annen finansinntekt</b>		
<b>8060</b> Valutagevinst (agio)	-14,28	-89,86
<b>8070</b> Annen finansinntekt	-13 625,00	-13 448,00
	<b>-13 639,28</b>	<b>-13 537,86</b>
<b>Annen rentekostnad</b>		
<b>8150</b> Annen rentekostnad	8 163,89	1 238,68
	<b>8 163,89</b>	<b>1 238,68</b>
<b>Annen finanskostnad</b>		
<b>8160</b> Valutatap (disagio)	202,03	1 714,95
<b>8173</b> Tap ved realisasjon av aksjer	0,00	25 000,00
	<b>202,03</b>	<b>26 714,95</b>
<b>Avsatt til annen egenkapital</b>		
<b>8960</b> Avsatt til annen egenkapital	3 437 732,94	1 093 569,14
	<b>3 437 732,94</b>	<b>1 093 569,14</b>

## Balanse - spesifikasjon

### Mental Helse

	2020	2019
<b>Kundefordringer</b>		
1500 Kundefordringer	1 099 694,00	134 601,09
	<b>1 099 694,00</b>	<b>134 601,09</b>
<b>Andre kortsiktige fordringer</b>		
1391 Depositum husleie	21 222,00	21 222,00
1565 Tilgode lønnsrefusjon	0,00	40 079,00
1700 Forskuddsbetalte leier	11 945,00	121 600,00
1730 Andre forskuddsbetalte kostnader/påløpte	496 474,70	557 683,80
1736 Periodisert aga.behandlet pensjonsforsik	2 093 260,60	1 517 638,07
1740 Forskuddsbetalt lønn	53 800,00	0,00
1790 Interimskonto	7 926,00	0,00
	<b>2 684 628,30</b>	<b>2 258 222,87</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		
1915 Paypal-konto	69,65	208,95
1920 1594.31.68439, Høyrentekonto	20 213 508,99	12 539 356,45
1922 2680.07.92532, Gavekonto	5 104 151,61	3 609 936,25
1923 1594.27.01540, MH Butikken	2 734 070,31	1 899 226,20
1940 2680.36.36213, H&Rprosjekt	2 768 135,71	463 118,37
1944 0525.03.56791 Postgiro	9 590,08	9 590,08
1946 1644.16.51787 OCR-konto Profundo	2 199 980,25	3 576 542,01
1947 1594.40.58459 Verdensdagen	383,79	95 358,11
1948 1503.84.56838, Salg Erfaringskompetanse	426 469,38	402 501,40
1950 Bankinnskudd for skattetrekk, 2680.07.78	1 716 889,06	1 463 641,34
2380 Kassekreditt, 2680.05.08052	4 462 424,82	3 302 096,58
	<b>39 635 673,65</b>	<b>27 361 575,74</b>
<b>Annen egenkapital</b>		
2050 Annen egenkapital	-16 180 955,66	-12 743 222,72
	<b>-16 180 955,66</b>	<b>-12 743 222,72</b>
<b>Egenkapital med selvpålagte restriksjoner</b>		
2051 Egenkapital med selvpålagte bindinger	-2 000 000,00	-2 000 000,00
	<b>-2 000 000,00</b>	<b>-2 000 000,00</b>
<b>Arv og gaver med forpliktelser</b>		
2170 Arv med formål	-270 338,40	-270 338,40
	<b>-270 338,40</b>	<b>-270 338,40</b>
<b>Leverandørgjeld</b>		
2400 Leverandørgjeld	-3 115 416,66	-2 652 783,86
2401 DAM-prosjekter	-1 503 052,50	0,00
	<b>-4 618 469,16</b>	<b>-2 652 783,86</b>

## Balanse - spesifikasjon

### Mental Helse

	2020	2019
<b>Skyldig offentlige avgifter</b>		
<b>2600</b> Forskuddstrekk	-1 699 844,00	-1 437 276,00
<b>2610</b> Påleggstrekk	-4 358,00	-15 154,00
<b>2657</b> Parat	477,00	0,00
<b>2770</b> Skyldig arbeidsgiveravgift	-778 390,56	-1 180 412,59
<b>2780</b> Arbeidsgiveravgift av påløpte feriepenge	-640 504,35	-521 153,54
	<b>-3 122 619,91</b>	<b>-3 153 996,13</b>
<b>Påløpt lønn, feriepenge o.l.</b>		
<b>2940</b> Påløpne feriepenge	-4 542 579,75	-3 696 131,32
	<b>-4 542 579,75</b>	<b>-3 696 131,32</b>
<b>Skyldig kontingentandel fylkes-/og lokallag</b>		
<b>2925</b> Påløpt kontingent fylkes-/lokallag	-1 674 792,94	-1 454 904,08
	<b>-1 674 792,94</b>	<b>-1 454 904,08</b>
<b>Tilskuddsgjeld</b>		
<b>2981</b> Periodisert tilskudd fra Helsedirektorat	-3 263 392,17	-1 138 014,90
<b>2995</b> Avd 30 Erfaringskompetanse - fritt dispo	-660 834,46	0,00
	<b>-3 924 226,63</b>	<b>-1 138 014,90</b>
<b>Annen kortsiktig gjeld</b>		
<b>1506</b> Kundefordringer SOS (Tindra)	52 010,00	39 130,00
<b>2927</b> Forskuddsbetalt medlemskontingent og abo	-26 201,00	-45 980,00
<b>2929</b> Skyldig mva-kompensasjon lagene	5 002,00	0,00
<b>2960</b> Påløpt kostnad og forskuddsbetalt inntek	-220 772,00	-210 663,75
<b>2961</b> Påløpne andre kostnader	0,00	-10 733,26
<b>2980</b> Avsetninger og forpliktelser	-4 481 012,50	-1 446 878,34
<b>2986</b> Periodisert tilskudd fra Stiftelsen DAM	-1 919 750,00	-969 882,94
<b>2994</b> Periodisert tilskudd andre	-495 290,00	0,00
	<b>-7 086 013,50</b>	<b>-2 645 008,29</b>



# Saldobalanse

Klient Mental Helse  
Fødsels-/org.nr 971 322 926

Kontonr	Kontobetegnelse	Foreløpig 2020	Oppgjørsposter 2020	Endelig 2020	Saldo 2019
1391	Depositum husleie	21 222,00	0,00	21 222,00	21 222,00
1500	Kundefordringer	1 099 694,00	0,00	1 099 694,00	134 601,09
1506	Kundefordringer SOS (Tindra)	52 010,00	0,00	52 010,00	39 130,00
1565	Tilgode lønnsrefusjon	0,00	0,00	0,00	40 079,00
1700	Forskuddsbetalte leier	11 945,00	0,00	11 945,00	121 600,00
1730	Andre forskuddsbetalte kostnader/på	496 474,70	0,00	496 474,70	557 683,80
1736	Periodisert aga.behandlet pensjonsfc	2 093 260,60	0,00	2 093 260,60	1 517 638,07
1740	Forskuddsbetalt lønn	53 800,00	0,00	53 800,00	0,00
1790	Interimskonto	7 926,00	0,00	7 926,00	0,00
1915	Paypal-konto	69,65	0,00	69,65	208,95
1920	1594.31.68439, Høyrentekonto	20 213 508,99	0,00	20 213 508,99	12 539 356,45
1922	2680.07.92532, Gavekonto	5 104 151,61	0,00	5 104 151,61	3 609 936,25
1923	1594.27.01540, MH Butikken	2 734 070,31	0,00	2 734 070,31	1 899 226,20
1940	2680.36.36213, H&Rprosjekt	2 768 135,71	0,00	2 768 135,71	463 118,37
1944	0525.03.56791 Postgiro	9 590,08	0,00	9 590,08	9 590,08
1946	1644.16.51787 OCR-konto Profundo	2 199 980,25	0,00	2 199 980,25	3 576 542,01
1947	1594.40.58459 Verdensdagen	383,79	0,00	383,79	95 358,11
1948	1503.84.56838, Salg Erfaringskompe	426 469,38	0,00	426 469,38	402 501,40
1950	Bankinnskudd for skattetrekk, 2680.0	1 716 889,06	0,00	1 716 889,06	1 463 641,34
2050	Annen egenkapital	-12 743 222,72	-3 437 732,94	-16 180 955,66	-12 743 222,72
2051	Egenkapital med selvpålagte binding	-2 000 000,00	0,00	-2 000 000,00	-2 000 000,00
2170	Arv med formål	-270 338,40	0,00	-270 338,40	-270 338,40
2380	Kassekreditt, 2680.05.08052	4 462 424,82	0,00	4 462 424,82	3 302 096,58
2400	Leverandørgjeld	-3 115 416,66	0,00	-3 115 416,66	-2 652 783,86
2401	DAM-prosjekter	-1 503 052,50	0,00	-1 503 052,50	0,00
2600	Forskuddstrekk	-1 699 844,00	0,00	-1 699 844,00	-1 437 276,00
2610	Påleggstrekk	-4 358,00	0,00	-4 358,00	-15 154,00
2657	Parat	477,00	0,00	477,00	0,00
2770	Skyldig arbeidsgiveravgift	-778 390,56	0,00	-778 390,56	-1 180 412,59
2780	Arbeidsgiveravgift av påløpte feriepe	-640 504,35	0,00	-640 504,35	-521 153,54
2925	Påløpt kontingent fylkes-/lokallag	-1 674 792,94	0,00	-1 674 792,94	-1 454 904,08
2927	Forskuddsbetalt medlemskontingent	0,00	-26 201,00	-26 201,00	-45 980,00
2929	Skyldig mva-kompensasjon lagene	5 002,00	0,00	5 002,00	0,00
2940	Påløpne feriepenge	-4 542 579,75	0,00	-4 542 579,75	-3 696 131,32
2960	Påløpt kostnad og forskuddsbetalt in	-220 772,00	0,00	-220 772,00	-210 663,75
2961	Påløpne andre kostnader	0,00	0,00	0,00	-10 733,26
2980	Avsetninger og forpliktelser	-5 695 093,44	1 214 080,94	-4 481 012,50	-1 446 878,34
2981	Periodisert tilskudd fra Helsedirektor:	-1 586 130,90	-1 677 261,27	-3 263 392,17	-1 138 014,90
2986	Periodisert tilskudd fra Stiftelsen DA	-2 382 930,33	463 180,33	-1 919 750,00	-969 882,94
2994	Periodisert tilskudd andre	-495 290,00	0,00	-495 290,00	0,00
2995	Avd 30 Erfaringskompetanse - fritt di	-660 834,46	0,00	-660 834,46	0,00
3100	Inntekter (kostnadsfordeling MHU mr	-233 107,23	0,00	-233 107,23	-170 446,00
3110	Kurs, foredrag/undervisning	0,00	0,00	0,00	11 200,00
3122	Salgsinntekter publikasjoner	-23 683,38	0,00	-23 683,38	-93 771,54
3130	Egenfinansiering prosjekter	0,00	0,00	0,00	-55 000,00
3135	Deltakeravgift	-399 500,00	0,00	-399 500,00	-131 283,00
3200	Kontingent innberettet	-2 000 724,09	0,00	-2 000 724,09	-1 936 805,00
3201	Reduksjon kontingentandel lagene	1 475 056,86	0,00	1 475 056,86	1 438 986,50
3202	Kontingent støtte medlem	-106 500,00	0,00	-106 500,00	-111 500,00
3208	Direkte medlemmer - For mye/for lite	0,00	0,00	0,00	-46 450,00
3210	Abonnement SOS	-85 700,00	26 201,00	-59 499,00	-53 190,00
3220	Salgsinntekt tjenester utenfor avg.orr	0,00	0,00	0,00	-39 500,00
3400	Driftstilskudd funksj.hemmedes org. l	-3 711 672,00	0,00	-3 711 672,00	-3 184 965,00
3401	Driftstilskudd bruker-/påførendeorg. l	-7 500 000,00	0,00	-7 500 000,00	0,00
3402	Tilskudd fra Helsedirektoratet	-44 189 298,00	1 464 559,75	-42 724 738,25	-47 496 803,00
3403	Tilskudd fra AiD	-1 625 000,00	0,00	-1 625 000,00	-1 670 000,00

Kontonr	Kontobetegnelse	Foreløpig 2020	Oppgjørsposter 2020	Endelig 2020	Saldo 2019
3404	Tilskudd fra DAM	-790 000,00	0,00	-790 000,00	0,00
3409	Tilskudd Lotteritilsynet	-7 191 637,00	0,00	-7 191 637,00	-8 238 132,00
3410	Administrasjonstilskudd H&R	-2 049 100,00	0,00	-2 049 100,00	-1 221 000,00
3411	Tilskudd fra (BufDir) 24/7	-4 975 000,00	183 298,00	-4 791 702,00	0,00
3412	Andre tilskudd Helsedirektoratet	-793 296,00	0,00	-793 296,00	0,00
3420	Egenfinansiering egne prosjekter	-837 605,35	-275 220,00	-1 112 825,35	-311 678,51
3421	Andre tilskudd	-1 498 463,00	0,00	-1 498 463,00	-774 200,00
3422	Tilskudd prosjekt Extrastiftelsen	-635 000,00	0,00	-635 000,00	-780 000,00
3497	Ubrukte midler	2 277 719,35	-1 372 637,75	905 081,60	-101 519,96
3498	Momskompensasjon	-3 383 652,00	0,00	-3 383 652,00	-3 128 293,00
3499	Andre tilskudd	-70 111,00	0,00	-70 111,00	25 679,00
3700	Provisjonsinntekt	-518 408,68	0,00	-518 408,68	-548 077,60
3900	Annen driftsrelatert inntekt	-140 649,00	0,00	-140 649,00	-252 726,88
3902	Utdeling Banco Humanfond	-40 000,00	0,00	-40 000,00	0,00
3903	Gaver, minnegaver	-6 354 506,89	0,00	-6 354 506,89	-3 971 164,43
3999	Annen inntekt	-102 898,00	0,00	-102 898,00	-8 900,00
4100	Innkjøp varer under tilvirkning høy se	1 221,00	0,00	1 221,00	4 612,00
4305	Arrangementskostnader	14 540,00	0,00	14 540,00	0,00
4360	Frakt, toll og spedisjon	0,00	0,00	0,00	2 179,00
4500	Frømedytelser og underentreprise	0,00	0,00	0,00	3 435,00
4502	Kryssordpremie	1 400,00	0,00	1 400,00	2 100,00
4505	Trykk Sinn og Samfunn	354 915,00	0,00	354 915,00	375 380,00
4506	Honorarer for bidrag Sinn og Samfunn	125 293,30	0,00	125 293,30	87 246,05
4508	Porto Sinn og Samfunn	106 988,35	0,00	106 988,35	103 777,01
4509	Distribusjon Sinn og Samfunn	159 141,38	0,00	159 141,38	161 450,17
5000	Lønn til ansatte	32 007 231,65	0,00	32 007 231,65	27 521 553,88
5001	Trekk/etterbetaling lønn	-3 692,17	0,00	-3 692,17	-80 754,41
5002	Overtid	354 349,01	0,00	354 349,01	187 183,92
5003	Sluttvederlag	500 000,00	0,00	500 000,00	0,00
5004	Bevegelige helligdager	769 943,51	0,00	769 943,51	501 480,00
5005	Helg-/kveld-/natt tillegg	2 407 496,89	0,00	2 407 496,89	1 731 180,98
5007	Etterbetaling tariffoppgjør	45 187,00	0,00	45 187,00	244 456,68
5180	Påløpte feriepengar	4 569 435,72	0,00	4 569 435,72	3 765 045,67
5182	Arbeidsgiveravgift påløpte feriepenge	644 292,02	0,00	644 292,02	530 871,41
5210	Fri telefon	105 841,55	0,00	105 841,55	118 146,00
5211	Fri telefon utbetaling	39 436,92	0,00	39 436,92	0,00
5220	Fri avis	0,00	0,00	0,00	6 056,00
5250	Aga.behandlet ulykkesforsikring	35 946,56	0,00	35 946,56	28 784,33
5251	Aga.behandlet gruppelev	164 657,88	0,00	164 657,88	135 051,34
5252	Aga.behandlet ferie- og fritidsforsikr	66 393,00	0,00	66 393,00	47 639,50
5253	Aga.behandlet pensjonsforsikring	3 514 528,85	0,00	3 514 528,85	2 898 100,18
5280	Annen fordel i arbeidsforhold	16 220,00	0,00	16 220,00	10 964,00
5290	Motkonto fri telefon	-105 841,55	0,00	-105 841,55	-118 146,00
5291	Motkonto forsikringer	-3 781 526,29	0,00	-3 781 526,29	-3 109 575,35
5293	Motkonto 5280 - annen fordel i arbeit	-16 220,00	0,00	-16 220,00	-10 964,00
5300	Refusjon tapt arbeidsfortjeneste avg.	4 581,00	0,00	4 581,00	6 509,00
5302	Honorar avg.pl.	1 859 592,00	0,00	1 859 592,00	1 521 696,36
5303	Trekkpliktig kostgodtgjørelse	11 447,00	0,00	11 447,00	30 846,10
5400	Arbeidsgiveravgift	5 267 161,76	0,00	5 267 161,76	4 646 376,03
5420	Innberetningspliktig pensjonskostnac	3 468 234,01	0,00	3 468 234,01	2 988 512,80
5421	Inntrukket pensjonspremie	-676 292,00	0,00	-676 292,00	-548 591,00
5510	Skattepliktig kilometergodtgjørelse	13 629,63	0,00	13 629,63	23 772,18
5800	Refusjon av sykepenger	-2 162 551,00	0,00	-2 162 551,00	-1 825 455,00
5801	Avstemming refusjon sykepenger	-2 202 616,00	0,00	-2 202 616,00	-1 966 905,00
5802	Motkonto avstemming refusjon sykef	2 202 616,00	0,00	2 202 616,00	1 966 905,00
5840	Lønnstilskudd	0,00	0,00	0,00	-26 709,00
5900	Gaver til ansatte	212 402,12	0,00	212 402,12	63 862,44
5910	Kantinekostnader	141 978,49	0,00	141 978,49	136 428,08
5912	Mat overtid	0,00	0,00	0,00	122,00
5920	Yrkesskadeforsikring	149 490,00	0,00	149 490,00	131 743,24
5930	Annen ulykkesforsikring avg.pl.	12 320,02	0,00	12 320,02	3 432,00
5931	Ferie-/fritidsreise avg.pl.	55 043,98	0,00	55 043,98	15 536,54

Kontonr	Kontobetegnelse	Foreløpig 2020	Oppgjørsposter 2020	Endelig 2020	Saldo 2019
5932	Gruppelivsforsikring	63 852,00	0,00	63 852,00	84 860,76
5940	Premie LO/NHO-ordningene	571 403,00	0,00	571 403,00	485 340,00
5941	Premie OU-fond til Virke	10 660,00	0,00	10 660,00	0,00
5942	Premie Sluttvederlag- og sliterordnin	50 268,00	0,00	50 268,00	45 911,00
5990	Annen personalkostnad	65 725,35	0,00	65 725,35	89 434,10
5992	Kurs ansatte	188 310,56	0,00	188 310,56	153 466,00
5995	Refusjon databriller	8 019,96	0,00	8 019,96	10 384,00
5999	Overførte/fakturerte lønnskostnader	940 240,60	0,00	940 240,60	250 119,00
6100	Frakt, transportkostnad og forsikring	250,00	0,00	250,00	5 099,18
6110	Toll og spedisjonskostnader	0,00	0,00	0,00	8 787,00
6300	Husleie	2 250 451,94	0,00	2 250 451,94	2 124 893,13
6340	Elektrisitet	21 960,67	0,00	21 960,67	65 248,74
6360	Renhold	372 392,99	0,00	372 392,99	213 324,51
6361	Tørkepapir, såpe m.m. lokaler	0,00	0,00	0,00	1 170,00
6390	Andre kostnader lokaler	217 982,40	0,00	217 982,40	120 383,00
6391	Abonnement alarm	29 286,50	0,00	29 286,50	23 384,00
6420	Leie datasystemer-/utstyr	160 138,22	0,00	160 138,22	124 163,09
6422	Leie kontormaskiner	147 325,68	0,00	147 325,68	128 963,00
6425	Leie internett	45 825,00	0,00	45 825,00	51 838,78
6426	Leie av programvare	72 378,53	0,00	72 378,53	242 837,02
6430	Leie andre kontormaskiner	4 377,00	0,00	4 377,00	4 377,00
6440	Leie transportmidler	13 250,79	0,00	13 250,79	2 090,00
6521	Hjelpeverktøy, it og audiovisuelt utsty	4 367,00	0,00	4 367,00	33 982,00
6540	Inventar	31 458,24	0,00	31 458,24	233 814,50
6542	Telefon og telefonutstyr	76 154,32	0,00	76 154,32	207 694,40
6545	Datautstyr	1 001 976,62	0,00	1 001 976,62	279 966,91
6547	Programvare	189 256,70	0,00	189 256,70	602 891,48
6548	Alphareg	156 009,70	0,00	156 009,70	0,00
6550	Forbruksmateriell	0,00	0,00	0,00	49,90
6554	Undervisningsmateriell/utstyr	78 250,00	0,00	78 250,00	0,00
6560	Rekvisita	171 981,10	0,00	171 981,10	19 264,25
6599	Annet driftsmateriell	1 740,75	0,00	1 740,75	29 248,13
6620	Reparasjon og vedlikehold utstyr	0,00	0,00	0,00	3 435,62
6621	IT-utstyr, reparasjoner, vedlikehold, t	447 502,45	0,00	447 502,45	430 515,91
6622	Programvare	274 689,23	0,00	274 689,23	348 475,55
6623	Ref. vedlikeholdskostnad programva	0,00	0,00	0,00	2 896,00
6630	Ekstern datadrift/leie av programvare	687 017,21	0,00	687 017,21	591 449,80
6700	Revisjonshonorarer	563 250,00	0,00	563 250,00	383 625,00
6701	Refusjon revisjonskostnad til AVD 4C	0,00	0,00	0,00	2 437,50
6720	Honorarer for juridisk bistand	26 994,00	0,00	26 994,00	17 144,50
6721	Regnskap, økonomi	840 112,51	0,00	840 112,51	1 614 397,65
6730	Honorarer faglig veiledning	655 317,50	0,00	655 317,50	1 116 914,68
6740	Honorarer reklamebyrå	10 000,00	0,00	10 000,00	6 500,00
6742	Salg, markedsføring, reklame	0,00	0,00	0,00	993,60
6744	Forskning/evaluering	292 000,00	0,00	292 000,00	648 290,00
6746	Rekrutteringsbistand	306 075,00	0,00	306 075,00	0,00
6747	Intern ressurs bruk	9 289,64	0,00	9 289,64	0,00
6790	Andre honorarer	1 497 980,24	0,00	1 497 980,24	1 809 132,55
6791	Fakturert tapt arbeidsfortjeneste	0,00	0,00	0,00	4 438,60
6800	Kontorrekvisita	172 184,36	0,00	172 184,36	173 438,48
6820	Trykningsutgifter	784 564,50	0,00	784 564,50	759 339,64
6840	Aviser og tidsskrifter, bøker o l	85 887,17	0,00	85 887,17	56 587,26
6860	Møte, kurs, oppdatering o l	-102 642,00	0,00	-102 642,00	31 389,00
6870	Administrasjonstilskudd	146 000,00	0,00	146 000,00	0,00
6899	Annen kontorkostnad	18 719,25	0,00	18 719,25	38 925,86
6900	Telefon	263 607,73	0,00	263 607,73	16 139,19
6901	Hjelpetelefonen nr. 116 123 / 810 30	6 250,00	0,00	6 250,00	34 273,21
6910	Mobiltelefon	159 373,64	0,00	159 373,64	294 226,72
6911	Refusjon mobiltlf. utg.	-1 400,00	0,00	-1 400,00	-2 343,23
6920	Internett, e-post	436 272,77	0,00	436 272,77	114 612,21
6940	Porto	990 044,20	0,00	990 044,20	883 670,30
6941	Provisjonskostnad SMS	7 610,62	0,00	7 610,62	10 372,63

Kontonr	Kontobetegnelse	Foreløpig 2020	Oppgjørsposter 2020	Endelig 2020	Saldo 2019
7020	Vedlikehold	0,00	0,00	0,00	3 750,00
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	163 834,16	0,00	163 834,16	254 478,00
7101	Passasjertillegg	17 848,10	0,00	17 848,10	16 131,18
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	2 689 362,56	0,00	2 689 362,56	3 639 547,67
7150	Diettkostnader, oppgavepliktig	40 829,00	0,00	40 829,00	86 095,60
7151	Natttillegg	1 305,00	0,00	1 305,00	4 350,00
7160	Diettkostnader, ikke oppgavepliktig	257 122,03	0,00	257 122,03	140 514,57
7190	Refusjon reisekostnader	-1 207,00	0,00	-1 207,00	-11 094,00
7193	Kurs og seminarer	387 528,60	0,00	387 528,60	626 205,73
7250	Møter/styremøter	343 514,73	0,00	343 514,73	783 294,97
7251	Representasjon	566,00	0,00	566,00	5 826,15
7252	Egne konferanser	0,00	0,00	0,00	151 100,00
7254	Temasamlinger	0,00	0,00	0,00	7 049,30
7255	Andre kostnader ved delt. på kurs, se	13 758,75	0,00	13 758,75	60 597,91
7300	Salgs- og reklamekostnad	0,00	0,00	0,00	4 761,25
7302	Markedsføring/informasjonsiltak	1 590 521,49	0,00	1 590 521,49	507 549,63
7310	Annonser	210 908,75	0,00	210 908,75	242 237,50
7320	Reklamekostnad	2 355 333,77	0,00	2 355 333,77	113 985,75
7322	Trykking rapporter	47 184,32	0,00	47 184,32	21 768,75
7323	Reklameartikler	1 859 982,05	0,00	1 859 982,05	2 214 124,13
7330	Informasjon internett	15 625,00	0,00	15 625,00	67 343,75
7400	Kontingenter, fradragsberettiget	69 221,00	0,00	69 221,00	14 969,00
7402	Årsavgift	4 300,00	0,00	4 300,00	0,00
7410	Kontingenter, ikke fradragsberettiget	0,00	0,00	0,00	500,10
7420	Gaver, fradragsberettiget	170 768,02	0,00	170 768,02	41 806,19
7422	Vervepremier	24 000,00	0,00	24 000,00	0,00
7423	Åpenhetsprisen	0,00	0,00	0,00	10 000,00
7430	Gaver, ikke fradragsberettiget	20 334,50	0,00	20 334,50	21 446,83
7431	Startstilskudd lokallag	15 000,00	0,00	15 000,00	0,00
7432	Andre utbetalte tilskudd	3 305 715,00	0,00	3 305 715,00	1 686 061,00
7433	Utbetalte velferdsmidler	509 603,00	0,00	509 603,00	790 800,00
7434	Tilskudd til samarbeidsprosjekter	333 360,01	0,00	333 360,01	1 081 014,98
7499	Avsatte midler tidligere år	300 000,00	0,00	300 000,00	100 000,00
7600	Lisens- og årsavgifter	716 891,37	0,00	716 891,37	637 487,59
7700	Styremøter, AU-møter	0,00	0,00	0,00	4 500,00
7710	Landsmøte	36 931,00	0,00	36 931,00	0,00
7725	Egenfinansiering egne prosjekter	152 000,00	0,00	152 000,00	214 885,00
7730	Kostnader ved egne aksjer	0,00	0,00	0,00	42,01
7746	Øreavrunding, avgiftsfritt	-0,19	0,00	-0,19	-0,02
7770	Bank og kortgebyrer	44 781,57	0,00	44 781,57	39 797,35
7772	Teller-gebyr	2 919,57	0,00	2 919,57	1 696,33
7773	Vipps-gebyr	6 151,81	0,00	6 151,81	756,49
7780	Renter og gebyrer inkasso	7 996,38	0,00	7 996,38	10 158,87
7790	Annen kostnad	205 309,50	0,00	205 309,50	533 884,99
7793	Egenfinansiering prosjekter	168 318,35	0,00	168 318,35	278 303,51
7830	Tap på fordringer	700,00	0,00	700,00	16 660,00
8050	Annen renteinntekt	-20 453,60	0,00	-20 453,60	-32 430,79
8060	Valutagevinst (agio)	-14,28	0,00	-14,28	-89,86
8070	Annen finansinntekt	-13 625,00	0,00	-13 625,00	-13 448,00
8150	Annen rentekostnad	8 163,89	0,00	8 163,89	1 238,68
8160	Valutatap (disagio)	202,03	0,00	202,03	1 714,95
8173	Tap ved realisasjon av aksjer	0,00	0,00	0,00	25 000,00
8960	Avsatt til annen egenkapital	0,00	3 437 732,94	3 437 732,94	1 093 569,14
		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Sammendrag</b>					
1000	- 1951	39 009 581,13	0,00	39 009 581,13	26 491 433,12
2000	- 2995	-35 545 647,19	-3 463 933,94	-39 009 581,13	-26 491 433,12
3000	- 3999	-85 502 735,41	26 201,00	-85 476 534,41	-72 849 540,42
4000	- 4509	763 499,03	0,00	763 499,03	740 179,23
5000	- 5999	51 589 197,03	0,00	51 589 197,03	42 694 670,76
6000	- 6999	13 623 514,17	0,00	13 623 514,17	13 914 748,25

Kontonr	Kontobetegnelse	Foreløpig 2020	Oppgjørsposter 2020	Endelig 2020	Saldo 2019
<b>Sammendrag</b>					
7000	- 7910	16 088 318,20	0,00	16 088 318,20	14 424 388,06
8000	- 8990	-25 726,96	3 437 732,94	3 412 005,98	1 075 554,12
9100	- 9999	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

# Uavhengig revisors beretning

Til Sentralstyret i Mental Helse

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

## Konklusjon

---

Vi har revidert årsregnskapet til Mental Helse.

<p>Årsregnskapet består av:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Balanse per 31. desember 2020</li><li>• Resultatregnskap for 2020</li><li>• Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.</li></ul>	<p>Etter vår mening:</p> <p>Er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.</p>
---	---

## Grunnlag for konklusjonen

---

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

## Sentralstyret og generalsekretærs ansvar for årsregnskapet

---

Sentralstyret og generalsekretær (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

## Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

---

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

## Uttalelse om andre lovmessige krav

### Konklusjon om registrering og dokumentasjon

---

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av organisasjonens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

BDO AS

Geir Bjarne Sørensen  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)



# PENNEO

The signatures in this document are legally binding. The document is signed using Penneo™ secure digital signature. The identity of the signers has been recorded, and are listed below.

*"By my signature I confirm all dates and content in this document."*

**Geir Bjarne Sørensen**

**Partner**

On behalf of: BDO AS

Serial number: 9578-5997-4-936339

IP: 188.95.xxx.xxx

2021-03-30 08:25:33Z



This document is digitally signed using Penneo.com. The digital signature data within the document is secured and validated by the computed hash value of the original document. The document is locked and timestamped with a certificate from a trusted third party. All cryptographic evidence is embedded within this PDF, for future validation if necessary.

#### How to verify the originality of this document

This document is protected by an Adobe CDS certificate. When you open the

document in Adobe Reader, you should see, that the document is certified by **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. This guarantees that the contents of the document have not been changed.

You can verify the cryptographic evidence within this document using the Penneo validator, which can be found at **<https://penneo.com/validate>**



# ÅRSREGNSKAP 2021

Mental Helse Org nr 971 322 926

## Sammendrag

Regnskapsført inntekt er i 2021 kr 104 285 123, en økning på kr 19 023 943, 22,3 %. Årets resultat er kr 12 138 033 mot kr 3 437 733 i 2020. Det er inntektsreduksjon på egenandeler og medlemskontingent, vedtak (LM 2020) om endring i fordelingsnøkkelen for medlemskontingent. Det er en markant økning i både tilskudd, kr 8 744 676 og mottatte gaver/ikke øremerkede tilskudd som mva/tippemidler kr 8 430 877.

Øyvind Kjørnås  
oykj@mentalhelse.no

## INNLEDNING

Regnskapsført inntekt er i 2021 kr 104 285 123, en økning på kr 19 023 943, 22,3 %. Årets resultat er kr 12 138 033 mot kr 3 437 733 i 2020. Det er inntektsreduksjon på egenandeler og medlemskontingent, vedtak (LM 2020) om endring i fordelingsnøkkelen for medlemskontingent. Det er en markant økning i både tilskudd, kr 8 744 676 og mottatte gaver/ikke øremerkede tilskudd som mva/tippemidler kr 8 430 877.

## Totalen

Regnskapsført inntekt er i 2021 kr 104 285 123, en økning på kr 19 023 943, 22,3 %. Årets resultat er kr 12 138 033 mot kr 3 437 733 i 2020.

Kontogruppe	2021	2020	% økning
<b>Inntekt</b>	104 285 123	85 261 180	22,3 %
<b>Kostnader</b>	92 160 676	81 849 174	12,5 %
<b>Finansinntekter</b>	13 586	25 727	52,8 %
<b>Resultat</b>	12 138 033	3 437 753	253,0 %

## Inntekter

Det er inntektsreduksjon på egenandeler og medlemskontingent, vedtak (LM 2020) om endring i fordelingsnøkkelen for medlemskontingent. Det er en markant økning i både offentlige tilskudd, kr 8 744 676 og mottatte gaver/ikke øremerkede tilskudd som mva/tippemidler kr 8 430 877.

Fra det vedlagte regnskap klipper vi:

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2021	2020
Salg publikasjoner, egenandeler etc.		95 940	256 791
Medlemskontingent	1	71 609	624 557
Offentlige tilskudd	2	69 891 084	61 146 408
Andre tilskudd	3	4 182 700	4 972 563
Annen driftsinntekt		2 178 023	772 657
Provisjonsinntekt annonser		533 147	518 409
Mottatte gaver, ikke øremerkede tilskudd etc.	3, 10, 12	22 017 021	13 586 144
Merverdiavgiftskompensasjon	3	5 315 599	3 383 652
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>104 285 123</b>	<b>85 261 180</b>

Note 2 og 3 viser i detalj både bevilget beløp og inntektsført beløp. Beløpene anført som balanseført er ubrukte midler, hvor de fleste beløp søkes overført til neste år (2022) sin drift. Ubrukte midler er fra offentlige tilskudd er kr 3 586 579.

