



ÅRSBERETNING FOR ÅRSMØTEPERIODEN 2019 - 2020

Innledning

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Skedsmo hadde 59 medlemmer pr. 31.12.2019. Av disse var det 42 som hadde betalt medlemskontingenten for 2019, og 17 som ikke hadde gjort det.

Styret har i perioden bestått av:

| | | |
|-------------|---|--------------------------------|
| Leder | - | Karl Henrik Trollsaa |
| Kasserer | - | Nancy Johansen |
| Styremedlem | - | Lilly Linderoth |
| Valgkomite | - | Elisabeth Falleth |
| Revisor(er) | - | Gunnar Singstad og Jan Sjøholt |

Økonomi

De faste inntekter er i hovedsak fra andel av medlemskontingent, momskompensasjon, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg mottar lokallaget støtte fra Grasrotandelen til Norsk Tipping.

Lokalbidraget fra Lillestrømbanken var også en viktig inntektskilde i året som gikk. I 2019 fikk Mental Helse Skedsmo 30.000,- Kr i øremerkede midler fra Extrastiftelsen til å arrangere en aktivitetstur. Det vises ellers til revidert årsregnskap for flere detaljer om økonomien i laget.

Møter

Det er avholdt styremøter omtrent en gang hver mnd. Det er også arrangert flere treffstedkvelder for medlemmene i løpet av året med forskjellige tema. På de fleste av disse medlemskveldene ble det servert varm mat og drikke.



Aktiviteter

Lokallaget har arrangert pizza og bowling kvelder, en helgetur til Lesja og et data kurs. Det er ikke så mange som har deltatt på alle aktivitetene, men det er forsøkt å oppretholde et så godt tilbud som mulig for de som har ønske om å delta.

Kurs

Styremedlemmer har deltatt på diverse kurs arrangert av blant annet: Mental Helse, Frivillig Norge og Skedsmo kommune.

Samarbeid

Mental Helse Skedsmo har fått låne lokaler gratis av Skedsmo kommune og deltatt i Brukerrådet i kommunen. Lokallaget har også samarbeidet med den frivillige organisasjonen «Morgenstellet», om markering av det selvmordsforebyggende «prosjekt semikolon».

Verdensdagen

Mental Helse Skedsmo markerte Verdensdagen med en informasjonsstand ved Lillestrøm stasjon den 10. oktober. I tillegg var lokallaget representert på Røde Kors Huset Ungdomen i Fetsund på ettermiddagen, sammen med fungerende leder fra Mental Helse Akershus. På kvelden var styret og mange av medlemmene også med på lysvandringa langs Sagelva.

Sluttord

I perioder har økonomien begrenset mulighetene til å arrangere aktiviteter, men mot slutten av året fikk lokallaget økt inntektene, som nå gjør det lettere å fortsette dette arbeidet.

Fra starten av 2020 har lokallaget skiftet navn til Mental Helse Lillestrøm, i samsvar med vedtak på forrige årsmølte. Årsaken er kommunesammenslåingen mellom Skedsmo, Fet og Sørumsund. Vi ønsker alle nye medlemmer fra storkommunen hjertelig velkommen til lokallaget vårt!

Styret ønsker å takke alle som har deltatt og hjulpet til gjennom den siste årsperioden. Vi håper de gode aktivitetene og det flotte engasjemanget fortsetter i den neste perioden. Vi oppfordrer alle våre medlemmer og støttespillere til å holde seg engasjerte og delta i aktivitetene som arrangeres av lokallaget.

27. januar 2020

Styret