



Styremøte i Mental Helse Nordland

2.-3.november 2019

Til stede: Karl Johnny Karlsen, Vibeke Karlsen, Ruth Pedersen, Tonje C. Kristoffersen, Eva E. K. Sjøvold. Aina Kaupang på besøk.

Meldt forfall: Ståle Nordlund.

- SAK 056/2019 Godkjenning av innkalling og møtereferat**
Møtereferatet ble lest opp, dette kan bli en fast sak på styremøtene. Enstemmig godkjent.
- SAK 057/2019 Orientering**
- Økonomi, Vibeke orienterer. Vi har ikke fått inn tilskuddet fra Nordland fylkeskommune på kr 86.000,-. Kr 20.000,- mindre i kontigentandel fra Mental Helse. Sluttregning fra Rognan Revisjon. Årsmøte kom på kr 111.000,-. MH Bodø har betalt årsmøtet. Med dette går vi i minus på kr 44.000,- pr. 1.november. Endret flyavgang gjør at styremedlemmene har måtte ligge 1 ekstra natt på hotell pr møte.
 - Ledermøte, Tonje orienterte. Nyttig og bra møte med mange gode dialoger. God stemning, mange ønsket også at nestleder skulle delta. Kommer sikkert opp som sak til Landsmøte. Positivt
 - Regional brukerkonferanse i Helse Nord, Tonje orienterer Kommunikasjon mellom brukerrepresentantene og organisasjonene må bli bedre. Medisinfritt tilbud i Tromsø deltok og orienterte. E-læringsprogram for brukerrepresentanter ligger ute på nett. Men den må nok gjøres lettere tilgjengelig.
 - Restvelferdsmidler, vi har fått svar. Diskutere saken videre under sak 066/2019.
- SAK 058/2019 Representasjoner siden sist styremøte**
Hvem har representert oss siden sist styremøte?
Tonje: Ledermøte Mental Helse 19.-22 september
Regional brukerkonferanse 16.-17 oktober
Møte i kontrollkommisjonen helgelandssykehuset 16. september og 31.oktober.
Ruth: Workshop Nye Narvik sykehus 17.juni

- SAK 059/2019 Likepersonsarbeid siden sist styremøte**
Har noen av oss gjennomført likepersonsarbeid som representant for fylkesstyret siden sist styremøte?
Ingen i styret har hatt likepersonsarbeid siden siste møte.
- SAK 060/2019 Fadderoppfølging**
Vi tar en liten runde for å høre hvordan det står til med lokallagene. Ta kontakt med dine fadderlag hvis det er lenge siden du har snakket med dem.
Tonje: møte med MH Bodø. Plages litt med gamle medlemmer med sine meninger. Tonje har avtalt med MH Bodø om å delta på årsmøte i Januar, i forbindelse med styremøte MH Nordland.
MH Andøy: Godt i gang, fått masse utstyr og arrangerer en del aktiviteter.
MH Rana: Har sendt melding, og vil gjerne møte.
Ruth: MH Narvik: Har satt opp møte og fått tak i noen som vil sitte i styret.
Vibeke: MH Narvik. Deltar på ekstraordinært årsmøte i MH Narvik.
MH Vestvågøy: Fått vara til kontrollkommisjonen Lofoten/Vesterålen
MH Hadsel: Sliter. 1 sitter på alt. Kommunen ønsker å få opp MH Hadsel.
Vedtak: Ifølge vedtektene har ikke MH Hadsel et aktivt lag. Ikke har de levert dokumentasjon, og ikke har de styre.
Vibeke tar kontakt med medlemmene i MH Hadsel om mulige løsninger før neste styremøte.
Midlene bør være overført MH Nordland. Så kan MH Nordland finne nytt styre, og arrangere ekstraordinært årsmøte. Saken tas opp på neste styremøte.
Karl Johnny: MH Vågan har det veldig bra.
MH Sortland: Jobber og ordner opp for laget etter mye rot med papirer osv. Har fått kontroll på regnskapet for 2018.
Informasjon fra Tonje: MH Brønnøy var på besøk hos MH Vefsna. Litt utfordringer i styret i MH Brønnøy.
Konklusjon:
- SAK 061/2019 Regionsamling 29.november – 1.desember 2019**
Det blir regionssamling for fylkeslagene i Midt- og Nord-Norge 29.november til 1.desember 2019 på Scandic Gardermoen, og leder og nestleder i alle fylkeslagene er invitert. Tonje og Ruth er påmeldt. Utgifter utover tilskudd mottatt av Mental Helse fordeles og dekkes av fylkeslagene. Reiseutgiftene til organisasjonsrådgiverne Aina og Sølvi dekkes av Mental Helse, men overnatting dekkes av regionrådet. MH Møre og Romsdal administreres budsjettet og midlene for regionrådet.