**Note nr. 2 - Offentlig tilskudd**

	Balanseført pr. 01.01.21	Bevilget tilskudd i år	Innt.ført i år av tilskuddet	Balanseført pr. 31.12.21
<b>Tilskudd Bufdir</b>				
Bufdir driftstilskudd f.h. org.	0	4 024 774	4 024 774	0
Foreldrestøtte 24/7	183 298	6 300 000	6 089 275	394 023
<b>Sum tilskudd Bufdir</b>	<b>183 298</b>	<b>10 324 774</b>	<b>10 114 049</b>	<b>394 023</b>
<b>Tilskudd Helsedirektoratet</b>				
Driftstilskudd 761,79 - 765,71	0	7 500 000	7 500 000	0
Driftstilskudd 761,79 - 765,71	0	563 500	563 500	0
Hjelpetelefonen	1 203 755	25 500 000	26 703 755	0
Hjelpetelefonen tilleggs.bev.	0	2 500 000	2 500 000	0
Studenttelefonen	0	1 500 000	1 412 059	87 941
Venn1	462 767	1 553 733	1 208 719	807 781
Nasjonalt senter for erf.komp.	1 799 186	10 861 650	11 197 871	1 462 965
YAM 800	0	800 000	475 795	324 205
Tilskudd WEBinar.	275 220		0	0
Andre inntekter prosjektet Verdensdagen for psykisk helse	0	7 100 000	6 594 593	505 407
<b>Sum Helsedirektoratet</b>	<b>3 740 928</b>	<b>62 375 091</b>	<b>59 530 406</b>	<b>3 188 299</b>
<b>Tilsk. kap. 601.70 (AID)</b>				
Telefon for arbeidslivet	0	1 625 000	1 620 743	4 257
<b>Sum off. tilskudd</b>	<b>3 924 226</b>	<b>69 828 657</b>	<b>69 891 084</b>	<b>3 586 579</b>

**Note nr. 3 - Andre tilskudd, gaver etc**

	Balanseført pr. 01.01.21	Bevilget tilskudd i år	Innt.ført i år av tilskuddet	Balanseført pr. 31.12.21
Tilskudd st. DAM - YAM	55 555	0	55 555	0
Tilskudd st. DAM - Ikke Sammen	0	650 000	343 063	306 937
Tilskudd st. DAM - Sen. Arena	803 019	575 000	298 213	1 079 806
Tilskudd st. DAM - Dra meg inn	364 872	480 000	367 142	477 730
Tilskudd st. DAM - Studenttlf.	0	700 000	674 179	25 821
Adm.tilsk. ExtraStiftelsen		2 090 800	2 090 800	0
<b>Sum tilskudd DAM</b>	<b>1 577 196</b>	<b>4 495 800</b>	<b>4 182 702</b>	<b>1 890 294</b>
<b>Tilskudd fra Funkis</b>		<b>22 281</b>	<b>22 281</b>	
<b>Tilskudd fra Viken fylkeskommune</b>		<b>2 000 000</b>	<b>722 188</b>	<b>1 277 812</b>
		<b>2021</b>	<b>2020</b>	
<b>Merverdiavgiftskompensasjon inntektsført</b>		<b>5 315 599</b>	<b>3 383 652</b>	
		<b>2021</b>	<b>2020</b>	
Lotteri- og stiftelsestilsynet inntektsført fra spilleoverskuddet i Norsk Tipping 2020		10 436 908	7 191 637	
Mottatte gaver/minnegaver		11 580 113	6 354 507	
<b>Totalt gaver etc</b>		<b>22 017 021</b>	<b>13 546 144</b>	

Merverdiavgiftskompensasjon og midler fra spilleoverskuddet i Norsk tipping er frie midler for organisasjonen og utgjør en betydelig del av inntektene i organisasjonen.

Merverdikompensasjonen (mva komp) som er ført gjelder sentralledet. Mva kompen for lagene føres via balansen og utbetalt umiddelbart etter den er mottatt: medio desember. I den utbetlingen fikk også lagene ekstraordinære likepersonsmidler.

## Kostnader

Varekostnad	4	830 836	763 499
Lønnskostnad	5, 9, 13	60 570 057	51 589 197
Annen driftskostnad		-1	0
Telefonkostnad hjelpelinjer		0	6 250
Lokaler		3 014 736	2 892 075
Inventar/data		2 228 601	3 330 901
Kontorhold og økonomifunksjon etc		3 421 875	3 776 472
Reiser og møter		2 767 828	3 861 436
Markedsføringsmateriell		5 335 770	6 089 555
Utbet. Velferds-/Likepersonsmidler og andre tilskudd		6 106 319	3 815 318
Andre kostnader	5	7 884 655	5 724 472
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>92 160 676</b>	<b>81 849 174</b>

Kostnadsøkningen har vært 12,5 %. Størst økning er lønnskostnader som i hovedsak er knyttet til økning i offentlige tilskudd. Det er også rekord i utbetaling til våre underliggende ledd kr 6 106 310. Som er kr 2 291 001 høyere enn 2020 og kr 3 506 319 høyere enn rådgivende budsjett.

## Resultat

Årets resultat 2021 er kr 12 238 033 mot kr 3 437 733 i 2020. Det er sterk kontrast til budsjett som var et null resultat.

## Balanse

De ulike balansepostene er detaljert beskrevet i noteverket. Her understreker vi at egenkapitalen etter disponering er kr 26 851 798. Som er et godt grunnlag til å befeste vår aktivitet og forberede oss til fremtiden kjennetegnet ved kamp om oppmerksomhet og midler til ønsket aktivitet.

## Avdeling 40\_administrasjonen

	Regnskap	Budsjett	Differanse
<b>Salgsinntekter</b>	144 589	30 425	114 164
<b>Tilskudd</b>	27 863 062	21 212 575	6 650 487
<b>Andre driftsinntekter</b>	11 137 653	6 620 000	4 517 653
<b>SUM DRIFTSINTEKTER</b>	<b>39 145 305</b>	<b>27 863 000</b>	<b>11 282 305</b>
<b>Varekostnader</b>	830 836	750 000	-80 836
<b>Lønnskostnader</b>	15 868 779	15 000 000	-868 779
<b>Andre driftskostnader</b>	11 423 171	6 147 880	-5 275 291
<b>SUM DRIFTSUTGIFTER</b>	<b>28 122 786</b>	<b>21 897 880</b>	<b>-6 224 906</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>11 022 518</b>	<b>5 965 120</b>	<b>5 057 398</b>
<b>Finansinntekt</b>	13 586	0	13 586
<b>RESULTAT FINANSPOSTER</b>	<b>13 586</b>	<b>0</b>	<b>13 586</b>
<b>Resultat før overføringer og disp.</b>	<b>11 036 104</b>	<b>5 965 120</b>	<b>5 070 984</b>
<b>Friemidler</b>		-5 965 120	
<b>Endring i forbindelse med årsregnskap</b>	<b>1 101 929</b>	<b>0</b>	<b>-1 101 929</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b>12 138 033</b>	<b>0</b>	<b>12 138 033</b>

Nærmere analyse av driften i avdeling 40 blir presentert i forbindelse med gjennomgang av revidert budsjett.

# Årsberetning 2021 - Mental Helse

## Virksomhetens art og tilholdssted

Frivillig organisasjon.

Organisasjonens virksomhet foregår rundt i hele landet hvor ulike fylkeslag og lokallag som støttes av Mental Helse utfører sine oppgaver i hht. vedtekter. Organisasjonens hovedkontor er i Oslo, Storgata 38.

## Redegjørelse for årsregnskapet

Omsetningen i organisasjonen økte fra NOK 85 452 778 i fjor til NOK 104 285 123 i 2021. Dette er en økning på NOK 18 122 838, tilsvarende 21 %. Årsresultatet ble i 2021 i NOK 12 124 447, en økning på NOK 8 700 280 fra fjoråret. Økning både i tilskudd, NOK 14 189 421, og gaver, NOK 5 060 370 er hovedårsakene til inntektsøkningen. Frafall av medlemskontingent til sentralledet og kostnadsdeling av deler av driften redusert med NOK 1 126 954.

Organisasjonens likviditetsbeholdning var NOK 49 681 658 per 31.12.2021. Mental Helse's evne til egenfinansiering er god.

Organisasjonens kortsiktige gjeld utgjorde pr. 31.12.2021 NOK 27 203 304 hvorav ubrukte midler (tilskuddsgjeld) utgjør NOK 3 586 579, skatt og feriepengar NOK 5 553 456 og andre offentlige utgifter NOK 4 617 363. Organisasjonen har ingen langsiktig gjeld.

Årets resultat er kr 12 138 033. Dette gir en egenkapital pr. 31.12.2021 på kr 26 851 798, hvor kr 1 637 470 er bundet med restriksjoner for bruk til basisaktivitet i organisasjonen.

Samlet kontantstrøm fra driften i Mental Helse var på NOK 11 564 633, mens driftsresultatet utgjorde NOK 12 138 033. Differansen skyldes i hovedsak endring i nedbetaling av leverandørgjeld.

## Fremtidig utvikling

Mental helse må forberede seg på kamp om oppmerksomheten rundt Psykisk helse og offentlige midler. Vi skal etablere ønskede tiltak finansiert gjennom eksterne tilskudd og profesjonalisering av annet inntektsbringende arbeid, med den hensikt å bli mer uavhengig av offentlig finansiering.

## Finansiell risiko

### Overordnet om målsetting og strategi

Det arbeides med å få en økt tydelighet mellom styringsdokumenter vedtatt på landsmøte og hvert års handlingsplaner.

### Markedsrisiko

Det er et økende antall organisasjoner som ønsker å markere seg rundt tema Mental Helse, så vi må være forberedt på kamp om å skaffe offentlige tilskudd.

### Kredittrisiko

Risikoen for tap på fordringer er vurdert som meget lav. Mental Helse har liten kreditteksponering.

## Likviditetsrisiko

Organisasjonen vurderer likviditeten i selskapet som god.

## Fortsatt drift

I samsvar med regnskapsloven § 3-3a bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede. Til grunn legges den generelle oppmerksomheten våre tema har i samfunnet samt tilskudd som allerede er omtalt i Statsbudsjettet for 2022. Organisasjonen er i en sunn økonomisk og finansiell stilling.

## Resultatdisponering

Styret foreslår følgende disponering av årsresultatet i Mental Helse:

Annen egenkapital	12 138 033
<b>Totalt disponert</b>	<b>12 138 033</b>

Forslaget er begrunnet i ledelsens ønske om å styrke kapitalstrukturen i organisasjonen.

## Arbeidsmiljø

Sykefraværet har i 2021 vært 8,98 %, i 2020 7,55 %. Fravær basert på egenmelding utgjør 1,11%. Korttidsfravær (Mindre enn 16 dager) har vært på 1,64 % og langtidssykefraværet har vært på 7,54%, hvorav 5,49 % har vart over 8 uker.

Alle langtidssykemeldte følges opp av leder som igjen rapporterer til generalsekretær.

Ingen av de langtidssykemeldte har fravær forårsaket av skader eller uhell på arbeid.

Samarbeidet med de ansattes organisasjoner har vært konstruktivt og bidratt positivt til driften.

## Likestilling og diskriminering

Kvinneandelen samlet i medlemsmassen og sentralstyret er 67 %.

I ansattgruppen er kjønnsfordelingen 72 % kvinner og 28 % menn. Fordelingen varierer innen de ulike avdelinger og tjenester. I sentraladministrasjonen er der 65 % kvinner og 35 % menn. I toppledergruppen er 2 av 5 menn; 40%. Ved ansettelser blir kvinner og menn behandlet likt. Riktig kompetanse og personlig egnethet brukes som hovedkriterier for valg ved nyansettelser. Ved lønnsfastsettelse følges tabeller etter gjeldende tariff forhandlinger. Vår lønnsfastsettelse oppfattes som kjønnsnøytral.

Det er kun ved våre svartjenester, som har åpningstid hele døgnet året gjennom, at vi har deltidsansatte.

Bemanningen ved Mental Helse sine svartjenester er pr 31.12.21 følgende:

Antall årsverk totalt alle tjenester: 52,68

Antall ansatte totalt med ringevikarer: 87

Antall hele stillinger: 27

Antall deltidsstillinger: 42

Antall ringevikarer: 18

Vi har mange deltidsstillinger da ansatte i all hovedsak selv ønsker å jobbe deltid.



Vi har kartlagt hvorvidt ansatte i deltidsstillinger ønsker seg en høyere stillingsbrøk, og de som ønsker seg dette får nesten alltid det de ønsker. De har førsteprioritet for å få økt sine stillingsprosenten ved ledige faste stillinger.

Noen deltidsstillinger vil det alltid være behov for der man har helgebemannning slik at man får helgene til å gå opp. Det er ikke økonomisk grunnlag til å ha flere 100% stillinger.

Vårt likestillingsarbeid er forankret i organisasjonens ulike strategier, verktøy og retningslinjer.

- Vi har en ekspansjonsfase og i den forbindelse utvikler vi ny likestillingsstrategi
- I 2016 utarbeidet vi nye retningslinjer for å hindre diskriminering, trakassering, seksuell trakassering og kjønnsbasert vold, med et tilhørende varslingsystem. Denne blir evaluert hvert år.
- Hensynet til likestilling og ikke-diskriminering er ellers inkludert i den øvrige personalpolitikken.

### **Ytre miljø**

Organisasjonen forurensar ikke det ytre miljø.

### **Forsikring for styrets medlemmer og daglig leder**

Det er ikke tegnet noen form for forsikring av styrets medlemmer

Oslo, 12.03.2022

Årsregnskap

2021

for

Mental Helse

Org.nr.: 971 322 926



# Resultatregnskap

## Mental Helse

<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Salg publikasjoner, egenandeler etc.		95 940	256 791
Medlemskontingent	1	71 609	624 557
Offentlige tilskudd	2	69 891 084	61 146 408
Andre tilskudd	3	4 182 700	4 972 563
Annen driftsinntekt		2 178 023	772 657
Provisjonsinntekt annonser		533 147	518 409
Mottatte gaver, ikke øremerkede tilskudd etc.	3, 10, 12	22 017 021	13 586 144
Merverdiavgiftskompensasjon	3	5 315 599	3 383 652
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>104 285 123</b>	<b>85 261 180</b>
Varekostnad	4	830 836	763 499
Lønnskostnad	5, 9, 13	60 570 057	51 589 197
Annen driftskostnad		-1	0
Telefonkostnad hjelpelinjer		0	6 250
Lokaler		3 014 736	2 892 075
Inventar/data		2 228 601	3 330 901
Kontorhold og økonomifunksjon etc		3 421 875	3 776 472
Reiser og møter		2 767 828	3 861 436
Markedsføringsmaterieil		5 335 770	6 089 555
Utbet. Velferds-/Likepersonsmidler og andre tilskudd		6 106 319	3 815 318
Andre kostnader	5	7 884 655	5 724 472
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>92 160 676</b>	<b>81 849 174</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>12 124 447</b>	<b>3 412 006</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		395	20 454
Annen finansinntekt		14 179	13 639
Annen rentekostnad		358	8 164
Annen finanskostnad		630	202
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>13 586</b>	<b>25 727</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>14</b>	<b>12 138 033</b>	<b>3 437 733</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		12 138 033	3 437 733
<b>Sum overføringer</b>		<b>12 138 033</b>	<b>3 437 733</b>

## Balanse

### Mental Helse

<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	15	1 500 000	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>1 500 000</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 500 000</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	7	419 949	1 099 694
Andre kortsiktige fordringer	7	2 434 846	2 684 628
<b>Sum fordringer</b>		<b>2 854 795</b>	<b>3 784 322</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	49 700 307	39 635 674
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>52 555 102</b>	<b>43 419 996</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>54 055 102</b>	<b>43 419 996</b>

## Balanse

### Mental Helse

Egenkapital og gjeld	Note	2021	2020
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	14	25 214 328	16 180 956
Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	11, 12, 14	1 637 470	2 000 000
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>26 851 798</b>	<b>18 180 956</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>14</b>	<b>26 851 798</b>	<b>18 180 956</b>
<b>Gjeld</b>			
Pensjonsforpliktelser	13	2 073 438	0
Arv og gaver med forpliktelser	8	266 838	270 338
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>2 340 276</b>	<b>270 338</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		3 082 221	4 618 469
Skyldig offentlige avgifter	6	4 617 363	3 123 097
Påløpt lønn, feriepenger o.l.		5 553 456	4 542 580
Skyldig kontingentandel fylkes-/og lokallag	1	1 751 990	1 674 793
Tilskuddsgjeld	2	3 586 579	3 924 227
Annen kortsiktig gjeld	3, 10	6 271 419	7 085 537
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>24 863 028</b>	<b>24 968 702</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>27 203 304</b>	<b>25 239 040</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>54 055 102</b>	<b>43 419 996</b>

# Balanse

## Mental Helse

Oslo, 15.03.2022  
Styret i Mental Helse

---

Jill Arild  
Landsleder

---

Bente Holm Mejdell  
1. Nestleder

---

Håkon Steen  
2. Nestleder

---

Karl Olaf Sundfør  
Styremedlem

---

Kristin Vala  
Styremedlem

---

Mille Falstad  
Styremedlem

---

Torhild Ackermann  
Styremedlem

---

Adrian Pracon  
Styremedlem

---

Noushin Zaeri Loolani  
Styremedlem

---

Linda Berg-Heggelund  
Generalsekretær

## Indirekte kontantstrøm

### Mental Helse

	Note	2021	2020
<b>Kontantstrømmer fra operasjonelle aktiviteter</b>			
Resultat før skattekostnad		12 138 033	3 437 733
Endring i kundefordringer		679 745	-965 093
Endring i leverandørgjeld		-1 536 248	1 965 685
Endring i andre tidsavgrensningsposter		283 104	7 835 773
<b>Netto kontantstrøm fra operasjonelle aktiviteter</b>		<b>11 564 633</b>	<b>12 274 098</b>
<b>Kontantstrømmer fra investeringsaktiviteter</b>			
Utbetalinger ved kjøp av aksjer og andeler i andre f		1 500 000	0
<b>Netto kontantstrøm fra investeringsaktiviteter</b>		<b>-1 500 000</b>	<b>0</b>
<b>Kontantstrømmer fra finansieringsaktiviteter</b>			
Netto endring i kontanter og kontantekvivalenter		10 064 633	12 274 098
Beh. av kont. og kontantekvivalenter ved per. begy		39 635 674	27 361 576
<b>Beh. av kont. og kontantekvivalenter ved per. sl</b>		<b>49 700 307</b>	<b>39 635 674</b>

**Regnskapsprinsipper:**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for øvrige foretak. Organisasjonen har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

**Driftsinntekter**

Inntektsføring av driftstilskudd skjer med 1/12 pr. måned i den fortløpende regnskapsføringen. Offentlige tilskudd som det knytter seg betingelser til, inntektsføres med 1/12 del pr måned, og avregnes pr 31.12. ved at inntekten justeres ned til de faktisk forbrukte midler i prosjektene. Ikke inntektsførte tilskudd regnskapsføres i balansen som tilskuddsgjeld. Inntektsføring ved salg av varer, gaver etc., skjer på leveringstidspunktet/gavetidspunktet.

**Omløpsmidler og kortsiktig gjeld**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (laveste verdis prinsipp).

**Fordringer**

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

**Skatt**

Foreningen driver ikke skattepliktig virksomhet.

**Pensjonsforpliktelser**

Pensjonsordning er dekket via ytelsesbasert forsikringsordning og er balanseført. Det vises til egen note.



## Mental Helse

**Note nr. 1 - Medlemskontingent**

	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Innbetalt medlemskontingent i året	kr 1 415 067	kr 2 000 724
Innbetalt fra bedrifts-/støttemedlemmer etc	<u>kr 73 534</u>	<u>kr 106 500</u>
Samlet kontingentinntekt	kr 1 488 601	kr 2 107 224
Kontingent som tilbakef. fylkes-/lokallag 100-70%	<u>kr - 1 415 667</u>	<u>kr - 1 475 057</u>
	kr 72 934	kr 632 167
Korreksjoner medlemsinntekter	<u>kr - 1 325</u>	<u>kr - 7 610</u>
<b>Totalt</b>	<b><u>kr 71 609</u></b>	<b><u>kr 624 557</u></b>
Årets avsetning til lokal og fylkeslag	kr 1 415 667	kr 1 475 057
Tilbakeholdte poster etc	<u>kr 336 323</u>	<u>kr 199 736</u>
Kontingentmidler til lokal og fylkeslag	<b><u>kr 1 751 990</u></b>	<b><u>kr 1 674 793</u></b>

Mental Helses vedtekter sier nå at fylkes og lokallag skal motta 100% av de medlemsinntekter som fylkes- og lokallag er berettiget til i hht foreningens vedtekter. Fylkes- og lokallag hadde tidligere vedtektsfestet rett på 70% av disse.

**Note nr. 2 - Offentlig tilskudd**

	<b>Balanseført pr. 01.01.21</b>	<b>Bevilget tilskudd i år</b>	<b>Innt.ført i år av tilskuddet</b>	<b>Balanseført pr. 31.12.21</b>
<b><u>Tilskudd Bufdir</u></b>				
Bufdir driftstilskudd f.h. org.	<b>0</b>	4 024 774	4 024 774	0
Foreldrestøtte 24/7	183 298	6 300 000	6 089 275	394 023
<b>Sum tilskudd Bufdir</b>	<b>183 298</b>	<b>10 324 774</b>	<b>10 114 049</b>	<b>394 023</b>
<b><u>Tilskudd Helsedirektoratet</u></b>				
Driftstilskudd 761,79 - 765,71	0	7 500 000	7 500 000	0
Driftstilskudd 761,79 - 765,71	0	563 500	563 500	0
Hjelpetelefonen	1 203 755	25 500 000	26 703 755	0
Hjelpetelefonen tilleggs.bev.	0	2 500 000	2 500 000	0
Studenttelefonen	0	1 500 000	1 412 059	87 941
Venn1	462 767	1 553 733	1 208 719	807 781
Nasjonalt senter for erf.komp.	1 799 186	10 861 650	11 197 871	1 462 965
YAM 800	0	800 000	475 795	324 205
Tilskudd WEBinar.	275 220		0	0
Andre inntekter prosjektet				
Verdensdagen for psykisk helse	0	7 100 000	6 594 593	505 407
<b>Sum Helsedirektoratet</b>	<b>3 740 928</b>	<b>62 375 091</b>	<b>59 530 406</b>	<b>3 188 299</b>
<b><u>Tilsk. kap. 601.70 (AID)</u></b>				
Telefon for arbeidslivet	0	1 625 000	1 620 743	4 257
<b>Sum off. tilskudd</b>	<b>3 924 226</b>	<b>69 828 657</b>	<b>69 891 084</b>	<b>3 586 579</b>

## Mental Helse

**Note nr. 3 - Andre tilskudd, gaver etc**

	<b>Balanseført pr. 01.01.21</b>	<b>Bevilget tilskudd i år</b>	<b>Innt.ført i år av tilskuddet</b>	<b>Balanseført pr. 31.12.21</b>
Tilskudd st. DAM - YAM	55 555	0	55 555	0
Tilskudd st. DAM - Ikke Sammen	0	650 000	343 063	306 937
Tilskudd st. DAM - Sen. Arena	803 019	575 000	298 213	1 079 806
Tilskudd st. DAM - Dra meg inn	364 872	480 000	367 142	477 730
Tilskudd st. DAM - Studenttlf.	0	700 000	674 179	25 821
Adm.tilsk. ExtraStiftelsen		2 090 800	2 090 800	0
<b>Sum tilskudd DAM</b>	<b>1 577 196</b>	<b>4 495 800</b>	<b>4 182 702</b>	<b>1 890 294</b>
<b>Tilskudd fra Funkis</b>		<b>22 281</b>	<b>22 281</b>	
<b>Tilskudd fra Viken fylkeskommune</b>		<b>2 000 000</b>	<b>722 188</b>	<b>1 277 812</b>
		<b>2021</b>	<b>2020</b>	
<b>Merverdiavgiftskompensasjon inntektsført</b>		<b>5 315 599</b>	<b>3 383 652</b>	
		<b>2021</b>	<b>2020</b>	
Lotteri- og stiftelsestilsynet inntektsført fra spilleoverskuddet i Norsk Tipping 2020		10 436 908	7 191 637	
Mottatte gaver/minnegaver		11 580 113	6 354 507	
<b>Totalt gaver etc</b>		<b>22 017 021</b>	<b>13 546 144</b>	

Merverdiavgiftskompensasjon og midler fra spilleoverskuddet i Norsk tipping er frie midler for organisasjonen og utgjør en betydelig del av inntektene i organisasjonen.

**Note nr. 4 - Varekostnad**

Posten varekostnad består hovedsakelig av kostnader i forbindelse med produksjon og distribusjon av medlemsbladet Sinn og Samfunn.

**Note nr. 5 - Lønn og andre godtgjørelser****Lønnskostnader**

	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Lønn, feriepenger etc.	48 979 360	40 404 640
Arbeidsgiveravgift	6 754 923	5 267 162
Pensjonskostnader	4 531 014	3 468 234
Pensjonskostnad - pensjonsforpliktelse	- 1 031 223	
Ansattes trekk i ordningen	- 844 144	- 676 292
Andre lønnsrelaterte ytelser	<u>1 390 109</u>	<u>2 481 161</u>
<b>Sum lønnskostnader</b>	<b>60 570 057</b>	<b>51 589 197</b>
<b>Antall årsverk</b>	<b>70,8</b>	<b>60,1</b>

Alle fast ansatte omfattes av Mental Helses pensjonsforsikring( ytelsesbasert) i DNB Livsforsikring.

## Mental Helse

**Godtgjørelser****Godtgjøring til generalsekretær :**

	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Lønn og feriepenger	1 030 274	1 003 991
Andre lønnsrelaterte ytelser	10 982	10 892
Honorarer	<u>9 256</u>	<u>0</u>
<b>Sum</b>	<b>1 050 422</b>	<b>1 014 883</b>

**Godtgjøring til sentralstyret/ledermøtet og arbeidsutvalg:**

	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Honorar/møtegodtgjørelse til sentralstyret og arbeidsutvalg	917 128	1 011 866
Andre honorarer/møtegodtgjørelse tillitsvalgte	<u>389 012</u>	<u>309 250</u>
<b>Sum</b>	<b>1 306 140</b>	<b>1 321 116</b>

**Godtgjørelse revisor i 2021:**

Honorar til revisor i 2021 er fordelt med kr 107 600 i ordinær revisjon og kr 196 280 i bistand for utført prosjektrevisjon. Annen bistand utenom revisjon utgjør kr 49 950. Beløpene er eks. mva.

**Note nr. 6 - Bankinnskudd og sperrede midler**

Av bokførte bankinnskudd utgjør inntrukne skattetreksmidler kr 2 440 158. Skyldig skattetrekk pr. 31.12. utgjør kr 2 412 071. Avviket skyldes opparbeidede renter mv.

**Note nr. 7 - Fordringer**

Posten kundefordringer består i all hovedsak av utestående fordring knyttet til viderefakturering av kostnader etc.

Posten Andre fordringer fordeler seg som følger:

	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Forskuddsbetalte kostnader etc	519 855	570 146
Andre periodiseringer	<u>1 914 991</u>	<u>2 114 482</u>
<b>Sum andre fordringer</b>	<b><u>2 434 846</u></b>	<b><u>2 684 628</u></b>

**Note nr. 8 - Arv og gaver med forpliktelser**

Dette er gaver og arv som er mottatt av organisasjonen, der det stilles restriksjoner for bruken av midlene.

Det ble i 2015 vedtatt fra Hjelpetelefonens styre, at mottatt arv skulle brukes på kompetanse utvikling og andre miljøskapende tiltak. I samarbeid med Høgskolen i Telemark har alle ansatte fått tilbud om spesialtilpasset opplæring. Som følge av coronasituasjonen, har det ikke vært mulig å gjennomføre slike tiltak i 2021.

**Note nr. 9 - Pensjonsforsikringer i 2021**

Mental Helse har ytelsesbasert pensjonsforsikring. Kostnadsførte periodiserte pensjonskostnader totalt for organisasjonen for 2021 utgjorde kr 4 531 014. Ansattes andel av dette ble trukket med kr 844 144.

Det er i regnskapet avsatt for fremtidige forpliktelser knyttet til ordningen, og det henvises til nærmere beskrivelse i note 13.

**Note nr. 10 - Gaver, ikke øremerkede tilskudd etc.**

Sentralstyret i Mental Helse besluttet i 2020 å øremerke kr 950 000 av tilskuddet fra Lotteri og stiftelsestilsynet for tippemidler mottatt 2020, for støtte til å gjennomføre kurs, regionssamlinger og fusjonssamlinger i fylkes- og lokallag. Tiltakene som det ble avsatt midler til har ikke vært mulig å gjennomføre grunnet Corona-situasjonen, hvor samlinger etc. ikke har latt seg gjennomføre. Styret har besluttet å videreføre avsetningen og vil gi støtten til fylkes- og lokallag etc som ønsker å gjennomføre tiltakene i 2022. Posten er periodisert som kortsiktig gjeld.

**Note nr. 11 Egenkapital med selvpålagte restriksjoner.**

Sentralstyret besluttet i 2019 å foreta en splitt av egenkapitalen. NOK 2 millioner ble avsatt til disposisjon til fylkes- og lokallag, og skal anvendes til aktiviteter som understøtter Mental Helses satsingsområder. Midlene var planlagt brukt innen utgangen av 2021. Midlene skulle tildeles etter retningslinjer fastsatt av sentralstyret og ble bevilget i tillegg til de tidligere ordinære støtteordningene for fylkes- og lokallag. Som følge av Corona-situasjonen har ulike aktiviteter rundt i fylkes- og lokallag sterkt begrenset, og Mental Helse har ikke fått brukt midlene som planlagt grunnet den lave aktiviteten. Styret har besluttet å videreføre de avsatte midlene og regner med at gjenåpningen igjen vil medføre at aktiviteten ute i distriktene økes.

**Note nr 12. Minnegaver, facebookgaver etc.**

Mental Helse har i løpet av 2021 mottatt kr 11 580 113 i minnegaver, facebookgaver, gaver fra ulike bidragsytere etc. Tilsvarende tall i 2020 var på kr 6 354 507.

Dette er midler som foreningen ikke kan budsjettere med i den daglige driften, og midlene må derfor benyttes på "ekstraordinære" tiltak etc.

Mental Helse har i 2021 ikke rukket å bruke opp midlene og dette har resultert i det gode resultatet i foreningens regnskap.

**Note 13 Ytelsespensjon**

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstillter kravene i denne lov.

Selskapet oversteg i 2020 første gang terskelen til å bli øvrige foretak. Det ble derfor bestilt aktuarberegning av pensjonsforpliktelsen for 2020. I denne fremkommer ikke tallene for 2019 og resultattallene for 2020 kan derfor ikke genereres og vises som sammenligningstall.

Selskapet har pensjonsordninger som omfatter i alt 106 personer, herunder 19 pensjonister. Ordningene gir rett til definerte fremtidige ytelser. Disse er i hovedsak avhengig av antall opptjeningsår, lønnsnivå ved oppnådd pensjonsalder og størrelsen på ytelsene fra folketrygden. Forpliktelsene er dekket gjennom et forsikringsselskap.

	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Nåverdi av årets pensjonsopptjening	3 232 015	
Rentekostnad av pensjonsforpliktelsen	450 120	
Avkastning på pensjonsmidler	-694 725	
Adm kostnader	385 875	
AGA pensjonskostnader	475 633	
<b>Netto pensjonskostnad</b>	<b>3 848 918</b>	
Overtakelse/innarbeidelse av pensjonsforpliktelse		-30 167 656
Påløpte pensjonsforpliktelser (DBO) pr. 31.12	-34 750 716	0
Pensjonsmidler (til markedsverdi) pr. 31.12	32 265 425	27 160 903
<b>Påløpte pensjonsforpliktelser pr. 31.12 ekskl. aga</b>	<b>-2 485 291</b>	<b>-3 006 753</b>
Arbeidsgiveravgift	-350 427	-423 952
<b>Påløpte pensjonsforpliktelser pr. 31.12 inkl. aga</b>	<b>-2 835 718</b>	<b>-3 430 705</b>
Ikke resultatført virkning av estimatavvik	762 280	326 044
<b>Netto balanseført pensjonsforpliktelse pr. 31.12 inkl. aga</b>	<b>-2 073 438</b>	<b>-3 104 661</b>

<b>Økonomiske forutsetninger</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Diskonteringsrente	1,5 %	1,5 %
Forventet avkastning på pensjonsmidler	2,9 %	2,4 %
Forventet lønnsvekst	2,5 %	2,0 %
Forventet G-regulering	2,25 %	1,75 %

<b>Demografiske forutsetninger</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Anvendt uføretariff	IR02	IR02
Forventet uttakshyppighet AFP	Ikke relevant	Ikke relevant
Frivillig avgang (alle aldre)	Avtrappes fra 8 % i aldersgruppen 20-24 år og ned til 0 % for 51-åringer og eldre	

**AFP****Forpliktelser i (ny) AFP-ordning**

Som erstatning for den gamle AFP-ordningen er det etablert en ny AFP-ordning. Den nye AFP-ordningen er, i motsetning til den gamle, ikke en førtidspensjonsordning, men en ordning som gir et livslangt tillegg på den ordinære pensjonen. De ansatte kan velge å ta ut den nye AFP-ordningen fra og med fylte 62 år, også ved siden av å stå i jobb, og den gir ytterligere opptjening ved arbeid fram til 67 år. Den nye AFP-ordningen er en ytelsesbasert flerforetakspensjonsordning, og finansieres gjennom premier som fastsettes som en prosent av lønn. Foreløpig foreligger ingen pålitelig måling og allokering av forpliktelse og midler i ordninger. Regnskapsmessig blir ordningen behandlet som en innskuddsbasert pensjonsordning hvor premiebetalingene kostnadsføres løpende, og ingen avsetninger foretas i regnskapet.

I 2021 utgjorde premien 2,5% av lønn mellom 1G (NOK 106 399 pr. 31.12.2021) og 7,1 G, for 2 022 vil premien utgjøre 2,5 % . Tilskudd til AFP ordningen inngår i regnskapslinjen lønnskostnader og utgjorde i 2021 NOK 683 479 (2020: NOK 571 403).

Fellesordningen for AFP offentliggjør ikke anslag på fremtidige premiesatser, men legger til grunn at premien for ny AFP må økes over tid for å imøtekomme forventninger om økte utbetalinger med tilstrekkelig bufferkapital.

Foretak som deltar i AFP-ordningen er solidarisk ansvarlig for to tredeler av pensjonen som skal utbetales til de arbeidstakere som til enhver tid fyller vilkårene. Ansvarer gjelder både manglende innbetaling og dersom premiesatsen viser seg å være utilstrekkelig.

Det foreligger en underdekning i ordningen. Ved eventuell avvikling av ordningen har foretakene som deltar i ordningen plikt til fortsatt premiebetaling for dekning av pensjonsutbetalinger til arbeidstakere som er tiltrådt eller som fyller vilkårene for avtalefestet pensjon på avviklingstidspunktet.

