



# Årsmelding 2021 - 2022

## Mental Helse Molde



Torsdag 24. februar 2022

kl. 18:00

Sted: Brukerstyrt Senter

Møre og Romsdal,

Grandfjæra, Molde Mølle



- MENTAL HELSE MOLDE • STRANDGATA 3 • 6415 MOLDE Mob.: 412 61 704
- molde@mentalhelse.no • Org.nr.: 995 590 395 • Kontonr.: 3980 21 35193

VEDLEGG 1 – SAK 2	ÅRSMELDING FOR 2021 – 2022
VEDLEGG 2 – SAK 3	REVIDERT ÅRSREGNSKAP FOR 2021
VEDLEGG 3 – SAK 3	REVISORENES BERETNING
VEDLEGG 4 – SAK 4	HONORAR TIL STYREMEDLEMMENE
VEDLEGG 5 – SAK 5	INNKOMMET SAK FRA STYRET, SIGNATUR OG PROKURA
VEDLEGG 6 – SAK 6	HANDLINGSPLAN 2022
VEDLEGG 7 – SAK 7	BUDSJETT 2022
VEDLEGG 8 – SAK 8	VALG AV STYRET
	<ul style="list-style-type: none"><li>- LEDER</li><li>- NESTLEDER</li><li>- KASSERER</li><li>- VARAMEDLEMMER</li><li>- DELEGATER TIL FYLKESLAGETS ÅRSMØTE 2022</li><li>- VALGKOMITE`</li><li>- REVISORER</li></ul>

ETTER AT ÅRSMØTET ER FERDIG, SKAL DE SOM HAR GÅTT UT AV STYRE, FÅ EN PÅSKJØNNELSE



## Styrets årsmelding for årsmøteperioden 2021 – 2022



### Styret har bestått av:

Leder	Oddrun Beyer Holm
Kasserer	Solveig Jacobsen
Styremedlem	Evelinn Vestnes
Styremedlem	Hanne Elisabeth Helde
Styremedlem	Terje Mjelve
1. Varamedlem	Anne-Britt Skjelten
2. Varamedlem	Marianne Hestad Nøsavik
3. Varamedlem	Anne Danielsen Aunan

1. vara møtte fast på styremøtene

### ➤ Valgkomiteen har bestått av:

Medlem	Tonny Roger Frøyen
Medlem	Wenche Kirknes
Medlem	-

### ➤ Styremøter, aktiviteter samt årsmøtet i 2022:

- ✓ Styret har gjennomført 7 styremøter og behandlet .... saker i 2021 og 13 saker i 2022. I tillegg gjennomført årsmøtet i 2022, 24. februar.
- ✓ Medlemmer pr. 31.12.2021: 70 (61 betalende)

### ➤ Fadderordningen:

- ✓ Stig Ålgårdstad, fra Mental Helse Møre og Romsdal fylkesstyret, er vår fadder. Vi har hatt 3 samtaler med fadderens i denne perioden og han inviteres som vanlig til vårt årsmøte. I tillegg til at Stig er leder i fylkeslaget så er han styremedlem av Mental Helse Sykkylven.



### ➤ Likepersonsarbeid:

- ✓ Vi har også i 2021, hatt ulike aktiviteter blant annet et samarbeid med Brukerstyrt senter Møre og Romsdal (BSS). Der har vi fått lånt lokaler til styremøter og kursene våre. Disse forskjellige aktivitetene registreres som «Likepersonsarbeid». Det har vært en jevn strøm av medlemmer som har deltatt på møteplassen som har vært på tirsdag og torsdager. I tillegg til dagtid så har vi hatt et par kvelder med blant annet Kahoot med pizza. Ellers så har vi ikke kunnet møtes på grunn av strenge restriksjoner mht pandemien og smitte.

➤ **Representasjon:**

- ✓ *Medlem med personlig vara i det kommunale Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Molde kommune; Oddrun Beyer Holm, personlige vara Solveig Jacobsen, De sitter til neste kommunevalg.*  
En god del av sakene har vært kommunens budsjett og fordeling av økonomi. Vi har vært på en befaringsreise sammen opppe ved Dalen friluftspark i Fagerlia.
- ✓ *Styremedlem i Mental Helse Møre og Romsdal fylkeslag, Oddrun Beyer Holm*  
Tonny R. Frøyen ble valgt inn som 3.dje vara y fylkesstyret til Mental Helse Møre og Romsdal.
- ✓ Oddrun har deltatt med et innlegg i et kurs som Psykisk helse og Rustjenesten arrangerer. Ellers besøker vi sporadisk Aktivitetshuset Molde ved Kirkebakken.
- ✓ Medlem/representant fra Mental Helse i styret for Brukerstyrt Senter Møre og Romsdal (BSS MR / Trykkeriet Vårt (TV), Oddrun Beyer Holm.
- ✓ Oddrun er Mental Helse Molde sin representant i BSS sitt styre. Pr i dag så innehar hun vervet som leder. Solveig sitter som økonomiansvarlig i samme styre.

➤ **Samarbeid med andre:**



- ✓ Hos «Trykkeriet Vårt» ved Brukerstyrt Senter Møre og Romsdal, har vi i hele 2021 hatt et nært samarbeid med styret og deltatt på de aktiviteter som styret hadde satt opp.
- ✓ Det innebar kurs i motivasjon og inkludering under og etter lunsj med innlegg om diverse tema og emne. Invitasjon var gitt til alle medlemmene på e-post samt i sosiale medier.

