



## MENTAL HELSE VÅGAN - ÅRSMELDING FOR 2022

### Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Vågan hadde 36 medlemmer pr. 31.12.2022. Noen nye medlemmer er kommet til, og noen har falt fra. Sammenlignet med 2021 er det 4 færre medlemmer i 2022.

### Styret har i perioden bestått av:

Leder : Gunn Varberg Blandford

Nestleder : Birgit Jensen

Kasserer : Bente Iversen

Sekretær : Hilde Ovesen

Studieleder :

Styremedlem : Randi Frantzen

Varamedlem : Hanne Pettersen, Bjørg Utnes, Lillian Lundli

Valgkomite : Espen Kløften, Jorid Kolstad, Solveig Frantzen

Revisor(er) : Jan Kolstad

Andre utvalg : Turgruppe: Espen Kløften, Lillian Lundli,  
Leif Einar Bjørklund og Else Næss

### Økonomi:

Mental Helse Vågan får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra kommunen, legater, egenandeler, loddsalg, grasrotmidler ol. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til møter, turer og medlemsaktivitet (julebord, grillfest). Mental Helse Vågan hadde et overskudd ved utgangen av 2022 på kr. 106.345,00  
Se revidert årsregnskap for detaljer.

### Møter (styremøter og årsmøter):

Det er avholdt 6 styremøter, ordinært årsmøte samt et ekstraordinært årsmøte. Årsaken til det ekstraordinære årsmøtet var valg av styreleder. På det ordinære årsmøtet hadde ikke foreningen klart å finne en styreleder. Dette løste seg etter at valgkomiteen hadde



hatt en artikkel i Lofotposten. Foreningen fikk da en ekstern person til å påta seg styreledervervet.

### **Andre møter:**

**Fylkeslaget:** Styret ble våren 2022 invitert av fylkeslaget til et møte sammen med styrene fra de andre foreningene i Lofoten. Møtet ble avholdt på Thon Svolvær.

**Fylkeslagets årsmøte:** Birgit Jensen og Hilde Ovesen fra styret deltok på dette møtet.

**Møtet med Familieenheten i Vågan:** Våren 2022 var tre personer fra styret; Hanne, Birgit og Gunn i møte med Familieenheten ved Axel Wadel. Møtet omhandlet hvordan man kan bistå ungdom som sliter med sin psykiske helse, og som ønsker informasjon om Mental Helse Vågan.

**Medlemsmøter:** Foruten årsmøtet, har det har ikke vært avholdt medlemsmøter i perioden

**Kafetreff:** Hver mandag er det kafetreff på Jordbærpikene, fra kl. 1200. Dette kafetreffet er åpent for alle.

### **Aktiviteter:**

- Mandagskafe på Jordbærpikene
- Turer i skog og mark
- Sommeravslutning på Gimsøya hos Lillian og Leif Lundli
- Sommer grillparty i hagen hos Espen Kløften
- Markering av Verdensdagen for psykisk helse
- Høsttur; buss til Sortland og hurtigruta tilbake til Svolvær
- Julebord på hotell Thon Lofoten

### **Andre saker som har vært behandlet i styret:**

-Etablert at styremøtene avholdes første torsdag i hver måned. Ingen styremøter i juli august og desember. Evt. endring avgjøres på styremøtet før kommende møte.

-Vi har i samarbeid med Vågan kommune/Dagsenteret fått:

- Etablert lagringsplass til utstyr som bl.a. brukes på Verdensdagen
- Fått nøkkel slik at vi kan låse oss inn på Dagsenteret når styremøter skal avholdes. Trenger kun å gi beskjed om møtet til daglig leder, Lena Lund

**Kurs:**

Styremedlemmer og medlemmer har ikke deltatt på kurs si 2022.  
Lokallaget har ikke arrangert kurs i 2022.

**Samarbeid:****Kommunens brukerutvalg:**

I 2022 fikk Mental Helse Vågan en representant, Astrid Pettersen i kommunens brukerutvalg.

**NAV Lofoten:**

I 2022 ble Espen Kløften brukerrepresentant for Mental Helse for NAV Lofoten, og medlem i brukerutvalget ved dagsenteret.

**Svolvær Sanitets forening:**

Mental Helse Vågan samarbeider også med Svolvær Sanitetsforening. Hvert år blir det gitt et beløp av Sanitetsforeningen til Mental Helse Vågan som overfører dette beløpet til brukerne av Dagsenteret. Midlene brukes til aktiviteter, kurs og hyggelige ting for å bidra til en så god hverdag som mulig for de som bruker dagsenteret.

**Sluttord:**

Hvordan har driften og aktiviteten i laget vært?

2022 har vært et aktivt år.

**Sted / dato: 16. mars 2023**

**Styret**

Gunn Varberg Blandford

Birgit Jensen

Bente Iversen

Randi Frantzen

Hanne Pettersen

Björg Utnes

Lillian Lundli

Hilde Ovesen