**Note 14 Egenkapital**

	<b>Egenkapital med s.p.restriksjoner</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2020	-2 000 000	-16 180 956	-18 180 956
Årets resultat	0	-12 138 033	-12 138 033
Endret EK innarbeidet pensjon		3 104 661	3 104 661
Benyttet EK med restriksjoner	362 530		362 530
<b>Pr 31.12.2021</b>	<b>-1 637 470</b>	<b>-25 214 328</b>	<b>-26 851 798</b>

Mental Helse gikk i 2020 over fra å være lite foretak til å bli omfattet av regelverket for øvrige foretak. Dette har medført at pensjonsforpliktelse for pensjonsordningen er innarbeidet i regnskapet nå for 2021. Fjorårets avsetning er ført som egenkapitalkorreksjon og endringen i forpliktelsen fra 2020 til 2021 er resultatført i året.

**Note 15 Aksjer og andeler i andre foretak m.v.**

	<b>Andeler</b>	<b>Anskaffelses- kost</b>	<b>Balanseført verdi</b>	<b>Markeds- verdi</b>
<b>Anleggsmidler</b>				
Danske Bank Horisont 50	433,1333	975 000	975 000	1 009 457
Danske Bank Horisont 80	172,9188	525 000	525 000	555 314
<b>Sum</b>	<b>606,0521</b>	<b>1 500 000</b>	<b>1 500 000</b>	<b>1 564 771</b>

# Resultatregnskap - spesifikasjon

## Mental Helse

	2021	2020
<b>Salg publikasjoner, egenandeler etc.</b>		
<b>3100</b> Inntekter (kostnadsfordeling MHU mm)	-35 950,24	-233 107,23
<b>3105</b> Porto/frakt ved salg butikken	185,94	0,00
<b>3122</b> Salgsinntekter publikasjoner	-60 175,24	-23 683,38
	<u>-95 939,54</u>	<u>-256 790,61</u>
<b>Medlemskontingent</b>		
<b>3200</b> Kontingent innberettet	-1 415 067,09	-2 000 724,09
<b>3201</b> Reduksjon kontingentandel lagene	1 415 667,09	1 475 056,86
<b>3202</b> Kontingent støttemedlem	-86 700,00	-106 500,00
<b>3203</b> Kontingent bedriftsmedlemsskapp	13 166,00	0,00
<b>3209</b> Medlemsinntekter/gaver -avvik Tindra	40,00	0,00
<b>6941</b> Provisjonskostnad SMS	1 285,20	7 610,62
	<u>-71 608,80</u>	<u>-624 556,61</u>
<b>Offentlige tilskudd</b>		
<b>3400</b> Driftstilskudd funksj.hemmedes org. kap.	-4 024 774,00	-3 711 672,00
<b>3401</b> Driftstilskudd bruker-/pårørendeorg. kap	-8 063 500,00	-7 500 000,00
<b>3402</b> Tilskudd fra Helsedirektoratet	-51 820 257,17	-42 724 738,25
<b>34021</b> Montkonto periodisering	2 527 465,00	0,00
<b>3403</b> Tilskudd fra AiD	-1 625 000,00	-1 625 000,00
<b>34031</b> Motkonto 3497	4 257,00	0,00
<b>3408</b> Tilskudd fra BufDir	-6 300 000,00	0,00
<b>3411</b> Tilskudd fra (BufDir) 24/7	-183 298,00	-4 791 702,00
<b>34111</b> Montkonto periodisering	394 023,00	0,00
<b>3412</b> Andre tilskudd Helsedirektoratet	-800 000,00	-793 296,00
	<u>-69 891 084,17</u>	<u>-61 146 408,25</u>
<b>Andre tilskudd</b>		
<b>3404</b> Tilskudd fra DAM	-2 927 196,32	-790 000,00
<b>3410</b> Administrasjonstilskudd H&R	-2 090 800,00	-2 049 100,00
<b>3421</b> Andre tilskudd	0,00	-1 498 463,00
<b>3422</b> Tilskudd prosjekt Extrastiftelsen	-1 055 000,00	-635 000,00
<b>34221</b> Motkonto periodiseringer	1 890 296,00	0,00
	<u>-4 182 700,32</u>	<u>-4 972 563,00</u>
<b>Annen driftsinntekt</b>		
<b>3110</b> Kurs, foredrag/undervisning	500,00	0,00
<b>3135</b> Deltakeravgift	1 500,00	-399 500,00
<b>3210</b> Abonnement SOS	-39 431,00	-59 499,00
<b>3499</b> Andre tilskudd	-2 022 281,00	-70 111,00
<b>3900</b> Annen driftsrelatert inntekt	-95 000,00	-140 649,00
<b>3999</b> Annen inntekt	-23 311,00	-102 898,00
	<u>-2 178 023,00</u>	<u>-772 657,00</u>



# Resultatregnskap - spesifikasjon

## Mental Helse

	2021	2020
<b>Provisjonsinntekt annonser</b>		
<b>3700</b> Provisjonsinntekt	-533 147,19	-518 408,68
	<b>-533 147,19</b>	<b>-518 408,68</b>
<b>Mottatte gaver, ikke øremerkede tilskudd etc.</b>		
<b>3409</b> Tilskudd Lotteritilsynet	-10 436 908,00	-7 191 637,00
<b>3902</b> Utdeling Banco Humanfond	-1 680,00	-40 000,00
<b>3903</b> Gaver, minnegaver	-11 578 433,10	-6 354 506,89
	<b>-22 017 021,10</b>	<b>-13 586 143,89</b>
<b>Merverdiavgiftskompensasjon</b>		
<b>3496</b> Mva komp stimuleringsmidler	-559 795,00	0,00
<b>3498</b> Momskompensasjon	-4 755 804,00	-3 383 652,00
	<b>-5 315 599,00</b>	<b>-3 383 652,00</b>
<b>Varekostnad</b>		
<b>4100</b> Innkjøp varer under tilvirkning høy sats	0,00	1 221,00
<b>4305</b> Arrangementskostnader	0,00	14 540,00
<b>4502</b> Kryssordpremie	1 400,00	1 400,00
<b>4505</b> Trykk Sinn og Samfunn	433 409,00	354 915,00
<b>4506</b> Honorarer for bidrag Sinn og Samfunn	101 988,60	125 293,30
<b>4508</b> Porto Sinn og Samfunn	159 228,27	106 988,35
<b>4509</b> Distribusjon Sinn og Samfunn	134 809,86	159 141,38
	<b>830 835,73</b>	<b>763 499,03</b>
<b>Lønnskostnad</b>		
<b>5000</b> Lønn til ansatte	38 837 952,71	32 007 231,65
<b>5001</b> Trekk/etterbetaling lønn	154 868,77	-3 692,17
<b>5002</b> Overtid	157 221,30	354 349,01
<b>5003</b> Sluttvederlag	24 792,00	500 000,00
<b>5004</b> Bevegelige helligdager	923 903,74	769 943,51
<b>5005</b> Helg-/kveld-/natttillegg	3 547 434,27	2 407 496,89
<b>5007</b> Etterbetaling tariffoppgjør	919 491,07	45 187,00
<b>5099</b> Andre tillegg	1 915,20	0,00
<b>5180</b> Påløpte feriepenger	5 602 972,15	4 569 435,72
<b>5182</b> Arbeidsgiveravgift påløpte feriepenger	790 018,15	644 292,02
<b>5210</b> Fri telefon	97 356,00	105 841,55
<b>5211</b> Fri telefon utbetaling	28 200,00	39 436,92
<b>5250</b> Aga.behandlet ulykkesforsikring	41 635,00	35 946,56
<b>5251</b> Aga.behandlet gruppeliv	128 690,13	164 657,88
<b>5252</b> Aga.behandlet ferie- og fritidsforsikri	51 866,00	66 393,00
<b>5253</b> Aga.behandlet pensjonsforsikring	4 145 332,20	3 514 528,85
<b>5280</b> Annen fordel i arbeidsforhold	19 068,00	16 220,00
<b>5290</b> Motkonto fri telefon	-97 356,00	-105 841,55
<b>5291</b> Motkonto forsikringer	-4 367 523,33	-3 781 526,29

# Resultatregnskap - spesifikasjon

## Mental Helse

		2021	2020
<b>5293</b>	Motkonto 5280 - annen fordel i arbeidsfo	-19 068,00	-16 220,00
<b>5300</b>	Refusjon tapt arbeidsfortjeneste avg.pl.	0,00	4 581,00
<b>5301</b>	Andre godtgjørelser	8 623,75	0,00
<b>5302</b>	Honorar avg.pl.	2 018 036,50	1 859 592,00
<b>5303</b>	Trekkpliktig kostgodtgjørelse	15 549,00	11 447,00
<b>5400</b>	Arbeidsgiveravgift	6 754 922,64	5 267 161,76
<b>5412</b>	Pensjonsforpliktelse - endring	-1 031 223,00	0,00
<b>5420</b>	Innberetningspliktig pensjonskostnad	4 531 013,54	3 468 234,01
<b>5421</b>	Inntrukket pensjonspremie	-844 143,54	-676 292,00
<b>5510</b>	Skattepliktig kilometergodtgjørelse	12 142,81	13 629,63
<b>5800</b>	Refusjon av sykepenger	-3 258 194,00	-2 162 551,00
<b>5801</b>	Avstemming refusjon sykepenger	-3 258 194,00	-2 202 616,00
<b>5802</b>	Motkonto avstemming refusjon sykepenger	3 258 194,00	2 202 616,00
<b>5900</b>	Gaver til ansatte	145 613,87	212 402,12
<b>5910</b>	Kantinekostnader	93 104,19	141 978,49
<b>5920</b>	Yrkesskedeforsikring	256 195,04	149 490,00
<b>5930</b>	Annen ulykkesforsikring avg.pl.	12 628,20	12 320,02
<b>5931</b>	Ferie-/fritidsreise avg.pl.	121 776,51	55 043,98
<b>5932</b>	Gruppelivsforsikring	70 547,76	63 852,00
<b>5940</b>	Premie LO/NHO-ordningene	683 479,00	571 403,00
<b>5941</b>	Premie OU-fond til Virke	10 660,00	10 660,00
<b>5942</b>	Premie Sluttvederlag- og sliterordningen	60 378,00	50 268,00
<b>5990</b>	Annen personalkostnad	126 187,37	65 725,35
<b>5992</b>	Kurs ansatte	243 265,63	188 310,56
<b>5995</b>	Refusjon databriller	16 508,00	8 019,96
<b>5999</b>	Overførte/fakturerte lønnskostnader	-465 783,60	940 240,60
		<b>60 570 057,03</b>	<b>51 589 197,03</b>

### Annen driftskostnad

<b>7746</b>	Øreavrunding, avgiftsfritt	-0,59	-0,19
		<b>-0,59</b>	<b>-0,19</b>

### Telefonkostnad hjelpelinjer

<b>6901</b>	Hjelpetelefonen nr. 116 123 / 810 30 031	0,00	6 250,00
		<b>0,00</b>	<b>6 250,00</b>

### Lokaler

<b>6300</b>	Husleie	2 396 443,77	2 250 451,94
<b>6340</b>	Elektrisitet	24 748,04	21 960,67
<b>6360</b>	Renhold	292 757,70	372 392,99
<b>6361</b>	Tørkepapir, såpe m.m. lokaler	2 799,50	0,00
<b>6390</b>	Andre kostnader lokaler	270 137,47	217 982,40
<b>6391</b>	Abonnement alarm	27 850,00	29 286,50
		<b>3 014 736,48</b>	<b>2 892 074,50</b>

# Resultatregnskap - spesifikasjon

## Mental Helse

	2021	2020	
<b>Inventar/data</b>			
6420	Leie datasystemer/-utstyr	18 402,00	160 138,22
6422	Leie kontormaskiner	94 524,46	147 325,68
6423	Serviceavtale kopimaskin	6 582,88	0,00
6426	Leie av programvare	26 239,34	72 378,53
6430	Leie andre kontormaskiner	0,00	4 377,00
6490	Leiekostnader annet	41 640,00	0,00
6521	Hjelpeverktøy, it og audiovisuelt utstyr	0,00	4 367,00
6540	Inventar	188 946,03	31 458,24
6542	Telefon og telefonutstyr	31 394,25	76 154,32
6545	Datautstyr	690 179,44	1 001 976,62
6547	Programvare	159 496,36	189 256,70
6548	Alphareg	187 705,75	156 009,70
6554	Undervisningsmateriell/utstyr	0,00	78 250,00
6620	Reparasjon og vedlikehold utstyr	4 293,75	0,00
6621	IT-utstyr, reparasjoner, vedlikehold, br	77 011,03	447 502,45
6622	Programvare	218 108,00	274 689,23
6630	Ekstern datadrift/leie av programvare	429 615,54	687 017,21
7020	Vedlikehold	8 025,00	0,00
7560	Servicekostnad	46 437,50	0,00
	<b>2 228 601,33</b>	<b>3 330 900,90</b>	
<b>Kontorhold og økonomifunksjon etc</b>			
6400	Leie maskiner (servere, pc, skrivere)	39 704,90	0,00
6425	Leie internett	0,00	45 825,00
6550	Forbruksmateriell	79,90	0,00
6721	Regnskap, økonomi	811 753,00	840 112,51
6800	Kontorrekvisita	220 994,69	172 184,36
6820	Trykningsutgifter	1 147 007,01	784 564,50
6840	Aviser og tidsskrifter, bøker o l	176 497,17	85 887,17
6900	Telefon	294 119,02	263 607,73
6910	Mobiltelefon	134 697,74	159 373,64
6911	Refusjon mobil tlf.utg.	-1 000,00	-1 400,00
6920	Internett, e-post	357 841,77	436 272,77
6940	Porto	240 179,42	990 044,20
	<b>3 421 874,62</b>	<b>3 776 471,88</b>	
<b>Reiser og møter</b>			
6440	Leie transportmidler	55 792,31	13 250,79
6860	Møte, kurs, oppdatering o l	5 924,00	-102 642,00
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	144 394,80	163 834,16
7101	Passasjertillegg	10 688,50	17 848,10
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	1 887 079,96	2 689 362,56
7150	Diettkostnader, oppgavepliktig	45 183,00	40 829,00
7151	Nattillegg	2 175,00	1 305,00

# Resultatregnskap - spesifikasjon

## Mental Helse

		2021	2020
7160	Diettkostnader, ikke oppgavepliktig	119 478,89	257 122,03
7190	Refusjon reisekostnader	-8 963,84	-1 207,00
7193	Kurs og seminarer	174 676,53	387 528,60
7199	Overførte reiser, opphold, bespisning	52 545,00	0,00
7250	Møter/styremøter	244 198,13	343 514,73
7255	Andre kostnader ved delt. på kurs, semin	34 656,00	13 758,75
7710	Landsmøte	0,00	36 931,00
		<b>2 767 828,28</b>	<b>3 861 435,72</b>

### Markedsføringsmateriell

6740	Honorarer reklamebyrå	0,00	10 000,00
6742	Salg, markedsføring, reklame	201 062,50	0,00
7302	Markedsføring/informasjontiltak	1 474 847,06	1 590 521,49
7310	Annonser	416 590,81	210 908,75
7320	Reklamekostnad	1 793 302,13	2 355 333,77
7322	Trykking rapporter	112 324,50	47 184,32
7323	Reklameartikler	1 322 643,00	1 859 982,05
7330	Informasjon internett	15 000,00	15 625,00
		<b>5 335 770,00</b>	<b>6 089 555,38</b>

### Utbet. Velferds-/Likepersonsmidler og andre tilskudd

7432	Andre utbetalte tilskudd	5 498 818,50	3 305 715,00
7433	Utbetalte velferdsmidler	607 500,00	509 603,00
		<b>6 106 318,50</b>	<b>3 815 318,00</b>

### Andre kostnader

3420	Egenfinansiering egne prosjekter	-155 171,00	-1 112 825,35
3497	Ubrukte midler	1 282 088,00	905 081,60
6100	Frakt, transportkostnad og forsikring	9 050,80	250,00
6560	Rekvisita	164 970,42	171 981,10
6599	Annet driftsmateriell	7 585,20	1 740,75
6700	Revisjonshonorarer	442 287,50	563 250,00
6720	Honorarer for juridisk bistand	137 437,50	26 994,00
6730	Honorarer faglig veiledning	378 211,36	655 317,50
6744	Forskning/evaluering	472 500,00	292 000,00
6746	Rekrutteringsbistand	108 000,00	306 075,00
6747	Intern ressurs bruk	0,00	9 289,64
6790	Andre honorarer	2 640 037,80	1 497 980,24
6870	Administrasjonstilskudd	0,00	146 000,00
6899	Annen kontorkostnad	23 062,10	18 719,25
7251	Representasjon	0,00	566,00
7400	Kontingenter, fradragsberettiget	34 074,00	69 221,00
7402	Årsavgift	7 122,50	4 300,00
7410	Kontingenter, ikke fradragsberettiget	36 605,00	0,00
7420	Gaver, fradragsberettiget	65 684,00	170 768,02

## Resultatregnskap - spesifikasjon

### Mental Helse

		2021	2020
<b>7422</b>	Vervepremier	17 280,25	24 000,00
<b>7423</b>	Åpenhetsprisen	6 000,00	0,00
<b>7430</b>	Gaver, ikke fradragsberettiget	239 802,18	20 334,50
<b>7431</b>	Starttstilsudd lokallag	15 000,00	15 000,00
<b>7434</b>	Tilskudd til samarbeidsprosjekter	108 000,00	333 360,01
<b>7499</b>	Avsatte midler tidligere år	0,00	300 000,00
<b>7600</b>	Lisens- og årsavgifter	1 299 289,32	716 891,37
<b>7725</b>	Egenfinansiering egne prosjekter	0,00	152 000,00
<b>7770</b>	Bank og kortgebyrer	57 159,32	44 781,57
<b>7772</b>	Teller-gebyr	6 283,72	2 919,57
<b>7773</b>	Vipps-gebyr	6 395,93	6 151,81
<b>7774</b>	LinkMobility-gebyr	3 254,81	0,00
<b>7780</b>	Renter og gebyrer inkasso	7 466,44	7 996,38
<b>7790</b>	Annen kostnad	310 006,60	205 309,50
<b>7793</b>	Egenfinansiering prosjekter	155 171,00	168 318,35
<b>7830</b>	Tap på fordringer	0,00	700,00
		<b>7 884 654,75</b>	<b>5 724 471,81</b>
<b>Annen renteinntekt</b>			
<b>8050</b>	Annen renteinntekt	-395,44	-20 453,60
		<b>-395,44</b>	<b>-20 453,60</b>
<b>Annen finansinntekt</b>			
<b>8060</b>	Valutagevinst (agio)	-327,78	-14,28
<b>8070</b>	Annen finansinntekt	-13 851,00	-13 625,00
		<b>-14 178,78</b>	<b>-13 639,28</b>
<b>Annen rentekostnad</b>			
<b>8150</b>	Annen rentekostnad	358,06	8 163,89
		<b>358,06</b>	<b>8 163,89</b>
<b>Annen finanskostnad</b>			
<b>8160</b>	Valutatap (disagio)	630,29	202,03
		<b>630,29</b>	<b>202,03</b>
<b>Avsatt til annen egenkapital</b>			
<b>8960</b>	Avsatt til annen egenkapital	12 138 032,86	3 437 732,94
		<b>12 138 032,86</b>	<b>3 437 732,94</b>

## Balanse - spesifikasjon

### Mental Helse

	2021	2020
<b>Investeringer i aksjer og andeler</b>		
<b>1810</b> Markedsbaserte aksjer	1 500 000,00	0,00
	<u>1 500 000,00</u>	<u>0,00</u>
<b>Kundefordringer</b>		
<b>1500</b> Kundefordringer	419 949,42	1 099 694,00
	<u>419 949,42</u>	<u>1 099 694,00</u>
<b>Andre kortsiktige fordringer</b>		
<b>1391</b> Depositum husleie	21 222,00	21 222,00
<b>1572</b> Reisetilskudd	5 480,06	0,00
<b>1574</b> Diverse trekk over lønn	499,00	0,00
<b>1700</b> Forskuddsbetalte leier	112 740,00	11 945,00
<b>1730</b> Andre forskuddsbetalte kostnader/påløp	321 545,23	496 474,70
<b>1736</b> Periodisert aga.behandlet pensjonsforsik	1 886 534,12	2 093 260,60
<b>1740</b> Forskuddsbetalt lønn	85 569,65	53 800,00
<b>1790</b> Interimskonto	0,00	7 926,00
<b>1791</b> Mellomregning Vipps	1 255,58	0,00
	<u>2 434 845,64</u>	<u>2 684 628,30</u>
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		
<b>1915</b> Paypal-konto	0,00	69,65
<b>1920</b> 1594.31.68439, Høyrentekonto	5 401 234,99	20 213 508,99
<b>1922</b> 2680.07.92532, Gavekonto	9 970 285,02	5 104 151,61
<b>1923</b> 1594.27.01540, MH Butikken	10 375 028,50	2 734 070,31
<b>1940</b> 2680.36.36213, H&Rprosjekt	2 768 135,71	2 768 135,71
<b>1944</b> 0525.03.56791 Postgiro	9 627,46	9 590,08
<b>1946</b> 1644.16.51787 OCR-konto Profundo	3 915 103,37	2 199 980,25
<b>1947</b> 1594.40.58459 Verdensdagen	337,49	383,79
<b>1948</b> 1503.84.56838, Salg Erfaringskompetanse	486 714,27	426 469,38
<b>1949</b> 5082.08.58767, D kort Venn 1	18 649,07	0,00
<b>1950</b> Bankinnskudd for skattetrekk, 2680.07.78	2 440 158,00	1 716 889,06
<b>2380</b> Kassekreditt, 2680.05.08052	14 315 032,94	4 462 424,82
	<u>49 700 306,82</u>	<u>39 635 673,65</u>
<b>Annen egenkapital</b>		
<b>2050</b> Annen egenkapital	-25 214 327,52	-16 180 955,66
	<u>-25 214 327,52</u>	<u>-16 180 955,66</u>
<b>Egenkapital med selvpålagte restriksjoner</b>		
<b>2051</b> Egenkapital med selvpålagte bindinger	-1 637 470,00	-2 000 000,00
	<u>-1 637 470,00</u>	<u>-2 000 000,00</u>

## Balanse - spesifikasjon

### Mental Helse

	2021	2020
<b>Pensjonsforpliktelser</b>		
<b>2100</b> Pensjonsforpliktelser	-2 073 438,00	0,00
	<b>-2 073 438,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Arv og gaver med forpliktelser</b>		
<b>2170</b> Arv med formål	-266 838,40	-270 338,40
	<b>-266 838,40</b>	<b>-270 338,40</b>
<b>Leverandørgjeld</b>		
<b>2400</b> Leverandørgjeld	-3 074 108,35	-3 115 416,66
<b>2401</b> DAM-prosjekter	-8 112,50	-1 503 052,50
	<b>-3 082 220,85</b>	<b>-4 618 469,16</b>
<b>Skyldig offentlige avgifter</b>		
<b>2600</b> Forskuddstrekk	-2 412 071,00	-1 699 844,00
<b>2610</b> Påleggstrekk	9 658,00	-4 358,00
<b>2770</b> Skyldig arbeidsgiveravgift	-1 431 912,84	-778 390,56
<b>2780</b> Arbeidsgiveravgift av påløpte feriepenge	-783 036,86	-640 504,35
	<b>-4 617 362,70</b>	<b>-3 123 096,91</b>
<b>Påløpt lønn, feriepenge o.l.</b>		
<b>2940</b> Påløpne feriepenge	-5 553 455,64	-4 542 579,75
	<b>-5 553 455,64</b>	<b>-4 542 579,75</b>
<b>Skyldig kontingentandel fylkes-/og lokallag</b>		
<b>2925</b> Påløpt kontingent fylkes-/lokallag	-1 751 990,03	-1 674 792,94
	<b>-1 751 990,03</b>	<b>-1 674 792,94</b>
<b>Tilskuddsgjeld</b>		
<b>2981</b> Periodisert tilskudd fra Helsedirektorat	-2 527 465,00	-3 263 392,17
<b>2984</b> Periodisert tilskudd fra AiD, Bufdir	-398 280,00	0,00
<b>2995</b> Avd. 30 Erfaringskompetanse - fritt disp	-660 834,46	-660 834,46
	<b>-3 586 579,46</b>	<b>-3 924 226,63</b>
<b>Annen kortsiktig gjeld</b>		
<b>1506</b> Kundefordringer SOS (Tindra)	36 800,00	52 010,00
<b>2650</b> Fagforbundet	-21 625,00	0,00
<b>2651</b> Fellesorganisasjonen	572,00	0,00
<b>2652</b> Norsk Sykepleierforbund	671,00	0,00
<b>2653</b> Lederne	10,00	0,00
<b>2657</b> Parat	0,00	477,00
<b>2927</b> Forskuddsbetalt medlemskontingent og abo	0,00	-26 201,00
<b>2929</b> Skyldig mva-kompensasjon lagene	6 635,00	5 002,00
<b>2960</b> Påløpt kostnad og forskuddsbetalt inntek	-216 344,00	-220 772,00
<b>2969</b> Andre påløpne kostnader	-112 399,70	0,00

## Balanse - spesifikasjon

### Mental Helse

		<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>2980</b>	Avsetninger og forpliktelser	-2 302 338,58	-4 481 012,50
<b>2982</b>	Periodisert driftstilsk. funksj.h. org.	-1,00	0,00
<b>2986</b>	Periodisert tilskudd fra Stiftelsen DAM	-1 890 296,00	-1 919 750,00
<b>2994</b>	Periodisert tilskudd andre	-1 773 103,00	-495 290,00
		<b>-6 271 419,28</b>	<b>-7 085 536,50</b>



# Saldobalanse

Klient Mental Helse  
Fødsels-/org.nr 971 322 926

Kontonr	Kontobetegnelse	Foreløpig 2021	Oppgjørsposter 2021	Endelig 2021	Saldo 2020
1391	Depositum husleie	21 222,00	0,00	21 222,00	21 222,00
1500	Kundefordringer	419 949,42	0,00	419 949,42	1 099 694,00
1506	Kundefordringer SOS (Tindra)	36 800,00	0,00	36 800,00	52 010,00
1572	Reiseforskudd	5 480,06	0,00	5 480,06	0,00
1574	Diverse trekk over lønn	499,00	0,00	499,00	0,00
1700	Forskuddsbetalte leier	112 740,00	0,00	112 740,00	11 945,00
1730	Andre forskuddsbetalte kostnader/på	321 545,23	0,00	321 545,23	496 474,70
1736	Periodisert aga.behandlet pensjonsfc	1 886 534,12	0,00	1 886 534,12	2 093 260,60
1740	Forskuddsbetalt lønn	85 569,65	0,00	85 569,65	53 800,00
1790	Interimskonto	0,00	0,00	0,00	7 926,00
1791	Mellomregning Vipps	1 255,58	0,00	1 255,58	0,00
1810	Markedsbaserte aksjer	1 500 000,00	0,00	1 500 000,00	0,00
1915	Paypal-konto	0,00	0,00	0,00	69,65
1920	1594.31.68439, Høyrentekonto	5 401 234,99	0,00	5 401 234,99	20 213 508,99
1922	2680.07.92532, Gavekonto	9 970 285,02	0,00	9 970 285,02	5 104 151,61
1923	1594.27.01540, MH Butikken	10 375 028,50	0,00	10 375 028,50	2 734 070,31
1940	2680.36.36213, H&Rprosjekt	2 768 135,71	0,00	2 768 135,71	2 768 135,71
1944	0525.03.56791 Postgiro	9 627,46	0,00	9 627,46	9 590,08
1946	1644.16.51787 OCR-konto Profundo	3 915 103,37	0,00	3 915 103,37	2 199 980,25
1947	1594.40.58459 Verdensdagen	337,49	0,00	337,49	383,79
1948	1503.84.56838, Salg Erfaringskompe	486 714,27	0,00	486 714,27	426 469,38
1949	5082.08.58767, D kort Venn 1	18 649,07	0,00	18 649,07	0,00
1950	Bankinnskudd for skattetrekk, 2680.C	2 440 158,00	0,00	2 440 158,00	1 716 889,06
2050	Annen egenkapital	-16 180 955,66	-9 033 371,86	-25 214 327,52	-16 180 955,66
2051	Egenkapital med selvpålagte binding	-1 637 470,00	0,00	-1 637 470,00	-2 000 000,00
2100	Pensjonsforpliktelser	0,00	-2 073 438,00	-2 073 438,00	0,00
2170	Arv med formål	-266 838,40	0,00	-266 838,40	-270 338,40
2380	Kassekreditt, 2680.05.08052	14 315 032,94	0,00	14 315 032,94	4 462 424,82
2400	Leverandørgjeld	-3 074 108,35	0,00	-3 074 108,35	-3 115 416,66
2401	DAM-prosjekter	-8 112,50	0,00	-8 112,50	-1 503 052,50
2600	Forskuddstrekk	-2 412 071,00	0,00	-2 412 071,00	-1 699 844,00
2610	Påleggstrekk	9 658,00	0,00	9 658,00	-4 358,00
2650	Fagforbundet	-21 625,00	0,00	-21 625,00	0,00
2651	Fellesorganisasjonen	572,00	0,00	572,00	0,00
2652	Norsk Sykepleierforbund	671,00	0,00	671,00	0,00
2653	Lederne	10,00	0,00	10,00	0,00
2657	Parat	0,00	0,00	0,00	477,00
2770	Skyldig arbeidsgiveravgift	-1 431 912,84	0,00	-1 431 912,84	-778 390,56
2780	Arbeidsgiveravgift av påløpte feriepe	-783 036,86	0,00	-783 036,86	-640 504,35
2925	Påløpt kontingent fylkes-/lokallag	-1 751 990,03	0,00	-1 751 990,03	-1 674 792,94
2927	Forskuddsbetalt medlemskontingent	0,00	0,00	0,00	-26 201,00
2929	Skyldig mva-kompensasjon lagene	6 635,00	0,00	6 635,00	5 002,00
2940	Påløpne feriepenge	-5 553 455,64	0,00	-5 553 455,64	-4 542 579,75
2960	Påløpt kostnad og forskuddsbetalt in	-216 344,00	0,00	-216 344,00	-220 772,00
2969	Andre påløpne kostnader	-112 399,70	0,00	-112 399,70	0,00
2980	Avsetninger og forpliktelser	-2 302 338,58	0,00	-2 302 338,58	-4 481 012,50
2981	Periodisert tilskudd fra Helsedirektor:	-1 637 395,17	-890 069,83	-2 527 465,00	-3 263 392,17
2982	Periodisert driftstilsk. funksj.h. org.	-1,00	0,00	-1,00	0,00
2984	Periodisert tilskudd fra AiD, Bufdir	-394 023,00	-4 257,00	-398 280,00	0,00
2986	Periodisert tilskudd fra Stiftelsen DA	-1 664 475,00	-225 821,00	-1 890 296,00	-1 919 750,00
2994	Periodisert tilskudd andre	-1 773 103,00	0,00	-1 773 103,00	-495 290,00
2995	Avd. 30 Erfaringskompetanse - fritt d	-660 834,46	0,00	-660 834,46	-660 834,46
3100	Inntekter (kostnadsfordeling MHU m	-35 950,24	0,00	-35 950,24	-233 107,23
3105	Porto/frakt ved salg butikken	185,94	0,00	185,94	0,00
3110	Kurs, foredrag/undervisning	500,00	0,00	500,00	0,00
3122	Salgsinntekter publikasjoner	-60 175,24	0,00	-60 175,24	-23 683,38

Kontonr	Kontobetegnelse	Foreløpig 2021	Oppgjørsposter 2021	Endelig 2021	Saldo 2020
3135	Deltakeravgift	1 500,00	0,00	1 500,00	-399 500,00
3200	Kontingent innberettet	-1 415 067,09	0,00	-1 415 067,09	-2 000 724,09
3201	Reduksjon kontingentandel lagene	1 415 667,09	0,00	1 415 667,09	1 475 056,86
3202	Kontingent støtte medlem	-86 700,00	0,00	-86 700,00	-106 500,00
3203	Kontingent bedriftsmedlemsskapp	13 166,00	0,00	13 166,00	0,00
3209	Medlemsinntekter/gaver -avvik Tindr:	40,00	0,00	40,00	0,00
3210	Abonnement SOS	-39 431,00	0,00	-39 431,00	-59 499,00
3400	Driftstilskudd funksj.hemmedes org. I	-4 024 774,00	0,00	-4 024 774,00	-3 711 672,00
3401	Driftstilskudd bruker-/pårørendeorg. I	-8 063 500,00	0,00	-8 063 500,00	-7 500 000,00
3402	Tilskudd fra Helsedirektoratet	-51 820 255,00	-2,17	-51 820 257,17	-42 724 738,25
34021	Montkonto periodisering	0,00	2 527 465,00	2 527 465,00	0,00
3403	Tilskudd fra AiD	-1 625 000,00	0,00	-1 625 000,00	-1 625 000,00
34031	Motkonto 3497	0,00	4 257,00	4 257,00	0,00
3404	Tilskudd fra DAM	-2 997 196,32	70 000,00	-2 927 196,32	-790 000,00
3408	Tilskudd fra BufDir	-6 300 000,00	0,00	-6 300 000,00	0,00
3409	Tilskudd Lotteritilsynet	-10 436 908,00	0,00	-10 436 908,00	-7 191 637,00
3410	Administrasjonstilskudd H&R	-2 020 800,00	-70 000,00	-2 090 800,00	-2 049 100,00
3411	Tilskudd fra (BufDir) 24/7	-183 298,00	0,00	-183 298,00	-4 791 702,00
34111	Montkonto periodisering	0,00	394 023,00	394 023,00	0,00
3412	Andre tilskudd Helsedirektoratet	-800 000,00	0,00	-800 000,00	-793 296,00
3420	Egenfinansiering egne prosjekter	-155 171,00	0,00	-155 171,00	-1 112 825,35
3421	Andre tilskudd	0,00	0,00	0,00	-1 498 463,00
3422	Tilskudd prosjekt Extrastiftelsen	-1 055 000,00	0,00	-1 055 000,00	-635 000,00
34221	Motkonto periodiseringer	0,00	1 890 296,00	1 890 296,00	0,00
3496	Mva komp stimuleringsmidler	-559 795,00	0,00	-559 795,00	0,00
3497	Ubrukte midler	4 977 979,00	-3 695 891,00	1 282 088,00	905 081,60
3498	Momskompensasjon	-4 755 804,00	0,00	-4 755 804,00	-3 383 652,00
3499	Andre tilskudd	-2 022 281,00	0,00	-2 022 281,00	-70 111,00
3700	Provisjonsinntekt	-533 147,19	0,00	-533 147,19	-518 408,68
3900	Annen driftsrelatert inntekt	-95 000,00	0,00	-95 000,00	-140 649,00
3902	Utdeling Banco Humanfond	-1 680,00	0,00	-1 680,00	-40 000,00
3903	Gaver, minnegaver	-11 578 433,10	0,00	-11 578 433,10	-6 354 506,89
3999	Annen inntekt	-23 311,00	0,00	-23 311,00	-102 898,00
4100	Innkjøp varer under tilvirkning høy sø	0,00	0,00	0,00	1 221,00
4305	Arrangementskostnader	0,00	0,00	0,00	14 540,00
4502	Kryssordpremie	1 400,00	0,00	1 400,00	1 400,00
4505	Trykk Sinn og Samfunn	433 409,00	0,00	433 409,00	354 915,00
4506	Honorarer for bidrag Sinn og Samfunn	101 988,60	0,00	101 988,60	125 293,30
4508	Porto Sinn og Samfunn	159 228,27	0,00	159 228,27	106 988,35
4509	Distribusjon Sinn og Samfunn	134 809,86	0,00	134 809,86	159 141,38
5000	Lønn til ansatte	38 837 952,71	0,00	38 837 952,71	32 007 231,65
5001	Trekk/etterbetaling lønn	154 868,77	0,00	154 868,77	-3 692,17
5002	Overtid	157 221,30	0,00	157 221,30	354 349,01
5003	Sluttvederlag	24 792,00	0,00	24 792,00	500 000,00
5004	Bevegelige helligdager	923 903,74	0,00	923 903,74	769 943,51
5005	Helg-/kveld-/natt tillegg	3 547 434,27	0,00	3 547 434,27	2 407 496,89
5007	Etterbetaling tariffoppgjør	919 491,07	0,00	919 491,07	45 187,00
5099	Andre tillegg	1 915,20	0,00	1 915,20	0,00
5180	Påløpte feriepengar	5 602 972,15	0,00	5 602 972,15	4 569 435,72
5182	Arbeidsgiveravgift påløpte feriepengar	790 018,15	0,00	790 018,15	644 292,02
5210	Fri telefon	97 356,00	0,00	97 356,00	105 841,55
5211	Fri telefon utbetaling	28 200,00	0,00	28 200,00	39 436,92
5250	Aga.behandlet ulykkesforsikring	41 635,00	0,00	41 635,00	35 946,56
5251	Aga.behandlet gruppe liv	128 690,13	0,00	128 690,13	164 657,88
5252	Aga.behandlet ferie- og fritidsforsikr	51 866,00	0,00	51 866,00	66 393,00
5253	Aga.behandlet pensjonsforsikring	4 145 332,20	0,00	4 145 332,20	3 514 528,85
5280	Annen fordel i arbeidsforhold	19 068,00	0,00	19 068,00	16 220,00
5290	Motkonto fri telefon	-97 356,00	0,00	-97 356,00	-105 841,55
5291	Motkonto forsikringer	-4 367 523,33	0,00	-4 367 523,33	-3 781 526,29
5293	Motkonto 5280 - annen fordel i arbeid	-19 068,00	0,00	-19 068,00	-16 220,00
5300	Refusjon tapt arbeidsfortjeneste avg.	0,00	0,00	0,00	4 581,00
5301	Andre godtgjørelser	8 623,75	0,00	8 623,75	0,00

