

# PROGRAM

Åpent for alle som er  
interessert i ungdom  
og psykisk helse!

**09.00** Registrering

**09.30** Offisiell åpning av konferansen

**09.50** Ny rapport: Ungdom og psykisk helse

**10.05** Opptrappingsplan for psykisk helse: Læring fra tidligere  
tabber og suksessfaktorer for et psykisk sunnere folk  
*Arne Holte, psykolog og professor i helsepsykologi*

**10.40** Hva gjør vi når TikTok aldri synes vi er bra nok?  
*Selma Moren, kommentator og journalist i ung-debatt i VG*

**11.05** Internett som skolegård  
*Sofie Frøysaa, komiker og foredragsholder*

11.30 – 12.30 Lunsj

**12.30** Forebygging som virker  
*(Venn1, YAM, Headspace og Sidetmedord)*

**13.10** Mental Helse x INSJ  
*Gisle Agledahl, styreleder for Stiftelsen INSJ*  
*Isabelle Ringnes, styremedlem i Stiftelsen INSJ*

**13.35** En samtale om håp  
*Per Arthur Andersen (Helsebror), Sabina Majaliwa*  
*(ambassadør Hjelpetelefonen), Gisle Agledahl,*  
*Ole Johannes Ferkingstad (Venn1)*



Påmelding: [www.mentalhelse.no](http://www.mentalhelse.no)

**MENTAL  
HELSE  
KONFERANSEN  
2023**