

## ÅRSMØTE 2020

Sted: Huset, Lyngdal. 17.febr. 2020 kl 1830

### Sak 1 Konstituering (ref. vedtekter §26.1)

- Navneopprop foretatt. 21 personer tilstede med stemmerett.
- Innkalling godkjent.
- Dagsorden godkjent.
- Jorunn Gjerstad valgt som møteleder.
- Anne Marie Løland Jensen valg som møtesekretær.
- Brynhilde Lindeland og Rita Lian valgt til å underskrive protokollen.
- Til tellekorps ble følgende valgt: Else Malde, Thore Smith og Vigdis Hansen

### Sak 2. Årsberetning for 2019(§26.2) opplest i sin helhet.

Vedtak: Årsberetningen enstemmig godkjent

### Sak 3. Revidert regnskap pr 31.12.2019 (§26.2)

Vedtak: Revidert regnskapet godkjent. Det er benyttet kr.4805,42 av egenkapitalen. Ny egenkapital pr. 31.12 19 er kr. 75454,23.

### Sak 4. Eventuelt fastsettelse av honorar / godtgjørelse for lokallagsstyret (Se §26.3)

Vedtak:

Honoraret til revisorene skal økes fra 500kr til kr 1000,- pr person per år.

Honorar til styremedlemmene fortsetter uendret. Vedtaket er enstemmig.

Vedl

### Sak 5. Handlingsplan for 2020(Se §26.4)

Åpne møter betyr at det er åpent for alle, også ikke-medlemmer.

Vedtak: Handlingsplanen vedtatt.

### Sak 6. Innkomne forslag (Se §26.5)

- A. Oppnevning av 3 delegater og 3 vara til Årsmøtet i Mental Helse Agder 23.3.20

Vedtak:

Jorunn, Thore, Anne Marie velges som delegater til Årsmøtet i Mental Helse Agder.

Som Vara velges: Iwona, Asta og Astri.

- B. Forlag om å endre navnet til lokallaget til Mental Helse Lister.  
Vedtak: Saken nedstemmes (enstemmig). Navnendring utsettes til neste år da dette trenger bedre utredning.
- C. Forslag om å arrangere Tur til Polen sammen med Mental Helse Agder.  
Vedtak: Tur til Polen vedtas å utredes. Kan være aktuelt som tur med ROM -Agder neste år.

#### Sak 7. Budsjett for 2020(Se §26.6)

Vedtak:

Årsmøtet godkjenner et budsjett med hørere inntekter enn utgifter, det er ikke oppført i balanse. Kr. 68 000 vurderes som mulige inntekter, Støtte fra Farsund og Lyngdal kommune er usikkert. Utgifter beregnes til kr 62 500,-

#### Sak 8. Valg av nytt styre. I henhold til vedtektenes (Se § 26.7.)

Leder: Jorunn Gjersdal. På valg 1 år  
Nestleder: Anita Moland, 1 år igjen  
Sekretær: Anne Sølvi Tønnesen, 1 år igjen  
Kasserer: Anne Marie Homeland, valgt for 2 år  
Styremedlem: Aste Ballestad, 1 år igjen  
Styremedlem: Astrid Lindland Pedersen, valgt for 2 år  
Styremedlem: Thore Smith, valgt for 2 år  
Styremedlem: Sven Helge Lian, valgt for 2 år  
Varamedlem: Iwona Bore, 1 år  
Varamedlem: Linda Rennestraum , 1 år

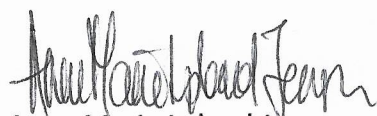
#### Valgkomite Se §26.8

Rita Lian og Karin Hellekjær

#### Revisorer: Se §26.9


Erna Vindheim og Henny Vintland Strømme, for 1 år.