Kontonr	Kontobetegnelse	Foreløpig 2021	Oppgjørsposter 2021	Endelig 2021	Saldo 2020
5302	Honorar avg.pl.	2 018 036,50	0,00	2 018 036,50	1 859 592,00
5303	Trekkpliktig kostgodtgjørelse	15 549,00	0,00	15 549,00	11 447,00
5400	Arbeidsgiveravgift	6 754 922,64	0,00	6 754 922,64	5 267 161,76
5412	Pensjonsforpliktelse - endring	0,00	-1 031 223,00	-1 031 223,00	0,00
5420	Innberetningspliktig pensjonskostnac	4 531 013,54	0,00	4 531 013,54	3 468 234,01
5421	Inntrukket pensjonspremie	-844 143,54	0,00	-844 143,54	-676 292,00
5510	Skattepliktig kilometergodtgjørelse	12 142,81	0,00	12 142,81	13 629,63
5800	Refusjon av sykepenger	-3 258 194,00	0,00	-3 258 194,00	-2 162 551,00
5801	Avstemming refusjon sykepenger	-3 258 194,00	0,00	-3 258 194,00	-2 202 616,00
5802	Motkonto avstemming refusjon sykep	3 258 194,00	0,00	3 258 194,00	2 202 616,00
5900	Gaver til ansatte	145 613,87	0,00	145 613,87	212 402,12
5910	Kantinekostnader	93 104,19	0,00	93 104,19	141 978,49
5920	Yrkesskadeforsikring	256 195,04	0,00	256 195,04	149 490,00
5930	Annen ulykkesforsikring avg.pl.	12 628,20	0,00	12 628,20	12 320,02
5931	Ferie-/fritidsreise avg.pl.	121 776,51	0,00	121 776,51	55 043,98
5932	Gruppelivsforsikring	70 547,76	0,00	70 547,76	63 852,00
5940	Premie LO/NHO-ordningene	683 479,00	0,00	683 479,00	571 403,00
5941	Premie OU-fond til Virke	10 660,00	0,00	10 660,00	10 660,00
5942	Premie Sluttvederlag- og sliterordnin	60 378,00	0,00	60 378,00	50 268,00
5990	Annen personalkostnad	126 187,37	0,00	126 187,37	65 725,35
5992	Kurs ansatte	243 265,63	0,00	243 265,63	188 310,56
5995	Refusjon databriller	16 508,00	0,00	16 508,00	8 019,96
5999	Overførte/fakturerte lønnskostnader	-465 783,60	0,00	-465 783,60	940 240,60
6100	Frakt, transportkostnad og forsikring	9 050,80	0,00	9 050,80	250,00
6300	Husleie	2 396 443,77	0,00	2 396 443,77	2 250 451,94
6340	Elektrisitet	24 748,04	0,00	24 748,04	21 960,67
6360	Renhold	292 757,70	0,00	292 757,70	372 392,99
6361	Tørkepapir, såpe m.m. lokaler	2 799,50	0,00	2 799,50	0,00
6390	Andre kostnader lokaler	270 137,47	0,00	270 137,47	217 982,40
6391	Abonnement alarm	27 850,00	0,00	27 850,00	29 286,50
6400	Leie maskiner (servere, pc, skrivere)	39 704,90	0,00	39 704,90	0,00
6420	Leie datasystemer/-utstyr	18 402,00	0,00	18 402,00	160 138,22
6422	Leie kontormaskiner	94 524,46	0,00	94 524,46	147 325,68
6423	Serviceavtale kopimaskin	6 582,88	0,00	6 582,88	0,00
6425	Leie internett	0,00	0,00	0,00	45 825,00
6426	Leie av programvare	26 239,34	0,00	26 239,34	72 378,53
6430	Leie andre kontormaskiner	0,00	0,00	0,00	4 377,00
6440	Leie transportmidler	55 792,31	0,00	55 792,31	13 250,79
6490	Leiekostnader annet	41 640,00	0,00	41 640,00	0,00
6521	Hjelpeverktøy, it og audiovisuelt utsty	0,00	0,00	0,00	4 367,00
6540	Inventar	188 946,03	0,00	188 946,03	31 458,24
6542	Telefon og telefonutstyr	31 394,25	0,00	31 394,25	76 154,32
6545	Datautstyr	690 179,44	0,00	690 179,44	1 001 976,62
6547	Programvare	159 496,36	0,00	159 496,36	189 256,70
6548	Alphareg	187 705,75	0,00	187 705,75	156 009,70
6550	Forbruksmaterieell	79,90	0,00	79,90	0,00
6554	Undervisningsmaterieell/utstyr	0,00	0,00	0,00	78 250,00
6560	Rekvisita	164 970,42	0,00	164 970,42	171 981,10
6599	Annet driftsmaterieell	7 585,20	0,00	7 585,20	1 740,75
6620	Reparasjon og vedlikehold utstyr	4 293,75	0,00	4 293,75	0,00
6621	IT-utstyr, reparasjoner, vedlikehold, t	77 011,03	0,00	77 011,03	447 502,45
6622	Programvare	218 108,00	0,00	218 108,00	274 689,23
6630	Ekstern datadrift/leie av programvare	429 615,54	0,00	429 615,54	687 017,21
6700	Revisjonshonorarer	442 287,50	0,00	442 287,50	563 250,00
6720	Honorarer for juridisk bistand	137 437,50	0,00	137 437,50	26 994,00
6721	Regnskap, økonomi	811 753,00	0,00	811 753,00	840 112,51
6730	Honorarer faglig veiledning	378 211,36	0,00	378 211,36	655 317,50
6740	Honorarer reklamebyrå	0,00	0,00	0,00	10 000,00
6742	Salg, markedsføring, reklame	201 062,50	0,00	201 062,50	0,00
6744	Forskning/evaluering	472 500,00	0,00	472 500,00	292 000,00
6746	Rekrutteringsbistand	108 000,00	0,00	108 000,00	306 075,00
6747	Intern ressurs bruk	0,00	0,00	0,00	9 289,64

Kontonr	Kontobetegnelse	Foreløpig 2021	Oppgjørsposter 2021	Endelig 2021	Saldo 2020
6790	Andre honorarer	2 640 037,80	0,00	2 640 037,80	1 497 980,24
6800	Kontorrekvista	220 994,69	0,00	220 994,69	172 184,36
6820	Trykningsutgifter	1 147 007,01	0,00	1 147 007,01	784 564,50
6840	Aviser og tidsskrifter, bøker o l	176 497,17	0,00	176 497,17	85 887,17
6860	Møte, kurs, oppdatering o l	5 924,00	0,00	5 924,00	-102 642,00
6870	Administrasjonstilskudd	0,00	0,00	0,00	146 000,00
6899	Annen kontorkostnad	23 062,10	0,00	23 062,10	18 719,25
6900	Telefon	294 119,02	0,00	294 119,02	263 607,73
6901	Hjelpetelefonen nr. 116 123 / 810 30	0,00	0,00	0,00	6 250,00
6910	Mobiltelefon	134 697,74	0,00	134 697,74	159 373,64
6911	Refusjon mobiltlf.utg.	-1 000,00	0,00	-1 000,00	-1 400,00
6920	Internett, e-post	357 841,77	0,00	357 841,77	436 272,77
6940	Porto	240 179,42	0,00	240 179,42	990 044,20
6941	Provisjonskostnad SMS	1 285,20	0,00	1 285,20	7 610,62
7020	Vedlikehold	8 025,00	0,00	8 025,00	0,00
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	144 394,80	0,00	144 394,80	163 834,16
7101	Passasjertillegg	10 688,50	0,00	10 688,50	17 848,10
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	1 887 079,96	0,00	1 887 079,96	2 689 362,56
7150	Diettkostnader, oppgavepliktig	45 183,00	0,00	45 183,00	40 829,00
7151	Natttillegg	2 175,00	0,00	2 175,00	1 305,00
7160	Diettkostnader, ikke oppgavepliktig	119 478,89	0,00	119 478,89	257 122,03
7190	Refusjon reisekostnader	-8 963,84	0,00	-8 963,84	-1 207,00
7193	Kurs og seminarer	174 676,53	0,00	174 676,53	387 528,60
7199	Overførte reiser, opphold, bespisning	52 545,00	0,00	52 545,00	0,00
7250	Møter/styremøter	244 198,13	0,00	244 198,13	343 514,73
7251	Representasjon	0,00	0,00	0,00	566,00
7255	Andre kostnader ved delt. på kurs, se	34 656,00	0,00	34 656,00	13 758,75
7302	Markedsføring/informasjontiltak	1 474 847,06	0,00	1 474 847,06	1 590 521,49
7310	Annonser	416 590,81	0,00	416 590,81	210 908,75
7320	Reklamekostnad	1 793 302,13	0,00	1 793 302,13	2 355 333,77
7322	Trykking rapporter	112 324,50	0,00	112 324,50	47 184,32
7323	Reklameartikler	1 322 643,00	0,00	1 322 643,00	1 859 982,05
7330	Informasjon internett	15 000,00	0,00	15 000,00	15 625,00
7400	Kontingenter, fradragsberettiget	34 074,00	0,00	34 074,00	69 221,00
7402	Årsavgift	7 122,50	0,00	7 122,50	4 300,00
7410	Kontingenter, ikke fradragsberettiget	36 605,00	0,00	36 605,00	0,00
7420	Gaver, fradragsberettiget	65 684,00	0,00	65 684,00	170 768,02
7422	Vervepremier	17 280,25	0,00	17 280,25	24 000,00
7423	Åpenhetsprisen	6 000,00	0,00	6 000,00	0,00
7430	Gaver, ikke fradragsberettiget	239 802,18	0,00	239 802,18	20 334,50
7431	Startstilskudd lokallag	15 000,00	0,00	15 000,00	15 000,00
7432	Andre utbetalte tilskudd	5 498 818,50	0,00	5 498 818,50	3 305 715,00
7433	Utbetalte velferdsmidler	607 500,00	0,00	607 500,00	509 603,00
7434	Tilskudd til samarbeidsprosjekter	108 000,00	0,00	108 000,00	333 360,01
7499	Avsatte midler tidligere år	0,00	0,00	0,00	300 000,00
7560	Servicekostnad	46 437,50	0,00	46 437,50	0,00
7600	Lisens- og årsavgifter	1 299 289,32	0,00	1 299 289,32	716 891,37
7710	Landsmøte	0,00	0,00	0,00	36 931,00
7725	Egenfinansiering egne prosjekter	0,00	0,00	0,00	152 000,00
7746	Øreavrunding, avgiftsfritt	-0,59	0,00	-0,59	-0,19
7770	Bank og kortgebyrer	57 159,32	0,00	57 159,32	44 781,57
7772	Teller-gebyr	6 283,72	0,00	6 283,72	2 919,57
7773	Vipps-gebyr	6 395,93	0,00	6 395,93	6 151,81
7774	LinkMobility-gebyr	3 254,81	0,00	3 254,81	0,00
7780	Renter og gebyrer inkasso	7 466,44	0,00	7 466,44	7 996,38
7790	Annen kostnad	310 006,60	0,00	310 006,60	205 309,50
7793	Egenfinansiering prosjekter	155 171,00	0,00	155 171,00	168 318,35
7830	Tap på fordringer	0,00	0,00	0,00	700,00
8050	Annen renteinntekt	-395,44	0,00	-395,44	-20 453,60
8060	Valutagevinst (agio)	-327,78	0,00	-327,78	-14,28
8070	Annen finansinntekt	-13 851,00	0,00	-13 851,00	-13 625,00
8150	Annen rentekostnad	358,06	0,00	358,06	8 163,89

Kontonr	Kontobetegnelse	Foreløpig 2021	Oppgjørsposter 2021	Endelig 2021	Saldo 2020
8160	Valutatap (disagio)	630,29	0,00	630,29	202,03
8960	Avsatt til annen egenkapital	0,00	12 138 032,86	12 138 032,86	3 437 732,94
		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Sammendrag</b>					
1000	- 1951	39 776 868,94	0,00	39 776 868,94	39 009 581,13
2000	- 2995	-27 549 911,25	-12 226 957,69	-39 776 868,94	-39 009 581,13
3000	- 3999	-104 279 639,15	1 120 147,83	-103 159 491,32	-85 476 534,41
4000	- 4509	830 835,73	0,00	830 835,73	763 499,03
5000	- 5999	61 601 280,03	-1 031 223,00	60 570 057,03	51 589 197,03
6000	- 6999	13 257 956,62	0,00	13 257 956,62	13 623 514,17
7000	- 7910	16 376 194,95	0,00	16 376 194,95	16 088 318,20
8000	- 8990	-13 585,87	12 138 032,86	12 124 446,99	3 412 005,98
9100	- 9999	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

# Uavhengig revisors beretning

Til Sentralstyret i Mental Helse

## Konklusjon

---

Vi har revidert årsregnskapet til Mental Helse.

<p>Årsregnskapet består av:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Balanse per 31. desember 2021</li><li>• Resultatregnskap 2021</li><li>• Kontantstrømoppstilling for regnskapsåret avsluttet per denne datoen</li><li>• Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.</li></ul>	<p>Etter vår mening:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og</li><li>• Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2021 og av dets resultat og kontantstrømmer for regnskapsåret i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.</li></ul>
--	---

## Grunnlag for konklusjonen

---

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

## Annen informasjon

---

Sentralstyret og generalsekretær (ledelsen) er ansvarlig for annen informasjon. Annen informasjon består av årsberetningen.

Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke annen informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese annen informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom annen informasjon og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i annen informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom annen informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

## Konklusjon om årsberetningen

Basert på kunnskapen vi har opparbeidet oss i revisjonen, mener vi at årsberetningen

- er konsistent med årsregnskapet og
- inneholder de opplysninger som skal gis i henhold til gjeldende lovkrav.

## Sentraltyret og generalsekretærs ansvar for årsregnskapet

---

Sentraltyret og generalsekretær (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

## Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

---

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Geir Bjarne Sørensen  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Geir Bjarne Sørensen

Partner

På vegne av: BDO AS

Serienummer: 9578-5997-4-936339

IP: 188.95.xxx.xxx

2022-03-31 18:19:32 UTC



Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <[penneo@penneo.com](mailto:penneo@penneo.com)>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>



# Saksfremlegg Landsmøtet 2022

Saksnummer: 5/22

sak: Kontrollutvalgets rapport

**Forslag til vedtak:**

Landsmøtet tar kontrollutvalgets rapport til orientering.

## Bakgrunn for saken

I henholdt til vedtektenes § 10.2 skal kontrollutvalgets rapport for landsmøteperioden 2020-2022 legges frem for landsmøtet til orientering.

**Vedlegg:**

1. Kontrollutvalgets rapport



## Årsrapport frå Kontrollutvalet for 2022

Desse har vore valde medlemmer i Kontrollutvalet til Mental Helse i 2022

1. Leiar: Ingrid Løset
2. Nestleiar: Else-Berit Helle
3. Medlem: Lise Kristiansen
4. Medlem: John Arve Andresen
5. Medlem: Iver Kåre Mjelve

### Tal saker

Kontrollutvalet har handsama 48 saker og halde 11 møter.

### Type saker

Førespurnader frå fylkeslag med omsyn til tolking av vedtekter. Gjennomgang av saker til Sentralstyret. Kontrollutvalet går og gjennom protokollar frå Sentralstyret og ser om vedtak er i tråd med vedtekter og handlingsplanar.

Nokre av sakene som Kontrollutvalet har handsama har vore konfidensielle.

### Økonomistyring

Økonomistyringa i sentraladministrasjonen har vore fylgd opp i samband med økonomirapportering til Sentralstyret.

### Fylkeslaga

Kontrollutvalet har gått gjennom alle fylkeslaga sine årsmeldingar, rekneskap og revisjonsrapportar.

### Lokallaga

Kontrollutvalet har gått gjennom nokre få lokallag sine årsmeldingar, rekneskap og revisjonsrapportar. To medlemmer i Kontrollutvalet har vore observatørar på eit årsmøte.

### Leiarmøta

Kontrollutvalet har teke del i leiarmøta og har i samband med desse møta hatt møter med Sentralstyret sitt Arbeidsutval.

### Vurdering av arbeidet i organisasjonen

Kontrollutvalet meiner, etter å ha fylgd arbeidet i organisasjonen, at me har ein veldriven organisasjon både administrativt og politisk. Me meiner det vert jobba godt på tvers i organisasjonen. Det er god økonomistyring, og handlingsplanar vert fylgd opp med budsjettvedtak i tråd med Landsmøtet og Sentralstyret sine vedtak. Økonomistyring i Fylkeslaga synes å vera god. Sameleis i dei lokallaga me har undersøkt. Årsrapportane er fyldige og informative.

Sentralstyret har handsama alle saker i tråd med lover, vedtekter og retningslinjer.

Det er god samhandling mellom Sentralstyret og administrasjonen, slik me ser det.

Kontrollutvalet har merka seg at Mental Helse, dette året og, har vore synlege i media og elles i samfunnet.



## Oppsummering

Kontrollutvalet meiner:

- at Sentralstyret si årsberetning og rekneskap gir ei korrekt og fullstendig framstilling av Mental Helse si verksemd.
- at Sentralstyret har leia Mental Helse i samsvar med organisasjonen sine vedtekter og vedtak fatta på landsmøtet.
- Me kjenner ikkje til at det er andre tilhøve som bør koma til organisasjonen sin kunnskap, og som ikkje kjem fram i årsmelding, rekneskap eller revisor si melding.

13.10.2022

Ingrid Løset	Else-Berit Helle	John Arve Andresen	Iver Kåre Mjelve
Leiar	Nestleiar	Medlem	Medlem

# Saksfremlegg Landsmøtet 2022

Saksnummer: 06/22	Sak: Ansvarsfrihet
<b>Forslag til vedtak:</b> Sentralstyret gis ansvarsfrihet for årene 2020 og 2021	

## Bakgrunn for saken

I henhold til vedtektene §10.3 skal landsmøtet behandle spørsmål om ansvarsfrihet for sentralstyret. Å gi ansvarsfrihet betyr at landsmøtet er tilfreds med måten sentralstyret har utført arbeidet på i landsmøteperioden, og at landsmøtet mener sentralstyret har fulgt de styringsdokumentene som landsmøtet har vedtatt for perioden.

# Saksfremlegg Landsmøtet 2022

Saksnummer: 07/22

Sak: Samfunnspolitisk program

## Forslag til vedtak:

Landsmøtet vedtar det fremlagte forslaget til Samfunnspolitisk program for 2022-2024 med de endringer som fremkom i møtet

## Bakgrunn for saken

I henhold til §10.4 i vedtektene skal landsmøte vedta samfunnspolitisk program for kommende landsmøteperiode, etter innstilling fra ledermøtet. Ledermøtet vedtok innstilling til samfunnspolitisk program september 2022 (sak 18/22), og saken oversendes med dette til landsmøtet for endelig vedtak.

Utvalget takker for tilliten til å jobbe med et nytt samfunnspolitisk program for Mental Helse i perioden 2022-2024.

Utvalget har bestått av:

- Jill Arild (leder)
- Frode Wærøy
- Vibeke Hellesund
- Svein Inge Lundli
- Memoona Saleem
- Abdurrehman Kahn
- Adrian Pracon (administrativ ressurs)

## Vedlegg:

1. Forslag til Samfunnspolitisk program for perioden 2022-2024

# Samfunnspolitisk program 2022-24



1

## 2 *Innledende tekst:*

3 Psykisk helse er noe alle har, og det følger oss igjennom hele livet. Mental Helse vet at god  
4 psykisk helse er avgjørende for den totale helsetilstanden vår. Fysisk og psykisk helse er tett  
5 forbundet, og påvirker hverandre gjensidig. Vi må derfor se hele mennesket.

6 Statistisk sett vil halvparten av oss oppleve psykiske helseutfordringer eller lidelser i løpet av  
7 livet. Ettersom psykiske helseutfordringer kan redusere levetid med 20 år og by på store  
8 utfordringer for den enkelte, må vi gjøre mer for at flere skal kunne leve gode liv. Mental  
9 Helse mener at det er en grunnleggende rettighet å få god hjelp med psykiske  
10 helseproblemer gjennom hele livet.

11 Psykisk uhelse koster samfunnet over 300 milliarder i året. Det er mer enn all kreftsykdom  
12 til sammen. Samtidig vet vi at det er svært mye som kan gjøres for å forebygge mot psykisk  
13 uhelse. Derfor er det viktig at samfunnet legger til rette for at alle kan leve fullverdige liv,  
14 med mestring, glede og mening.

15 Mental Helse har vært en pådriver for å styrke rettighetene og behandlingene for personer  
16 med psykiske helseutfordringer i 45 år. Våre svartjenester tar imot 350.000 henvendelser  
17 hvert år fra hele landet. Gjennom våre prosjekter har Mental Helse møtt over 200 000 barn  
18 og unge for å styrke kunnskapen om deres egen og andres psykiske helse. I tillegg har vi  
19 lokallag i alle fylker som sikrer gode møteplasser.

20 Mental Helse mener at psykisk helse må sees i alle situasjoner og omfang av livet. Det er  
21 vårt samfunnsoppdrag å sørge for at alle kan leve gode liv. Vårt samfunnspolitiske program  
22 har en ambisjon om å bidra til det.

## 23 *Vårt formål:*

24 Mental Helse er en interesseorganisasjon innen psykisk helse. Gjennom politisk påvirkning  
25 og synlighet jobber Mental Helse for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd  
26 og mestring.

## 27 *Våre verdier:*

28 Likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

29	<b>Kapitler</b>	
30	10 kjernesaker for 2022-2024.....	2
31	Barn og Ungdom .....	3
32	Kvalitet og samhandling i helsetjenestene .....	4
33	Brukermedvirkning og forskning .....	5
34	Selvmondsforebygging.....	6
35	Kropp, psyke og et helhetlig helsetilbud.....	7
36	Medisinfritt behandlingstilbud .....	8
37	Tvang og rettigheter.....	9
38	Eldre og psykisk helse.....	11
39	Forebygging, lavterskel og frivillighet.....	12
40	Arbeid, økonomi og bolig.....	14
41	Familie og pårørende.....	15
42	Minoriteter og LHBTQ+.....	16
43	Rus og psykisk helse .....	17

44

#### 45 **10 kjernesaker for 2022-2024**

46 Mental Helse vil at:

- 47 1. helse- og skolemyndigheter samarbeider om at all skoleungdom skal  
48 gjennomføre psykisk helsefremmende undervisningsprogram og kurs som YAM  
49 og Venn1 igjennom Mental Helse
- 50 2. alle skoler skal ha tilgjengelig helsepersonell med kompetanse innen psykisk  
51 helse og gjerne tilknytning til BUP.
- 52 3. det gjennomføres en kvalitetsreform med behandlingsgaranti innen psykiske  
53 helsetjenester.
- 54 4. døgnkapasiteten økes med 1000 døgnplasser i løpet av de neste 10 årene hvor  
55 brukerstyrte senger utgjør en betydelig andel av dette.
- 56 5. det skal være en bedre balanse mellom bruker- og tjenestenivå i arbeidsgrupper,  
57 og det må bli et krav om at brukerorganisasjoner alltid inviteres.
- 58 6. regjeringen nedsetter et ekspertutvalg som gransker de psykiske helsetjenestene  
59 og selvmordsproblematikk.
- 60 7. utgifter for tann- og munnhelse skal dekkes av folketrygden.
- 61 8. det skal være et landsdekkende ambulansetilbud som har kompetanse innen  
62 psykisk helse, og som har uttrykkingspersonell som ikke er uniformert.
- 63 9. det bevilges øremerkede midler til psykisk helsearbeid og bedre livskvalitet for  
64 minoriteter og LHBTQ+ befolkning.
- 65 10. det etableres tverrfaglig samhandling innen rus, psykiatri, somatikk og  
66 kommunale hjelpetjenester for brukere med sammensatte utfordringer.

67 **Barn og Ungdom**

68 Å gi barn og ungdom en trygg oppvekst er en av samfunnets viktigste oppgaver. Det handler  
69 om vår plikt til å beskytte barn. God hjelp til utsatte barn og unge har også store  
70 samfunnsøkonomiske gevinster.

71 Andelen unge som sliter med psykiske helseproblemer har doblet seg siste 10 årene, og  
72 ensomhetstallene har aldri vært høyere siden kartlegging gjennom Ungdata startet.  
73 Forskerne mener det er en klar sammenheng mellom disse tallene og viser til at ungdom  
74 står ovenfor mange nye utfordringer i dag.

75 Bare de siste årene har ventetiden for behandling i Barne- og ungdomspsykiatrien (BUP)  
76 doblet seg og ligger nå på omtrent 50-70 dager. Det er langt over helsemyndighetenes mål  
77 på 35 dager, noe Mental Helse mener er uakseptabelt. Går det for lang tid fra man er  
78 henvist til helsehjelpen starter, kan det føre til at helsetilstanden forverres og utsiktene til å  
79 bli frisk. Barn og unge skal aldri behøve å stå i kø for behandling.

80 Forebygging av psykiske helseutfordringer må derfor starte tidlig. Det er viktig at barn og  
81 unge får tilstrekkelig kunnskap om psykisk helse og lærer om utfordringer de kan støte på  
82 gjennom livet. Det vil gjøre dem bedre egnet til å kunne håndtere utfordringer også senere i  
83 livet. Barn og unge trenger redskap og verktøy til å håndtere stress, kriser og vanskelige  
84 livsutfordringer.

85 Mental Helse kan for eksempel bidra til å utvikle livsmestringsfaget gjennom programmene  
86 YAM, Venn1. I tillegg etablerer vi førkommunale lavterskeltjenester som Headspace i flere  
87 kommuner.

88 Mental Helse krever en særlig opprusting av psykiske helse- og forebyggende tilbud for barn  
89 og unge.

90 Mental Helse vil at:

- 91 - det blir et mål om maksimalt 14 dagers ventetid innen behandling i BUP og i
- 92 spesialisthelsetjenesten for barn og unge under 23 år.
- 93 - helse- og skolemyndigheter samarbeider om at all skoleungdom skal gjennomføre
- 94 psykisk helsefremmende undervisningsprogram som YAM og Venn1 gjennom
- 95 Mental Helse.
- 96 - alle skoler skal ha tilgjengelig helsepersonell med kompetanse innen psykisk helse
- 97 og gjerne tilknytning til BUP.
- 98 - alle elever i grunnskole og videregående skole skal ha tilbud om minst fire samtaler
- 99 med kvalifisert helsepersonell i løpet av hvert skoleår.
- 100 - alle kommuner skal ved hjelp av interkommunalt samarbeid - eller på eget initiativ -
- 101 etablere tilbudene FACT-ung og Rask Psykisk Helsehjelp, også for unge.
- 102 - Mental Helses Studenttelefon må styrkes med 5 millioner årlig.
- 103 - alle kommuner etablerer forebyggende kontaktsøkende tjenester, eksempelvis
- 104 Utekontakten, som er til stede hvor barn og unge møtes, som på skolen,
- 105 fritidsaktiviteter, idretten og arrangementer.
- 106 - personlig økonomi og livsmestring blir en del av læreplanen i grunn- og
- 107 videregående opplæring.



108 **Kvalitet og samhandling i helsetjenestene**

109 Kvaliteten på psykiske helsetjenester kan ofte være vanskelig å definere og måle. Den er  
110 vanskelig å definere fordi de som har behov for tjenestene ofte har forskjellige behov, og  
111 har ulik oppfatning av hva som er god hjelp. Den er vanskelig å måle fordi det tradisjonelt  
112 sett foretas kvantitative målinger, og disse sier lite om opplevd kvalitet.

113 Andre utfordringer knyttet til kvalitet i tjenestene er at organiseringen av helse- og  
114 velferdssystemet i Norge ikke legger til rette for samhandling og koordinering av tjenestene,  
115 noe som vil være en forutsetning for at man skal oppleve seg godt ivare tatt og få tjenester  
116 av god kvalitet. Koordinatorer mellom tjenestene er avgjørende for sammenhengende  
117 behandling.

118 Økonomi, rapportering på vedtatte kvalitetsindikatorer og et nivå- og sektordelt helse- og  
119 velferdssystem bidrar til at tjenestene styres inn mot det som gir best økonomisk uttelling,  
120 og at man prioriteres ut ifra de parameterne man blir målt på.

121 Mennesker med psykiske helseutfordringer har ofte behov for langvarige tjenester fra flere  
122 instanser og på flere nivåer. Det er derfor en utfordring at tjenestene ikke er organisert slik  
123 at det lønner seg å samhandle til det beste for brukeren. Dette gjelder både nivådeling i  
124 helsevesenet, samt manglende samordning mellom helse-, sosial- og velferdstjenester.  
125 Behandlingen skal se hele mennesket, være fleksible og ivareta den enkeltes individuelle  
126 behov.

127 Riksrevisjonen har vært tydelig på at forskjellene mellom psykiske helsetjenester er for store  
128 i landet og at adressen avgjør hvilken helsehjelp du kan få. Mental Helse forlanger god  
129 kvalitet i tjenester og forutsigbar behandling uansett hvor man bor.

130 Mental Helse vil at:

- 131 - det gjennomføres en kvalitetsreform i psykiske helsetjenester hvor kvalitet og  
132 kapasitet heves.
- 133 - opplevd kvalitet skal være en del av kvalitetsmåling i tjenestene.
- 134 - alle kommuner skal ha koordinatore for brukere og pasienter innen psykisk helse  
135 mellom primær- og spesialisthelsetjenesten.
- 136 - samhandlingsavtalene mellom helseforetakene og kommunene styrkes innenfor  
137 psykisk helse, og at avtalene må følges opp.
- 138 - det må sikres en god oppfølging etter endt behandling for å forebygge tilbakefall og  
139 selvmord.
- 140 - det skal være en minstestandard for psykiske helsetjenester i kommuner, hvor Rask  
141 Psykisk Helsehjelp og lavterskeltjenester innen psykisk helseforebygging er et  
142 minimum.
- 143 - det må legges til rette for interkommunale samarbeid for å oppnå minstestandard  
144 for psykiske helsetjenester i alle kommuner.
- 145 - det legges frem en ambisiøs opptrapping av de offentlige psykiske helsetilbudene.
- 146 - døgnkapasiteten må økes med 1000 døgnplasser de neste 10 årene hvor  
147 brukerstyrte senger utgjør en betydelig andel av dette.
- 148 - nedgangen i antall liggedøgn må reverseres slik at det ikke går på bekostning av  
149 diagnostisering og behandling.
- 150 - den polikliniske kapasiteten må styrkes slik at behandlere kan gi bedre og tettere  
151 oppfølging
- 152 - at maksimal ventetid må reduseres fra 35 til 25 dager.

- 153 - det skal innføres et landsdekkende ambulansetilbud som har kompetanse innen  
154 psykisk helse, og som har utrykkingspersonell som ikke er uniformert.  
155 - det innføres tiltak og øremerkede midler over tid for å styrke utdanning og  
156 rekruttering av psykologer, sykepleiere og leger, samt ansatte i kommunal sektor  
157 som jobber innen psykisk helse.

### 158 **Brukermedvirkning og forskning**

159 Brukermedvirkning er en rettighet fastlagt i flere lover. I en rekke veiledere er det gitt  
160 eksempler på hvordan brukermedvirkning kan bli ivaretatt, både for å påvirke egen  
161 behandling gjennom individuell brukermedvirkning, og for å benytte tjenestemottakernes  
162 erfaringer til å utforme kvalitetsmessig bedre systemer og tjenestetilbud.