➤ **Kontaktnettverk:**

- ✓ Brukerstyrt Senter Møre og Romsdal ( BSS MR / Trykkeriet Vårt)
- ✓ Aktivitetshuset Molde, «Rosestua kafe», lavterskeltilbud i Molde kommune, aktivitets- og dagtilbud.
- ✓ Teatret Vårt og Molde bibliotek ved Plassen
- ✓ Deltatt, etter invitasjon, med innlegg om hva Mental Helse Molde har som sine oppgaver på lokalplan ved Ressurstjenesten i MK i kurssammenheng.

➤ **Deltakelse på eksterne kurs for styrets tillitsvalgte samt medlemmer samt på andre arrangement og samlinger i regi av MH MR fylkeslaget:**

- ✓ På grunn av pandemien, så har mange kurs blitt avlyst og/eller utsatt på ubestemt tid.
- ✓ Solveig og Evelinn deltok på MH MRs sitt «Konflikthåndteringskurs» i Ålesund.
- ✓ Mental Helse Møre og Romsdal fylkesstyre innkalte til ledersamling lørdag 27. januar 2022 i Molde. Oddrun og Solveig deltok.
- ✓ Wenche Kirknes og Tonny R. Frøyen har deltatt på kurs i «Valgkomiteens arbeid» arrangør, MH MR.

➤ **Kurs og aktiviteter for medlemmene:**

- ✓ Det ble begrenset med kursdeltakelse og andre aktiviteter, grunnet strenge tiltak under pandemien, men 2 kurs fikk vi til, «Motivasjon og sosialisering». Innen kurset Motivasjon og sosialisering så var det i snitt 2-4 medlemmer som deltok og som vi fikk støtte til. Likepersoner var tilstede.



## «Verdensdagen for psykisk helse» 10.10. - 2021

- ✓ I godt samarbeid med Psykisk helse- og rustjenesten og brukerutvalget der, klarte vi å avvikle markering av VD med et foredrag av og med Vignes. Vi stilte opp på stand både ved Rosestua og Kulturskolen der foredraget ble holdt. Vi kunne gjerne sett at flere klarte å delta.
- ✓ Vi fikk også markert selve dagen på søndagen på «Fole Godt»- vi fikk inn 2-3 medlemmer.

### ➤ **Tilbud til medlemmene:**

1. Tilbud om inngangsbilletter til Moldebadet.
2. Tilbud hele året på gratis Teater-, kino- og konsertbilletter  
Kravet er at en må minimum 2 personer og tilbudet gjelder 1 til 2 ganger pr. år. Det kommer an på hvilke typer billetter.  
Her også stiller likepersoner opp.

### ➤ **Velferdstiltak for medlemmene:**

- ✓ Også i 2021 ble det anledning til å søke velferdsmidler for aktiviteter og møteplasser.
- ✓ Vi fikk på slutten av året mulighet til å søke sentralt på en ekstra runde om velferdsmidler der den ene var for korona-tilstanden.

### ➤ **Brukermedvirkning og brukerrepresentasjon:**

- ✓ Vi har dessverre ingen representant i FFO Molde og omegn, men håper at vi skal få til deltakelse i 2022.
- ✓ Mental Helse Molde har som nevnt, egen brukerstemme i det kommunale Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Molde kommune. Vervet følger valgperioden for kommunevalget.

### ➤ **Profilering og synliggjøring:**

- ✓ MH Molde har egen hjemmeside inne på Mental Helse No., som vi selv setter inn diverse arrangement samt innlegg i kalenderen.
- ✓ I tillegg så oppdaterer Solveig Facebook-side og facebook-gruppen med diverse arrangement sammen med Brukerstyrt Senter, som eksempel Lunsj- og kveldsaktiviteter.

### ➤ **Økonomi og støtte:**

Vi er takknemlig for at vi fremdeles kan motta midler fra spilleoverskuddet ved MaxSpill Bingen i Molde.

Siste godkjenning etter søknad varer ut **2023 - ny søknad kommer høsten 2023.**



- A. Vi registrerer kurs gjennom Studieforbundet Funkis.
- B. Grasrotandel gjennom Norsk Tipping; Mental Helse Molde hadde i 2021, 23 spillere og fikk en ny spiller i starten av 2022.
- C. Med MFKs årskort salg med Prosjekt Tilhørighet så er det registrert 7 givere, vi takker så mye for støtten

Mental Helse Molde retter en stor takk til alle som støtter arbeidet vårt gjennom medlemskap, som tilhørighetsgivere og deltakelse på våre aktiviteter og arrangement.



➤ **Prosjekter:**

- A. Molde Frivilligsentral tok kontakt med oss og leder på vegne av Gratisbutikken Molde, om vi kunne tenke å være med som støttespiller og søkeorganisasjon for midler til Gratisbutikken. Det fikk vi til og søknad ble sendt inn. Vi har fått svar med avslag om støtte, men ny søknad blir sendt inn på våren 2022.
- B. I tillegg kommer et samarbeid om FRIVILLIGHETENS ÅR 2022, med en aktivitet i uke 23 i Molde sentrum, nedre torg.

➤ **Kontoret:**

Vi prøver har hatt fast kontordag på mandager mellom kl.11:00 og 13:00 i tillegg til sporadiske oppmøter i uka.

Styret, 08. februar 2022



Leder

Oddrun Beyer Holm

Kasserer

Solveig Jacobsen

Styremedlem

Hanne Elisabeth Helde

Styremedlem

Evelinn Vestnes

Styremedlem

Terje Mjelve