Lyngdal. 17.febr. 2020

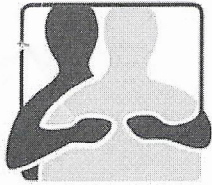


Anne Marie Løland Jensen  
referent

Brynhilde Lindeland  
Protokollunderskriver



Rita Lian  
protokollunderskriver



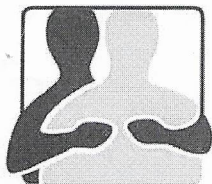
MENTAL HELSE FARUND OG LYNGDAL ÅRSMØTE 2020

## ÅRSMØTE

**Mental Helse Farsund og Lyngdal  
2020**

**Huset i Lyngdal  
17 februar kl 18.30.**

**Saksdokumenter til årsmøte**



MENTAL HELSE FARUND OG LYNGDAL ÅRSMØTE 2020

## Sak 2. Årsberetning for 2019 Mental Helse Farsund og Lyngdal

### Styret har bestått av:

Jorunn Gjersdal	Leder
Anita Moland	Nestleder
Jack Selmer Eitland	Kasserer
Anne Sølvi Tønnesen	Sekretær
Unni Brit Bekkelund	Styremedlem
Astrid Lindland Pedersen	Styremedlem
Linda Renestraum	Styremedlem
Anne Marie Homeland	Styremedlem
Aste Ballestad	Styremedlem
Iwona Bore	Varamedlem

Susanne Jakobsen	Valgkomite
Solveig Stålesen	Valgkomite
Erna Vindheim og Henny Vintland	Strømme Revisorer

### Aktiviteter i 2019:

Det ble gjennomført 8 styremøter med totalt 41 saker behandlet i 2019. De fleste styremøtene ble avholdt på Huset i Lyngdal og hos leder.

Årsmøtet ble avholdt 18.02.2019. på Huset i Lyngdal kl. 18.30 og avsluttet kl. 20.00. Vi startet opp med strikkekveld 7. januar 18.30. i partallsuken og frem til etter påskemoro 13. april. Det har vært tema kvelder den 21. januar med Anja Kat fra brukt butikken i Lyngdal.

4. februar hadde vi temakveld med besøk fra Broderi stuen i Lyngdal.

4. mars hadde vi besøk av Diakon Jan Hananger som fortalte hva slags arbeidsoppgaver en diakon har.

13 april hadde vi vårt årlige «Påskemoro» på Gjersdal i Herad, med deilig ertesuppe og nydelig vær. Med en egenandel på kr 50.

Gratis grilling for medlemmene på Hervold mølle 20. mai, med god oppslutning. Så tok vi sommerferie.

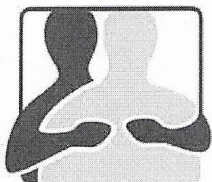
2. september startet vi opp med våre faste strikkekveld på huset i Lyngdal og lærte og strikk handlenett. Alle som var til stede fikk/ kunne få gratis garn, mønster og pinner fra Mental helse Farsund og Lyngdal.

16 september var det Bowling på Vanse med en egenandel på kr 50, for bowling, pizza og brus. Bowlingen ble gjennomført med god oppslutning.

30. september klesbyting med mannekeng oppvisning fra Anita og Jorunn, med mye latter og moro.

Vi fikk besøk fra medlemmer fra lokallaget i Mandal/ Vigeland. Bytte dag med jule ting den 11 november. I november ble det også tid til et besøk hos Jan Arvid Lindlands museum, for medlemmer. Til tross for mye snø denne dagen så ble besøket for de som møtte vellykket. Julebord på Vestheim for lokallaget 25. november.





## MENTAL HELSE FARUND OG LYNGDAL ÅRSMØTE 2020

### Sak 3. Regnskap pr 31.12.2019

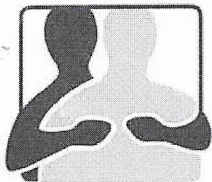
#### REGNSKAP MENTAL HELSE FARSUND/LYNGDAL 2019

##### INNTEKTER

<i>Tilskudd:</i>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Tilskudd Farsund Kommune	kr 1.000,00	kr. 7 000 ,00
Tilskudd Lyngdal Kommune	" 0	" 0
Tilskudd MH Oslo - aktiviteter	13.109,00	" 5.062,00
Kontingentandel	" 8.890,00	« 8.380,00
Tilskudd MH VA	" 2.000,00	« 14.283,65
<b>Sum</b>	<b>kr. 24.999,00</b>	<b>kr.34.722,65</b>

<i>Andre inntekter/egenandeler:</i>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Tilskudd og økonomisk støtte	Kr. 7.470,00	Kr. 26.345,56
Egenandeler	« 8.600,00	« 2.850,56
MH Oslo MVA refusjon	" 2.958,00	" 4.925,00
Norsk tipping	" 24.059,83	" 10.374,01
MH Vest Agder	« 0	« 1.000,00
Utlodning	« 6.786,00	« 6.706,00
Annet	" 0	« 276,47
<b>Sum</b>	<b>kr. 49.873,83</b>	<b>kr. 52.477,06</b>