Saker som ønskes løftet til regionrådet må sendes til Sølvi innen mandag 15.november, og gjerne tidligere om vi har forslag til innlegg på samlingen.
Tema som sikkert kommer på sakskartet:
Sosiale medier

Økonomi -vedtektene

MH Nordland ønsker å løfte sak om tilskudd fra Helse Nord. Hvordan kan vi få mer i tilskudd til fylkeslaget fra helseforetaket? MH sentralt hadde laget et prosjekt for å prøve å få mer penger fra

helseforetakene. Dette stoppet opp da arbeidsoppgavene som ble sendt ut til fylkeslagene ikke ble besvart.

Finnes det andre måter å få inntekt på?

Styret i MH Nordland ønsker å fremme forslag om at man setter fylkeslagenes time på agendaen. Her kan hvert enkelt fylkeslag legge frem hvordan man jobber, og at det blir avsatt tid til å diskutere ulike utfordringer. Som en slags kafè-dialog i stil.

Bruk av ukedager til møter. Ikke alle er ute av arbeidslivet, og det er ønskelig at møtene blir lagt til helger.

SAK 062/2019

Høring om ny Tvangsbegrensningslov

Alle har fått tilsendt både forslag til ny Tvangsbegrensningslov, og sammendraget som Siri Bråtane har lagd. Vi må diskutere om vi ønsker å gi et høringssvar. Jeg ber de som eventuelt har et forslag til høringssvar formulerer det på forhånd, slik at vi har noe konkret å jobbe ut ifra. Det kan gjerne sendes på e-post.

Vedtak: Vi har gått gjennom de innspill som har kommet frem i gruppearbeid fra ledermøtet i forbindelse med høringen om ny Tvangsbegrensningslov.

Vedtak: Styret er positive til innspillene som er fremsatt, og stiller oss bak disse. **Enstemmig vedtatt.**

SAK 063/2019

Kandidat til utvalget for samfunnspolitisk program og strategiprogram

Frist: 5.november 2019

Vedtak: Styret i MH Nordland sender mail til lokallagene og minner om fristen 5.november. Styret i MH Nordland stiller Hildegunn Arntsen som kandidat til utvalget samfunnspolitisk program og strategiprogram.

Enstemmig vedtatt.

SAK 064/2019

Søknad om tilskudd til brukerorganisasjoner fra Helse Nord

Frist 1.desember

Vedtak: Styret i MH Nordland ber Vibeke Karlsen og Ruth Pedersen om å søke tilskudd fra Helse Nord innen fristen. Husk å fokusere på brukermedvirkning.

Enst. Vedtatt.

SAK 065/2019

Årsmøte 2020

Mental Helse Nordland 40 år.

Skal vi gjøre noe ut av det ved neste årsmøte? Skal vi spesielt invitere noen? Hvor kan vi søke midler til å dekke eventuelle ekstra utgifter ved en slik markering?

Vedtak: Styret i MH Nordland markerer 40-årsjubileum på MH Nordlands årsmøte 2020. Her inviteres landsleder Jill Arild, Gerd Hanna Petersen, Leif Strømdal og Stig R. Moe.

Underholdning: Styret må tenke litt på årsmøtets underholdning. Tonje spør MH Bodø om dem vet om noen som kan være underholdende for årsmøte.

