



INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE ROGALAND

TID OG STED: KLØVER HOTEL, SAUDA

REGISTRERING FRA KL 09.00, MØTESTART KL. 09.30

Saksliste:

- Sak 1: Åpning/konstituering
- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
 - godkjenning av innkalling og dagsorden
 - valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
 - fastsettelse av forretningsorden
 - valg av to protokollunderskrivere
 - valg av tellekorps
- Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden
- Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår
- Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret
(Saken skal behandles av årsmøtet uavhengig av om styret skal ha honorar / godtgjørelse eller ikke)
- Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4 eller 25.4
- Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår
- Sak 8: Valg

For fylkeslag:

- Valg av leder, nestleder, kasserer og minimum 2 styremedlemmer. Blant styrets medlemmer velges en studieleder.
- Valg av varamedlemmer i nummerert rekkefølge for ett år av gangen.
Styret velges normalt for to år, og det etterstrebes at omtrent halvparten av styret velges hvert år.



Valg av to vararepresentanter i nummerert rekkefølge til ledermøtet.

Hvert annet år velges det 5 delegater med vararepresentanter i nummerert rekkefølge til landsmøtet.

Valg av valgkomité med leder, to medlemmer og varamedlem(mer) i rekkefølge etter innstilling fra valgkomitéen.

Innmeldte saker må være behandlet av styret før årsmøtet.

Styret i Mental Helse Rogaland

26 mars 2023

DELEGATER

1. Wenche Eikevik	Ryfylke
2. Jan Einar Vestersjø	Ryfylke
3. Janne Brit Kyllingstad	Gjesdal
4. Sven Erik Lindberg	Gjesdal
5. Vetle Monsen	Karmøy
6. Jan Olav Johansen	Karmøy
7. Gro Harestad	Stavanger
8. Ole Johnny Sveta	Stavanger
9. Jostein Jensen	Haugesund
10. Line Madsen	Suldal
11. Åse Idsøe	Suldal
12. Inger Ramsvik	Etne/Vindafjord
13. Sigrid Bøthun	Etne/Vindafjord
14. Margareth Jacobsen	Sola
15. Astri Vølstad	Sola
16. Astrid Guttelvik	Klepp/Time
17. Irene Bredesen	Klepp/ Time
18. Tolleiv Ulvebne	Hå
19. Roger Johansen	Hå
20. Roald Rasmussen	Sandnes
21. Bjørn Alf Brynlund	Sandnes
22. Kari Njøten	Sauda
23. Jacky Solbrekk	Sauda

FYLKESSTYRET:

1. Martha Gulbrandsen
2. Bergit Sandanger
3. Hulda Hadland
4. Beth Iren Risvold
5. Martin Nordbø
6. Karl Olaf Sundfør
7. Guri Tysse
8. Liv Fevang
9. Anne Mette Hermundstad

VALGKOMITEEN:

1. Marianne Olsson
2. Brit Erdogan
3. Kristel Nordgren

Forretningsorden

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet må gi tegn ved håndsopprekning. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører. Observatører som ikke er medlemmer har ikke tale,- forslags,- og stemmerett.



Årsberetning 2022

Mental Helse Rogaland

Styret for Mental Helse Rogaland har hatt følgende sammensetning:

Martha Anette Gulbrandsen	Styreleder
Bergit Rød Sandanger	Nestleder
Beth-Iren Sund Risvold	Studieleder og 2.nestleder
Hulda Hadland	Kasserer
Celine Stangeland	Styremedlem
Karl Olaf Sundfør	Styremedlem
Martin Nordbø	Styremedlem
Guri Tysse	Styremedlem

Liv B. Fevang 1. vara

Anne Mette Hermundstad 2. vara

Året 2022 har vært ett år der vi alle har kunne pustet litt ut. Vi har kunne treffes og ha møter, seminarer, kurs og andre aktiviteter igjen.

Lokallag:

I Rogaland har vi 12 aktive lokallag.

MH Etne/Vindafjord, MH Suldal, MH Sauda, MH Haugesund, MH Karmøy,

MH Ryfylke, MH Stavanger, MH Sola, MH Sandnes, MH Klepp/Time, MH Hå,

MH Gjesdal

Vi er fornøyd med de tilbudene vi kan tilby i vårt fylkeslag og i våre lokallag. Vi er ett fylkeslag med fokus på læring, mestring og personlig vekst. Det gleder oss at det er blitt knyttet sterkere bånd mellom lokallagene våre gjennom samlinger og oppsøkende virksomhet.

