

JULEPOSTEN 2021

Mental Helse Kongsberg



Julehilsen fra Leder

Dette året har vi fått til mye og vi har fått flere medlemmer. Det er vi takknemlig for.

Mandager er kontoret åpent for alle kl: 10.00 til 12.00 Der sitter ofte Leder og gjør kontorarbeid og er tilgjengelig for informasjon og samtale som et lyttende medmenneske.

Onsdager er det Bowling ved Kongsberghallen kl: 13.30 Det koster kun 38 kr pr serie og det er inkludert sko leie.

Torsdager kl: 15.30 til 20.00 er det aktivitet og kurs på huset. Vi er takknemlig for å disponere lokalene til Mestringscenteret med snekker verksted, sy rom og hobbyrom. Det er et stort behov for å møtes og prate sammen. Det serveres kaffe/te og kakao.

Andre aktiviteter vi fikk til var: 1 dagstur til Blaafarveværket i Modum og 1 tur til Roseslottet i Oslo. Det var mange som ble med og vi reiste med Th. Liens turbusser.

August 2021 så åpnet landet vårt opp til normal hverdag igjen. Og vi behøver ikke lenger påmelding til aktiviteter på torsdagene.

Verdensdagen ble markert med psykevettpлакater i Brakar bussene og stand på Krona.

Oktober ble en utfordrende måned i forbindelse med tragedien som skjedde i Kongsberg. Vi valgte å holde åpent hus for alle som hadde behov for å samles over en kaffekopp. Det ble også markert med å tenne lys for de omkomne.

Desember blir en måned med juleverksted for både voksne og barn. Da serverer vi kaffe/te/kakao og koser oss litt ekstra. Kurs og aktiviteter hver torsdag i hele desember. Mulig det kommer en Lego julenisse på besøk til barna i år. Gratis julekino til våre medlemmer blir det også i desember. Dato blir annonsert på nettsidene våre.

Vi har i dag 271 medlemmer hvor ganske mange av dem trener på Kongsberg Family sport club, KMT. Det er flott at så mange bruker tilbudet og trener.

Vi skal ha årsmøte torsdag 24. Februar 2022 på Magazinet ved Grand Hotell.

Mars/april 2022 håper vi å få til en Kiel tur.

God jul og godt nytt år alle sammen.

Mental Helse Kongsberg

Juleverksted

Vi skal ha Juleverksted i hele desember for voksne og barn på huset.

2. desember

9. desember for barn

16. desember

23. desember

30. desember



15.30 til 20.00
Velkommen

Julegodt
Torsdager
i desember.



