**Protokoll styremøte i Mental helse Nordland**

**13.-14. november-21**

Til stede: Vibeke Karlsen, Karl Johnny Karlsen, Zoy N. Lillegård, Arild Amundsen, Eva E.K. Sjøvold, Ruth Pedersen.

**Sak 6/2021 Godkjenning av innkalling og saksliste.** Enstemmig godkjent.

**Sak 7/2021 Gjennomgang og godkjenning av siste protokoll.**

Protokoll lest opp i møtet av sekretær. Enstemmig godkjent.

**Sak 8/2021 Økonomi.**

Vi er ikke helt i mål med Alphareg og banken. Kasserer kommer inn i banken, men har enda ikke fått kort. Regner med Alphareg er oppe på sky etter helga. MH Nordland har fått tilskudd fra Nordland fylkeskommune på kr 97.000,-

Årsmøteutgifter: kr 68129,-. På konto kr 414.000,-.

Økonomien tas til orientering.

**Sak 9/2021 B-SAK.** Egen protokoll. Utsettes inntil videre.

**Sak 10/2021 Orientering fra ledermøtet i Oslo 24.-26. Sept. -21. /Orientering fra Regionleder samling siste helga i okt.**

Vibeke Karlsen og Ruth Pedersen deltok både på Ledermøte og Regionledersamlingen.

Ledermøte: Sak rundt ekstraordinært landsmøte. Helga Skåden som har vært med i en mannsalder har trukket seg fra Kontrollkomitèen. Hovedtemaet på Ledermøte var: «Den nye frivilligheten». Det handler om at man må finne frivillige uten at man er medlem av noen organisasjon. Mental Helse ønsker å benytte 10.mars som sin dag i frivillighetsåret. Tema 2: Organisasjonskultur. Jo lenger opp i systemet man kommer, jo mer makt utøves. Overgrep fra helsepersonell er mer vanlig enn man har trodd. Nye spørreundersøkelser har avdekket maktmisbruk og overgrep innen i helsevesenet. Det er oppnevnt et utvalg som skal jobbe med dette temaet. Brukerrepresentantene i Mental Helse skal registreres i en database der alle kan gå inn og chatte med hverandre. Derfor har styret i Mental Helse Nordland kontaktet alle lokallag for å få registrert brukermedvirkere i lokallag og kommunale råd og utvalg. Vibeke Karlsen samler inn og sender det videre til sentralt.

Regionledersamling: Lokallagssamling av alle lokallagsledere planlegges lagt til Gardermoen 10.-12.juni 2022. Deltagere vil være lokallagsleder og nestledere. Tema: Den nye frivilligheten.

Tatt til orientering.

**Sak 11/2021 Fadderoppdrag og Representasjoner siden årsmøtet.**

Ruth:

MH Hemnes : Fin kontakt med lokallaget. Ingen tilbakemeldinger om brukermedvirkere eller deltakere på kurset i konfliktløsninger.

MH Sørfold: Glad for å ha Leif tilbake i førersetet. Sliter med at folk sier Ja til verv, men stiller ikke opp, kommer ikke til møtene eller har aldri tid.. Mye arbeid på få personer.

MH Sortland: Har arrangert Verdensdagsmarkering over flere dager. Turer og stor aktivitet. Flink og søke midler og samarbeider med kommunen.

MH Bø: Ikke fått så mye tilbakemelding, men det går bra. Egen møteplass med åpningstid annen hver uke, da leder har begynt i ny jobb med turnus borte annen hver uke.

MH Vefsna: Har ingen brukermedvirkere. Holdt åpen aktivitetene gjennom korona-tiden. Viktig å møte hverandre i romjulen og ferier. Derfor satses det på aktiviteter akkurat når folk trenger det mest. Spesielt for dem som sitter ensom og alene. Gode folk til drift og deling på Facebook for markedsføring har vært alfa omega.

Eva:

MH Lødingen: Ved en feiltakelse ble Lødingen kontaktet av Eva. En koselig samtale der MH Lødingen ønsket opplæring og kontakt med andre lokallag, samt oppfølging fra fylkesstyret. Glad for å få 2 faddere og forholde seg til. Fått møteplass opp og gå og godt samarbeid med psykisk helseteam i kommunen.

MH Bodø: Etter mye frem og tilbake fikk jeg pratet med nestleder. Veldig koselig samtale. Skulle sende oversikt med brukermedvirkere på mail, men har ikke fått noe enda. Går godt i lokallaget, bruker mye Villa Vekst til aktiviteter og har kontor der hvor også styremøtene legges. Ønsker et fora der lokallagene kan møtes, gjerne på nett.

MH Rana: Ikke noe nytt fra forrige gang.