Lokallagene er utrolig viktige arenaer hvor mennesker med psykiske helseplager kan skape seg ett nettverk. Tilbudene er svært varierte, og aktivitetene mange.

De fleste lokallag har tilbud i sine kommuner.

Holdningsskapende arbeid:

Flere av våre medlemmer har holdt foredrag/forelesninger rundt temaet psykisk helse, ved ungdomsskoler, videregående skoler, høyskoler og universitetet. I 2022 har vi nå begynt å ta oss gradvis opp igjen etter årene med covid.

Verdensdagen for psykisk helse den 10 oktober er blitt en stor og viktig arena for informasjon og arbeid knyttet til åpenhet, og er blitt en stor dugnad. Fagfolk og brukere jobber på tvers for å skape åpenhet om psykisk helse.

Samlinger og opplæring

I 2022 har vi klart å gjennomføre diverse samlinger. Vi kunne organisere og gjennomføre blant annet brukerrepresentant samling, sosialt samvær i Haugesund med mamma mia forestilling etterfulgt med tapas. Vi har deltatt på landsmøte, mental helse konferanse, og ledermøte.

Lokallagene har og ulike stand på arrangement og aktiviteter igjennom året. De har og brukerrepresentanter i sine kommuner.

Generelt vedrørende brukermedvirkning

Vi medvirker som tidligere nevnt i en rekke fora innen stat og kommune. Noen jobber også opp mot politikerne. Vi har fortsatt en vei å gå for å oppnå reell brukermedvirkning. Vi trenger fortsatt kurs og opplæring, for å gjøre det lettere for våre medlemmer å delta i råd og utvalg.

Brukermedvirkning på systemnivå kan gjerne sammenfattes i tre trinn:

1. Å invitere brukerne inn
2. Å lytte aktivt til hva brukerne har å si, basert på erfaringer.
3. Å omsette dette i handling.

Det er fortsatt viktig å ha ett stort fokus på brukermedvirkning på alle plan og at brukerorganisasjonene har fokus på å løfte brukerstemmen inn i alle råd og utvalg. I forbindelse med brukermedvirkning på individnivå er det viktig med individuell plan, som er brukerens plan. Den skal gjenspeile brukerens mål og delmål, ikke behandlerens.

Brukermedvirkning i praksis.

Vi er representert i flere ulike fora.

Eks på dette er brukerutvalg, dps, prosjekter m.m

Vi har en oversikt over brukerrepresentanter og de ulike råd/utvalg de sitter i. Vi ønsker at flere melder tilbake om hvor de sitter slik at vi kan få en oppdatert oversikt.

Medier og sosiale plattformer.

Fylkes og lokallag har vært aktive på sosiale plattformer de siste årene. Og de neste årene kan vi bare bli bedre. Mental Helse har blitt mer synlige og vi når flere personer via sosiale media.

Organisasjonens rolle i samfunnet

Vi har gjennom tiltak forsøkt å synliggjøre Mental Helse som organisasjon i lokalsamfunnet. Vi har arbeidet for en holdningsendring hvor det er større rom for åpenhet om psykiske helseutfordringer.

Hjemmeside

Mental Helse jobber nå med nye hjemmesider som skal være enklere for alle å ta i bruk. Her håper vi at alle lokallagene vil bli gode på å ta i bruk for å vise alle hvilke aktiviteter som tilbys.


Fylkeslaget har en egen Facebook side der vi informerer om fylkeslagets aktiviteter. Vi er og å finne på Instagram. Dette er arenaer for videreutvikling.

Mental Helse Rogaland

Styret

Årsberetning for 2022 er godkjent av styret

Martha Anette Gulbrandsen



Berit Rød Sandanger

Berit Rød Sandanger

Hulda Sønøve Hadland

Beth-Iren Sund Risvold

Beth-Iren Sund Risvold

Karl Olaf Sundfør

Karl Olaf Sundfør

Martin Nordbø

Celine Stangeland

Guri Tysse

Guri Tysse

Liv B. Fevang

Liv B Fevang

Anne Mette Hermundstad

Anne Mette Her

Årsregnskap 2022
Mental Helse Rogaland

Resultatregnskap

Mental Helse Rogaland

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Tilskudd		247 390	374 394
Sum driftsinntekter		<u>247 390</u>	<u>374 394</u>
Lønnskostnad		46 000	21 750
Annen driftskostnad		424 103	174 009
Sum driftskostnader		<u>470 103</u>	<u>195 759</u>
Driftsresultat		<u>-222 713</u>	<u>178 635</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		3 473	1 506
Resultat av finansposter		<u>3 473</u>	<u>1 506</u>
Årsresultat	1	<u>-219 240</u>	<u>180 141</u>
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		0	180 141
Overført fra annen egenkapital		219 240	0
Sum overføringer		<u>-219 240</u>	<u>180 141</u>