163 For at brukermedvirkning skal gi reell innflytelse, forutsetter det at tjenestens utøver har  
164 kunnskap om og har forstått og erkjent at brukererfaringer vil bidra til bedre tjenester. Det  
165 krever at kunnskap om brukermedvirkning både blir bygd opp som et vedvarende  
166 opplæringstilbud i tjenestene, og at Mental Helse får mulighet til å gjennomføre god og  
167 systematisk opplæring av brukermedvirkere.

168 Reell innflytelse på systemnivå er vanskelig å oppnå ettersom brukersiden praktisk talt uten  
169 unntak deltar i mindretall, ofte kommer sent inn i arbeidsprosesser og som oftest bare  
170 deltar i arbeidet med rådgivende, ikke besluttsende, fullmakter. Mental Helse mener dette er  
171 problematisk og at rollen som brukermedvirker styrkes. Dette gjelder særlig innen forskning  
172 og brukerundersøkelser hvor brukermedvirkerne ikke har reell innflytelse.

173 Mental Helse vil at:

- 174 - Mental Helse skal være den foretrukne organisasjonen på brukermedvirkning innen  
175 psykisk helse og skal ha eierskap til å oppnevne egne brukerrepresentanter.  
176 - det skal være en bedre balanse mellom bruker- og tjenestenivå i arbeidsgrupper, og  
177 det må bli et krav om at brukerorganisasjoner alltid inviteres.  
178 - brukermedvirkning skal være en naturlig del i forskningsgrupper og prosjekter hvor  
179 involveringen kommer tidlig i prosessen.  
180 - erfaringskonsulenter ikke skal erstatte brukermedvirkere fra organisasjonene.

181 **Selvordsforebygging**

182 Selvmord er et nasjonalt problem som rammer alle kjønn og folkegrupper - uavhengig av  
183 inntekt, bakgrunn og alder. Årsakene til selvmord og selvmordsforsøk er sammensatte, og  
184 effektive forebyggingstiltak må settes inn, både i og utenfor helsevesenet.

185 Samfunnet må gjøre alt i sin makt for å forhindre at ett eneste liv går tapt i selvmord, og det  
186 må jobbes med konkrete tiltak for å støtte oppunder regjeringens nullvisjon for selvmord.

187 Ulike undersøkelser viser at mellom 50–90 prosent av dem som dør ved selvmord har vært i  
188 kontakt med helsevesenet i tiden før de tok livet sitt. Potensialet for forebygging i  
189 helsevesenets regi er dermed stort. Hjelpetelefoner og lavterskeltilbud må styrkes  
190 ytterligere, og hele befolkningen må regnes som målgruppe.

191 Oftest er det psykiske helseutfordringer som ligger bak et selvmord. Mental Helse mener at  
192 ved å styrke psykiske helsetjenester vil man redusere antall selvmord. Det er viktig å sette  
193 kommunene og spesialisthelsetjenestene i stand til å jobbe med en nullvisjon. Det kreves  
194 handling og ressurser for å kunne iverksette forebyggende tiltak over hele landet.

195 Gjennom våre møter med 200.000 ungdommer i satsingen psykisk helse i skolen, er svaret  
196 entydig: Unge trenger redskap og verktøy for å kunne håndtere stress, kriser og vanskelige  
197 livsutfordringer. Vi må derfor gi de unge bedre kunnskap om psykisk helse.

198 Lang ventetid og overdreven bruk av avslag i spesialisthelsetjenesten er ikke akseptabelt,  
199 derfor krever Mental Helse en nødvendig styrking av BUP og DPS slik at ikke flere dør i  
200 påvente av, eller ved mangelfull behandling.

201 Mental Helse vil at:

- 202 - handlingsplanen for selvmordsforebygging får bevilget 100 millioner årlig over
- 203 statsbudsjettet og at tiltak som faktisk virker bør prioriteres.
- 204 - det avsettes øremerkede ressurser til forskning på årsak til selvmord blant menn, for
- 205 så å iverksette kunnskapsbaserte forebyggende tiltak for denne gruppen.
- 206 - regjeringen nedsetter et ekspertutvalg som gransker de psykiske helsetjenestene og
- 207 selvmordsproblematikk, hvor også Mental Helse er representert.
- 208 - det utarbeides en ny nasjonal veileder så alle som har gjennomført behandling
- 209 sikres god oppfølging av kommunene.
- 210 - Helse- og omsorgsdepartementet går sammen med Kunnskapsdepartementet og
- 211 finner en løsning for å fullfinansiere YAM slik at ungdom- og videregående skoler kan
- 212 gjennomføre selvmordsforebyggende kurs.
- 213 - Rask Psykisk Helsehjelp blir et landsdekkende tilbud som finnes i alle kommuner.
- 214 - Headspace, et førkommunalt lavterskeltilbud av Mental Helse, blir et landsdekkende
- 215 tilbud.
- 216 - Mental Helse Hjelpetelefonen 116 123 styrkes med ytterligere 10 millioner årlig.

217 **Kropp, psyke og et helhetlig helsetilbud**

218 Helsetjenestene er i hovedsak inndelt med et klart skille mellom somatiske og psykiske  
219 helsetjenester. Mental Helse mener dette er en utfordring siden mange helseproblemer kan  
220 ha gjensidig påvirkning på hverandre. Dette kan både være i forholdet mellom rus og  
221 psykiske helse, men gjelder særlig fysiske og psykiske helseproblemer.

222 Det kan være mange årsaker til ulike helseproblemer. Eksempelvis kan traumer bidra til økt  
223 fysisk og psykisk belastning. Hvis dette ikke blir kartlagt grundig, bekjemper man bare  
224 symptomene, ikke selve årsaken til helseproblemene. Tverrfaglig tilnærming er derfor svært  
225 viktig, og helsetjenestene må være bedre rustet til å kunne se hele mennesket og få mer  
226 kunnskap om bakenforliggende årsaker til fysiske og psykiske helseproblemer.

227 Det er flere undersøkelser som tyder på at munnhelse og psykisk helse har en klar  
228 sammenheng, både økonomisk og kroppslig. Mange med tannhelseproblemer kan utvikle  
229 psykiske helseproblemer, og motsatt. Derfor vil Mental Helse at regjeringen innlemmer  
230 munnhelse som en del av folketrygden.

231 Psykiske helseproblemer ligger et stykke bak innen forskningen og det er svært individuelt  
232 hva man opplever har effekt og hvilke tiltak som kan gi bedring. Mental Helse mener det er  
233 behov for at det forskes mer på enkelte områder som kan ha svært god effekt på psykiske  
234 helseproblemer og selvmordsforebygging. Alternative helsetjenester kan ha positiv  
235 innvirkning på psykisk helse. Innføring av moms på disse tjenestene må reverseres.

236 Mental Helse vil at:

- 237 - det innføres en større grad av tverrfaglig tilnærming til psykiske og fysiske
- 238 helseproblemer.
- 239 - hele mennesket sees og at utredning av helseutfordringer gjøres bredere.
- 240 - helsepersonell får mer kunnskap om traumer så det enklere kan oppdages i
- 241 utredning og behandling.
- 242 - tann- og munnhelse blir en del av folketrygden.
- 243 - det innvilges mer til forskningsprosjekter innen psykisk og tverrfaglig helse.
- 244 - innføringen av moms på alternative helsetjenester reverseres.

245 **Medisinfritt behandlingstilbud**

246 Medisinering har vært og er fortsatt en stor del av behandlingstilbudet for personer med  
247 psykiske helseproblemer. Så mange som 400.000 mennesker i Norge tar psykofarmaka i  
248 behandling av psykiske helseproblemer og bruken øker hvert år. Antidepressiva er den  
249 gruppen som tallmessig har økt og fortsatt øker mest, fra totalt rundt 290.000 brukere  
250 utenfor institusjon i 2004, til rundt 350.000 brukere utenfor institusjon i 2017.

251 Mange av disse står kun på resept, men får ikke videre oppfølging eller behandling. Det kan  
252 være grunnet kapasitetsproblemer i behandlingen eller fordi helseproblemene ikke er  
253 «store nok». I tillegg stilles det spørsmål blant fagmiljøene om den faktiske virkningen av  
254 ulike psykofarmaka. Samtidig er bivirkningene blant disse medisinene ofte svært  
255 belastende.

256 Utgangspunktet i en grunnbehandling skal være et trygt sted å være, en seng å sove i,  
257 regelmessige måltider, tilbud om aktiviteter, og mennesker å snakke med som bidrar til at  
258 den enkelte føler seg verdsatt og nyttig i hverdagen. En behandling skal derfor ikke ta  
259 utgangspunkt i medisinering, men i trygge rammer. Mental Helse mener at alle skal ha krav  
260 på et medisinfritt behandlingstilbud og at dette både skal gjelde i og utenfor institusjoner.  
261 Oppfølging av personer som er under et medisinfritt behandlingstilbud må styrkes.

262 Psykisk helsevern og øvrige fagfelt må få mer kunnskap om medisinfri behandling. Det må  
263 også legges til rette for flere medisinfrie behandlingstilbud hvor medisinfrie sengeplasser  
264 skal stå fritt fra medisinbaserte behandlingsavdelinger, og at det ligger til grunn et helhetlig  
265 medisinfritt tjenestetilbud som er forskningsbasert.

266 Nedtrapping må bli en større del av behandlingen og spesialister må sikres nok ressurser til  
267 å gjennomføre en trygg og ansvarlig nedtrapping etter endt medisinert behandling.

268 Mental Helse vil at:

- 269 - regjeringen nedsetter et utvalg som skal gjennomgå den stadig voksende
- 270 utbredelsen av psykofarmaka og vurdere dens forsvarlighet.
- 271 - alle med psykiske helseproblemer skal ha krav på et medisinfritt behandlingstilbud.
- 272 - mennesker med alvorlig psykisk sykdom skal av helseforetakene gis god orientering
- 273 om, og frihet til å velge medisinfrie behandlingstilbud.
- 274 - alle pasienter skal opplyses om medisinfritt behandlingstilbud
- 275 - tjenestetilbudet styrkes så flere kan få hjelp for sin sykdom fremfor medisinering.
- 276 - behandlere og behandlingssteder får mer kunnskap om medisinfrie alternativer til
- 277 behandling samt at det forskes mer på medisinfrie behandlingsmetoder.
- 278 - medisinfrie behandlingsplasser ikke går på bekostning av eksisterende plasser.
- 279 - helsepersonell og pasienter får mer kunnskap om forsvarlig nedtrapping av
- 280 medisiner.

281 **Tvang og rettigheter**

282 Norge er et av de land i verden som bruker mest tvang i psykiatrien målt mot  
283 befolkningstetthet og den er stadig økende. I 2020 var det på nasjonalt nivå 12,7 prosent  
284 flere tvangsinnleggelseser enn i 2017. Samtidig pågår det en debatt om hvordan personer  
285 med alvorlige psykiske helseutfordringer ivaretas i Norge.

286 Flere psykiatere, fagpersoner og politikere har tatt til orde for at helsevesenet skal kunne  
287 bruke mer tvang. Flere forenkler saken og peker på at lov om samtykkekompetanse har  
288 gjort det vanskeligere å bruke tvang. Mental Helse mener at utfordringene ligger i  
289 kompetanse, ressurser, samhandling og informasjonsdeling mellom ulike offentlige etater.  
290 Ikke mer utbredt bruk av tvang, slik flere foreslår.

291 I 2019 kom forslaget om en felles tvangsbegrensningslov som samler «Lov om  
292 spesialhelsetjenesten» og «Lov om pasientrettigheter», samt all tvangslovgivning innenfor  
293 helse- og sosialtjenesten, i en felles lov. Dette forslaget oppfyller mange av kravene som  
294 Mental Helse har fremmet, men arbeidet med tvangsbegrensningsloven ser ut til å ha  
295 stanset. Mental Helse krever at innføringen av tvangsbegrensningsloven forsetter, og at  
296 helsetjenesten samtidig settes i stand til å forebygge mot tvangsbruk.

297 Det er en gruppe pasienter som er spesielt utsatt for å få mange gjentakende tvangsvedtak  
298 mot seg. Denne gruppen kaller helsevesenet «svingdørspasienter» i psykiatrien, pasienter  
299 med veldig svingende symptombilde og til tider krevende funksjonsnivå. De får gjerne  
300 mange vedtak i løpet av ett år, ved hver innleggelse i akuttavdeling og ved overgang til  
301 poliklinisk behandling. Dette er de som er kategorisert som mest alvorlig syke. De fleste har  
302 perioder der de er bedre, og er til dels fungerende, og tvangsvedtak opphører. Tvangstiltak  
303 oppleves veldig subjektivt. Der en opplever beltefiksering som et forferdelig overgrep, kan  
304 en annen oppleve det som omsorgsfullt. Det er viktig at pasientene i friskere perioder, hvor  
305 tvangsvedtaket er opphørt – at de sammen med behandlende lege / psykiater, kan komme  
306 med innspill på hvordan de opplever de forskjellige tvangstiltakene. Og ikke minst være med  
307 på å påvirke hvilke tvangstiltak som skal brukes neste gang de eventuelt havner under  
308 tvangsvedtak.

309 Mental Helse mener at det er stigmatiserende og i strid med Convention on the Rights of  
310 Persons with Disabilities (CRPD) å ha en psykisk helsevernlov med et eget lovverk knyttet til  
311 bestemte diagnoser, og hvor det er ulike bestemmelser for bruk av tvang avhengig av  
312 diagnose.

313 Mental Helse vil at:

- 314 - tvangsbegrensningsloven, med anbefalingene fra tvangsbegrensningsutvalget,  
315 innføres.
- 316 - innføring av tvangsbegrensningsloven følges opp med ressurser, slik at  
317 helsetjenestene kan omstilles til å følge det nye lovverket og forebygge mot  
318 situasjoner som krever tvangsbruk.
- 319 - alle behandlingstilbud som kan gjennomføre tvang, gjennomgår ny opplæring  
320 og kompetanseheving ved innføringen av ny tvangsbegrensningslov.
- 321 - brukere som skal eller kan utsettes for tvang skal ha fått god oversikt over sine  
322 rettigheter og klagemuligheter, samt behandles med respekt og omsorg.
- 323 - pasienter i friskere perioder, hvor tvangsvedtaket er opphørt, skal være med på å  
324 evaluere de ulike tvangsvedtakene, samt å få mulighet til å påvirke hvilke tvangstiltak  
325 som eventuelt skal brukes i fremtiden.

- 326 - der hvor gjennomføring av tvang er nødvendig må det gjennomføres på en så
- 327 human og lite inngripende måte som mulig.
- 328 - ambulansetjenesten har personell som har kompetanse innen psykisk helse,
- 329 ressurser til å håndtere vanskelige saker, og som jobber forebyggende mot
- 330 tvangsbruk i akuttpsykiatrien.
- 331 - Helsedirektoratet skal kvalitetssikre gjeldende kompetanse hos medlemmer av
- 332 kontrollkommisjonene.

333 **Eldre og psykisk helse**

334 Psykisk uhelse blant eldre er et økende folkehelseproblem, ikke bare fordi det blir flere og  
335 flere eldre, men også fordi de er mer ensomme enn resten av befolkningen. Mens 16  
336 prosent av alle nordmenn plages av en følelse av ensomhet, er tallet så høyt som 30 prosent  
337 blant eldre over 75 år. Bruken av antidepressiva er om lag dobbelt så høy blant 75-åringer  
338 som hos 35-åringer.

339  
340 Omtrent 100 eldre mennesker tar sitt eget liv hvert år i Norge, noe som utgjør den største  
341 andelen i aldersgruppene. Undersøkelser viser høy forekomst av psykiatrisk lidelse (62  
342 prosent), spesielt depresjon (41 prosent), hos eldre som har begått selvmord.

343  
344 De kommunale tilbudene er ofte svært mangelfulle, og kan blant annet innebære en uheldig  
345 blanding av demente pasienter og andre pasienter med psykiske helseutfordringer. Eldre  
346 må sikres et forsvarlig helsetilbud av god kvalitet, og tilbudene må være basert på de eldres  
347 egne behov, som ofte kan være sammensatte.

348 Mental Helse tror at med en aldrende befolkning, særlig innenfor det høyere aldersspennet,  
349 vil samfunnet oppleve at flere eldre får det verre i tiden fremover. Derfor mener Mental  
350 Helse at vi må satse på de eldre nå, i form av forebygging og behandling av helseproblemer.

351 Mental Helse vil:

- 352
- 353 - øke kunnskapen og oppmerksomheten om psykisk sykdom hos eldre, særlig  
354 depresjon.
  - 355 - at helsepersonell skal ha skjerpet oppmerksomhet i forhold til selvmordssignaler  
356 hos eldre mennesker med depresjon. I tillegg må man ha en tettere tverrfaglig  
357 tilnærming slik at eldre får et bredere helsetilbud for sine sammensatte behov.
  - 358 - at medisinerings av eldre gjøres med forsiktighet for å unngå overmedisinering.
  - 359 - at aktivitet, opplevelser, sosialt fellesskap og en meningsfylt hverdag vektlegges.  
360 Eldre må oppleve livskvalitet gjennom positive sosiale møteplasser og kulturelle  
361 muligheter.
  - 362 - at hjemmetjenesten og sykehjem i kommunene styrkes med flere hender så pleiere  
363 får mer tid til pleie og omsorg og at kompetansen heves.
  - 364 - at det etableres forpliktende samarbeid mellom kommuner og frivillige aktører, slik  
365 som Senior Arena.



366 **Forebygging, lavterskel og frivillighet**

367 På 8 år har samfunnskostnaden for psykiske helseproblemer gått fra 60-70 milliarder til 300  
368 milliarder hvert år ifølge tall fra Folkehelseinstituttet (FHI). Psykiske helseproblemer utgjør  
369 dermed en av de største kostnadene for samfunnet. Allikevel gjøres det for lite for å  
370 forebygge mot psykiske helseproblemer. Mental Helse mener at å forebygge bedre vil spare  
371 samfunnet for enorme kostnader, både økonomiske og personlige.

372 Mental Helse mener at den beste forebyggingen er den som skjer tidlig. Barn og unge må få  
373 mer kunnskap og kompetanse om egen og andres psykiske helse. Studier bekrefter dette,  
374 og man ser en svært stor effekt i forebygging av kostnader og lidelser på kort tid. Ved  
375 kognitive undervisningsprogram innen psykisk helse for skoleungdom er det 50 prosent  
376 lavere risiko for selvmord og 30 prosent lavere sannsynlighet for å utvikle angst eller  
377 depresjon. Kostnadene for undervisningen er innspart etter bare 2-3 år.

378 Hovedmålet er å få etablert et nasjonalt, enhetlig lavterskeltilbud som imøtekommer  
379 behovet for tidlig intervensjon og i tråd med politikernes ønske om et tilbud som avlaster  
380 kommunene og som er det samme over hele landet. Dette vil være et førkommunalt  
381 lavterskeltilbud inspirert av den danske modellen Headspace.

382 Headspace vil oppfylle to viktige funksjoner:

383 - Unge som ikke er syke nok til å kunne behandles i helsevesenet må få hjelp «her og nå». Et  
384 slikt tiltak vil kunne fange opp de unge lenge før kommunen gjør det. Denne gruppen går  
385 ofte «under radaren».

386 - Unge som er syke vil ha større mulighet for å bli oppdaget tidlig, og bli veiledet videre til  
387 behandling.

388 Forebygging har god effekt igjennom hele livsløpet. Tilgang på lavterskeltilbud og  
389 forebygging av helseproblemer i deler av livet bidrar til at flere ikke utvikler kortvarige eller  
390 vedvarende psykiske helseproblemer. Eksempelvis er det viktig at unge voksne får god hjelp  
391 i omstilling til arbeidsliv, foreldrerolle og med økonomien. Samtidig er det mange eldre som  
392 har god nytte av et forberedende kurs og støtte i forbindelse med pensjonstilværelsen.

393 Samtidig er det mange uføre eller pensjonerte som ønsker å være aktive, som frivillige eller  
394 medlem av organisasjoner. Mental Helse mener det er uheldig at frivilligheten straffes med  
395 lavt fribeløp på 0,4G og ber regjeringen øke fribeløpet til 1G.

396 Mental Helse har i 45 år vært en viktig bidragsyter til bedre psykisk helse blant befolkningen,  
397 både igjennom økt kunnskap, men særlig i våre programmer og prosjekter. Disse har  
398 dokumenterbar effekt og i samarbeid med frivillige vil man forebygge mot helseproblemer  
399 og økt pågang på helsetjenestene. Det er enklere å forebygge mot psykiske helseproblemer,  
400 enn å behandle dem.

401 Mental Helse vil at:

- 402 - YAM og Venn1 tilbys alle skoleelever, over hele landet.
- 403 - Headspace og førkommunale helsetilbud finnes i alle kommuner.
- 404 - frivilligkoordinerte sentere for personer over 55, som SeniorArena, finnes over hele  
405 landet.
- 406 - Rask Psykisk Helsehjelp skal være et tilbud i alle kommuner.
- 407 - Mental Helse Foreldresupport styrkes med 3 millioner årlig så flere kan benytte seg  
408 av tjenesten.

- 409 - Mental Helses hjelpetelefon styrkes med 10 millioner årlig så vi kan forbli døgnåpne
- 410 og svare alle som trenger noen å snakke med.
- 411 - Mental Helses Studenttelefon må styrkes med 5 millioner årlig.
- 412 - frivillige som er uføre eller mottar trygdeytelser skal ikke straffes for å engasjere seg.
- 413 Fribeløpet må økes fra 0,4G til 1G.
- 414 - man ser helhetlig på forebygging av psykiske helseproblemer i barnehage, skole,
- 415 arbeidsplass, omsorgsboliger og eldresentre og i fritidsaktiviteter.
- 416 - man får lettere tilgang på kurs innen mestring av psykiske helseproblemer,
- 417 foreldrerollen og andre faser av livet som kan være krevende.

418 **Arbeid, økonomi og bolig**

419 De største helseutfordringene blant norske yrkesaktive, både når det gjelder omfang og  
420 kostnader i form av redusert helse, sykefravær og uførhet, er lettere psykiske sykdommer  
421 som angst og depresjon. Disse psykiske helseproblemene reduserer livet i gjennomsnitt  
422 med 10-20 år og er en enorm kostnadmessig belastning for arbeidsgiver og for samfunnet.  
423 Samtidig har det en betydelig innvirkning på livskvaliteten til den enkelte.

424 Personer med psykiske helseproblemer utgjør 45 prosent av de på arbeidsavklaringspenger  
425 (AAP) blant den generelle befolkningen. Mental Helse mener det er urovekkende at 70  
426 prosent av unge under 30 år er på AAP som følge av psykiske helseproblemer og andelen er  
427 fortsatt økende.

428 Mental Helse etterlyser derfor konkrete tiltak for å forebygge mot psykiske helseproblemer  
429 på arbeidsplasser og i arbeidslivet. Samtidig må det gjøres mer for de som er uføre som  
430 følge av psykisk uhelse og det må legges til rette for at man enklere skal kunne vende  
431 tilbake i meningsfylt arbeid ved endret sykdomsbilde.

432 Økonomi har en stor innvirkning på vår psykiske helse og vedvarende trang økonomi kan  
433 gjøre en syk. Det samme kan mangel på bolig og gode sosialtjenester. Mental Helse  
434 understreker viktigheten av at alle har tilgang på en inntekt de kan leve av og at  
435 livskostnader holdes på et forsvarlig nivå. Siden 2021 har livskostnader innen bolig, mat,  
436 elektrisitet og transport blitt skyhøye for de aller fleste. Mange vil få økonomiske og  
437 helsemessige problemer dersom man ikke disse reduseres til et normalt nivå.

438 Tilgang på bolig er avgjørende, uansett hvilken situasjon man er i. Derfor er det viktig at det  
439 gjøres mer for at folk flest kan skaffe seg egen bolig og at det gjøres mer for de som trenger  
440 bistand til bolig. En stabil inntekt, forutsigbar økonomi og trygg bolig er en forutsetning for  
441 god psykisk helse.

442 Mental Helse vil at:

- 443 - bevilgningene til Arbeidslivstelefonen øker til 3 millioner kroner årlig.
- 444 - uføre får mulighet til å komme tilbake i arbeid på eget initiativ og kapasitet.
- 445 - det satses på ordninger hvor personer som i dag er uføre grunnet psykiske  
446 helseproblemer får tilgang til en jobb på deres egne premisser. Mål og virkemiddel  
447 om økt sysselsetning av personer med nedsatt funksjonsevne må tilbake i IA-avtalen,  
448 og denne må forlenges.
- 449 - særlig unge uføre får tilbud om tilpasset arbeid og/eller utdanning.
- 450 - kommunene pålegges å tilsette jobbspesialister for å hjelpe brukere og pasienter  
451 med tilrettelagt arbeid som en naturlig del etter behandling.
- 452 - det stilles større krav til arbeidsgivere om psykisk helsefremmende arbeidsplasser,  
453 trygt arbeidsmiljø og tiltak mot mobbing og diskriminering.
- 454 - i krevende tider skal myndighetene sørge for at stabil inntekt opprettholdes og at det  
455 innføres tiltak mot ekstreme kostnadssvingninger.
- 456 - inkassoordningen gjennomgås og at renter og salær permanent reduseres  
457 tilsvarende halveringen i 2020.
- 458 - kommunene tilbyr tilrettelagte boliger med helsefremmede egenskaper til personer  
459 med psykiske helse- og rusutfordringer.
- 460 - alle kommuner skal ha et botilbud innen «leie til eie» og at det kommer nye  
461 løsninger på utfordringer i boligmarkedet så flere får tilgang på egen bolig.

- 462 - det gjøres krav om at leien på kommunale boliger generelt reduseres med 50
- 463 prosent og at den står i forhold til brukernes økonomiske situasjon.
- 464 - bostøtten heves til et nivå som står i sammenheng med økte bostøtgifter i samfunnet.
- 465 - den midlertidige økningen av bostøtten blir permanent og skal være forutsigbar for
- 466 mottaker.
- 467 - offentlige tjenester som NAV, helsetjenester og skoler må samhandle bedre så det
- 468 blir enklere å forbli i arbeid uten å måtte streve med byråkrati.

### 469 **Familie og pårørende**

470 Familie og nettverk er det viktigste vi har rundt oss og har svært gode helsefremmede  
471 egenskaper både når det gjelder forebygging og behandling av psykisk uhelse. Familien er et  
472 avgjørende støtteapparat for mange. Mental Helse mener at det gjøres for lite for å støtte  
473 familier med særlige utfordringer. I tillegg er oppfølgingen etter fødsel for dårlig, noe som  
474 kan gi store konsekvenser for både foreldre og barn, allerede i starten av livet.

475 Pårørende påtar seg ofte et stort ansvar, og de kan utgjøre personens sosiale nettverk så vel  
476 som å være deres nærmeste, praktiske støttespiller. Verdien av de pårørendes kjennskap og  
477 tilknytning til brukeren kan også være en stor ressurs i behandling av psykiske  
478 helseproblemer.

479 Mental Helse erfarer at pårørende sjelden blir fulgt opp og ivaretatt, selv om det er  
480 dokumentert at psykiske helseutfordringer og rusproblemer rammer hele familien. Særlig  
481 barn er utsatte, og hvis ikke barn som pårørende blir ivaretatt og møtt med innsikt og  
482 forståelse, kan situasjonen påvirke deres hverdag negativt i barnehage og skole samt ha  
483 innvirkning på barnets egen utvikling.

484 Mental Helse vil at:

- 485 - fødeavdelinger styrkes så foreldre med behov for oppfølging kan bli lenger på
- 486 sykehuset for å forhindre fødselsdepresjon.
- 487 - innsatsen mot fødselsdepresjon styrkes igjennom bedre kompetanse blant
- 488 helsepersonell og kunnskap til foreldre.
- 489 - foreldre med fødselsdepresjoner og/eller psykose skal ha en egen avdeling for
- 490 langsiktig behandling med spesialisert helsepersonell hvor de har mulighet til å
- 491 fortsatt være sammen med barnet.
- 492 - Mental Helses Foreldresupport styrkes med 3 millioner ekstra hvert år.
- 493 - pårørende som blir en naturlig del av behandlingen innen psykisk helse og rus får
- 494 tettere oppfølging og veiledning.
- 495 - det skal etableres et 1-års kunnskaps- og støtteprogram for pårørende.
- 496 - barn som pårørende skal ha særskilt oppfølging og tilrettelegging over tid.
- 497 - god samhandling mellom tjenestenivåene sikres særlig i tilfeller hvor barn er
- 498 pårørende.
- 499 - ved opprettelse av individuell plan, må oppfølging av barnets familie inkluderes i
- 500 planen.

501 **Minoriteter og LHBTQ+**

502 Seksuell legning har betydning for mange personers livskvalitet. Tall fra Statistisk  
503 Sentralbyrå (SSB) viser at 1 av 3 skeive ikke er tilfreds med egen psykisk helse, som er  
504 vesentlig lavere enn øvrig befolkning. Skeive skårer også dårligere på alle indikatorer på  
505 subjektiv livskvalitet (transpersoner var ikke inkludert i undersøkelsen). Samtidig er det en  
506 stor andel skeive som har eller har hatt selvmordstanker i tilknytning til deres legning eller  
507 identitet. 1 av 5 skeive har forsøkt å ta eget liv. Dessverre er det tydelig at mange opplever  
508 fortsatt store utfordringer knyttet til det å være LHBTQ+-person i Norge i dag.

509 Tall fra levekårsundersøkelsen blant innvandrere viste at dobbelt så mange innvandrere  
510 rapporterte om psykiske helseproblemer sammenliknet med den øvrige befolkningen.  
511 Emosjonelle problemer, slik som angst og depressive symptomer, er mer utbredt blant barn  
512 og unge med innvandrerbakgrunn enn blant barn og unge i den øvrige befolkningen. I  
513 tillegg kommer de som har vært på flukt fra krig og konflikt. Mange av disse har ikke et godt  
514 nok støtteapparat å lene seg på.

515 Å være annerledes og alene kan være svært utfordrende og bidrar til utenforskap og  
516 ensomhet, følelser sterkt knyttet til utvikling av angst og depresjon. God sosial støtte og  
517 sosial integrering er forbundet med god helse. Arbeidsplass, skole, kultur og fritid er sentralt  
518 for å bidra til inkluderende samfunn.

519 Mental Helse mener det må gjøres mer for særlige utsatte grupper, som tydelig trenger  
520 tettere oppfølging. Innsatsen må rettes mot holdningsskapende tiltak, samtidig må det  
521 forskes mer på hva som er årsaken til lavere livskvalitet blant disse gruppene.  
522 Helsetjenesten må inneha kompetanse og kapasitet til å yte ekstra helsehjelp for sårbare  
523 personer. Ingen skal utsettes for ytterligere belastning etter hvem de elsker, identifiserer  
524 seg som eller hvor de kommer fra.

525 Mental Helse vil at:

- 526 - informasjonspakker om psykiske helseutfordringer og behandlingstilbud gjøres
- 527 tilgjengelig på flere språk.
- 528 - det bevilges mer midler til forskning på psykiske helseutfordringer blant minoriteter
- 529 og LHBTQ+ personer.
- 530 - konverteringsterapi forbys.
- 531 - Rosa kompetanse må styrkes for å nå ut til flere skoler, helsetjenester og andre
- 532 offentlige tjenestetilbud så de får mer kunnskap om hvordan imøtekomme LHBTQ+
- 533 personer.
- 534 - kompetansen om problemstillinger og utfordringer for minoriteter, flyktninger og
- 535 innvandrere heves betraktelig innenfor offentlige sektor.
- 536 - det bevilges øremerkede midler til psykisk helsearbeid for minoriteter og LHBTQ+
- 537 befolkningen i hele landet.
- 538 - det sikres gode inkluderende møteplasser for å hindre ensomhet og utenforskap.
- 539 - flere med minoritetsbakgrunn utdannes og ansettes i psykiske helsetjenester.

540 **Rus og psykisk helse**

541 Rusmisbruk kan føre til psykisk sykdom, og alvorlig psykisk sykdom er tett forbundet med  
542 alvorlig rusmisbruk hos svært mange. Tall fra Folkehelseinstituttet (FHI) viser at blant  
543 mennesker med alvorlige psykiske utfordringer er det betydelig flere som har skadelig bruk  
544 av rusmidler enn hos resten av befolkningen. Det er blant annet funnet at en høy andel av  
545 pasienter i rusbehandling også har en psykisk sykdom. Resultater fra norske studier viser at  
546 ni av ti pasienter hadde én eller flere psykiske sykdommer. Om lag 70 prosent av pasientene  
547 oppfylte kriteriene for en eller flere personlighetsforstyrrelser.

548 I følge FHI er det uklart om de psykiske helseutfordringene utvikler seg som en følge av  
549 rusmiddelbruk eller omvendt, eller om felles risikofaktorer fører til både psykiske  
550 utfordringer og rusmiddelbruk. Trolig er det en gjensidig påvirkning mellom rus og psykiske  
551 utfordringer.

552 Mental Helse mener at nettopp ved å forebygge psykiske helseproblemer, vil man også  
553 forebygge mot skadelig rusmiddelbruk. Effekten av forebygging er høyest blant unge, hvor  
554 flertallet av rus- og psykiske helseproblemer oppstår.

555 Alkohol er det rusmiddelet som påvirker folkehelsen mest og er den tredje viktigste årsaken  
556 til tapte friske leveår i Norge. Så mye som hver tredje pasient i somatisk helsetjeneste er  
557 innlagt som følge av rusrelaterte problemer. Samtidig er det mange i og utenfor  
558 rusbehandling som har psykiske og/eller somatiske helseproblemer. Utfordringen er at de  
559 kun får behandling for en av sine sykdommer om gangen. Mental Helse mener at  
560 helsetjenestene må organiseres så de i større grad jobber tverrfaglig og ser hele mennesket,  
561 også når det gjelder utfordringer med rus.

562 Mental Helse mener det er uheldig at svært få fullfører påbegynt rusbehandling.  
563 Tilbakemeldingene tilsier at brukermedvirkning og mangel på å kunne påvirke egen  
564 behandling står som viktigste årsaker. Derfor må det legges bedre til rette for økt  
565 medvirkning til egen behandling.

566 Mental Helse vil at:

- 567 - det skal forebygges mot psykiske helseproblemer, særlig blant yngre aldersgrupper,  
568 for samtidig å forebygge mot rusmisbruk.
- 569 - kapasiteten økes så det blir flere plasser for rusbehandling og at ventetidene  
570 reduseres.
- 571 - det skal være et nasjonalt krav om tverrfaglig tilnærming til personer med  
572 rusproblemer hvor somatiske og psykiske helseproblemer blir kartlagt og behandlet  
573 (FACT).
- 574 - det etableres tverrfaglig samhandling innen rus, psykiatri, somatikk og kommunale  
575 hjelpetjenester for brukere med sammensatte utfordringer.
- 576 - oppfølging etter endt rusbehandling kvalitetssikres for å hindre tilbakefall.
- 577 - en kvalitetsreform og opptrappingsplan innen psykisk helsefeltet må inkludere  
578 rusproblematikk.
- 579 - en eventuell avkriminalisering følges opp med bedre oppfølging og tilbud om  
580 behandling av rusproblemer.