<b>UTGIFTER</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Møter (styre, medlemsmøter, årsmøte, festmøter)		
Alle utgifter tilknyttet disse.	kr. 27.060,01	kr. 19.701,43
Reiseutgifter	" 0	" 3.262,00
Kursutgifter	" 0	" 6.000,00
Kontor utgifter	" 0	" 674,00
Andre kostnader (blomster, gaver m.m)"	1.177,00	" 15.971,00
Styrehonorarer kr. 5.000,00 rest 2018 «11.000,00=16.000		« 5.000,00
Reise til Danmark	«22.947,00	
<b>Sum</b>	<b>kr. 67.184,01</b>	<b>kr. 45.608,43</b>



## MENTAL HELSE FARUND OG LYNGDAL ÅRSMØTE 2020

- Tur til Scotland.
- Bowling
- Jule avslutning

Informere på møtene om hva styret jobber med.

Gjøre oss synlige på kafeen på Treffpunktet og Frivilligsentralen i Lyngdal og Farsund.

Tilby medlemmene og delte på aktuelle kurs og seminarer.

Sende nye styremedlemmer på organisasjonskurs.

Arrangere lengre turer. Medlemsverving:

Oppfordre våre medlemmer til fortsatt å verve inn nye medlemmer.

Ha «Stand» i begge kommuner for å presentere og synliggjøre Mental Helse.

### **Økonomi:**

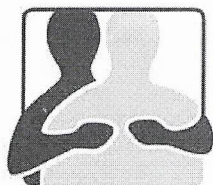
- Søke Farsund og Lyngdal kommune om tilskudd for inneværende år.
- Søke om økonomiske midler fra frivillige organisasjoner.
- Det vil også i år være små egenandeler på kurs, seminarer og andre aktiviteter. • Vi vil i større utstrekning samarbeide med andre lag og foreninger om arrangementer og turer for på den måten å dele utgiftene.

### **Samarbeid:**

- Utvide samarbeidet med Avd. for Psykisk Helse i begge kommuner.
- Ha «Likemenn» fra laget vårt til å være med på å betjene Brukerkontoret ved SSHF Flekkefjord (om de trenger flere til å betjene brukerkontoret).
- Samarbeid med Frivilligsentralene og lag og foreninger med tanke på Temakvelder, Fysisk aktivitet og turer. Informasjon og opplysning: • «Stand» med informasjonsmateriell.
- Markedsføre oss overfor Avd. for Psykisk Helse, dag og døgnoppholds tilbud i begge kommunene. Delta på Verdensdagen.
- Bruke vårt lag sin «hjemmeside» hos [www.mentalhelse.no](http://www.mentalhelse.no) samt vår Facebook side mer aktivt.
- Innhente flest mulig mail adresser for å spare porto.

### **Sak 6. Innkomne forslag (Se §26.5)**

- Delegater til årsmøte på fylke 3 stykker og 3 vara. Årsmøte holdes 23. mars i Lillesand.
- Endre navn fra Mental helse Farsund og Lyngdal til Mental helse Lister
- Forslag til Fylkeslaget om en skal arrangere tur til Polen «turgruppe»



### **Sak 8. Valg av nytt styre. I henhold til vedtektenes (Se § 26.7.)**

Valg av ny valgkomité (Se §26.8)

Valg av 2 revisorer (Se §26.9)

Valgkomiteens innstilling til nytt styre.

**Dette er forslaget men på vårt første styremøte foretar vi den endelige konstituering.**

<b>Leder</b>	Jorunn G Gjersdal	<b>På valg 1 år</b>
<b>Nestleder</b>	Anita Moland	<b>1 år igjen</b>
<b>Sekretær</b>	Anne Sølvi Tønnesen	<b>1 år igjen</b>
<b>Kasserer</b>	Anne Marie Homeland	<b>På valg 2 år</b>
<b>Styremedlem</b>	Asta Ballestad	<b>1 år igjen</b>
<b>Styremedlem</b>	Astrid Lindland Pedersen	<b>På valg 2 år</b>
<b>Styremedlem</b>	Sven Helge Lian/Thore Smith	<b>På valg 2 år</b>
<b>Varamedlem</b>	Linda Rennestraum	<b>1 år (ny)</b>
<b>Varamedlem</b>	Iwona Bore	<b>1 år (ny)</b>
<b>Revisorer</b>	Erna Vindheim og Henny Vintland Strømme	<b>På valg 1 år (ja)</b>