- SAK 066/2019 Restvelferdsmidler 2019**
Alle fylkeslagene har fått e-post om det er igjen en rest av Velferdsmidlene for 2019. Vi bestemmer selv om vi vil gi lokallagene mulighet til å søke. Dersom vi lar dem søke må vi samle opp søknadene og sende inn en samlet søknad på vegne av fylket. Søknadsfristen er 25.november. Det er også presisert: «Formålet med velferdsmidlene er å bidra til å understøtte Mental Helses visjon om at alle mennesker skal leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring.
Velferdsmidler som utlyses høsten 2019 er øremerket juleaktivitet for medlemmene. Dette kan være i form av en juleavslutning, juleverksted, julebord eller lignende. Det skal legges til rette for at velferdsmidlene kommer så mange medlemmer til gode som mulig, enten ved at fylkeslaget fordeler midler videre til lokallag, eller ved at fylkeslaget tilrettelegger for velferdsaktivitet som tilbys medlemmene i fylket»
Vedtak: På de midlene MH Nordland allerede har settes fristen 17.november. Styret i MH Nordland sitter klar på mail klokka 18.00. Den andre fristen setter vi til 22.november. Her samler MH Nordland søknadene og sender sentralt.
Enstemmig vedtatt.
- SAK 067/2019 Studiearbeid 2020**
Hva ønsker vi å fokusere på når det gjelder studiearbeid i 2020?
Vedtak: Studieleder ønsker å kontakte lokallagene. Styret ser dette som positivt, og oppfordrer studieleder til å sende brev til lokallagene.
Enstemmig vedtatt.
- SAK 068/2019 Søke om ekstra støtte**
Vi har tidligere snakket om å se hvilke muligheter for å kunne søke ekstra støtte til fylkeslaget. Vi diskuterer dette nærmere, og fordeler eventuelt ansvar.
Vedtak: Styret i MH Nordland ønsker dette tatt opp i regionrådet.
Enst.
- SAK 069/2019 Innspill til tiltak i handlingsplanen til Regional folkehelseplan Nordland**
Som en del av Folkehelsealliansen Nordland har vi blitt invitert til å komme med innspill til tiltak i Handlingsplanen til Regional folkehelseplan Nordland. Dette er videresendt til dere på e-post. Les gjennom handlingsplanen, og så diskuterer vi om vi ønsker å komme med noen forslag. Frist: 15.november. Vi må snakke med Arild Amundsen først.

SAK 070/2019**Folkehelsealliansen**

Arild har dessverre ikke mulighet til å delta på dette møtet som først tenkt, og vi hadde tenkt å utsette saken til første styremøte etter nyttår. Men, ettersom han har sendt oss en redegjørelse, som dere har fått tilsendt på e-post, så tar vi en diskusjon på dette nå. Utsettes til neste møte.

SAK 071/2019**Eventuelt**

1. Oppfølging av saker fra siste styremøte:
Møtelokale: Vi avventer videre kontakt.
2. Brukerkonferansen i Bodø. 5.-6. desember. Eva kontakter Zoy.
3. Representasjoner, økonomi og tilbakemelding. Eva setter opp liste over representanter i ulike råd og utvalg.
4. Utbetaling av honorar. Faste honorar pluss honoraret til styremedlemmene fra årsmøte frem til d.d betales ut i desember. Honoraret til styremedlemmene og varamedlemmene fra dd til årsmøte betales ut etter siste styremøte før årsmøte.

SAK 072/2019**Evaluering av styremøtet**

Leder ønsker å fordele arbeidet på grunn av egen helsesituasjon. AU må kanskje prøve å møtes på skype. Mange misforståelser har skapt uro. Vi har ulike meninger og diskuterer masse. Trolig har vi samme formening mange ganger, men misforstår hverandre. Høyt under taket som alltid. Har vært en lang dag men veldig fint møte uttalte Karl Johnny. Tonje skal ordne et excel-ark og legge ut på siden vår for å fordele oppgaver i styret.

Styremøtet slutt ca 17.00