Balanse

Mental Helse Rogaland

Eiendeler	Note	2022	2021
Omløpsmidler			
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		345 898	565 138
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		<u>345 898</u>	<u>565 138</u>
Sum omløpsmidler		<u>345 898</u>	<u>565 138</u>
Sum eiendeler		<u>345 898</u>	<u>565 138</u>

Balanse

Mental Helse Rogaland

Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
Egenkapital			
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Egenkapital		324 702	543 942
Sum opptjent egenkapital		<u>324 702</u>	<u>543 942</u>
Sum egenkapital	1	<u>324 702</u>	<u>543 942</u>
Gjeld			
<i>Avsetning for forpliktelser</i>			
Gjeld nedlagte lokallag		21 196	21 196
Sum avsetning for forpliktelser		<u>21 196</u>	<u>21 196</u>
Sum gjeld		<u>21 196</u>	<u>21 196</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>345 898</u>	<u>565 138</u>

Styret i Mental Helse Rogaland

Martha Anette Gulbrandsen
styreleder

Beth-Iren Sund Risvold
styremedlem

Bergit Rød Sandanger
styremedlem

Celine Høie Stangeland
styremedlem

Karl Olaf Sundfør
styremedlem

Guri Tysse
styremedlem

Martin Nordbø
styremedlem

Hulda Synøve Hadland
Kasserer

Regnskapsprinsipper

Periodisering og bokføring av inntekter og kostnader er foretatt i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk for små virksomheter. Årsregnskapet er utarbeidet med hensyn på fortsatt drift.

Organisasjonen har i 2022 mottatt tilskudd fra Mental Helse.

Note 1 Egenkapital

	Egenkapital 01.01.	Årets resultat	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	543 942	0	543 942
Pr 01.01.2022	543 942	0	543 942
Årets resultat		-219 240	-219 240
Pr 31.12.2022	543 942	-219 240	324 702

Resultatregnskap

Mental Helse Rogaland

	2022	2021
Tilskudd		
3320 Kontingentandel fra MHN	-144 603	-133 160
3321 Kontingentfordeling lokallag	60 942	75 660
3441 Tilskudd fra Helse Vest	0	-110 000
3442 Tilskudd fra Mental Helse	-108 225	-39 056
3448 Velferdstilskudd fra MHN	-40 000	-139 000
3455 Gaver/donasjoner	0	3 963
3500 Merverdiavgiftskompensasjon	-15 504	-32 801
	<u>-247 390</u>	<u>-374 394</u>
Lønnskostnad		
5000 Lønn til ansatte	46 000	21 750
	<u>46 000</u>	<u>21 750</u>
Annen driftskostnad		
6705 Revisjonshonorar	188	0
6710 Regnskapsføring	4 430	32 948
6801 Kontorrekvisita	9 633	1 392
7401 Kontingenter	3 363	0
7420 Gaver/hilsner og andre ekst. Bidrag	6 214	0
7711 Årsmøte	73 470	5 484
7712 Landsmøte	57 260	2 729
7713 Styremøte	34 354	1 856
7731 Kurs og seminarer	234 038	128 000
7770 Bank- og kortgebyr	1 155	1 600
	<u>424 103</u>	<u>174 009</u>
Annen renteinntekt		
8050 Renteinntekter bank	-3 473	-1 506
	<u>-3 473</u>	<u>-1 506</u>
Avsatt til annen egenkapital		
8960 Avsatt til annen egenkapital	0	180 141
	<u>0</u>	<u>180 141</u>
Overført fra annen egenkapital		
8961 Overføringer fra annen egenkapital	-219 240	0
	<u>-219 240</u>	<u>0</u>

Balanse

Mental Helse Rogaland

	2022	2021
Bankinnskudd, kontanter o.l.		
1920 Brukskonto 3260 20 42102	107 905	229 430
1930 Kaptialkonto 3260 20 42099	237 975	335 691
1940 Arv 3260 53 57457	15	15
1960 Nedlagte lokallag 3260 53 57457	3	3
	<u>345 898</u>	<u>565 138</u>
 Egenkapital		
2000 Fri EK 01.01.	-543 942	-363 801
2060 Årets over-/underskudd	219 240	-180 141
	<u>-324 702</u>	<u>-543 942</u>
 Gjeld nedlagte lokallag		
2110 Midlertidig nedlagte lokallag	-21 196	-21 196
	<u>-21 196</u>	<u>-21 196</u>

Uavhengig revisors beretning

Til styret i Mental Helse Rogaland

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Mental Helse Rogaland.