MH Øksnes: Har god økonomi. Har arrangert mange kurs, og fått innvilget midler fra kommunen, Helsedirektoratet og Fylkeskommunen. Har en del Brukerrepresentanter. Også her ble fadder lovet oversikt på mail. Men den er ikke kommet.

Sissel:

Søndre Salten: Arild sitter i nasjonal folkehelsegruppe. Ellers går det godt i MH Søndre Salten. Åpen møteplass hver ukedag, turer og sosialt samvær. Skal på julebordstur til Steigen.

Vestvågøy: Går bare godt. Bruker hytta godt med hagestell og kaffekos/grilling. Savnet etter Gunnar Skjærpan merkes selvfølgelig.

Vibeke:

Andøya: Sliter og vet ikke hva de skal gjøre. Kafe søndagene lagt på is inntil videre. Markedsføring er viktig, og trenger kanskje litt hjelp til det.

Narvik: Fått 50.000,- fra Sparebanken Nord-Norge. Sliter med styret.

Arild:

Brønnøy: Går godt med aktiviteter. Skal arrangere julebord.

Aurora omsorg ønsker å komme på styremøte i MH Nordland.

Saken er tatt til orientering.

Likepersonsarbeid: All kontakt med lokallagene er likepersonsarbeid.

Eva Elisabeth Kanck Sjøvold deltok på befaring på RIBO og Veval plast (Vekstbedrift) sammen med MH Søndre Salten i september. Veldig nyttig og informativt møte. De har funnet en måte og samarbeide med både Helse Nord og NAV på samme tid.

**Sak 12/2021 Informasjon fra studieleder.**

Studieledersamling/ likepersonsarbeid. Funkis og fremtidige registeringer.

Studieledersamling: 16.-17.oktober. Kursing ønskes av lokallag og KUPP. Mye arbeid blir lagt på fylkeslaget i forbindelse med kurset i konflikthåndtering i Januar. MH Nordland må legge ut for hele kurset, så søker vi midlene.

Organisasjonskurset blir samme lest som konflikthåndteringskurset. Deltakere på kurs og møter i regi av Mental Helse får 250 kroner timen. Kursregler FUNKIS: Minimum 4 deltakere pr kurs over 4 timer. Bruk kursreferansene som ligger på FUNKIS. Ikke lag nye, slik man kunne gjøre før.

Det er blitt enklere å bruke FUNKIS. Husk å registrere kurs.

**Sak 13/2021 B-sak.**

Saken utsettes til neste styremøte.

**Sak 14/2021 Årshjul for Mental Helse Nordland.**

1.desember: frist for søknad til Helse Nord

10.januar: frist for rapportering Helse Nord

28.februar: Søknad Nordland fylkeskommune.

28.februar: Alle lokallagene har hatt sine årsmøter.

15.mars: Søknad om velferdsmidler, likepersonmidler MH sentralt.

15.mars: Rapportering på velferdsmidler og likepersonsmidler MH sentralt.

**Sak 15/2021 Velferdstur- planlegging.**

Velferdstur under planlegging. Enstemmig vedtatt.

**Sak 16/2021 Konflikthåndtering kurs siste helga i jan. 2022.**

Alt praktisk rundt kurset- (ansvarsfordeling):

- Kontakt m. kursholdere ansv. Karl Johnny Karlsen

- Bestilling av hotell/ rom/mat Ramsalt. Ansvar: Ruth Pedersen

- Fordeling av kursdeltakere Gjort på styremøte 13.11.2021. Sendes styremedlemmene på mail.

- Økonomi. Egenandel innbetales innen 15.januar. Tilbudet fra Ramsalt forelagt styret. Styret i MH Nordland godtok tilbudet, og bestiller på Ramsalt.

- Funkis Karl Johnny Karlsen registrerer på Funkis.

- Informasjon til lokallagene: Brev til lokallagene utarbeides og sendes ut til lokallagene. Ansv.: Vibeke Karlsen

**Sak 17/2021 Oppdrag fra Brukerutvalget NAV Nordland.**

Ett forståelig språk er en viktig del av tilgjengeligheten til NAVs tjenester.

Det er gjennomført språkopplæring i Tjenesteområdene (TO) Vesterålen, Narvik og Mo I Rana. Engasjementet har vært stort og det jobbes fortsatt aktivt på dette feltet. Det planlegges nå språkkurs i TO Ytre Salten. Nesten 50 % av de NAV ansatte i Nordland har gjennomgått språkopplæring.

NAV oppfordrer organisasjonene: Til å sende inn eksempler på brev fra NAV der språket er vanskelig å forstå. Disse skal brukes i språkopplæringen fremover.

Brukerutvalget NAV Nordland oppfordrer videre brukerorganisasjonene og finne brukere av NAV som har blitt møtt på en dårlig måte av NAV-systemet og samle inn «casene». Disse sendes inn til brukerutvalget i NAV Nordland. Disse skal anonymiseres da de skal brukes i opplæring og kursing av NAV-ansatte, slik at NAV-systemet forbedres.