# Saksfremlegg Landsmøtet 2022

Saksnummer: 08/22

Sak: Strategi 2023-2033

## Forslag til vedtak:

Landsmøtet vedtar ny strategi for Mental Helse for perioden 2023-2033

## Bakgrunn for saken

På landsmøtet i 2020 ble det vedtatt at det skulle settes i gang en prosess for å lage forslag til ny strategi for Mental Helse. Frivilligheten endrer seg. Vi må se på oss selv i sammenheng med omverdenen. Hvem er vi? Hva er vi? Hvem og hva ønsker vi å være? Hva har endringene i samfunnet for øvrig å si for oss?

## Oppdraget var som følger:

*På bakgrunn av trender i samfunnet når det gjelder deltagelse og aktivitet i organisasjonslivet, er det nødvendig å sette i gang en prosess for å lage en helt ny strategi for organisasjonen. Prosessen skal involvere alle ledd i organisasjonen, og munne ut i en ny strategi som vedtas på landsmøtet i 2022.*

*Sentralstyret har ansvaret for hvordan arbeidet skal organiseres, og utvalget skal starte sitt arbeid innen første halvår 2021.*

(Mental Helses strategi 2020-2022, s. 15)

På ledermøtet i mars 2021 hadde vi derfor besøk av Daniel Arnesen fra Institutt for samfunnsforskning, som ga oss et innblikk i trender i frivilligheten. Resultatene fra medlemsundersøkelsen og PR/Mediebarometer som ble gjennomført i januar / februar 2021 ble lagt frem, og ledermøtet hadde gruppearbeid knyttet til dette temaet.

9. april 2021 ble «Strategiutvalget» oppnevnt av sentralstyret på bakgrunn av innspill fra lagene. Utvalget har bestått av:

- Karl Olaf Sundfør (sentralstyret – leder av utvalget)
- Jill Arild (sentralstyret – personlig vara for Karl Olaf Sundfør)
- Andreas Lund (Mental Helse Vefsna)
- Tom Guldberg (Mental Helse Oslo)
- Stein Solvoll (Mental Helse Stord)
- Atle Tilseth (Mental Helse Midtre Gauldal)

I tillegg har spesialrådgiver Siri Bråtane fra administrasjonen deltatt, og kommunikasjonssjef Kristin Bergersen har bidratt med å tilrettelegg for gjennomføring av prosessen.



Sentralstyret vedtok samtidig følgende mandat for utvalget:

*Utvalget skal utarbeide forslag til organisasjonsstrategi. Sentralstyret legger forslaget frem for Landsmøtet 2022 for endelig vedtak.*

*Utvalget kan trekke inn de ressurser de finner nødvendig, både for å sikre en god problemforståelse, og for å finne gode organisatoriske løsninger.*

*Utvalget rapporterer til sentralstyret.*

Utvalget har brukt kunnskapen og innsikten fra Institutt for Samfunnsforskning (ISF), Medlemsundersøkelsen gjennomført i 2021, PR/Mediebarometer gjennomført jan/feb 2021 og gruppearbeidene fra ledermøtet i mars 2021 som bakteppe for arbeidet.

I tillegg har utvalget innhentet kunnskap fra Opinion, som gjennomførte to undersøkelser for oss, en befolkningsundersøkelse, og en undersøkelse som ble gjort blant kommuner og videregående skoler. Disse undersøkelsene har gitt oss viktig kunnskap om Mental Helses omdømme i befolkningen, samt innsikt i graden av kjennskap til organisasjonen, og befolkningens og ønske og vilje til å støtte Mental Helse. Dette har vært nyttig kunnskap, og det bekrefter at Mental Helse ikke skiller seg nevneverdig fra andre frivillige organisasjoner hva angår endringer i trender i frivilligheten.

Innspill fra sentralstyret, ledermøtet, fylkeslag og administrasjon har medført justeringer av strategien underveis i prosessen.

Utvalget vil takke for grundige og konstruktive innspill til strategien.

Utvalgets fremdriftsplan har sett slik ut:

- Vår 2021: Ledermøtet – presentasjon av relevant faglig kunnskap fra IFS, samt medlemsundersøkelse og PR/Mediebarometer, innspill til utvalget fra gruppearbeidene.
- April 2021: utvalg oppnevnes og mandat vedtas av sentralstyret.
- Høst 2021: Arbeid i utvalget.
- Vinter 2021/2022: Presentasjon for, og tilbakemeldinger fra sentralstyret.
- Mars 2022: Presentasjon for, og tilbakemeldinger fra ledermøtet.
- Vår 2022: Medlemmer av utvalget presenterer strategien på fylkesårsmøtene og regionale samlinger i 2022 for forankring og tilbakemelding.
- Høst 2022: Strategien oversendes sentralstyret for innstilling til landsmøtet.
- November 2022: endelig vedtak på landsmøtet.

## Vedlegg:

1. Strategi Mental Helse 2023-2033



# Saksfremlegg Landsmøtet 2022

Saksnummer: 09/22

Sak: Evaluering av ledermøtet v.s landsmøtet

**Forslag til vedtak:**

Landsmøtet tar evalueringen til orientering

## Bakgrunn for saken

På landsmøtet i 2016 ble det vedtatt å endre den organisatoriske strukturen i Mental Helse. Landsstyret ble blant annet endret til ledermøtet. Denne organisasjonsendringen ble ikke evaluert i første landsmøteperiode etter endringen, og landsmøtet vedtok derfor i 2020 at det skulle settes ned et utvalg som skulle evaluere strukturendringen med ledermøtet/ landsstyret. Utvalget konkluderer med at endringen fra landsstyret til ledermøtet har vært positivt, og at det ikke er ønskelig å gå tilbake til modellen med landsstyre.

## Vedlegg:

1. Utvalgets rapport



# Rapport fra utvalget 2022



## **LEDERMØTET vs LANDSTYRET**



# **INNHALDS- FORTEGNELSE**

Organisasjonsutvalgets konklusjon i 2016 .....	2
Videre prosess .....	2
Slik var landsstyrets ansvar .....	2
Ledermøtets funksjon.....	3
Utvalgets mandat .....	4
Utvalgets sammensetning.....	4
Hvordan utvalget har arbeidet .....	4
Evaluering av Ledermøtet .....	5
Tilbakemeldinger fra evalueringer.....	5
Erfaringer med overgangen til ledermøte.....	6
Høringsrunde .....	6
SWOT-analyse .....	7
Utvalgets konklusjon og anbefalinger.....	8



## Innledning

Landsstyret i mai 2013 gjorde vedtak i Sak 12/13 hvor man ønsket at Landsmøtet 2013 skulle vedta gjennomføring av en organisasjonsutredning i løpet av neste landsmøteperiode. Saken skulle inkludere utarbeidelse av forslag til mandat og sammensetning av et organisasjonsutvalg. Dette ble behandlet av Sentralstyret i Sak 58/13.

Et forslag til sammensetning og mandat ble lagt frem for Landsstyret i oktober under sak 26/13. I saksforberedelse gis følgende begrunnelse for organisasjonsutvikling: *«I en organisasjons utvikling er det naturlig med jevne mellomrom å gå igjennom organisasjonsstrukturen med utgangspunkt i myndighetsstruktur, møteplasser, roller og ansvar. Dette for å sikre at man til enhver tid spiller organisasjonens behov og ambisjoner. Diskusjon rundt dette har foregått i organisasjonen blant annet på en strategisamling i 2012 og i Landsstyret.»* Viktige elementer som kan trekkes ut av denne teksten er:

- *Myndighetsstruktur*
- *Roller og ansvar*
- *Behov og ambisjoner.*

Det finnes en omfattende faglitteratur knyttet til organisasjonsutforming og prinsipper. Dette gjelder strukturering, design, organisering, ledelse, utnyttelse av arbeidsoppgaver og arbeidskraft innen en virksomhet. Hovedtyngden i denne litteraturen beskriver hvordan ulike organisasjoner struktureres. Det finnes derimot et betydelig mindre litteraturtilfang knyttet til hvordan organisasjoner bør organiseres og struktureres under varierende betingelser og omgivelser slik situasjonen vil være for Mental Helse fremover.

## ORGANISASJONSUTVALGETS KONKLUSJON I 2016

*«Organisasjonsutvalget foreslår altså å fase ut Landsstyret ut som vedtaksorgan. Landsstyret foreslås omgjort til et Leder møtet.*

*Formålet med Leder møtet, er å skape en arena for politisk diskusjon og utvikling. En kan se for seg at organet vil kunne inneha en politisk rolle i å definere og presisere Landsmøtets handlingsplan, strategiplan og sosialpolitiske program. I tillegg vil Leder møtet ha ansvar for samarbeid og utvikling på tvers av fylkene. Vårt modellforslag legger opp til Landsmøter annethvert år. Leder møtets anbefalinger er rådgivende for Sentralstyrets beslutninger».*

### Landsmøte 2016 vedtok følgende:

*«Landsmøtet vedtar organisasjonsutvalgets forslag til ny struktur for Mental Helse».*

## VIDERE PROSESS

På bakgrunn av manglende evaluering av den nye organiseringen ble saken framlagt for Landsmøtet i 2020. Landsmøtet vedtok at det skal settes ned et bredt utvalg som skal evaluere strukturendringen med Leder møtet/ Landsstyret, slik at vi kan ha et godt grunnlag å fatte beslutningen på. Hver region skal fritt velge sine deltagere i utvalget. Utvalget skal starte jobben innen første halvår 2021. Sentralstyret utarbeider forslag til mandat. Mandatet legges frem for Leder møtet til godkjenning.

Sentralstyret besluttet i sak 6/21 mandat for utvalget og at landsleder leder utvalget på vegne av sentralstyret. Administrasjon skal gis mulighet til å komme med tilbakemelding på hvordan dagens struktur fungerer kontra tidligere organisering. Administrasjonen stiller ressurs til rådighet til sekretærfunksjon for utvalget. Utvalgets evaluering legges frem for Leder møtet senest våren 2022.

## SLIK VAR LANDSSTYRETS ANSVAR

- o Landsstyret er organisasjonens høyeste myndighet mellom landsmøtene
- o Landsstyret består av de som til enhver tid er ledere av fylkesstyrene. Det velges 2 vararepresentanter i nummerert rekkefølge fra fylkesstyret på fylkesårsmøte. Sentralstyret er medlemmer av landsstyret, men har ikke stemmerett ved landsstyrets behandling av årsmelding og regnskap. Sentralstyret og landsstyrets medlemmer har møteplikt. Leder av Mental Helse Ungdom og representanten fra Mental Helse Ungdom som møter i sentralstyret har tale og forslagsrett. Generalsekretæren

har tale- og forslagsrett, og kan delegere talerett videre til saksbehandler.

- o For å kunne møte og delta i landsstyrets forhandlinger må medlemskontingent for inneværende år være betalt, samt at årsberetning, revidert og godkjent regnskap, revisjonsberetning og årsmøteprotokoll fra fylkeslaget må være innsendt.

## LANDSSTYRETS OPPGAVER

- o Landsstyremøter holdes minst to ganger i året. Landsstyrerepresentantene får alle saker som skal behandles på møtet tilsendt minst to uker før møtet.
- o Landsstyret leder virksomheten i samsvar med organisasjonens vedtekter, sosialpolitisk og organisasjonspolitisk program.
- o Landsstyret kan utarbeide retningslinjer til vedtektene, til f.eks regnskapsførsel, valgkomité, etc
- o Landsstyret godkjenner siste års reviderte regnskap og årsberetning innen utgangen av mai hvert år. Budsjett for nytt driftsår må behandles og godkjennes av landsstyret på møte før årsskifte. Revidert budsjett behandles av landsstyret innen utgangen av mai i driftsåret.
- o Landsstyret velger representanter til samarbeidende eksterne organisasjoner.
- o Landsstyret er vedtaksført når minst halvparten av styremedlemmene er til stede.
- o Det skal føres protokoll over landsstyrets forhandlinger. Protokollen må godkjennes av to valgte protokollunderskrivere.
- o Protokoller fra landsstyrets møter skal sendes fylkeslagene.

## LEDERMØTETS FUNKSJON

- o Ledermøtet er organisasjonens rådgivende organ mellom landsmøtene.
- o Ledermøtet består av årsmøtevalgte fylkesledere og en nestleder, samt sentralstyrets medlemmer. Det velges to vararepresentanter i nummerert rekkefølge fra fylkesstyret på fylkesårsmøte. Ledermøtets medlemmer har møteplikt. Sentralstyret og generalsekretæren har tale- og forslagsrett, og generalsekretær kan delegere talerett videre til saksbehandler.
- o For å kunne møte og delta på Ledermøtet må man ha gyldig medlemskap. Signert årsrapport med tilhørende årsmelding, revidert og godkjent regnskap, revisjonsberetning og årsmøteprotokoll fra fylkeslaget må være innsendt. Det skal føres referat fra Ledermøtet der alle anbefalinger til sentralstyret føres inn. Referatet godkjennes av to valgte referatunderskrivere.



## LEDERMØTETS OPPGAVER

- o Ledermøtet holdes minst to ganger i året. Saker som skal behandles på Ledermøtet sendes ut til representantene minst to uker før møtet.
- o Ledermøtet utøver sitt virke gjennom anbefalinger til sentralstyret vedrørende organisasjonens politikk og drift. Ledermøtet innstiller på Samfunnspolitisk program og Strategi til Landsmøtet jf § 10.4.

## UTVALGETS MANDAT

Utvalget skal evaluere den organisatoriske endringen fra landsstyre til Ledermøtet. Spesielt skal utvalget se på endringen fra landsstyre til Ledermøtet. Hvordan fungerer ordningen med at landsstyret ikke lenger er et besluttende organ hva gjelder handlingsplaner og budsjett, men har endret form og funksjon til å bli et Ledermøtet som er en arena for politikkutvikling og rådgiver for sentralstyret vedrørende virksomhetens politikk og drift.

Utvalget består av 5 representanter fra fylkene hvor av en er fra region nord, en fra region midt, en fra region vest og to fra region sør-øst.

## UTVALGETS SAMMENSETNING

Utvalget ble ledet av landsleder Jill Arild. Øvrig sammensetning var Gry Halvorsen (Hedmark), Gerd Bjørkedal (Sogn og Fjordane), Andreas Lund (Vefsna), Anna Margrethe Drægebø Moe (Møre og Romsdal), Andreas Lyng (Lier) og Sølvi Hagen fra administrasjonen.

I løpet av utvalgets arbeid valgte Gerd Bjørkedal og Andreas Lund å trekke seg fra arbeidet.

Arbeidet i utvalget var da allerede godt i gang, og det var viktig for utvalgets arbeid å bli supplert med erfaringskunnskap fra begge møteformene. Anna Elise Opheim (Trøndelag) ble oppnevnt av sentralstyret til å tre inn i utvalget.

## HVORDAN UTVALGET HAR ARBEIDET

Arbeidet startet 1. juni 2021. Utvalget har hatt til sammen seks møter, ett på Teams og fem fysiske samlinger på Gardermoen i forkant av Ledermøtet. Utvalget har tatt utgangspunkt i ønske om større grad av involvering og økt påvirkningsmulighet.

Utvalgsmedlemmene ga innspill til diskusjoner gjennom perioden. Utvalgsleder og sekretær hadde arbeidsmøter for å lage utkast til rapport som ble lagt fram for utvalget i januar 2022 og presentasjon for Ledermøtet. Utvalget så det som et godt grunnlag for diskusjonene å ta utgangspunkt i en SWOT-analyse som belyser styrker og svakheter, muligheter og trusler med den organisasjonsformen vi har i dag. Utvalgets utgangspunkt var at vi ønsket å styrke VI-følelsen i organisasjonen, og å gi økt engasjement og god innflytelse på organisasjonens utvikling.

## EVALUERING AV LEDERMØTET

Faglitteraturen om organisasjonskunnskap og erfaring tilsier at det ikke finnes **en** beste måte å strukturere og lede en organisasjon på. Men at struktur og prinsipper må velges, både for å sikre intern samhörighet på den ene side og organisasjonens situasjon og omgivelser på den andre. En meget sentral faktor knyttet til utforming av en organisasjonsstruktur og prinsipper er at den er praktisk gjennomførbar, og at det er fokus på Mental Helses kompetanse.

Det har vært gjennomført både muntlige og skriftlige evalueringer gjennom questback etter hvert Ledermøte. Resultatet av disse evalueringene har vist stor grad av tilfredshet. Møtene er blitt justert i henhold til tilbakemeldinger og forslag til endringer fra Ledermøtet.

## TILBAKEMELDINGER FRA EVALUERINGER

*«Politisk kampsak –fint å få diskutert tema som er viktig for foreningen vår»*

*«Erfaringsutveksling er gull verdt på disse samlingene»*

*«God tid til gruppearbeid»*

*«For liten tid til gruppearbeid»*

*«Åpen time er en fin ordning hvor man kan ta opp saker i fellesskap»*

*«Det sosiale som skjer utenom møte, er viktig for samhold og idéutveksling»*



## ERFARINGER MED OVERGANGEN TIL LEDERMØTE

Utvalget har erfart at overgangen fra Landsstyre til Ledermøte har gitt større rom for politiske diskusjoner og politisk påvirkning fra fylkene. Dette har gitt økt trygghet og deltakelse blant deltakerne. Vi har også erfart økt engasjement gjennom muligheten til å spille inn tema som engasjerer fylkeslag i åpen time.

Vi opplever også at det er blitt et bedre miljø blant deltakerne da det blant annet legges opp til gruppearbeid på tema som skal prioriteres i organisasjonen. Erfaringen viser at Sentralstyret tar med seg signalene fra ledermøtet og inkluderer innspillene i satsningen for organisasjonen.

Ledermøtet har også skapt økt fellesskap mellom tillitsvalgte og administrasjonen. Landsstyret opplevdes som et orienteringsorgan med stramt tidspress og liten grad av påvirkning.

## HØRINGSRUNDE

I henhold til sentralstyrets vedtak i sak 6/21, skal administrasjonen gis mulighet til å komme med tilbakemelding om hvordan dagens struktur fungerer kontra tidligere organisering.

Utkast til rapport har vært gjenstand for høring i administrasjonen, og aktuelle innspill er innarbeidet i rapporten.

Utvalgets rapport, konklusjoner og anbefalinger legges fram for Ledermøtet våren 2022 for innspill før sentralstyrets behandling og innstilling til landsmøtet høsten 2022.

## SWOT-ANALYSE

<b>STYRKER:</b>	<b>SVAKHETER:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• God mulighet til å påvirke politiske prioriteringene</li><li>• Mindre Formelt</li><li>• Gode diskusjoner</li><li>• God arena for gruppearbeid</li><li>• God mulighet for politiske diskusjoner og prioriteringer til årlig handlingsplan</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ingen ankeinstans ved konflikt mellom ledd i organisasjonen</li><li>• Mangler vedtaksrett</li><li>• Noen saker får ikke god nok behandling uten mulighet for råd fra Leder møtet</li></ul>
<b>MULIGHETER:</b>	<b>TRUSLER:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Status fra Kontrollutvalget legges fram for Leder møtet til informasjon</li><li>• Sentralstyret kan be Leder møtet om råd</li><li>• Mulighet til å komme med forslag til egne tema og saker som ønsket diskutert</li><li>• Mulighet til ny læring gjennom innhenting av kompetanse</li><li>• Forslag på representanter til utvalg</li><li>• Treningsarena for mer formelle organ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Driften av Mental Helse kan trues av eksterne beslutninger og hendelser</li><li>• Intern uro</li><li>• Løs struktur kan ha konsekvenser for behandling av saker i formelle organ</li></ul>

## UTVALGETS KONKLUSJON OG ANBEFALINGER

- Det legges føringer for at våre brukerrepresentanter i de regionale Helseforetakene deltar på Ledermøtene for utveksling av aktuell informasjon. Utvalget ser for seg at representantene alternerer på møtene ved at to brukerrepresentanter deltar på hvert møte.
- Utvalget anbefaler at det tilrettelegges for et fora bestående av sentralstyrets faste og valgte medlemmer og valgte fylkesledere. Utvalget mener at vara ikke skal benyttes. Det er viktig at et slikt fora ikke involverer flere enn høyst nødvendig, samtidig som hele organisasjonen er representert. Forumet kan benyttes når sentralstyret ønsker råd i saker som involverer sentralstyret og kontrollutvalget.  
Målet er å dempe eventuelle konflikter som kan ha konsekvenser for organisasjonen. Det kan også bidra til å forhindre behovet for ekstraordinært landsmøte. Utvalget anbefaler at dette fora blir en del av sentralstyrets styringsinstruks. Dette fora skal ikke gå inn i saksbehandlinger, men gi råd på generelt grunnlag.
- Utvalget anbefaler at Kontrollutvalget legger fram en statusoppdatering fra sitt arbeid til informasjon på Ledermøtene.
- Det anbefales også at Ledermøtet benytter mulighetene som ligger i SWOT-analysen.
- Utvalget anbefaler at det legges en dag med opplæring av nye ledere og nestledere i forkant av Ledermøtene.
- Ledermøtets medlemmer har møteplikt. Utvalget anbefaler at det får konsekvenser for fylker som ikke møter. Konsekvensen ved uteblivelse i første omgang er at kontingent og tilskudd tilbakeholdes. Ved neste fravær vil konsekvensen være at laget settes under administrasjon.
- Utvalget er enig om at det ikke er ønskelig å gå tilbake til modellen landsstyret hadde. Utvalget mener det er uforsvarlig at et organ uten økonomisk ansvar gjør vedtak som forplikter organisasjonen. I tillegg ble det brukt mye tid på å bekrefte vedtak som allerede var gjort i sentralstyret. Utvalget mener allikevel at det er ønskelig med sterkere involvering i enkeltsaker, og at ledermøtet har mulighet for påvirkning mellom landsmøtene.

# Saksfremlegg Landsmøtet 2022

Saksnummer: 10/22	Sak: Medlemskontingent
<b>Forslag til vedtak:</b>	
Hovedmedlemskap:	kr. 200,-
Husstandsmedlemskap:	kr. 100,-
Ungdomsmedlemsskap*:	kr. 60,-
Støttemedlemskap bedrift: kr 1.500, - (minimumssats - inkl. 3 eks. av Sinn og samfunn)	
*til og med det året man fyller 25.	
Nye medlemmer betaler halv kontingent etter 1. juli.	
Sentralstyret har myndighet til å sette reduserte priser til tidsavgrensede vervekampanjer.	

## Bakgrunn for saken

Ifølge vedtektenes § 10.5, skal fastsettelse av medlemskontingent for kommende landsmøteperiode for de forskjellige medlemskategorier etter § 3.1, behandles og vedtas av landsmøtet.

Sentralstyret behandlet saken i sak 95/22, og innstillingen fremkommer i forslag til vedtak.

Kontingenten foreslås opprettholdt på samme nivå som vedtatt på landsmøtet i 2020.

# Saksfremlegg Landsmøtet 2022

Saksnummer: 11/22

Sak: Honorar og møtegodtgjørelse

## Forslag til vedtak:

1. Landsmøtet vedtar følgende honorar og møtegodtgjørelse for sentrale tillitsvalgte, komitéer og utvalg i landsmøteperioden:
  - Landsleder kompenseres med inntil 5G.
  - Første nestleder kompenseres med inntil 2,5G.
  - Andre nestleder kompenseres med inntil 2,5G.

*Ved endring i perioden er det den/de som fyller oppgaven som får honoraret. Styremedlemmer som oppnevnes til sentralstyrets arbeidsutvalg kompenseres med inntil 2G. Ved sykdom eller annet fravær må medlemmer av sentralstyret levere permisjonssøknad til sentralstyret.*

2. Sentralstyremøter, ledermøter og utvalg oppnevnt av sentralstyret, ledermøtet og landsmøtet godtgjøres med kr. 300,- pr time.
3. Utvalgsledere i utvalg oppnevnt av sentralstyret, ledermøtet eller landsmøtet som ikke tilhører sentralstyrets arbeidsutvalg, godtgjøres med en sats på kr. 400,- pr time.

*Fysiske og digitale møter honoreres etter samme satser.*

4. Tillitsvalgte kan få dekket tapt arbeidsfortjeneste ved møter i sentralstyret og ledermøtet, samt utvalg oppnevnt av disse. Dette forutsetter faktura fra arbeidsgiver til Mental Helse. Tapt arbeidsfortjeneste begrenses oppad til statens salær.

*Honorarer og godtgjørelser i punkt 1, 2, 3 og 4 kan ikke kombineres på noen måte.*

5. Sentralstyret har mulighet til å innskrenke beløpene i landsmøteperioden, dersom honorarene ikke anses økonomisk forsvarlig for organisasjonen, eller dersom vervet forsømmes.
6. For representanter fra Mental Helse, gjelder følgende ved oppdrag for eksterne aktører:
  - I prinsippet mener Mental Helse at godtgjørelse og utgiftsdekning for brukermedvirkning, undervisning etc. betales av oppdragsgiver, og dette skal være avklart på forhånd.
  - Der hvor oppdragsgiver likevel ikke dekker reiseutgifter og møtegodtgjørelse, dekkes dette av det organisasjonsleddet brukerrepresentanten representerer. Størrelsen på honoraret avgjøres av styret i det nivået brukerrepresentanten representerer. Størrelsen på honoraret bør reflektere oppdragets art, samt ta hensyn til lokale forhold og lagets økonomiske stilling. Dette gjelder kun for oppdrag der man representerer organisasjonen i råd eller utvalg. I årsmeldingen skal det fremgå hvilke oppdrag som er honorert eksternt og hvilke som er honorert internt, og hva som er satsene.
  - Foredragsholdere skal selv avtale honorar med oppdragsgiver.

## Bakgrunn for saken

I henhold til §10.6 i vedtektene er det landsmøtet som vedtar honorar og møtegodtgjørelse for sentrale tillitsvalgte, komitéer og utvalg.

Sentralstyret behandlet saken i sak 113/22 og innstiller til landsmøtet honorar og møtegodtgjørelse som gjengitt i forslag til vedtak.

Honoreringen av politisk ledelse i Mental Helse baserer seg på grunnbeløpet i folketrygden (G). G-satsen vedtas av Stortinget og utgjør en fastsatt sum som brukes som grunnlag for beregning av trygd og pensjon.

Denne justeres årlig med en økning på ca 2,0% og pr 1. mai 2022 er grunnbeløpet 111 477,- kr.

Landsledervervet foreslås videreført med 5G. Det foreslås å øke honorering av nestlederne til 2,5G.

Det foreslås videre at man øker timesatsen på øvrig møtegodtgjørelse til kr. 300,- pr time, samt at utvalgsledere som ikke er en del av sentralstyrets arbeidsutvalg får en møtegodtgjørelse på kr. 400,- pr time, da utvalgsledere ofte har noe mer ansvar og oppgaver enn de øvrige utvalgsmedlemmene.

Når det gjelder honorering av eksterne brukermedvirkningsoppdrag foreslår sentralstyret at Mental Helse kan dekke utgifter og møtegodtgjørelse knyttet til brukermedvirkningsoppdrag der hvor man ikke får dekket dette av oppdragsgiver. Våre brukerrepresentanter opplever i økende grad at oppdragsgiver ikke dekker møtegodtgjørelse med begrunnelse i at organisasjonen mottar støtte som skal dekke slike utgifter. For at brukerrepresentantene ikke skal være skadelidende av dette, foreslår sentralstyret at det organisasjonsnivået brukerrepresentanten representerer, kan dekke disse utgiftene etter vedtatte kriterier.

Mental Helse opprettholder likevel at vi prinsipielt mener at oppdragsgiver skal dekke utgiftene knyttet til brukermedvirkning.

# Saksfremlegg Landsmøtet 2022

Saksnummer: 12/22

Sak: Sak foreslått etter § 9.4 – Møre og Romsdal

## Forslag til vedtak:

Sentralstyret nedsetter et utvalg som utreder konsekvensene og fremmer forslag om hvordan fylkeslagenes delegatordning til landsmøtene skal være og gjennomføres. (Jfr. vedtektenes § 9.3). Forslaget behandles på landsmøtet 2024.

## Bakgrunn for saken

I vedtektenes §9.4 heter det: «*Alle saker som ønskes behandlet av det ordinære landsmøtet må være innsendt landsstyret senest tolv uker før møtet tar til*».

Det betyr at fristen for innsendelse av saker til landsmøtet 2022 var 26. august.

Mental Helse Møre og Romsdal har sendt inn en sak om fylkenes delegatordning til landsmøtet.

Sentralstyret behandlet saken i sak 114/22 og gjorde følgende vedtak:

*Sentralstyret støtter forslaget fra Møre og Romsdal. Saken overføres til landsmøtet for endelig behandling og vedtak.*

Saken oversendes med dette til landsmøtet for behandling og endelig vedtak.

## Vedlegg:

1. Sak fra Møre og Romsdal

## Sak til landsmøtet 2022


Molde 25.08.2022

I forbindelse med vedtektsutvalgets forslag til endring av delegatordningen foreslås følgende sak for landsmøtet:

Sentralstyret nedsetter et utvalg som utreder konsekvensene og fremmer forslag om hvordan fylkeslagenes delegatordning til landsmøtene skal være og gjennomføres.

(Jfr. vedtektenes § 9.3). Forslaget behandles på landsmøtet 2024.

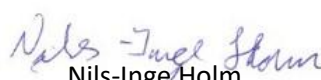
Fylkesstyret i Mental Helse Møre og Romsdal

  
Stig Algårdstad  
leder

  
Irene Sundholm  
nestleder

  
Anna Margrethe Drægebø Moe  
styremedlem/studieleder

  
Oddrun Beyer Holm  
styremedlem

  
Nils-Inge Holm  
styremedlem



# Saksfremlegg Landsmøtet 2022

Saksnummer: 13/22	Sak: Vedtekter
<b>Forslag til vedtak:</b> Landsmøtet vedtar det fremlagte forslaget til vedtekter for 2022-2024, med de endringer som fremkom i landsmøtet.  Vedtektene trer i kraft umiddelbart.	

## Bakgrunn for saken

I henhold til § 10.7 i Mental Helses vedtekter skal alle forslag til endringer i vedtektene behandles i sentralstyret. Sentralstyret skal avgi sin innstilling til landsmøtet. Sentralstyret behandlet forslagene i sak 115/22. I saksfremlegget med vedlegg fremkommer sentralstyrets innstilling.

På bakgrunn av innspill fra lagene oppnevnte sentralstyret i sak 142/21 følgende medlemmer til Vedtektsutvalget:

- Haakon Steen (sentralstyret, leder for utvalget)
- Lene Brobakken (Viken)
- Torleif Støylen (Oslo)
- Anne Turid Angel Vikstad (Sykkylven)
- Martin Nordbø (Stavanger)

6. mars sendte utvalget ut en henstilling til alle ledd i organisasjonen om å komme med forslag til endringer i vedtektene. Svarfristen var satt til slutten av april 2022. I første innspillsrunde kom det inn forslag fra følgende:

- Troms og Finnmark
- Vefsna
- Sykkylven
- Nordland
- Trøndelag
- Anders Øyan
- Strategiutvalget
- Utvalg som skal evaluere ledermøtet vs landsmøte
- Administrasjonen

Utvalget har gått gjennom alle forslagene og gjort sin innstilling før forslag til endringer ble sendt ut på ny høring i organisasjonen i midten av mai. Høringsfristen var 5. august. I denne runden kom det inn tilbakemeldinger fra følgende lag:

- Nordland
- Møre og Romsdal
- Stordal

- Viken
- Innlandet

Utvalget takker for alle innspill.

Alle forslag til endringer i vedtektene som er fremmet før fristen 26. august, legges frem for landsmøtet for endelig vedtak. I hht vedtektenes § 10.7 må forslag til endringer oppnå 2/3 flertall for å bli vedtatt.

I det følgende gis begrunnelse for alle forslag til endringer:

Vedtektutvalget (VU) foreslår at **kasserer** gjennomgående endres til **økonomiansvarlig**.

### 1 - Organisasjonens navn og formål § 1.1

Forslagstiller: Troms og Finnmark – støttes av VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): Mental Helse ..... (fylkets/**fylkenes** navn)

Begrunnelse:

Stortinget vedtok i 2017 av antallet fylker i Norge skulle reduseres fra 19 til 11. Mental Helse har i stor grad fulgt opp den politiske inndelingen og flere lag har slått seg sammen. Nå står vi ovenfor en reversering av flere politiske fylker og Mental Helse må etter dagens vedtekter reversere sammenslåinger. Flere av våre lag har gjort seg positive erfaringer etter sammenslåing. Våre vedtekter bør derfor være åpne for at de lag som ønsker det kan velge å forbli slik de er i dag.

Årsmøtet i Mental Helse Troms og Finnmark 2022 har i forbindelse med politisk vedtak om oppløsning av Troms og Finnmarks fylkeskommune, bedt om at det skal gjøres vedtektsendringer slik at vi det vil være åpning for å fortsatt bestå som fylkeslag i Mental Helse.

Utgangspunktet til Mental Helses organisering av fylkeslag mener vi er de politisk fastsatte fylkesgrensene. Det betyr at vi anser sammenslåing av Hedmark og Oppland til Innlandet, samt Hordaland og Sogn og Fjordane til Vestland, som hensiktsmessig for de fylkeslagene, siden de tidligere fylkenes navn ikke lenger eksisterer, samt andre aktører forholder seg til de nye fylkenes navn og geografiske område.

Mental Helse Troms og Finnmark, samt Vestfold og Telemark, forholder seg fortsatt til politisk valgte fylkesgrenser. Det legges heller ikke opp til at man selv må ta en skjønnsmessig vurdering av fylkesgrenser, eller at man oppfatter organisasjonen uryddig, usystematisk og frykte at andre opplever organisasjonen som rotete.

For øvrig er ikke en organisering med flere politiske fylkesgrenser noe nytt i organisasjonsverden. Organisasjoner har ofte valgt organisatoriske løsninger som er logisk og hensiktsmessig for den enkelte organisasjon, slik at man opprettholder det aktivitetsnivået og grunnlag for drift man ser eksisterer i det enkelte område.

Uavhengig av de politisk valgte fylkesgrensene må alle forholde seg til regionale helseforetak. For Troms og Finnmarks del gjelder dette Helse Nord RHF, som også dekker Nordland. For Vestfold og Telemark vil man fortsatt forholde seg til Helse Sør-Øst RHF. For vår del har sammenslåingen så langt ført til en betydelig

økning i støtte fra Helse Nord RHF, selv om man sammenligner med summene de tidligere fylkeslagene fikk sammenlagt årlig de siste 5 årene før sammenslåing.