Årsregnskapet består av:

- Balanse per 31. desember 22
- Resultatregnskap for 22
- Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening:

- Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 22, og av dens resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret(ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Geir Bjarne Sørensen
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)



Handlingsplan 2023

Mental Helse Rogaland

Visjon: Mental Helses visjon er at alle har rett til ett meningsfylt liv og en opplevelse av egenverd og mestring.

Brukermedvirkning:

Mental Helse Rogaland skal bidra til økt og rett brukermedvirkning, både individuelt og på alle tjenestenivå, i utformingen av tilbud og tjenester til mennesker med utfordringer innen psykisk helse, rus og/eller vold. Vi er også opptatt av rett opplæring for våre brukerrepresentanter.

Sosiale plattformer og media: Mental helse Rogaland skal forsette med og være synlige i media og på sosiale plattformer, vi må derfor finne medlemmer med kompetanse og interesse for dette feltet. Leserinnlegg vil også være noe som vi skal satse på fremover.

Kurs og kompetanse: I 2023 skal vi forsette med og fremme kompetanseheving gjennom kurs og konferanser. Vi skal ha kurs for våre brukerrepresentanter for å gi dem mer kunnskap og verktøy i dette arbeidet.

Ha kurs i politisk påvirkning for alle interesserte medlemmer, dette for og være godt rustet i samtaler opp mot politikere og andre, og da spesielt innen psykisk helsefeltet både for brukere og pårørende

Kommunikasjon: Det er viktig å opprettholde god kommunikasjon og godt samarbeid mellom ledd i organisasjonen og våre brukerrepresentanter. Vi må også ha ett tydelig budskap ut til befolkningen, derfor skal vi bli mer synlige i debatter og konferanser for og løfte stemmen til de vi representerer.

Lokallag og medlemsutvikling: Fylkeslaget skal være med å løfte lokallagene. Ha søkelys på rekruttering av medlemmer og frivillige som kan være med å bidra i dette arbeidet.

Fokus for 2023

Samhandling – Samordning – Forutsigbarhet

Åpenhet rundt psykisk helse - Selvmordsforebygging - Traumebehandling - Medisinfrie tilbud - Mer bruk av kriseplan i forbindelse med tvang og forutsigbarhet i egen behandling (eks IP)- kultur skam og psykisk helse blant minoritets befolkningen.

Budsjett, Mental Helse Rogaland 2023

Budsjettet følger kalenderåret og skal gi en oversikt over forventede inntekter og utgifter inneværende år. Aktivitetene i handlingsplanen skal gjenspeiles i budsjettet.

Inntekter:

Medlemskontingent	150 000
Likepersonstilskudd	10 000
Velferdsmidler	80 000
Tilskudd fra Verdensdagen	0
Tilskudd andre offentlige tilskudd	150 000
Grasrotandel, Norsk Tipping	0
Voksenopplæringsmidler fra Funkis	15 000
Momskompensasjon	32 000
Egenandeler	40 000
Annet	
Sum inntekter	477 000

Utgifter:

Beverning styremøter/andre møter/honorar/årsmøte	102 000
Kurs / kursmateriell	140 000
Kontigentandel lokallag	80 000
Kontorkostander/ regnskap	40 000
Kontingenter	3000
Gaver	10 000
Arrangement	100 000
Annet/ bank /gebyr	1600
Sum utgifter	476 600

Resultat 400 kr

VALGKOMITEENS INNSTILLING 2023

Leder: Martha A Gulbrandsen (1 år)
Nestleder/studieleder: Beth Iren Risvold (1 år)
Kasserer: Bergit Rød Sandanger (1 år)

Styremedlem:

Karl Olaf Sundfør (2 år)
Anne Mette Hermundstad Kasserer 2 (2 år)
Marte Ylitalo (2 år)

Vara:

Liv Fevang (1 år)
Lars Bjørkland (1 år)

Valgkomiteen har bestått av: Marianne Olsson, Brit Erdogan og Kristel Nordgren

Forslag til valgkomitee: Marianne Olsson (1 år) , Brit Erdogan (1 år) + 1 person til

Forslag til representanter til ledermøte med vara:

1. Martha Gulbrandsen
2. Beth Iren Risvold
3. Vara: Anne Mette Hermundstad
4. Vara: Bergit Rød Sandanger