



[Type here]

[Type here]

Sak 2 Årsberetning

Denne årsberetningen gjelder perioden fra forrige årsmøte 21.feb. 2019 til årets årsmøte 27.feb. 2020.

Sammensetning av styret og andre tillitsvalgte etter forrige årsmøte:

<u>Verv</u>	<u>Navn</u>
Leder:	Turid Gundersen
Nestleder:	Karin Hamre
Kasserer:	Lena Martinsson
Sekretær:	Cathrine Hvasshovd og Jon Egil Grønnevik
Studieleder:	Gunn-Marit Velikov
Styremedlem:	Anne Berit Pytte
Styremedlem:	Per Ugelstad

Administrator Facebook:

Turid Gundersen
Anne Berit Pytte
Gunn-Marit Velikov
Karin Elise Edvartsen

Nettansvarlige: Per Ugelstad

Revisorer: Aina N. Rugelsjøen
Benedikte-Marie Lio

Valgkomité: Robert Hansen
Hans Olav Traaen
Vara: Hans Erik Tharaldsen



[Skriv inn tekst]

[Skriv inn tekst]

Brukerrepresentanter:

Funksjonshemmedes råd: Gunn-Marit Risdal Velikov og Turid Gundersen

NAV: Anne Berit Pytte

Brukerråd for Kongsberg BUP og DPS og kommunene Flesberg, Kongsberg, Nore og Uvdal, Rollag og Øvre Eiker:

Cathrine Hvasshovd
Vara: Gunn-Marit Risdal Velikov

Samarbeidsmøter i Kommunen:

Turid Gundersen
Vara: Gunn-Marit Risdal Velikov

Mental Helse Kongsberg (MHK) har hatt følgende aktiviteter i årsmøteperioden.

- MHK hadde 220 medlemmer pr. 1. januar 2020.
- Antall avholdt styremøter: 12
- Antall behandlede saker: 36
- 336 timer kurs i regi av MHK.
- Antall eksterne kurs: 2 organisasjonskurs, Brukermedvirkerkurs, Politisk Seminar, Helsekonferanse og Konflikthåndteringskurs. 1. inspirasjonsseminar.
- Antall nummer av medlemsposten: 2, Sommerpost og Julebrev
- Antall åpne torsdagsmøter: 8
- Kiel-tur i mars.
- 17. mai, åpen dag.
- St. Hans i Saggrenda
- Verdensdagen 2019 ble arrangert med foredrag av Ingrid Bruun for alle skoleelevene ved Kongsbergs Ungdoms skoler. Vi delte ut informasjonsmateriell og svarte på spørsmål.



[Skriv inn tekst]

[Skriv inn tekst]

- Kinoforestilling for ungdommen.
- Stand på Krona.
- 25 års Jubileumsfeiring på Vandrerhjemmet.
- Kino, Last Christmas for medlemmer.
- Bowling-gruppe, spiller hver tirsdag i Kongsberghallen.
- Medlemstilbud på trening på Family Sport Club (KMT)

MHK har avtale med:

Kongsberg og Omegns Turistforening (KOT)
NorEngros
Kongsberg kommune
Family Sports Club (KMT) 249,- pr. mnd
Taras hobbykrok

MHK har søkt og fått økonomisk støtte fra:

Einar Juels legat
Mental Helse (Velferdstillskudd)
Likepersonstilskudd (Mental Helse)
Grasrotandelen
Kongsberg Kommune
Extra ekspress/stiftelsen Dam

Sluttord

Mental Helse Kongsberg (MHK) har som vanlig hatt mye aktivitet på kursfronten. Family sports club (KMT) er fortsatt et populært tilbud, vi har nå ubegrenset antall plasser, til kr 249,- pr mnd. Det eneste man må betale i tillegg er et adgangskort til 250 kr pr år. Heidi Rørdam Bergersen kommer og gjør øvelser sammen med oss hver torsdag. Vi koste oss på Kiel-tur i mars. 17. mai ble en koselig feiring på Mestringssenteret. Vi tok også en tur til Beverøya Camping i Bø, der vi



[Skriv inn tekst]

[Skriv inn tekst]

nøt nydelig mat og hyggelig samvær. Cathrine Hvasshovd som var vår sekretær trakk seg fra lokallaget på våren og gikk videre som fylkesleder. Ny sekretær i MHK ble Jon Egil Grønnevik.

18. Juni 2019 fikk endelig Kongsberg sitt eget ungdomslag. Vi samarbeider og støtter Mental Helse Ungdom Kongsberg og hjalp til så de fikk sitt eget sted å møtes. MHK fikk kontor i 2. etasje på Mestringsssentert sensommeren. Leder sitter på kontoret hver onsdag klokken 10.00 til 12.00, men er ofte å treffe andre dager også.

Markeringen av «Verdensdagen for psykisk helse» var en stor prioritet i høst. Alle elevene ved Kongsbergs ungdoms skoler fikk tilbud om et foredrag av Ingrid Bruun. 3 ungdomsskoler rakk vi å besøke før jul og 1 skole etter jul. I tillegg hadde vi stand på krona sammen med studentene. Og kino forestilling på kvelden for ungdommen. Årets tema var: Gi tid. Bussene fra Brakar fikk utdelt 80 plakater med psykvetreglene og har du det vanskelig plakater. De satte dem opp i bussene i flere uker.

25 års jubileumsfeiringen på vandrerhjemmet var koselig. Takk til de 40 som tok seg tid til å komme og feire sammen med oss. Takk til Joker Risteigen og Kiwi Bussedalen for donasjon av melkesjokolade plater til juleverkstedet vårt i desember. Det ble Juleverksted for både barn og voksne i desember. Tusen takk til Jernia Kongsberg for donasjon av en kjøkkenmaskin som vi ga i julegave til Mestringsssenteret. Tusen takk til de frivillige fra TecnipFMC som kom og lagde mat sammen med oss før jul. Det var en koselig kveld. Vi valgte i år igjen å tilby gratis kinoforestilling, Last Christmas, som ble en suksess.

Kongsberg 10/2-20

G. Velikov

Harin Hauke

Lena Arnsom.

Jon Egil Grønnevik

Per Eirik Vægholm

Anne Berit Pytte

Tine Gundersen

Forslag til vedtak:

Årsberetningen for 2019 godkjennes.