Når det kommer til representasjon til ledermøtet og delegater til landsmøtet kan vi ikke se at man trenger å gjøre vedtektsendringer. Ønsker fylkeslag å fortsatt være sammenslått, så vil man da i henhold til vedtektene oppfattes som ett fylkeslag, og gjeldende organisering vil fortsette. Det betyr at Troms og Finnmark som ett fylkeslag i Mental Helse har fylkesleder og nestleder som representanter til ledermøtet, samt fylkesleder og 5 delegater til landsmøtet.

Vi anser ikke dette som forskjellsbehandling da vi alle i utgangspunktet forholder oss til de politiske valgte grensene. Man har i tillegg lagt opp til demokratisk mulighet for lokallagene til selv beslutte på fylkesårsmøtet, om de ønsker å bestå eller reverseres.

Fylkesstyret og årsmøtet i Mental Helse Troms og Finnmark kan ikke se at vårt forslag til vedtektsendring vil svekke organisasjonen. Vi oppfatter at dette vil ivareta demokratiet i fylkene og deres ønsker, samt anerkjenne fylkenes vurdering av hvilken organisering som er mest formålstjenlig, til det beste for våre medlemmer og brukere.

## 2 - Organisasjonens navn og formål § 1.1

Forslagstiller: Troms og Finnmark – støttes av VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): **Organisasjonens samiske navn er Mentála Dearvašvuotta**

Begrunnelse:

Samisk er anerkjent i Norge som et likeverdig språk. I Norge er også flere kommuner (12) forvaltningsområde for samisk språk og samisk er da likestilt i offentlig sammenheng. Samisk er et truet språk. 90% av samisktalende i Norge snakker nordsamisk.

Mental Helse Troms og Finnmark har flere lag i nordsamiske områder. Vi mener at Mental Helse gjennom vedtektene også bør vise en annerkjennelse av samisk språk og med det også kultur.

Den samiske befolkningen i Norge har gått gjennom omfattende statlige fornorskningsprosesser. Mange samer har mistet sitt språk og sin identitet. Ikke mange nasjonale majoritetsorganisasjoner i Norge har et samisk navn og Mental Helse kan med det være en foregangsorganisasjon. Dette mener vi også at vi burde være nettopp fordi vi er en medlemsorganisasjon som skal arbeide for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring.

Det er skrevet flere masteroppgaver/doktoravhandlinger som tar opp temaet samisk kultur og helse. Berit Bongo skriver i sin doktorgradsavhandling «Samer snakker ikke om helse og sykdom»: «Psykiske forstyrrelser kan bli oppfattet som at noen har satt vondt på vedkommende. Disse funnene kan forstås innenfor en horisont der menneskene på ulike måter bør innstille seg på å godta det livet bringer med seg. En kan ikke kontrollere fremtiden, og denne grensen skal heller ikke overskrides med ord»

Samiske veivisere skriver på sine websider: «Det å oppleve etnisk diskriminering kan føre til dårligere fysisk og mental helse. Få samer tar kontakt med hjelpeapparatet for å få slutt på hatefulle ytringer, mobbing og diskriminering»

Nylig er det opprettet en samisk sykepleierutdanning i Kautokeino, dette for at helsetjenester skal kunne ytes med økt kulturell forståelse.

Mental Helse Troms og Finnmark har vært i kontakt med Sametingets Sámi Giellagáldu. «Sámi Giellagáldu er et faglig sakkyndig organ, som tilbyr språkhjelp og veiledning i spørsmål som gjelder bruken av de samiske språkene. Sámi Giellagáldu godkjenner nye termer, vedtar normering, språkrøkt, stedsnavn, utvikling av språket og navnetjeneste og gir informasjon om de samiske språkene». Det er de som har formulert navneforslaget og de oppgir ikke noe ytterligere behov for godkjenningsspross for å bruke dette som et samisk navn på Mental Helse. Men de opplyser samtidig at på sørsamisk og lulesamisk så vil det kunne være noen ulikheter i stavelse og uttale på oversettelsen av Mental Helse. De er imidlertid også klare på at det er opp til oss å velge om vi ønsker ett, to eller tre samiske navn. Vi har derfor valgt å foreslå nordsamisk.

### 3 - Organisasjonens navn og formål § 1.2

Forslagstiller: Strategiutvalget – støttet av VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende endring foreslås (markert med rødt): Mental Helse er en **interesseorganisasjon innen psykisk helse-feltet**

Begrunnelse:

Konsekvens av den foreslåtte strategien. Økt fokus på frivillighet innebærer at vi aksepterer andre former for å støtte vårt arbeid enn kun medlemskap. Presiserer at det ikke innebærer endringer i de demokratiske rettighetene. Henger sammen med foreslått tillegg i § 2.1.

### 4 - Organisasjonens navn og formål § 1.2

Forslagstiller: Innlandet og Viken – alternativt forslag til strategiutvalget

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Alternativ tekst foreslås (markert med rødt): Mental Helse er en **medlems- og interesseorganisasjon innen psykisk helse-feltet**

Begrunnelse:

Støtter opp under foreslått endring i §2.1 og er en presisering i forhold til dette.

### 5 - Organisasjonens navn og formål § 1.2

Forslagstiller: Administrasjonen – støttes av VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): Mental Helses formål oppnås gjennom politisk påvirkningsarbeid, folkeopplysning, **systematisk innhenting og** formidling av brukererfaringer og ved å skape møteplasser for våre medlemmer og andre interesserte.

Begrunnelse:

Hesledirektoratet har signalisert at den foreslåtte endingen vil være et av kriteriene for å få tilskudd i fremtiden.

### **6 - Virksomhet § 2.1**

Forslagstiller: Strategiutvalget – støttes av VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): **Mental Helse er en demokratisk oppbygd organisasjon, med utgangspunkt i våre medlemmer.**

Begrunnelse:

Se forklaring til 1.2. Tillegget er foreslått for å understreke viktighet av den demokratisk oppbygde organisasjonen. Hvis endring i 1.2 ikke går gjennom faller denne bort.

### **7 - Medlemskap § 3.1**

Forslagstiller: Anders Øyan

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende strykning foreslås (markert med rødt): **Hustandsmedlem** strykes

Begrunnelse:

Hvis et Husstandsmedlem «Ola» har betalte sin kontingent mens «Kari» ikke har betalte sin, så er det veldig uklart om Ola har fulle organisatorisk rettigheter etter som Kari ikke har betalt sin og har fulle organisatorisk rettigheter.

Og siste landsmøte så satt vi ned kontingenten. Differansen mellom Hovedmedlem og Husstandsmedlem er kun 100,- Hvis man stryker så er det snakk om at et husstandsmedlem må betaler 0,27,- mer per dag. Trøndelag har i dag ca 50 husstandsmedlem så det utgjør 5000,- Det utgjør kanskje ikke så mye til Fylkeslaget, men til Lokallagene kan det utgjøre en del.

### **8 - Medlemskap § 3.1**

Forslagstiller: Sykkylven – støttes av VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende endring foreslås (markert med rødt): Medlemmer i Mental Helse er normalt tilsluttet lokallaget i **sitt geografiske område** og tilhørende fylkeslag.

Begrunnelse:

I kommuner med flere lokallag kan det være en utfordring at vedtektene sier bostedskommune.

### **9 - Medlemskap § 3.1**

Forslagstiller: Stordal

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende endring foreslås (markert med rødt): Medlemmer i Mental Helse er normalt tilsluttet **et lokallag** i sin bostedskommune.

Begrunnelse:

Tilføyingen gjelder kommuner med bydelsutvalg og det kan være flere lokallag i slike kommuner. Endringen bør være presis og ikke skape misforståelse.

## **10 - Sanksjoner § 8.2**

Forslagstiller: Sykkylven – støttet av VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): **Kontrollutvalget skal ikke være til stede under behandling av sanksjonssaker.**

Begrunnelse:

Kontrollutvalget bør ikke være til stede når B - saker er oppe fordi de kan få saken til behandling etter behandling i sentralstyret. I tillegg er det et viktig prinsipp at det i b-saker skal det være så få som mulig til stede.

## **11 - Sanksjoner § 8.2**

Forslagstiller: Viken

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende endring foreslås (markert med rødt): Behandlings**fristen** er satt til 3 måneder.

Begrunnelse:

Ingen begrunnelse gitt

## **12 - Landsmøtet § 9.2**

Forslagstiller: Sykkylven – støttes av VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende endring foreslås (markert med rødt): Ekstraordinært landsmøte skal avholdes når sentralstyret eller ledermøtet finner det nødvendig, eller når minst **1/3** av fylkeslag skriftlig krever det.

Begrunnelse:

Få inn mer enn 1/3 av fylkeslagene (ikke 5) for at det skal være en konstant andel og ikke et antall. Dette vil kunne variere.

### 13 - Landsmøtet § 9.3

Forslagstiller: Troms og Finnmark – støttes av VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende endring foreslås (markert med rødt): I tillegg til fylkesleder skal hvert fylkeslag, uansett medlemstall,

Begrunnelse:

Henger sammen med §1.1. Se forklaring

### 14 - Landsmøtet § 9.3 – må ses i sammenheng med innmeldt sak fra Møre og Romsdal

Forslagstiller: VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende endring foreslås (markert med rødt): I tillegg til fylkesleder skal hvert fylke, uansett medlemstall, ha **to** årsmøtevalgte delegater. **Utover det får fylkeslagene en delegat pr 150 medlem utover 200 medlemmer.**

Begrunnelse:

Det er usikkert hvordan fylkene og fylkeslagene kommer til å se ut fremover. VU mener det derfor er tid for at delegater til landsmøtet har sammenheng med antall medlemmer, dog slik at alle fylkeslag har en sikret grunn-representasjon.

### 15 - Landsmøtet § 9.3

Forslagstiller: Viken – alternativt forslag til VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende alternativ foreslås (markert med rødt): **Utover det får fylkeslagene en delegat pr 100 medlem utover 150 medlemmer.**

Begrunnelse:

Med denne endringen føler vi at alle medlemmene blir ivaretatt.

### 16 - Landsmøtet § 9.3

Forslagstiller: Sykkylven

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende foreslås strøket (markert med rødt): Med tale- og forslagsrett: **varamedlemmer til sentralstyret**

Begrunnelse:

Sentralstyret har gitt sin innstilling i sakene og da bør ikke varamedlemmene kunne komme med andre forslag. Dersom de skal ha tale- og forslagsrett får de utvidet myndighet i forhold til andre medlemmer. Eventuelt må varamedlemmene til delegatene også få tale- og stemmerett for at det skal være likeverd.

### 17 - Landsmøtet § 9.3

Forslagstiller: Nordland

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende tillegg / endring (markert med rødt): Med talerett - **varamedlemmer til sentralstyret**

Begrunnelse:

Sentralstyrets varamedlemmer bør ha talerett, men ikke forslagsrett.

### 18 - Saker som skal behandles på ordinært landsmøte § 10.3

Forslagstiller: Viken

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende foreslås strøket (markert med rødt): **Spørsmål om ansvarsfrihet for sentralstyret.**

Begrunnelse:

Ingen begrunnelse gitt.

### 19 - Saker som skal behandles på ordinært landsmøte § 10.6

Forslagstiller: Nordland

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): Fastsettelse av honorar/ godtgjørelse for sentrale tillitsvalgte, komiteer, utvalg **og som også innbefatter studieledersamlinger.**

Begrunnelse:

Forrige landsmøte vedtok at det skulle være honorar for møter i sentrale utvalg som er obligatoriske. Dette er blitt gjennomført, men obligatorisk oppmøte for studieledere gir pr. i dag ingen honorar. Vi ønsker at ulike utvalg skal likebehandles slik at obligatorisk oppmøte for studieledere skal honoreres med samme sats som de andre.



## 20 - Saker som skal behandles på ordinært landsmøte § 10.11

Forslagstiller: Sykkylven

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende endring foreslås (markert med rødt): **Foreslår at § 10.11 og §10.12 bytter plass**

Begrunnelse:

Bør bytte plass for å få ett uhildet utvalg.

## 21 - Saker som skal behandles på ordinært landsmøte § 10.11

Forslagstiller: VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): **Det etterstrebtes at omtrent halvparten av styret velges på hvert landsmøte.**

Begrunnelse:

Endringen foreslås for å ivareta kontinuitet i styret

## 22 - Saker som skal behandles på ordinært landsmøte § 10.11

Forslagstiller: VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): **Benkeforslag på kandidater til sentralstyret må sendes valgkomiteen minst en måned før Landsmøtet.**

Begrunnelse:

Slik det er i dag kan i prinsippet hele sentralstyret byttes ut på landsmøtet. Det vil være uheldig for organisasjonen. Tillegget er forslått for å ivareta at det er noe kontinuitet.

Valgkomiteen har ansvar for å sette sammen et styre som skal ivareta flere hensyn. Historisk ser vi at helheten ikke tillegges vekt i valg av sentralstyret på våre landsmøter. Posisjoner og enkeltpersoner får tilsynelatende forrang for helheten.

## 23 - Saker som skal behandles på ordinært landsmøte § 10.11

Forslagstiller: Viken

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): Sentralstyremedlemmer kan i funksjonstiden ikke inneha leder/**nestlederverv** på fylkesnivå i organisasjonen.

Begrunnelse:

Legger til nestleder til dette punktet siden både leder og nestleder på fylkesnivå nå deltar på ledermøte sammen med sentralstyret.

#### 24 - Saker som skal behandles på ordinært landsmøte § 10.11

Forslagstiller: Viken

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): **Sentralstyremedlemmer kan sitte i lederverv på fylkesnivå frem til førstkommende årsmøte for styret. Det forutsetter at Landsmøtet er i november, og årsmøtet i fylket er gjennomført før første ledermøte.**

Begrunnelse:

Foreslås for å unngå å sette fylkeslaget i en vanskelig situasjon dersom fylkesleder blir innvalgt i sentralstyret.

#### 25 - Saker som skal behandles på ordinært landsmøte § 10.12

Forslagstiller: Sykkylven

Sentralstyrets innstilling: Støttes /ref 10.11

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): **Foreslår at § 10.11 og §10.12 bytter plass**

Begrunnelse:

Se 10.11 for forklaring

#### 26 - Saker som skal behandles på ordinært landsmøte § 10.13

Forslagstiller: VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Ny paragraf 10.13 foreslås (markert med rødt): **Æresmedlemmer kan ikke ha funksjoner i organisasjonens styrer eller utvalg.**

Begrunnelse:

#### 27 - Leder møtet § 11.2

Forslagstiller: Utvalget som evaluerer ledermøtet vs landsstyret - støttet av VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): Leder møtets medlemmer har møteplikt. **Konsekvensen ved uteblivelse er i første omgang at kontingent og tilskudd tilbakeholdes. Ved neste fravær vil konsekvensen være at laget settes under administrasjon.**

Begrunnelse:  
Se sak 7

### **28 - Ledermøtet § 11.2**

Forslagstiller: Viken  
Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende alternativ foreslås (markert med rødt): Ved neste fravær **kan** konsekvensen være at laget settes under administrasjon.

Begrunnelse:  
Vi føler at sånn teksten står nå blir den for streng.

### **29 - Sentralstyret § 16.3**

Forslagstiller: Viken  
Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): **Varamedlemmer til sentralstyret har møterett**

Begrunnelse:  
Dette er for at vara skal kunne være oppdatert til enhver tid. (de kan så klart ikke være til stede på behandlingen av b-saker.)

### **30 - Fylkeslagenes navn og formål § 16.1**

Forslagstiller: Troms og Finnmark - støttes av VU  
Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): Fylkeslagets navn er: Mental Helse (fylkets / **fylkenes** navn, eventuelt det som tillates dersom ikke fylkets navn tillates brukt).

Begrunnelse:  
Samme som § 1.1

### **31 - Finansiering § 17.2 - NY**

Forslagstiller: Anders Øyan – støttes av VU  
Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): **Midler som tilfaller organisasjonen enten gjennom offentlige tilskudd, kontingentandel, innsamlede midler, lotteri eller annet, er Mental Helses eie, og kan ikke gis bort eller doneres til andre formål.**

Begrunnelse:

Paragrafen er likelydende som §5.2 som gjelder gjennomgående for hele organisasjonen. Det foreslås at ordlyden innbakes her også, slik at fylkes- og lokallag er mere bevist på at midler ikke kan gis bort eller doneres bort.

### **32 - Årsmøtet § 18.3**

Forslagstiller: VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): **Alle sakspapirer, inkludert** årsmelding og regnskap for fylkeslaget, samt valgkomitéens innstilling, skal gjøres tilgjengelig for lagets medlemmer minimum to uker før årsmøtet.

Begrunnelse:

Formålet med tillegget er å understreke at alle sakspapirer skal gjøres tilgjengelig. Det er i hht §9.5 som gjelder landsmøtet.

### **33 - Årsmøtet § 18.5**

Forslagstiller: Sykkylven

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende endring foreslås (markert med rødt): eller når minst **1/3 av** lokallagene skriftlig krever det.

Begrunnelse:

Samme begrunnelse som 9.2

### **34 - Saker som skal behandles på ordinært årsmøtet § 19.7**

Forslagstiller: Innlandet

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): Valg av leder, nestleder eller 1.og 2.nestleder, kasserer, **studieleder** og minimum to styremedlemmer.

Begrunnelse:

Ønskelig å oppnå tillitsvalgte som vil jobbe for økt studiearbeid og aktivitet som fremmer fylkeslagenes og lokallagenes arbeid. Dette vil også føre til bedre skoloring og kursing av tillitsvalgte gjennom hele organisasjonen.

### 35 – Styrets oppgaver § 21.5

Forslagstiller: Anders Øyan – støttes av VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): Protokollen skal godkjennes på neste styremøte, **eller elektronisk**.

Begrunnelse: Støttes

### 36 – Lokallagets navn og formål § 23.1

Forslagstiller: Administrasjonen – støttes av VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): Lokallagets navn er: Mental Helse ... (kommunens / kommunenes / bydelers navn eller geografisk område ut **over en kommune**).

Begrunnelse:

Enkelte lokallag har ikke ønsket å skifte navn etter kommune- og lagssammenslåing, noe som har gitt grunnlag for konflikt. Enkelte tolker dagens formulering noe bredt da det er åpent for å kunne navngi laget etter et geografisk område.

### 37 – Finansiering § 24.2 - NY

Forslagstiller: Anders Øyan – støttes av VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): **Midler som tilfaller organisasjonen enten gjennom offentlige tilskudd, kontingentandel, innsamlede midler, lotteri eller annet, er Mental Helses eie, og kan ikke gis bort eller doneres til andre formål.**

Begrunnelse:

Samme som 17.2

### 38 - Årsmøtet § 25.3

Forslagstiller: VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende tillegg foreslås (markert med rødt): **Alle sakspapirer, inkludert** årsmelding og regnskap for lokallaget, samt valgkomitéens innstilling, skal gjøres tilgjengelig for lagets medlemmer minimum to uker før årsmøtet.

Begrunnelse:  
Samme forklaring som §18.3

### **39 - Årsmøtet § 25.5**

Forslagstiller: VU  
Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende endring foreslås (markert med rødt): eller når minst **1/3 av medlemmene** skriftlig krever det.

Begrunnelse:  
For å ha sammenheng med 9.2 og 18.5

### **40 - Årsmøtet § 25.7**

Forslagstiller: Administrasjonen – støttes av VU  
Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende endring foreslås (markert med rødt): **Sentralstyret** har fullmakt til å sette et lokallagsstyre under administrasjon dersom særskilte forhold krever dette.

Begrunnelse:  
Det kan i none tilfeller være konflikter mellom lokal- og fylkeslag. Dette kan vanskeliggjøre en prosess der det er fylkeslaget som har ansvaret for å sette et lokallag under administrasjon.

### **41 - Årsmøtet § 25.7**

Forslagstiller: Møre og Romsdal  
Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende alternativ foreslås (markert med rødt): Fylkeslaget **eller sentralstyret** har fullmakt til å sette et lokallagsstyre under administrasjon. Ved behov kan **det oppnevnes** et interimsstyre, som fungerer frem til årsmøte kan avholdes.

Begrunnelse:  
Fylkeslagene må fortsatt inneha denne myndigheten da de er nærmest lokallagene og har kunnskap om driften i lokallagene. En støtter forslaget dersom sentralstyret blir tilføyet i nåværende paragraf.

### **42 – Saker som skal behandles på ordinært årsmøte § 26.7**

Forslagstiller: Innlandet  
Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende tillegg foreslås: Valg av leder, nestleder eller 1.og 2.nestleder, kasserer, **studieleder** og minimum to styremedlemmer.

Begrunnelse:

Ønskelig å oppnå tillitsvalgte som vil jobbe for økt studiearbeid og aktivitet som fremmer fylkeslagenes og lokallagenes arbeid. Dette vil også føre til bedre skolering og kursing av tillitsvalgte gjennom hele organisasjonen.

#### **43 – Saker som skal behandles på ordinært årsmøte § 26.7**

Forslagstiller: Trøndelag

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende tillegg foreslås: **Ved flere kandidater så etterstrebes at det velges nestleder og/eller sekretær i posisjonene på årsmøte, hvis det er kandidater til det.**

Begrunnelse:

Ingen begrunnelse gitt

#### **44 – Saker som skal behandles på ordinært årsmøte § 26.9**

Forslagstiller: Anders Øyan – støttes av VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende endring foreslås: Valg av valgkomité på **minst to** medlemmer, **hvorav en velges til leder**, og varamedlem(mer) i rekkefølge etter innstilling fra valgkomitéen

Begrunnelse:

#### **45 – Saker som skal behandles på ordinært årsmøte § 26.10**

Forslagstiller: Trøndelag

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende endring foreslås: Valg av to revisorer for lokallag **dersom lokallaget ikke** har skriftlig avtale med ekstern registrert eller statsautorisert

Begrunnelse:

#### **46 – Saker som skal behandles på ordinært årsmøte § 26.10**

Forslagstiller: VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende tillegg foreslås: **De valgte revisorer kan ikke være i familie med, eller ha tett tilknytning til styremedlemmene i laget.**

Begrunnelse:

For å sikre at det ikke kan stilles spørsmål ved revisor(enes) habilitet.

#### **47 – Saker som skal behandles på ordinært årsmøte § 26.10**

Forslagstiller: VU

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende tillegg foreslås: **Dersom laget har en årlig omsetning som overstiger 200 000,- kr må laget ha avtale med ekstern registrert eller statsautorisert revisor.**

Begrunnelse:

Lag med omsetning over en viss størrelse bør ha avtale med ekstern registrert eller statsautorisert revisor for å sikre god kontroll på økonomistyringen i laget.

#### **48 – Saker som skal behandles på ordinært årsmøte § 26.10**

Forslagstiller: Viken

Sentralstyrets innstilling: Støttes

Følgende alternativ foreslås: **Dersom laget har en årlig omsetning som overstiger 250 000,- kr må laget ha avtale med ekstern registrert eller statsautorisert revisor.**

Begrunnelse:

Ingen begrunnelse gitt

#### **49 – Møteledelse og stemmegivning på årsmøtet § 27.3**

Forslagstiller: Sykkylven

Sentralstyrets innstilling: Støttes ikke

Følgende tillegg foreslås: **Med de unntak som følger av vedtektene, treffes alle beslutninger med alminnelig flertall (mer enn 50% av avgitte stemmer).**

Begrunnelse:

Ingen begrunnelse gitt



## Sak 13/22 - Vedtekter Mental Helse 2022-2024

Vedtektutvalget (VU) foreslår at **kasserer** gjennomgående endres til **økonomiansvarlig**.

Vedtekter 2020 - 2022	Sentralstyrets innstilling	Andre innkomne forslag
<p><b>§ 1 Organisasjonens navn og formål</b></p> <p><b>1.1</b></p> <p>Organisasjonens juridiske navn er: Mental Helse Mental Helse (fylkets navn) Mental Helse (kommunens/ kommunenes eventuelt bydelers navn eller geografisk område).</p> <p>Organisasjonens internasjonale navn er: Mental Health Norway.</p> <p>Organisasjonen er partipolitisk uavhengig, og livssynsnøytral.</p> <p>Organisasjonen skal sikre at personer med psykiske helseproblemer og/eller pårørende har flertall i alle styrende organer sentralt, og i fylkes- og lokallag.</p>	<p>Mental Helse (fylkets/<b>fylkenes</b> navn)</p> <p><b>Organisasjonens samiske navn er: Mentála Dearvvašvuohhta</b></p>	

## Sak 13/22 - Vedtekter Mental Helse 2022-2024

<p><b>1.2</b></p> <p>Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring.</p> <p>Mental Helses formål oppnås gjennom politisk påvirkningsarbeid, folkeopplysning, formidling av brukererfaringer og ved å skape møteplasser for våre medlemmer og andre interesserte.</p>	<p>Mental Helse er en <b>interesseorganisasjon innen psykisk helse-feltet</b></p> <p>Mental Helses formål oppnås gjennom politisk påvirkningsarbeid, folkeopplysning, <b>systematisk innhenting og</b> formidling av brukererfaringer og ved å skape møteplasser for våre medlemmer og andre interesserte</p>	<p><b>Viken / Innlandet (alternativt forslag):</b></p> <p>Mental Helse er en <b>medlems- og interesseorganisasjon</b> innen psykisk helse-feltet</p>
<p><b>§ 2 Virksomhet</b></p> <p><b>2.1</b></p> <p>Mental Helse skal ha fylkeslag som dekker alle fylker, og medvirke til å ha lokallag som dekker alle landets kommuner.</p> <p>Organisasjonens generalsekretær med tilhørende stab betjener de ulike organisasjonsleddene. Sentralstyret har arbeidsgiveransvaret for generalsekretær og skal føre tilsyn med daglig ledelse. Generalsekretær har arbeidsgiveransvaret for øvrige ansatte.</p> <p>Sentralstyret har det overordnede ansvaret for Mental Helses virksomhet i Oslo og Skien, mens generalsekretær har ansvar for den daglige driften.</p>	<p><b>Mental Helse er en demokratisk oppbygd organisasjon, med utgangspunkt i våre medlemmer.</b></p> <p>Mental Helse skal ha fylkeslag som dekker alle fylker, og medvirke til å ha lokallag som dekker alle landets kommuner.</p>	

## Sak 13/22 - Vedtekter Mental Helse 2022-2024

<p>Mental Helses samfunnspolitiske program og strategidokument danner grunnlaget for organisasjonens virksomhet i landsmøteperioden.</p>		
<p><b>§ 3 Medlemskap</b></p> <p>3.1 I organisasjonen kan det tegnes følgende medlemskap:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hovedmedlem</li> <li>- Husstandsmedlem</li> <li>- ungdomsmedlemskap for medlemmer til og med 25 år</li> </ul> <p>Alle medlemskap teller som en stemme og er likeverdige. Det kan også tegnes støtte-medlemskap for bedrifter, men dette gir ingen organisatoriske rettigheter.</p> <p>Medlemmer i Mental Helse er normalt tilsluttet lokallaget i sin bostedskommune og tilhørende fylkeslag.</p> <p>Det er anledning til å flytte medlemskapet til et annet lokallag med tilhørende fylkeslag.</p> <p>Der lokallag ikke finnes, står medlemmet fritt til å velge lokallagstilslutning.</p> <p>Der medlemmer ikke er tilsluttet lokallag, vil medlemmet stå tilsluttet fylkeslaget der de bor.</p>	<p><b>Anders Øyan (endring):</b> <del>Husstandsmedlem</del> strykes</p> <p><b>Stordal (endring)</b> Medlemmer i Mental Helse er normalt tilsluttet <b>et lokallag</b> i sin bostedskommune.</p>	

## Sak 13/22 - Vedtekter Mental Helse 2022-2024

<p><b>8.2</b> Saker om sanksjoner behandles av sentralstyret med virkning fra vedtak er fattet.</p> <p>Fylkesstyret kan midlertidig suspendere et medlem inntil saken er ferdigbehandlet av sentralstyret. Behandlingstiden er satt til 3 måneder.</p>	<p>Kontrollutvalget skal ikke være til stede under behandling av sanksjonssaker.</p>	<p><b>Viken (endring)</b> Behandlingsfristen er satt til 3 måneder.</p>
<p><b>9.2</b> Ekstraordinært landsmøte skal avholdes når sentralstyret eller ledermøtet finner det nødvendig, eller når minst fem fylkeslag skriftlig krever det. Samtidig skal det opplyses hvilken sak som ønskes behandlet.</p>	<p>... eller når minst <b>1/3</b> av fylkeslagene skriftlig krever det.</p>	
<p><b>9.3</b> I tillegg til fylkesleder skal hvert fylke, uansett medlemstall, ha fem årsmøtevalgte delegater, med inntil seks varadelegater i nummerert rekkefølge. For å kunne møte og delta i landsmøtets forhandlinger må alle delegatene ha gyldig medlemskap.</p> <p>Til landsmøtet kan følgende møte: Med tale, forslags- og stemmerett:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- fylkeslagenes leder i tillegg til de valgte delegatene nevnt i første ledd.</li> <li>- sentralstyrets medlemmer.</li> </ul>	<p>I tillegg til fylkesleder skal hvert fylkeslag, uansett medlemstall, <b>ha to årsmøtevalgte delegater. Utover det får fylkeslagene en delegat pr 150 medlemmer utover 200 medlemmer.</b></p>	<p><b>Viken</b> (alternativ til sentralstyrets forslag) <b>Utover det får fylkeslagene en delegat pr 100 medlemmer utover 150 medlemmer.</b></p>

## Sak 13/22 - Vedtekter Mental Helse 2022-2024

<p>Med tale- og forslagsrett:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- varamedlemmer til sentralstyret.</li> <li>- generalsekretær.</li> </ul> <p>Generalsekretær kan delegerer talerett videre til saksbehandler.</p> <p>Med talerett:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- leder av kontrollutvalget og leder av valgkomiteen, eller de(n) utvalgene utpeker, har talerett under behandling av sin sak.</li> </ul> <p>Uten tale-, forslags- eller stemmerett:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Observatører.</li> </ul>	<p><b>Sykkylven (stryke):</b> Med tale- og forslagsrett:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>varamedlemmer til sentralstyret.</b></li> </ul> <p><b>Nordland</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>varamedlemmer til sentralstyret.</b></li> </ul>
<p><b>10.3</b> Spørsmål om ansvarsfrihet for sentralstyret.</p>	<p><b>Viken (paragrafen strykes)</b> <b>Spørsmål om ansvarsfrihet for sentralstyret.</b></p>
<p><b>10.6</b> Fastsettelse av honorar/godtgjørelse for sentrale tillitsvalgte, komiteer og utvalg.</p> <p><b>10.11</b> Valg av sentralstyret på syv medlemmer, bestående av landsleder, 1. og 2. nestleder, fire styremedlemmer, samt fire varamedlemmer i nummerert rekkefølge etter innstilling fra valgkomiteen. Studieleder konstitueres av sentralstyret blant styremedlemmene.</p>	<p>Fastsettelse av honorar/ godtgjørelse for sentrale tillitsvalgte, komiteer, utvalg og som også innbefatter studieledersamlinger.</p> <p><b>10.12</b> - Foreslår at § 10.11 og §10.12 bytter plass</p> <p><b>Vedtektsutvalget (tillegg):</b> Det etterstræbes at omtrent halvparten av styret velges på hvert landsmøte.</p> <p><b>Benkeforslag på kandidater må sendes valgkomiteen minst en måned før Landsmøtet.</b></p>

## Sak 13/22 - Vedtekter Mental Helse 2022-2024

<p>Ansatte har to representanter i sentralstyret. Disse velges av de ansatte for landsmøteperioden. Landsleder, 1. og 2. nestleder kan i funksjonstiden ikke inneha andre verv i organisasjonen.</p> <p>Sentralstyremedlemmer kan i funksjonstiden ikke inneha lederverv på fylkesnivå i organisasjonen.</p>	<p><b>Viken:</b></p> <p>Sentralstyremedlemmer kan i funksjonstiden ikke inneha leder/<del>nestleder</del>verv på fylkesnivå i organisasjonen</p> <p>Sentralstyremedlemmer kan sitte i lederverv på fylkesnivå frem til førstkommande årsmøte for styret. Det forutsetter at Landsmøtet er i november, og årsmøtet i fylket er gjennomført før første ledermøte.</p>
<p><b>10.12</b></p> <p>Valg av kontrollutvalg med leder og fire medlemmer etter innstilling fra valgkomiteen.</p> <p>Kontrollutvalget utfører sitt verv i henhold til vedtatte retningslinjer.</p> <p>Kontrollutvalget kan i funksjonstiden ikke inneha andre verv i organisasjonen.</p>	<p><b>10.11</b> (ref 10.11)</p>
	<p><b>Vedtekts: NY 10.13</b></p> <p><del>E</del>resmedlemmer kan ikke ha funksjoner i organisasjonens styrer eller utvalg.</p>

## Sak 13/22 - Vedtekter Mental Helse 2022-2024

<p><b>10.13</b> Valg av valgkomité med leder, fire medlemmer og tre varamedlemmer i nummerert rekkefølge etter innstilling fra valgkomiteén. Valgkomiteen kan ikke inneha verv i organer de skal innstille kandidater til, med unntak av valgkomité. Valgkomiteén utfører sitt verv i henhold til vedtatte retningslinjer.</p>	<p><b>10.14</b></p>
<p><b>10.14</b> Valgkomiteens innstilling i §10.11, 10.12 og 10.13 sendes ut sammen med de øvrige sakspapirene til landsmøtet.</p>	<p><b>10.15</b></p>
<p><b>11.2</b> Ledermøtet består av årsmøtevalgte fylkesledere og en nestleder, samt sentralstyrets medlemmer. Det velges to vararepre- sentanter i nummerert rekkefølge fra fylkesstyret på fylkesårsmøte. Ledermøtets medlemmer har møteplikt. Sentralstyret og generalsekretæren har tale- og forslagsrett, og generalsekretær kan delegerer talerett videre til saksbehandler.</p>	<p><b>Vedtektsutvalget + utvalget som evaluerte ledermøtet v.s landsstyret:</b> Ledermøtets medlemmer har møteplikt. <b>Konsekvensen ved uteblivelse er i første omgang at kontingent og tilskudd tilbakeholdes. Ved neste fravær vil konsekvensen være at laget settes under administrasjon.</b></p> <p><b>Viken (alternativ til overstående):</b> Ved neste fravær <b>kan</b> konsekvensen være at laget settes under administrasjon.</p>
<p><b>13.3</b> Sentralstyremøter skal avholdes så ofte virksomheten og forvaltningen av organisasjonens midler tilsier det.</p>	

