



Markering av Verdensdagen for psykisk helse 2021

14.oktober, Deichman bibliotek Majorstuen kl 18-19 -[meld deg på!](#)

Psyk i Osloskolen



For å oppdage og hjelpe ungdom som sliter, er man avhengig av den viktige førstekontakten. Nå når tenåringer kommuniserer mer digitalt enn ansikt til ansikt, blir det stadig mer unaturlig å banke på døra til noen for å snakke om vanskelige ting.

Det finnes noen enkelttiltak i Oslo-skolen, men hvordan fungerer og evalueres disse tiltakene i dag?

Hvordan kan skolen åpne opp enda mer for ungdommer til å snakke om psykisk helse, slik at terskelen for å knytte kontakt blir lavere?

Vi tar debatten med:

Umar Ashraf, ordstyrer

Mansoor Hussain, bystyrerepresentant (AP) Medlem i Kultur og utdanningsvalget, tidligere med i helse og sosialutvalget.

Tom Guldborg, Styremedlem i Mental Helse Oslo

Isak Andersson fra sentralt ungdomsråd Oslo (UngMed).

Foredragsholder Jimmy Westerheim vil innlede med et kort foredrag før samtalen.

Mental Helse Oslo



Dette arrangementet er del av en serie i anledning Verdensdagen for psykisk helse, og er et samarbeid med Mental Helse Oslo og Deichman Majorstua, med støtte fra Dam-stiftelsen.

Arrangementet vil bli streamet live fra vår facebookside

