

ÅRSMELDING FOR 2021-2022

Mental Helse Kristiansund

Mandag 7. mars 2022 kl. 17.00
Sted: Kristiansund Frivilligsentral
Skolegata 12



VEDLEGG 1 – SAK 2
VEDLEGG 2 – SAK 3
VEDLEGG 3 - SAK 4
VEDLEGG 4 – SAK 5
VEDLEGG 5 – SAK 6
VEDLEGG 6 – SAK 7
VEDLEGG 7 – SAK 8

ÅRSMELDING FOR 2021-2022
REVIDERT ÅRSREGNSKAP FOR 2021
FASTSETTELSE AV HONORAR/GODTGJØRELSE FOR STYRET
INNKOMNE SAKER FRA STYRET OG/ELLER ANDRE
HANDLINGSPLAN 2022
BUDSJETT 2022
VALG AV STYRET

- LEDER
- NESTLEDER
- KASSERER
- VARAMEDLEMMER
- DELEGATER TIL FYLKESLAGETS ÅRSMØTE 2022
- VALGKOMITE'
- REVISORER



ETTER AT ÅRSMØTET ER FERDIG, ER ALLE HJERTELG VELKOMNE TIL
Å HA DET SOSIALT MED PIZZA OG EN GOD PRAT!

Styrets årsmelding for årsmøteperioden 2021-2022

Styret har bestått av:

Leder	Anette Scheen
Kasserer	Per Gimnes
Styremedlem	Sonja Berg
Styremedlem	Elisabeth Kongshaug Lien
1. Varamedlem	-
2. Varamedlem	-
3. Varamedlem	-

Valgkomiteen har bestått av:

Medlem	-
Medlem	-
Medlem	-

- Styremøter, aktiviteter samt årsmøtet i 2022:
 - ✓ Styret har ikke fått til å holde regelmessige styremøtet siden årsmøtet i april 2021, dette pga. sykdom, skade og pandemi. I tillegg gjennomført årsmøtet i 2022, 7.mars.
 - ✓ Medlemmer pr. 31.12.2021: 42 (37 betalende). Vi fikk 25 nye medlemmer i 2021.

- Fadderordning:
 - ✓ Leder Oddrun Beyer Holm fra Mental Helse Molde, er vår fadder. Hun er også styremedlem i Mental Helse Møre og Romsdal fylkeslag. Vi har hatt samtale på telefon, men ingen fysiske møter i 2021.

- Likepersonsarbeid:
 - ✓ Vi har i 2021, hatt faste aktiviteter; Mandagsklubben, Onsdagsklubben og Turgruppa. Mandagsklubben og Onsdagsklubben har hatt sine aktiviteter i lokalene til Kristiansund Frivilligsentral. Turgruppa har hatt mange turer i nærområdene, samt minibussturer utenfor sentrumsområdet. Disse forskjellige aktivitetene registreres som «likepersonsarbeid».
 - ✓ Vi har hatt en jevn strøm av medlemmer og ikke-medlemmer til aktivitetene våre.



- ✓ Onsdagsklubben har i 2021 klart å gjennomføre 35 sosiale møteplasser siden oppstart i april. Det har vært 18 unike deltakere og det er rundt 10 faste medlemmer som benytter seg av dette tilbudet som stort sett har åpent hver onsdag mellom 17-20.
 - ✓ Mandagsklubben startet opp i september og holder åpent for alle hver annen mandag mellom 17-20. Mandagsklubben har gjennomført 6 sosiale kvelder. Mandagsklubben har hatt 12 unike deltakere og rundt 4-7 faste medlemmer.
 - ✓ Turgruppa går turer hver tirsdag i nærområdene. En gang per måned leier vi minibuss og kjører litt utenfor sentrum. Turgruppa har hatt med 12 unike deltakere, mens kjernen har ligget på mellom 5 - 8.
- Samarbeid med andre:
- ✓ Vi har siden oppstarten i april hatt aktiviteter og styremøter i lokalene til Kristiansund Frivilligsentral.
 - ✓ I samarbeid med Kristiansund Frivilligsentral og Fellowman arrangerer vi søndagsquiz den siste søndagen hver måned.
 - ✓ Enhet for rus og psykiatri bidrar til informasjon og rekruttering av deltakere.
 - ✓ I uke 23 vil Mental Helse Kristiansund, Kristiansund kommune, Kristiansund Frivilligsentral og øvrige lag og organisasjoner samarbeide om «Frivillighetens år 2022» med flere arrangement og aktiviteter.
- Verdensdagen for psykisk helse:
- ✓ I godt samarbeid med Varde AS så markerte vi Verdensdagen for psykisk helse på Dalen gård med stands, psyk god turquiz, grilling, leker og konkurranser. Så mange som mellom 70-80 var innom denne dagen. Sporty var også KBK som stilte med sin kaptein Dan Peter Ulvestad og Alexander Olsen fra støttapparatet.
 - ✓ Sammen med Verdens Kvinner, en aktivitet i regi av Kristiansund og Omegn Røde Kors markerte vi Verdensdagen for flyktninger og andre migranter med grilling og leker ved Myraplassen. 12 voksne og 6 barn fant veien til skogs.
- Velferdstiltak sommer:
- ✓ Det ble mulig i 2021 å søke om velferdsmidler gjennom Mental Helse, så i juni leide vi Sundbåten Framnæs og ble guidet gjennom hele havnebassenget med kaffe, svele og morsomme og interessante historier!
 - ✓ Det ble også søkt om velferdsmidler til et julebord, men dette måtte dessverre avlyses pga. stort smittetrykk i byen. Dette gjennomføres i stedet den 13. mars med grilling, lek, konkurranser og annet moro på Myraplassen.
- Profilering og synliggjøring:
- ✓ Mental Helse Kristiansund har egen hjemmeside som du finner på mentalhelse.no. Her legger vi inn aktiviteter både under lokalnyheter og i kalenderen.
 - ✓



- ✓ Vi prøver å være aktive på både Facebook og på Instagram, og legger her ut info om kommende aktiviteter samt litt info om det som har vært. I løpet av 2022 ønsker vi å også å bli synlige på snapchat.

- Økonomi og støtte:
 - ✓ Grasrotandelen gjennom Norsk Tipping: Mental Helse Kristiansund hadde i 2021, 22 grasrotgivere – en økning på 13 givere fra 2020.

Mental Helse Kristiansund vil gjerne rette en stor takk til alle som støtter opp om arbeidet vårt gjennom medlemskap, som grasrotgiver og deltakelse på våre aktiviteter og arrangement.

Tusen takk alle sammen, vi setter stor pris på hver og en av dere!

Styret, 13. februar 2022

Leder	Anette Scheen
Kasserer	Elisabeth Kongshaug Lien
Styremedlem	Sonja Berg