## Sak 13/22 - Vedtekter Mental Helse 2022-2024

<p>Sentralstyret er beslutningsdyktig når minst halvparten av styremedlemmene er til stede. Ved stemmelikhet avgjøres saken med lederens dobbeltstemme.</p> <p>Generalsekretæren har tale- og forslagsrett, og kan delegerer talerett videre til saksbehandler.</p> <p>Det skal føres protokoll over forhandlingene i sentralstyret og i arbeidsutvalget.</p> <p>Protokollen godkjennes elektronisk.</p>		<p><b>Viken (tillegg):</b>  <b>Varamedlemmer til sentralstyret har møterett</b></p>
<p><b>16.1</b></p> <p>Fylkeslagets navn er:  Mental Helse (fylkets navn, eventuelt det som tillates dersom ikke fylkets navn tillates brukt).  Angående medlemskap, se § 3.1.</p>	<p>Fylkeslagets navn er:  Mental Helse (fylkets / fylkenes navn, eventuelt det som tillates dersom ikke fylkets navn tillates brukt).  <b>Midler som tilfaller organisasjonen enten gjennom offentlige tilskudd, kontingentandel, innsamlende midler, lotteri eller annet, er Mental Helses eie, og kan ikke gis bort eller doneres til andre formål.</b></p>	
<p><b>17.2</b></p> <p>Tilbakeføring av kontingentandel til fylkeslagene skal skje innen utgangen av første halvår, og etter at signert årsrapport med tilhørende årsmelding, årsregnskap og årsmøteprotokoll, samt revisjonsberetning er sendt fra fylkeslaget til organisasjonen sen- tralt.</p>		<p><b>17.3</b></p>



## Sak 13/22 - Vedtekter Mental Helse 2022-2024

<p>Årsmelding og årsregnskap må være underskrevet av hele styret.</p>		
<p><b>17.3</b> Tilskudd som fordeles til fylkeslaget via organisasjonen, kan helt eller delvis holdes tilbake dersom fylkeslaget ikke rapporterer tilstrekkelig i henhold til vedtektene.</p>		<p><b>17.4</b></p>
<p><b>18.3</b> Årsmøtet skal, sammen med sakliste og orientering om tidsfrister, gjøres kjent for lagets medlemmer senest seks uker før årsmøtet.</p>		
<p>Årsmelding og regnskap for fylkeslaget, samt valgkomitéens innstilling, skal gjøres tilgjengelig for lagets medlemmer minimum to uker før årsmøtet.</p>	<p><b>Alle sakspapirer, inkludert</b> årsmelding og regnskap for fylkeslaget, samt valgkomitéens innstilling, skal gjøres tilgjengelig for lagets medlemmer minimum to uker før årsmøtet.</p>	
<p><b>18.5</b> Ekstraordinært årsmøte kan avholdes når fylkeslagets styre eller sentralstyret finner det nødvendig, eller når minst ¼ av lokallagene skriftlig krever det, og samtidig opplyser hvilken sak som ønskes behandlet. Innkalling til ekstraordinært årsmøte med sakliste skal gjøres kjent for lagets medlemmer innen en uke før møtet finner sted.</p>	<p>... eller når minst <b>1/3 av</b> lokallagene skriftlig krever det.</p>	
<p><b>19.7</b> Valg av leder, nestleder eller 1. og 2. nestleder, kasserer og minimum to styremedlemmer. Valg av varamedlemmer i nummerert rekkefølge, for ett år av gangen. Studieleder konstitueres av fylkesstyret blant</p>		<p><b>Innlandet (tillegg):</b> Valg av leder, nestleder eller 1. og 2. nestleder, kasserer, <b>studieleder</b> og minimum to styremedlemmer.</p>

## Sak 13/22 - Vedtekter Mental Helse 2022-2024

styremedlemmene. Styret velges normalt for to år, og det etterstrebes at omtrent halvparten av styret velges hvert år.		
<b>21.5</b> Det skal føres protokoll fra styremøtene. Protokollen skal godkjennes på neste styremøte. Godkjente styremøteprotokoller skal sendes eller gjøres tilgjengelig for lokallagene i fylket.	Protokollen skal godkjennes på neste styremøte, <b>eller elektronisk.</b>	
<b>23.1</b> Lokallagets navn er: Mental Helse (kommunens / kommunenes / bydelers navn eller geografisk område). Angående medlemskap, se § 3. 1.	Mental Helse (kommunens / kommunenes / bydelers navn eller geografisk område ut <b>over en kommune).</b>	
	<b>NY 24.2</b> Midler som tilfaller organisasjonen enten gjennom offentlige tilskudd, kontingentandel, innsamlende midler, lotteri eller annet, er Mental Helses eie, og kan ikke gis bort eller doneres til andre formål.	
<b>24.2</b> Tilbakeføring av kontingentandel fra fylkeslag til lokallag skal skje innen utgangen av første halvår, og etter at signert årsrapport, med tilhørende årsmelding, revidert årsregnskap og årsmøteprotokoll, er sendt fra lokallaget til Mental Helse sentralt med kopi til fylkeslaget.	<b>24.3</b>	
Årsmelding og årsregnskap må være underskrevet av hele styret.		
<b>24.3</b> Tilskudd som fordeles til lokallag via organisasjonen, kan helt eller delvis holdes tilbake dersom et lokallag ikke	<b>24.4</b>	

## Sak 13/22 - Vedtekter Mental Helse 2022-2024

<p>rapporterer tilstrekkelig i henhold til vedtektene.</p>		
<p><b>25.3</b> Årsmøtet skal, sammen med saksliste og orientering om tidsfrister, gjøres kjent for lagets medlemmer senest fire uker før årsmøtet. Årsmelding og regnskap for lokallaget samt valgkomiteens innstilling, skal gjøres tilgjengelig for lagets medlemmer minimum to uker før årsmøtet.</p>	<p><b>Alle sakspapirer, inkludert årsmelding og regnskap for lokallaget, samt valgkomiteens innstilling, skal gjøres tilgjengelig for lagets medlemmer minimum to uker før årsmøtet.</b></p>	
<p><b>25.5</b> Ekstraordinært årsmøte kan avholdes når lokallagets styre eller fylkeslaget finner det nødvendig, eller når minst 1/4 av medlemmene skriftlig krever det og samtidig opplyser hvilken sak som ønskes behandlet. Innkalling til ekstraordinært årsmøte med saksliste skal gjøres kjent for alle medlemmer innen én uke før møtet finner sted.</p>	<p>... eller når minst <b>1/3 av medlemmene</b> skriftlig krever det.</p>	
<p><b>25.7</b> Fylkeslaget har fullmakt til å sette et lokallagsstyre under administrasjon dersom særskilte forhold krever dette. Dets funksjoner skal avsette et valgt styre og innkalle til et nytt årsmøte. Særskilte forhold vil si at styret ikke ivaretar lagets administrative oppgaver, lagets økonomi, eller ikke forholder seg til vedtatte styringsdokumenter og retningslinjer. Ved behov kan fylkesstyret oppnevne et interimsstyre, som fungerer frem til årsmøte kan avholdes.</p>	<p><b>Vedtektsutvalget + adm.</b> (alternativ) <b>Sentralstyret</b> har fullmakt til å sette et lokallagsstyre under administrasjon dersom særskilte forhold krever dette.</p>	<p>Fylkeslaget <b>eller sentralstyret</b> har fullmakt til å Dets funksjoner skal avsette et lokallagsstyre under administrasjon ...  Ved behov kan <b>det oppnevnes</b> et interimsstyre, som fungerer frem til årsmøte kan avholdes.</p>

Sak 13/22 - Vedtekter Mental Helse 2022-2024

<p><b>26.7</b> Valg av leder, kasserer og minimum ett styremedlem. Det er videre fritt opp til lokallagene å velge flere representanter til andre verv i lokallagsstyret.</p> <p>Eventuelt valg av varamedlemmer, i nummerert rekkefølge, for ett år av gangen.</p> <p>Styret velges normalt for to år, og det etterstrebes at omtrent halvparten av styret velges hvert år.</p>	<p><b>Innlandet (tillegg):</b> Valg av leder, nestleder eller 1. og 2.nestleder, kasserer, <b>studieleder</b> og minimum to styremedlemmer.</p> <p><b>Trøndelag (tillegg):</b> <b>Ved flere kandidater så etterstrebes at det velges nestleder og/eller sekretær i posisjonene på årsmøte, hvis det er kandidater til det.</b></p>
<p><b>26.9</b> Valg av valgkomité på fortrinnsvis tre medlemmer, og varamedlem(mer) i rekkefølge etter innstilling fra valgkomitéen.</p> <p>Valgkomiteen kan ikke inneha verv i organer de skal innstille kandidater til, med unntak av valgkomité.</p>	<p><b>Vedtektsutv. + A. Øyan (endring):</b> Valg av valgkomité på <b>minst to</b> medlemmer, <b>hvorav en velges til leder</b>, og varamedlem(mer) i rekkefølge etter innstilling fra valgkomitéen</p>
<p><b>26.10</b> Valg av to revisorer for lokallag som ikke har skriftlig avtale med eksternt registrert eller statsautorisert revisor.</p>	<p><b>Trøndelag (endring):</b> Valg av to revisorer for lokallag <b>dersom lokallaget ikke</b> har skriftlig avtale med eksternt registrert eller statsautorisert revisor.</p> <p><b>VU (tillegg):</b> <b>De valgte revisorer kan ikke være i</b></p>

## Sak 13/22 - Vedtekter Mental Helse 2022-2024

	<p>Dersom laget har en årlig omsetning som overstiger <b>250 000,-</b> kr må laget ha avtale med ekstern registrert revisor.</p>	<p>familie med, eller ha tett tilknytning til styremedlemmene i laget.</p> <p>Dersom laget har en årlig omsetning som overstiger <b>200 000,-</b> kr må laget ha avtale med ekstern registrert eller statsautorisert revisor.</p>
<p><b>27.3</b> Med de unntak som følger av vedtektene, treffes alle beslutninger med alminnelig flertall.</p> <p>Ved stemmelikhet skal saken åpnes for ny debatt og en andre avstemning. Dersom det fortsatt er stemmelikhet på andre votering, avgjøres saken ved loddtrekning.</p>		<p><b>Sykkylven (tillegg):</b> Med de unntak som følger av vedtektene, treffes alle beslutninger med alminnelig flertall (<b>mer enn 50% av avgitte stemmer</b>).</p>

# Saksfremlegg Landsmøtet 2022

Saksnummer: 14/22	Retningslinjer for kontrollutvalgets arbeid
Forslag til vedtak: Landsmøtet vedtar retningslinjer for kontrollutvalgets arbeid	

## Bakgrunn for saken

I henhold til § 10.8 i Mental Helses vedtekter skal retningslinjer for kontrollutvalgets arbeid vedtas av landsmøtet.

Forslaget som legges frem er utarbeidet i samråd med advokatfirmaet Legalis.

Sentralstyret behandlet saken i sak 115/22 og gjorde følgende vedtak: *Sentralstyret innstiller til landsmøtet forslag til retningslinjer for kontrollutvalgets arbeid.*

## Retningslinjer for kontrollutvalgets arbeid

1. Mental Helses kontrollutvalg er et uhildet organ og skal bestå av leder og fire medlemmer. Disse velges på Mental Helses ordinære landsmøter og velges for landsmøteperioden. Utvalget skal ha minst en regnskapskyndig person blant medlemmene. Medlemmer eller varamedlemmer av Mental Helses sentralstyre er ikke valgbare til kontrollutvalget.  
  
Sentralstyret kan oppnevne nye medlemmer til kontrollutvalget dersom valgte medlemmer fratrer i årsmøteperioden. Dersom mer enn 50% av kontrollutvalget fratrer samlet i årsmøteperioden, skal det innkalles til ekstraordinært landsmøte for nytt valg av medlemmer.
2. Leder innkaller til møte(r) etter behov, eller når et flertall av medlemmene i kontrollutvalget krever det. Det skal minst gjennomføres ett møte hvert kvartal. Det skal føres protokoll fra kontrollutvalgets møter. Ved delt innstilling i kontrollutvalget, skal flertallets og mindretallets begrunnelse vedlegges.
3. Kontrollutvalget skal uttale seg om Mental Helses budsjetter og regnskap og vurdere om utgifter og inntekter står i rimelig forhold til organisatoriske vedtak. Kontrollutvalget skal informeres i alle saker om økonomisk mislighold. Utvalget skal kunne uttale seg om nye økonomirutiner.
4. Kontrollutvalget skal etterskuddsvis kunne uttale seg om vedtak i organisasjonen er fattet i tråd med organisasjonens vedtekter og øvrige styringsdokumenter. I den utstrekning kontrollutvalget finner det nødvendig for å kunne uttale seg, kan det kreve innsyn i relevante dokumenter i hele organisasjonen.
5. Dersom kontrollutvalget mener det er nødvendig, skal de få tilsendt sakspapirer og grunnlagsmaterieell i saker som skal behandles i sentralstyret og ledermøter på samme tidspunkt som medlemmene i de aktuelle organene mottar dem.

6. I den utstrekning kontrollutvalget finner det nødvendig, kan det kreves innsyn i relevante dokumenter i hele organisasjonen, også lokal og fylkeslag såfremt dette også begrunnes skriftlig i innsynskravet.
7. Kontrollutvalget skal årlig uttale seg skriftlig om:
  - sentralstyrets årsberetning og regnskap gir en korrekt fremstilling av Mental Helses aktivitet.
  - om sentralstyret har ledet Mental Helse i samsvar med vedtak fattet i landsmøtet.
8. Kontrollutvalgets rapport fremlegges for på første ledermøtet hvert år for foregående år. Kontrollutvalgets rapport legges også frem som egen sak i landsmøtet og presenteres av leder eller bemyndiget person.
9. Kontrollutvalget kan ved skriftlig forespørsel foreta bindende tolkninger av vedtektene og øvrige vedtak fattet av landsmøtet, dersom man ikke har klart å komme til enighet om tolkningen på et lavere nivå i organisasjonen eller sentralstyret har behov for en klarlegging av dette spørsmålet for å kunne utøve sine plikter på best mulig måte. Fortolkninger har virkning frem til disse eventuelt overprøves av et senere landsmøte, eller til fortolkninger omgjøres av utvalget. Fortolkning med begrunnelse rapporteres til sentralstyret, som har ansvar for å gjøre den kjent i organisasjonen.
10. Kontrollutvalgets medlemmer er forpliktet til konfidensiell behandling av organisasjonens dokumenter samt kommunikasjon med organisasjonens medlemmer, og skal signere egen erklæring på dette. Kontrollutvalgets medlemmer pålegges videre å ivareta sitt verv på en profesjonell måte opp mot sitt medlemskap i organisasjonen.
11. Kontrollutvalget kan i behandling av saker hvor det er påkrevet innhente eksternt faglig bistand, såfremt dette er innenfor rimelige rammer og det varsles til sentralstyret i forkant.
12. Endringer i kontrollutvalgets mandat vedtas av landsmøtet.

# Saksfremlegg

Saksnummer: 15/22

sak: Rådgivende budsjett

**Forslag til vedtak:**

Landsmøtet vedtar rådgivende budsjett for 2023 og 2024 slik det foreligger.

**Sammendrag**


Rådgivende budsjett for 2023 og 2024 er basert på erfaringstall, kombinert med prisjusteringer for kommende år. De største usikkerhetsmomentene på inntektssiden vurderes til å være driftstilskuddet (Tilskudd drift bruker- og pårørende org.) samt gaver/sponsing. Inntekten budsjetteres til kr 32 130 000 begge år og resultatet (frie midler) er budsjettert til kr 4 553 581 i 2023 og kr 3 773 519 i 2024.

**Bakgrunn for saken**

Ifølge Mental Helses vedtekter § 10.10 skal landsmøte fastsette rådgivende budsjett for kommende landsmøteperiode. Det fremlagte budsjett gjelder for avdeling 40 – administrasjonen.

Inntektene har økt fra kr 13,8 millioner i 2014 til kr 32,1 millioner i budsjettet for 2023 og 2024. Andelen tilskudd er redusert fra 87% til 81% i samme periode. Det er endringer i driftstilskuddet, tippemidler og gaver/sponsing som representerer den største usikkerheten på inntektssiden. Vi har lagt oss på nøkternt nivå (forventet) i budsjettarbeidet. Alternativt kunne man valgt en optimistisk eller pessimistisk holdning.

Inntekter

 MENTAL HELSE	Rådgivende BUDSJETT 2023	Rådgivende Budsjett 2024
	-	
Abonnement Sinn og Samfunn	50 000	50 000
Medlemskontingenter og støttemedlem	-	-
Reduksjon, andel lagene	-	-
Tilskudd drift funksjonsh org_Bufdir_likepersonsl	3 700 000	3 700 000
Tilskudd drift bruker- og pårørendeorg. 743	8 500 000	8 500 000
Tilskudd Lotteritilsynet - Tippemidler	9 000 000	9 000 000
Andre tilskudd - funkis	30 000	30 000
Momskompensasjon	4 700 000	4 700 000
Gaver og "sponsing"	5 500 000	5 500 000
Provisjonsinntekt Sinn og Samfunn	600 000	600 000
Andre inntekter	50 000	50 000
<b>SUM DRIFTSINTEKTER</b>	<b>32 130 000</b>	<b>32 130 000</b>




## Inntekter

### 1. Tilskudd

- a. Driftstilskudd bruker- og pårørende organisasjoner
  - i. Søknad sendes til Helsedirektoratet 1.12.
  - ii. Det har vært en gradvis reduksjon i dette tilskuddet. Høyeste beløp var i 2015 med kr 10 476 000 mens det er inntektsført kr 8 100 000 i 2022. Budsjett for 2023 og 2024 er satt til kr 8 500 000.
- b. Tippemidler
  - i. Søknad sendes til Lotteritilsynet innen 1.09. med forventet svar 2. uke i desember.
  - ii. Første år vi mottok disse midlene var i 2015 og da mottok vi kr 3 425 529. Toppåret var 2021 med kr 10 436 908.
  - iii. Med flere kvalifiserte søkere og muligheter for en mindre pott, budsjetteres det med kr 9 000 000 i rådgivende budsjett.
- c. Driftstilskudd funksjonshemmede organisasjoner
  - i. Søknad sendes Barne-ungdoms- og familie direktoratet, Buf dir.
  - ii. Dette tilskuddet baserer seg på organisasjonen geografiske spredning, antall lag og antall medlemmer (hvem vi er), samt likepersonsaktivitet og antall likepersoner (hva vi gjør). Det er 120 av 150 definerte aktive lag som rapporterer iht gjeldende regelverk. Vi håper på en økning, men budsjetterer med kr 3 700 000, som tilsvarer dagens rapporteringsnivå;120 rapporter.
- d. Adm tilskudd fra Stiftelsen DAM
  - i. Tilskuddets størrelse er en variabel av verdien på antall godkjente søknader.
  - ii. Dette føres som egen avdeling (avd 46) og gjøres opp ved årsoppgjøret. I de siste årene har aktiviteten gitt et positivt tilskudd til avd 40.
  - iii. Det budsjetteres ikke med noe tilskudd i perioden 2023-2024.
- e. Medlemmer
  - i. Nåværende ordning er at sentralledet ikke får noen andel av kontingenten.
  - ii. Spørsmålet er om noe av de «nye» medlemsinntektene skal inntektsføres sentralt med referanse i Ny strategi. Dette vurderes når nye tiltak iverksettes
- f. Mva kompensasjon
  - i. Mva kompensasjonen beregnes utfra totale kostnader (minus direkte støtte i underliggende ledd) multiplisert med 0,06. Dette er søknadsbeløpet, og omtales som full kompensasjon. I kommende landsmøteperiode forventes dette å utgjøre kr 4 700 000.
- g. Sinn og Samfunn
  - i. Abonnenter
    - a. Det er ikke gjort tiltak for å øke antall abonnenter. Det regnes med nye initiativer fra ny redaktør i Sinn og Samfunn, og dette verdisettes til kr 50 000.
  - ii. Provisjonsinntekter – støtte annonser
    1. Her det det også reduksjon. Budsjett tall er kr 600 000.
- h. Deltakeravgift – egne konferanser
  - i. Det er ikke budsjettert noe i denne perioden. Det vurderes når årsbudsjettene utarbeides.
- i. Andre inntekter

- i. Frem til 2018 var gaveinntektene under kr 500 000. I 2019 og 2020 ble inntekter fra gavene større enn kr 3 millioner. Dette skyldes hovedsak «bursdagsinnsamlinger» via Facebook. Disse har nå et stabilt nivå på kr 80 000 pr mnd.
  - ii. Det er registrert mange Supportere der «ute». I 2021 var gavene kr 10 604 506, hvorav i underkant kr 4 mill fra Equinor-ansatte. Med økende interesse fra småbedrifter budsjetteres det med kr 5 500 000 for 2023 og 2024.
- j. Administrasjonstilskudd. Føres som kostnadsreduksjon
- i. Alle prosjekter/aktiviteter belastes med adm. tilskudd på mellom 7 – 9 %. Det forventes at tilskuddet blir på kr 3 700 000 i de kommende årene.

**Kostnader:**

 MENTAL HELSE	Rådgivende BUDSJETT 2023	Rådgivende Budsjett 2024
<b>Varekostnad Sinn og Samfunn</b>		
Ekstern prod./distrib. Sinn og Samfunn	900 000	918 000
<b>Varekostnader</b>	<b>900 000</b>	<b>918 000</b>
<b>Lønn og godtgjørelser</b>		
Lønn, fp og AGA ansatte	14 609 986	17 340 486
Honorarer tillitsvalgte (Annen oppgavepliktig godtgjørelse)	1 764 817	1 853 058
Ikke besatte stillinger	2 000 000	-
Pensjonskostnader inkl. aga	1 388 134	1 457 540
Andre personalkostnader	419 332	440 298
<b>Lønnskostnader</b>	<b>20 182 268</b>	<b>21 091 382</b>
Kostnader lokaler	1 166 880	1 213 555
Leie av driftsmidler	244 290	254 062
Inventar og data	863 900	898 456
Støtte regnskapsprogram til lagene		-
Honorarer	1 500 000	1 560 000
Kontorkostnader	718 080	746 803
Adm inntekter	-3 700 000	-3 700 000
<b>Kontor kostnader</b>	<b>793 150</b>	<b>1 353 200</b>
<b>Kost. Reise, møte, salg/MF</b>		
Reise og diett	1 511 000	1 571 440
Møter	100 000	104 000
Informasjon og markedsføring	500 000	520 000
Åpenhetsprisen	20 000	20 800
Landsmøte	-	600 000
Oppstartstilskudd lokallag andre tilskudd	50 000	50 000
Gaver, vervepremier	120 000	124 800
Velferdsmidler til fylkes-/lokallag	600 000	624 000
Tilskudd til lagenes aktivitet	2 000 000	2 080 000
Andre driftskostnader/Kontigenter/Lisenskost	800 000	832 000
<b>Andre Driftskostnader</b>	<b>5 701 000</b>	<b>4 993 900</b>
<b>SUM DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>27 576 419</b>	<b>28 356 481</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>4 553 581</b>	<b>3 773 519</b>
<b>Handlingsplan - frie midler</b>	<b>4 553 581</b>	<b>3 773 519</b>

## a. Lønn.

- Disse kostnadene gjelder både ansatte og honorarer til tillitsvalgte.
- Stillingsstrukturen legger til grunn følgende:

Stillingskategori	Stillingsprosent	Kommentar
Generalsekretær	100 %	
Økonomisjef	100 %	
Lønn & regnskaps konsulent	100 %	
Kommunikasjonssjef	100 %	
Politisk rådgiver	100 %	
Redaktør Sinn & Samfunn	100 %	
Medarbeidere med ansvar for sosiale medier	120 %	
Administrasjons sekretær	80 %	
IKT ansvarlig	100 %	
Organisasjonskonsulent medlem	100 %	
Leder prosjekt/ fag	100 %	
Senior rådgiver -fag	100 %	
Spesial rådgiver - organisasjon	100 %	
4 stk organisasjonsrådgivere	400 %	
	16,8 årsverk	
Ubesatte stillinger -	300 %	Tidligere styrevedtak
<b>IKKE ta hensyn til i rådgivende budsjett.</b>		
Ny strategi - bemanningsøkning	100 %	Inntektsbringende arbeid
3 årsverk på to år	100 %	Frivillighets koordinator
	?	Generell volumvekst

- Tillitsvalgte honoreres iht Mental Helses vedtekter
  - i. Landsleder 5G
  - ii. Nestledere 2 G
  - iii. Timesatser for øvrige styremedlemmer
  
- b. Driftskostnader kontor
  - a. Budsjetterte kostnader følger mønsteret fra tidligere år.
  
- c. Kost. Reiser møter mm
  - a. Her følges kalkyler fra tidligere år
  
- d. Driftsresultatet
  - a. Driftsresultatet er **kr 4 553 581** i 2023 og i 2024 **kr 3 773 519**.
  - b. Dette er frie midler som skal støtte aktiviteter som defineres i handlingsplanen.
  - c. Det er også viktig å gi nye incitamenter til allerede etablert aktivitet.
  
- e. Psykisk helse er på samfunnets dagsorden og det er viktig å ikke stoppe gode tiltak selv om det ikke er økonomisk dekning innen rammebudsjettet. Mental Helses egenkapital (EK) pr 31.12.2021 er kr 26 851 768. Hvor stor egenkapital Mental Helse bør ha i disse urolige tider er et tema som bør diskuteres når årsbudsjettene utarbeides.

 MENTAL HELSE	Rådgivende BUDSJETT 2023	Rådgivende Budsjett 2024
	-	
Abonnement Sinn og Samfunn	50 000	50 000
Medlemskontingenter og støttemedlem	-	-
Reduksjon, andel lagene	-	-
Tilskudd drift funksjonsh org_Bufdir_likepersonsi	3 700 000	3 700 000
Tilskudd drift bruker- og pårørendeorg. 743	8 500 000	8 500 000
Tilskudd Lotteritilsynet - Tippemidler	9 000 000	9 000 000
Andre tilskudd - funkis	30 000	30 000
Momskompensasjon	4 700 000	4 700 000
Gaver og "sponsing"	5 500 000	5 500 000
Provisjonsinntekt Sinn og Samfunn	600 000	600 000
Andre inntekter	50 000	50 000
<b>SUM DRIFTSINNTEKTER</b>	<b>32 130 000</b>	<b>32 130 000</b>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>23 630 000</b>	
<b>Varekostnad Sinn og Samfunn</b>		
Ekstern prod./distrib. Sinn og Samfunn	900 000	918 000
<b>Varekostnader</b>	<b>900 000</b>	<b>918 000</b>
<b>Lønn og godtgjørelser</b>		
Lønn, fp og AGA ansatte	14 609 986	17 340 486
Honorarer tillitsvalgte (Annen oppgavepliktig godtgjørelse)	1 764 817	1 853 058
Ikke besatte stillinger	2 000 000	-
Pensjonskostnader inkl. aga	1 388 134	1 457 540
Andre personalkostnader	419 332	440 298
<b>Lønnskostnader</b>	<b>20 182 268</b>	<b>21 091 382</b>
Kostnader lokaler	1 166 880	1 213 555
Leie av driftsmidler	244 290	254 062
Inventar og data	863 900	898 456
Støtte regnskapsprogram til lagene		-
Honorarer	1 500 000	1 560 000
Kontorkostnader	718 080	746 803
Adm inntekter	-3 700 000	-3 700 000
<b>Kontor kostnader</b>	<b>793 150</b>	<b>1 353 200</b>
<b>Kost. Reise, møte, salg/MF</b>		
Reise og diett	1 511 000	1 571 440
Møter	100 000	104 000
Informasjon og markedsføring	500 000	520 000
Åpenhetsprisen	20 000	20 800
Landsmøte	-	600 000
Oppstartstilskudd lokallag andre tilskudd	50 000	50 000
Gaver, vervepremier	120 000	124 800
Velferdsmidler til fylkes-/lokallag	600 000	624 000
Tilskudd til lagenes aktivitet	2 000 000	2 080 000
Andre driftskostnader/Kontingenter/Lisenskost	800 000	832 000
<b>Andre Driftskostnader</b>	<b>5 701 000</b>	4 993 900
<b>SUM DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>27 576 419</b>	<b>28 356 481</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>4 553 581</b>	<b>3 773 519</b>
<b>Handlingsplan - frie midler</b>	<b>4 553 581</b>	<b>3 773 519</b>

# Saksfremlegg Landsmøtet 2022

Saksnummer: 16/22	Sak: Resolusjoner
<b>Forslag til vedtak</b> Landsmøtet vedtar resolusjoner fra Mental Helses landsmøte 2022.	

## Bakgrunn for saken

Landsmøtet er et viktig utstillingsvindu for å fremme Mental Helses politikk. Uttalelser herfra er nyttig som kraft i det politiske arbeidet organisasjonen til enhver tid gjør.

På ledermøtet i september ble deltagerne oppfordret til å komme med forslag til tema til resolusjoner. Mental Helse Nordland har tidligere foreslått to temaer som er sendt inn til sentralledet.

Sentralstyret bearbeidet og grupperte forslagene og bestemte i sak 116/22 at det skulle utarbeides resolusjoner basert på følgende tema:

- økonomi
- selvmordsforebygging
- lavterskeltilbud
- ventetider, etterslep og kapasitet

Videre overlot sentralstyret til den foreslåtte redaksjonskomiteen og utarbeide resolusjonene som legges frem for landsmøtet til endelig votering.

# Saksfremlegg Landsmøtet 2020

Saksnummer: 17/22

Sak: Valg

## Forslag til vedtak:

Landsmøte velger følgende sentralstyre, kontrollutvalg og valgkomité for perioden 2022-2024:

### Sentralstyre

Landsleder	Ole Marius Minde Johnsen (Troms og Finnmark)
1.Nestleder	Vibeke Hellesund (Vestland)
2.Nestleder	Haakon Steen (Agder)
Styremedlem	Aina Nybakke (Viken)
Styremedlem	Karl Olaf Sundfør (Rogaland)
Styremedlem	Mille Falstad (Vestfold og Telemark)
Styremedlem	Nooshin Zaeri Loolani (Vestland)
1.vara	Andreas Lund (Agder)
2.vara	Anders Øyan (Trøndelag)
3.vara	Tariq Eide (Viken)
4.vara	Synnøve Kjølgaard (Innlandet)

### Kontrollutvalg

Leder	Ingrid Løseth (Møre og Romsdal)
Medlem	Else Berit Helle (Vestland)
Medlem	Iver Kåre Mjelde (Møre og Romsdal)
Medlem	John Arve Andresen (Trøndelag)
Medlem	Guri Tysse (Rogaland)

### Valgkomite

Leder	Vibeke Karlsen (Nordland)
Medlem	Tonje Kristiansen (Nordland)
Medlem	Jørn Pettersen (Viken)
Medlem	Andreas Lyng (Viken)
Medlem	Gry Halvorsen (Innlandet)
1.vara	Anna-Elise Opheim (Trøndelag)
2.vara	Frode Værøy (Møre og Romsdal)
3.vara	Lene Brobakken (Viken)

## Bakgrunn for saken

I Mental Helses vedtekter § 10 *Saker som skal behandles på ordinært landsmøtet* står det følgende i § 10.11 til 10.13:

### § 10.11

Valg av sentralstyret på syv medlemmer, bestående av landsleder, 1. og 2. nestleder og fire styremedlemmer, samt fire varamedlemmer i nummerert rekkefølge etter innstilling fra valgkomitéen.



#### §10.12

Valg av kontrollutvalg med leder og fire medlemmer etter innstilling fra valgkomitéen.

#### §10.13

Valg av valgkomité med leder, fire medlemmer og tre varamedlemmer i nummerert rekkefølge etter innstilling fra valgkomiteen.

#### **Valgkomitéens arbeid:**

Landsmøtet i 2020 valgte følgende valgkomité i sak 18/20: Anna-Elise Oppheim, Remi Lønøy, Tonje C. Kristoffersen, Ole Marius Minde Johnsen, Per Gimnes, Connie Yven (vara), Sigrun Horrisland (vara), Lene Brobakken (vara).

Til Mental Helses landsmøte 2022 legger valgkomitéen frem sin innstilling som gjengitt over i forslag til vedtak. Nedenfor følger rapporten fra valgkomitéen om deres arbeid:

### Rapport fra valgkomitéen

Som leder for valgkomitéen for denne perioden så må jeg si dette har vært krevende. For det første har det vært kortere tid til arbeidet enn vanlig, og når landsleder og første nestleder går av i samme periode blir det ekstra krevende for de som skal finne gode, nye kandidater.

Det har i tillegg vært lite med aktuelle forslag på kandidater til alle verv. Det kan kanskje være at man er fornøyd med den jobben representantene gjør, eller man har ingen mening.

Dette gjør jobben til valgkomitéen enda vanskeligere.

Vi har hatt flere møter både på Teams og to fysiske møter. Vi har diskutert frem og tilbake. Ikke alle kan være med videre og noen har selv takket nei. Vi snakka med aktuelle kandidater og vi har brukt nettverk for å komme i kontakt med flere.

Valgkomitéen enes om at selv om det har vært noen diskusjoner underveis, så er flertallet i valgkomiteen enige om at disse kandidatene som nå foreligger danner en gruppe som utfyller hverandre og vi har stpr tro på at de vil gjøre en god jobb sammen.

Minner for øvrig om at valgkomitéen er uhildet.

#### Sentralstyret:

Kriterier for innstillingen til sentralstyret er at kandidatene har sagt ja til å bli innstilt. Valgkomiteen er av den oppfatning at alle som har sagt ja er villige til å samarbeide for at organisasjonen skal dra i samme retning og etter organisasjonens styringsdokumenter. De har ulik bakgrunn og interesseområde som gjør at de utfyller hverandre.

Når vi innstiller landsleder og 1. nestleder som ikke har vært med i sentralstyret tidligere, så er det med tanke på at de to skal få jobbe seg sammen til et godt team og ikke være bundet av at en har erfaring fra sentralstyret og den andre ikke. Begge har kvaliteter som utfyller hverandre. Samtidig ønsker vi at den kompetansen som er i sentralstyret fortsatt skal være til stede, og styrke det gode arbeidet som er påbegynt, og at kontinuitet opprettholdes.

Det var heller ingen fra sentralstyret som meldte sin interesse for lederverv under intervju med den enkelte og valgkomiteen.

#### Kontrollutvalget:



Guri Tysse som er innstilt som nytt medlem, hun kommer fra Stavanger. Hun har tidligere jobbet som regionsekretær, og er nå styremedlem i Rogaland. Hun er en kunnskapsrik og positiv dame.

Valgkomitéen:

Alle som innstilles til valgkomiteen er godt kjent med Mental Helse og ønsker å gjøre en god jobb sammen.

For valgkomitéen

Anna-Elise Opheim (sign.)

Leder