Eva skriver en liten sak som kan legges ut på hjemmesiden. Eva får inn casene og videresender det til brukerutvalget NAV Nordland.

**Sak 18/2021 Søknad om midler Helse Nord 1. des.21. (Rapportering)**

Vedtak: Styret ber kasserer og leder skriver og sender søknaden om driftstilskudd til Helse Nord.

Enstemmig vedtatt.

**Sak 19/2021 Årsmøte 2022.**

Planlegges på møte i 14.-16. januar. Arbeidsoppgaver i forkant av styremøte i januar:

Eva Elisabeth Kanck Sjøvold redigerer årsmøteinnkallingen.

Eva Elisabeth Kanck Sjøvold og Vibeke Karlsen lager utkast til årsmelding.

Zoy N. Lillegård ferdigstiller regnskapet.

Handlingsplan og budsjett utarbeides i styremøte.

**Sak 20/2021 Orientering: Brev fra Generalsekretær.**

Brevet er sendt ut på mail til styremedlemmene. Kandidater til programkomiteene ønskes.

Tatt til orientering.

**Sak 21/2021 Valgkomiteen har ordet.**

Plan er laget i forhold til vedtekter. Intervjue styremedlemmer, både sittende og nye kandidater til styre.

Valgkomiteen ønsker tilgang på referater og årsmøteprotokoller. Ta kontakt med lokallagene tidlig, slik at de kan få tid til å finne riktige kandidater for oppgavene. Viktigere å finne folk som mestrer oppgavene i styret enn å fokusere på demografi og kjønn.

Valgkomiteen fikk i oppgave å lage årshjul for valgkomitèen i Mental Helse Nordland. Lurt av valgkomiteen å delta på styremøte i august/september. Skolering av valgkomiteen/ organisasjonskurs i regi av KUPP i september/oktober.

**Sak 22/2021 Hvordan ønsker vi MH skal være i 2030?**

Mental Helse Nordland ønsker mer samarbeid med andre organisasjoner. Øke fokus på organisasjonskultur. En mer åpen organisasjon gagner alle. Mental Helse Nordland ønsker en organisasjon med et godt merkenavn og god synlighet. Informasjon mellom alle ledd i organisasjonen er viktig. Fortsette med regionssamlinger og Ledermøter. Vider ønsker vi at Mental Helse skal ha større politisk påvirkningskraft med mulighet for å svare på flere høringer fra sentralt både på lokalt plan og fylkesplan.

Mer samarbeid mellom organisasjonene med nedslagsfelt innen psykisk helse. Mulighet for å danne en ny paraplyorganisasjon innen psykisk helse sammen med blant andre WSO, LPP, Hvite Ørn. Lokallagene ønsker å møte andre lokallag og samarbeide om felles prosjekter.

Organisasjonen må ha gode vedtekter som gagner organisasjonen.

**Sak 23/2021 Teamsmøte Brukerutvalget Nordlandssykehuset.**

Randi Ingebrigtsen deltok i tillegg til Ole Andre Korneliussen. De ønsker at vi skal bli mer aktiv i å melde inn saker til Brukerutvalgene. Det betyr at styremedlemmene i MH Nordland må bli flinkere til å lese referater og sakslister til Brukerutvalget i Nordlandssykehuset. På den måten kan Mental Helse Nordland fremme flere saker for Brukerutvalget. Ole Andre Korneliussen er dyktig og aktiv i møtene, og tar gjerne opp saker i Brukerutvalget for Mental Helse Nordland.

Tatt til orientering.

**Evaluering av møte**

Alle ga utrykk for et bra møte selv om der er vanskelig å lede styret i MH Nordland. Vi er en gjeng som er flinke til å prate i munnen. Vi diskuterer med god takhøyde i styrerommet. Men selv om vi diskuterer, er det saklig. Det blir ingen personangrep, og alle skal føle at dem kan si det dem mener. Godt og være sammen rundt bordet og ikke på skjerm.

Nyttig for valgkomiteen å få være til stede. De syns at det var et positivt og interessant møte. Berikende og lærende. Mye matnyttig, men dessverre var det et dårlig lokale på Tusenhjemmet.

Arild Amundsen kontakter Nasjonalforeningen for folkehelsen i forbindelsen med lokaler. Nyttig at valgkomiteen får møtes tidlig.

God jobb av leder og sekretær. Godt å komme og oppleve positiviteten.

Vi må bli flinkere til å legge inn pauser, lange økter gjør oss sliten

Vi må lære oss å holde oss til sakslista da det er vanskelig å loggføre på riktig plass. 😊

Møte slutt 17.00