**Handlingsplan for Mental Helse Porsgrunn 2023.**

**Mental Helse Porsgrunn vil også i 2023 jobbe hardt for at personer som har en psykisk utfordring i sin hverdag skal få et så godt tilbud som mulig.**

**Vi vil søke om midler i banker og bedrifter, kommunen og Mental Helse Sentralt.**

**Vi vil videreføre.**

* **Kino gruppa.**
* **Jente gruppa.**
* **Plante grupper.**
* **Hobby gruppe.**
* **Medlemsmøter 3-4 ganger i året.**
* **Menn i fokus.**

**Vi ønsker å starte opp med.**

* **Kom i form gruppe.**
* **Div. kursing som maling og keramikk.**
* **Forebyggende arbeid mot selvmord spesielt blant menn.**
* **Senior gruppe.**

**Vi fortsetter også med å dra på turer der vi spiser lunsj og koser oss, vi vil også gå mer tur i skog og mark.**

**Lørdagskafeen vil også fortsette som tidligere, her vil vi prøve å ha mer foredrag og levede musikk.**

**Vi vil ha som mål å ha en øking på 10 nye medlemmer i 2023, vi hadde ved utgangen av 2022 ca. 70 betalende medlemmer.**

**Vi vil også fortsette med å ha 3 arbeidsgrupper som vi innførte i 2020, her er det viktig at det nye styret jobbe for å få flere engasjerte medlemmer med i disse.**

**Vi vil følge opp saken som omhandler selvmords sikring av Grenlands bruene samt de nye motorveg bruene ved Langangen.**

**Vi vil også i år si ja til å drifte dagsenteret hvis vi blir forespurt under ferieavviklingen 2023.**

**Det er jobbet med et prosjekt vi har kalt nattebarn som omhandler selvmords forebygging, her har vi også fått kr19800,-fra sentralt dette skulle egentlig vært arrangert i november 2021 disse midlene har blitt overført til 2023 som øremerket til dette prosjektet.**

**Vi satt opp et drivhus i 2022 som vi fikk 15000 i støte til fra sparebanken sør, vi fikk også penger fra fylket til å innrede dette med plante kasser ol. Her vil vi plante forskjellige grønnsaker som kan brukes til matlaging på dagsenteret.**