



Kjære medlem og støttespiller !

Dato
17.9.2021

Vi er så glade for å vende tilbake til ”normalen”!

Men: hvis laget skal fortsette å leve, så må et nytt styre på plass til årsmøtet!

Mental Helse Tønsberg trenger deg. Ta utfordringen selv, eller bruk ditt nettverk av familie, venner og kollegaer til å mobilisere for laget. Husk at unge også er veldig velkomne!

”Alt er på stell” i Mental Helse Tønsberg og ikke minst er det masse velvilje i samfunnet for saken vår! Det sittende styret har arbeidet i mange år og tar ikke gjenvalg, noen trekker seg også av personlige årsaker. Økonomien i laget er god, styredokumenter, aktiviteter m.m er katalogisert og lett tilgjengelig på data. Alle søknader og kontaktpersoner innad i Mental Helse og utad mot kommuner og næringsliv finnes i systemet. Ny datamaskin følger med styreleder vervet. Husk det at alle må ikke være veldig datakyndige, det holder om du kan sende- og motta mail. Sittende styreleder vil ”overlevere” vervet på en god måte, slik at neste styreleder er satt godt inn i arbeidet. Øvrige styremedlemmer bidrar gjerne med råd og vink til det nye styret.

Forslag til kandidater til valgkomite og kandidater til styret kan meldes til styret ved Nina Holhjem Bugge ved sms, mail eller pr telefon så snart som mulig. Valgkomiteens innstilling skal være klar senest to uker før årsmøtet, men datoen for årsmøtet er ikke satt ennå.

Varamedlem Tove Marie Bergtun blir trolig med videre. Hun har god styreerfaring og er gull verdt!

Sommeren og høsten 2021

I juni kunne vi endelig samles utendørs. Flere turtreff gjennom sommeren, også i fellesferien, har vært populært. I august så møttes vi inne på vært faste treffsted. Mariell Larsen Christiansen fra Sidebygningen i Tønsberg, informerte om det utvidede tilbudet for medlemmer som bor i Tønsberg og Færder Kommuner. Blant annet en hente-og bringetjeneste til ulike aktiviteter. For mer info se: <https://mentalhelse.no/lokallag/258-tonsberg>

Vi fortsetter våre treff i høst på Frivilligsentralen på Nøtterøy.

Email: tonsberg@mentalhelse.no Org.nr: 982 851 602 Bank: 2400 30 61295 Vipps: 523 455



I oktober viser Bjørn Helge Johannessen sine fotografier, og forteller litt om de med sin lune humor og gode fortellerevne. Henrik Nielsen bidrar også med en liten historie, fortalt med innlevelse! Vi markerer også Verdensdagen for psykisk helse med bløtkake og kaffe. Julebordet planlegges i de flotte lokalene i den gamle rederboligen på Ekeberg, hvor vi er så heldige å få samles.

Med vennlig hilsen
for styret
Nina Holhjem Bugge
90068231
Styreleder