



## Handlingsplan Mental Helse Verdal 2023

Vi planlegger ulike aktiviteter for det neste styreåret, med forbehold om at disse må vurderes etter interesse/påmeldinger og tilgjengelige midler.

Hver torsdag unntatt den første torsdagen hver måned vil vi ha åpent treffsted på Verdal bo- og behandlingssenter, klokka 17-19. Vi vil ta en feriepause i løpet av sommeren. Den første torsdagen i måneden setter vi av til andre aktiviteter og turer, først og fremst for medlemmer av Mental Helse. Disse kan inkludere:

- Tur til Falstadsenteret i Levanger
- Tur til Hegra Festning
- Bowling
- Kino
- Kurs
- Tur til Vinne aktivitetspark
- Tur til Vuddu Valley

I tillegg vil vi arrangere markeringer og sesongavslutninger:

- Sommeravslutning rundt juni
- Markering av Verdensdagen 6. oktober
- Juleavslutning i desember

Vi satser også på videre fokus på verving av medlemmer.

09/02-23

Hilde B. Renne

Grete Berre

Beate Moksnes

Alexander D. Scharzen