



ÅRSMELDING FOR 2022 (ÅRSMØTEPERIODEN)

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Halden hadde 15 medlemmer pr. 31.12.2021 og har i dag 22 medlemmer, en økning på 7 medlemmer 2022.

Styret har i perioden bestått av:

Leder : Reidun Raknerud Andersen
Nestleder :
Kasserer : Heidi Elise Svendberg
Sekretær : Berit Søyland Ruud fra september 2022
Studieleder :
Styremedlem : Herman Ortiz
Varamedlem :

Valgkomite : Styret
Revisor(er) : Øyvind Dahl
Andre utvalg :

Økonomi:

Her sier man noe helt kort om økonomien. Mental Helse Halden får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra kommunen, egenandeler, grasrotmidler ol. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet. Mental Helse Halden hadde et underskudd i 2022 på 23.000,- kr. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 4 styremøter og 8 medlemsmøter i perioden.

Aktiviteter:

Her sier man noe kort om aktivitetene man har hatt i perioden. To temadager med foredrag og musikkinnslag. Stand på Haldendagen og høstmarkedet.

**Kurs:**

Styremedlemmer og medlemmer har deltatt på tre kurs gjennom Funkis.

Samarbeid:

Samarbeid med Frivilligsentralen, LEVE og Kirkens bymisjon.

Verdensdagen:

Mental Helse Halden markerte Verdensdagen 2022 sammen med Halden vgs, Frivilligsentralen og LEVE samt et arrangement med Kirkens bymisjon.

Sluttord:

Hvordan har driften og aktiviteten i laget vært? God aktivitet og stabil drift.

Sted / dato: Grålum 14.01.2023

Styret