

Kurs

Heidi har deltatt på kurs i regi av Mental helse Viken:

Organisasjonskurs

Tale, - og presentasjonskurs

Tale, - og debatt teknikk

Brukermedvirkning

Heidi deltok på kurs i Konflikter i frivillige organisasjoner, i regi av Funkis Buskerud

Heidi, Eli og Jarle deltok på webinar – Intro og oppfriskningskurs ved Aina Kaupang

Økonomi

Mental helse får sine inntekter fra:

Mental helse Viken, - Andel medlemskontingent, likepersonsmidler, velferdsmidler

Norsk tipping, - Grasrotandel

Ullensaker kommune

Verdensdagen

Vi hadde markering av Verdensdagen for psykisk helse 2022 over 4 dager.

Det var kulturkafe med Vidar Pettersen, stand på Jessheim storsenter, gåtur i regi av Ullensaker turlag, underholdning med Stian Carstensen og Tommy Steine, lunch med kåseri ved Kjersti Almåsvold.

Vi hadde arrangementene sammen Ullensaker frivillighetssentral.

Nattravnene, Ullensaker videregående skole og Ullensaker kommune bidro økonomisk.

Brukermedvirkning

Eli er brukerrepresentant i LSF

I Fact har Eli vært med i arbeidsgruppa, og Heidi i styringsgruppa.

Eli er leder i Kommunalt råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne