



MENTAL HELSE
STRANDA

Årsmøte 2019

Stad: Psykiatrisk Dagsenter v/ Byrg Kompetanse, Stranda

Når: Sondag 24.februar, klokka 12:00

Det vert servert noko mat og drikke.

Ta kontakt om du kjem.

Fadderen frå Mental Helse Møre & Romsdal
Irene Sundholm kjem på besøk. Ho vil fortellje om
arbeidet i fylkeslaget gjer.



24. FEBRUAR 2019

HELSING STYRET -MENTAL HELSE STRANDA

SAKLISTE

- Sak 1: Opning/Konstituering
1. Navneopprop
 2. Godkjenning av innkalling
 3. Godkjenning av dagsorden
 4. Valg av møteleder
 5. Valg av to årsmøtesekretærer
 6. Valg av to representanter som har stemmerett til å underskrive protokollen
 7. Valg av to personer til tellekorps
- Sak 2: Årsmelding Side 3-7
Likepersons rapport
- Sak 3: Rekneskap og Revisjon Side 8-12
- Sak 4: Innkomne saker
1. Vert etter sendt Side 13-14
 2. Vert etter sendt Side 15
- Sak 5: Handlingsplan for 2019 Side 16
- Sak 6: Budsjett 2019 Side 17
- Sak 7: Val- ikkje klart enda** Side 18
1. Styremedlemmar
 2. To delegatar med vara til Årsmøtet i Møre og Romsdal i Molde
 3. Valkomit 
 4. Revisorar

Mental Helse Stranda

Årsmelding 2018

Årsmøtet, vart avholdt laurdag 20. januar Styresamansetninga vart som følger:

Leiar	<i>Frode Lyse</i>
Nestleiar/ sekretær	<i>Gry Taklo</i>
Kasserer	<i>Benjamin Vågen</i>
Styremedlem	<i>Julianne Trøsken</i>
Styremedlem	<i>Ingrid Johanne Rypdal</i>
Styremedlem	<i>Jan Tore Hasselø</i>
1. vara	<i>Oddvar Bent Kjølås</i>

Medlemstalet i begynnelsen av perioda var 23 og auka til 25 i slutten av perioden. Av desse er 3 ungdomsmedlemsskap.

Styret har avholdt 11 vanlege styremøte.

Økonomi

Resultatregnskapet for 2018 viser eit overskot på 11 619.24 Laget fekk ikkje tilskot frå kommunen. Vi får bruke gratis lokale frå kommunen.

Medlemssatsing

- Vi har hatt bowling-turar til Valldal
- Vi har arrangert biljardturningar på dagsenteret der andre lokallag har vore invitert, og har vore på biljardturnering i Sykkylven og Skodje.
- 12. desember hadde vi julebord ilag med psykiatrisk dagsenter.

Synleggjering

- Vi bruker Facebook-sida vår.
- Vi har brukt heimesida vår.

Politisk arbeid/ samarbeid med kommunen

- Vi har hatt samarbeid med psykiatrisk dagsenter i samband med lån av lokale
- Julebord
- I samarbeid med psykiatrisk dagsenter har MH Stranda fått til eit tilbod om fysisk aktivitet/turar. Ein del medlemmar av MH Stranda har hatt anledning til å vere med på turane som er i regi av psykiatrisk dagsenter. Det har vore nokre turar i nærområdet, blant anna til Skura, Langevatnet, Holeheiane og Ystehola.

Inntektsbringande arbeid

- Inntektskilder har vore grasrotandelen, likepersonsarbeid og medlemsatsing og Kurs Funkis

Representasjon

- **Mental Helse Møre og Romsdal – fylkesstyret**
Frode er nestleiar i fylkesstyret.
- Mental Helse ungdom valde Benjamin som ungdomsrepresentant i fylkesstyret og Julianne som vara.
- **Helse Møre og Romsdal har ungdomsråd for heile Helse Møre og Romsdal**
Benjamin Vågen var leiar i ungdomsrådet fram til oktober og er no nestleiar
- **Brukarutvalet NAV Møre og Romsdal**
Frode er personleg vara.
- **Rådet for funksjonshemma Stranda kommune**
Frode sitter som fast styremedlem, og Ingrid Johanne sitter som vara-representant.
- **Referansegruppe Regionalt medikamentfritt behandlingstilbud. Helse Møre og Romsdal HF**
Frode sitter som fast styremedlem.
- **Brukerutvalet Sjukehusapoteka Midt Norge**
Frode er personleg vara i dette utvalet.
- **Rådet for likestilling av funksjonshemma Møre og Romsdal**
Frode er personleg vara i dette utvalet.

Deltaking på kurs utanom lokallaget

- **Ledersamling i MH Møre og Romsdal 3. mars**
Frode, Benjamin og Julianne var med
- **Årsmøte 2018 Mental Helse Møre og Romsdal 15 april**
Gry og Benjamin var delegatar.
Julianne var med som observatør.

Kurs 2018 som blir ferdigmeldt i år

- I perioden 2017-2018 har vi ferdigmeldt 127 kurstimar.

Underskrift frå alle i styre

Frode Lyst

Gry Dahl

Benjamin Væje

Julianne Tøstheim

Oddvar Kipleva

Årsrapport for lag 2018



For perioden 01.01. - 31.12.

Mental Helse	STRANDA
Kommune	STRANDA
Fylke	Møre&Romsdal

Utfylt og signert årsrapport sendes til:

post@mentalhelse.no

Eller:

Mental Helse

Storgata 38

0182 Oslo

Styrets sammensetning per 31.12

Leder:	Frode Lyse	Funksjonsperiode:	
Nestleder:	Gry Taklo	Funksjonsperiode:	
Sekretær:	Gry Taklo	Funksjonsperiode:	
Kasserer:	Benjamin Vågen	Funksjonsperiode:	
Styremedlem:	Ingrid Johanne Rypdal	Funksjonsperiode:	
Styremedlem:	Julianne Trøsken	Funksjonsperiode:	
Styremedlem:	Jan-Tore Hasselø	Funksjonsperiode:	
1. Varamedlem:	Oddvar Bent Kjølås	Funksjonsperiode:	
2. Varamedlem:		Funksjonsperiode:	
3. Varamedlem:		Funksjonsperiode:	

Lagets kontonummer: 3910.25.55132

Lagets gjeldende postadresse:

Co/Frode Lyse Smågjerdevegen 15
6200 STRANDA

Er laget registrert i Frivillighetsregisteret? Ja



Nei



Underskrift leder (eller to av styremedlemmer) per 31.12

Stranda 302.19

Sted/ dato

Frode Lyse

Signatur

FRODE LYSE

Navn med blokkbokstaver

Likepersonsaktivitet (oppsummert for hele året)

Antall dager møteplassen har vært åpen ¹	38
Antall dager utenfor møteplass (annen gjennomført likepersonsaktivitet som samalegruppe / aktivitetsgruppe og / eller temabaserte samlinger) ²	21
Antall kursdager (minimum to ganger 45 minutter per kursdag) ³	13
Totalt antall aktiviteter	59
Antalllikepersonersomhartattansvarforgjennomføringavaktivitet(skjemalikepersoner) ⁴	6

Forklaring på tabellen over:

¹ Krever vedlagt liste over hvem som har hatt ansvar for de enkelte dagene (Skjema nr 1)

² Krever program eller beskrivelse av aktivitet, samt ansvarlig likeperson (Skjema nr 2)

³ Dersom kurset er rapportert gjennom Kursadmin i Funkis, kan en kopi av kursoppsummeringen legges ved som vedlegg. Dersom kurset ikke allerede er rapportert i KursAdmin kreves vedlagt program og / eller beskrivelse av kurs, samt hvem som har hatt ansvar for kurset.

⁴ Krever vedlagt liste over active likepersoner (Skjema nr 3)

Tøm Skjema NB lagre først

Rekneskap

2018

Mental Helse Stranda

Budsjett og Bruk Mental Helse Stranda 2018

Inntekter			Fått inn 2018	forskjell på budsjett og realitet
			Inntekt	Differanse
	Budsjettert			
Støtte/Gåve	kr 6 000,00		374,00	-5626
Offentlig støtte- Kultur midler	kr 2 000,00		17070,00	15070
Grasrotandel	kr 12 000,00		12143,68	144
Medlemssatsing			0,00	0
Tombola			0,00	0
Synleggjering			0,00	0
Eingenandel	kr 13 000,00		9070,50	-3930
Kontigentandel	kr 2 200,00		2620,00	420
Kontor	kr 500,00		57,00	-443
Kurs	kr 32 200,00		16455,00	-15745
Andre kostnader, inntekter	kr 2 600,00		329,00	-2271
Sum inntekter	70 500,00		58119,18	-12 380,82
Utgifter				
	Budsjettert		Brukt	Differanse
Møteverksemd	3 900,00		-2122,00	1 778,00
<i>Styremøte</i>	2 000,00			
<i>Årsmøte</i>	1 900,00			
Medlemssatsing	26 500,00		-18374,46	8 125,54
<i>Sommer avslutning.</i>	1 700,00			
<i>Juleavslutning</i>	2 500,00			
<i>Aktivitetar</i>	5 000,00			
<i>Medlemskveld 8 til 10 stk</i>	3 000,00			
<i>Biljardturnering 6-8 stk</i>	2 100,00			
<i>Bowling 6-8 stk</i>	3 300,00			
<i>GoKart 2 stk</i>	2 400,00			
<i>Temakveldar</i>	3 000,00			
<i>Biljardbord</i>	1 000,00			
<i>Lokallagssamling</i>	2 500,00			
<i>Fergekort</i>	0,00			
Medlemsmøte	2 000,00	2 000,00	0,00	2 000,00
Eigenandel	0,00	0,00	0,00	0,00
Synleggjering		3 500,00	0,00	3 500,00
<i>Stand</i>	2 500,00			
<i>Annonse i Sunnmøringen</i>	1 000,00			
Tombola		0,00	0,00	0,00
Kontor		250,00	-5469,70	-5 219,70
<i>kontor rekvisita</i>	250,00			
Andre kostnader, inntekter	0,00	350,00	-447,50	-97,50
<i>Bank utgifter inntekter</i>	350,00			
Kurs / Utdanning		34 000,00	-19681,28	14 318,72
<i>Styresamling MH Møre&Romsdal</i>	1 000,00			
<i>Årsmøte MH Møre&Romsdal</i>	1 000,00			
<i>Kurs internt</i>	12 000,00			
<i>Bowling</i>	6 000,00			
<i>Biljard-Kurs serie</i>	9 000,00			
<i>Utstyr kurs</i>	5 000,00			
Fordringar utestående	0,00		0,00	
Sum kostnader		70 500,00	-46094,94	24 405,06

Revidert budsjett 2018

Etter styrevedtak

Inntekt		
	Budsjettert	
Støtte/Gåve		6000,00
Offentlig støtte- Kultur midler		2000,00
Grasrotandel		12000,00
Medlemssatsing		
Tombola		
Synleggjering		
Eingenandel		13000,00
Kontigentandel		2200,00
Kontor		500,00
Kurs		32200,00
Andre kostnader,inntekter		2600,00
Sum inntekter		70 500,00
Utgifter		
	Budsjettert	
Møteverksemd		3 900,00
Styremøte	2 000,00	
Årsmøte	1 900,00	
Medlemssatsing		28 500,00
Sommer avslutning.	1 700,00	
Juleavslutning	5 000,00	
Aktivitetar	5 000,00	
Opent Dagsenter 8 til 10 stk	5 000,00	
Biljardturnering 6-8 stk	2 100,00	
Bowling 6-8 stk	8 700,00	
GoKart 2 stk	0,00	
Temakveldar	0,00	
Biljardbord	1 000,00	
Lokallagssamling	0,00	
Fergekort	0,00	
Eigenandel	0,00	0,00
Synleggjering		3 500,00
Stand	2 500,00	
Annonse i Sunnmøringen	1 000,00	
Tombola		0,00
Kontor		250,00
kontor rekvisita	250,00	
Andre kostnader,inntekter	0,00	350,00
Bank utgifter inntekter	350,00	
Kurs / Utdanning		34 000,00
Styresamling MH Møre&Romsdal	1 000,00	
Årsmøte MH Møre&Romsdal	1 000,00	
Kurs internt	12 000,00	
Bowling	6 000,00	
Biljard-Kurs serie	9 000,00	
Utstyr kurs	5 000,00	
Fordringar utestående	0,00	
Sum kostnadar		70 500,00

BALANSE

Eigendelar	Beholdn. pr. 1.januar		Inn	Ut	
Kassa	2 676,00		10 482,00	-11 702,00	
Bank	39 448,85		51 037,18	-38 906,94	
			0,00	0,00	
Fergekort	2 615,00		3 400,00	-2 286,00	
Fordringar/ utestående	0,00				
Eigenenkapital					
Driftskapital pr. 1 / 1	Sum	44 739,85	Kontant kontroll		
			Kroner	Stk	Sum
	44 739,85	44 739,85	1	36	36,00 kr
Driftsregnskap 2017 fra tabell			5	26	130,00 kr
	Debet	Kredit	10	20	200,00 kr
	-46 094,94	58 119,18	20	12	240,00 kr
Eigendelar	Beholdn. pr. dags dato		50	13	650,00 kr
Kassa	1 456,00		100	2	200,00 kr
Bank	51 579,09		200		0,00 kr
			500		0,00 kr
Fergekort	3 729,00		1000		0,00 kr
Fordringar/ utestående	0,00				
			Sum kontantar		1 456,00 kr
Eigenenkapital					
Driftskapital pr. 31 / 12	Sum	56 764,09			
			Resultat		12 024,24
Totalt =	56 764,09	56 764,09			

Frode Lyse

Frode Lyse
Leiar

Gry Taklo

Gry Taklo
Nestleiar/sekretær

Benjamin Vågen

Benjamin Vågen
Kasserar

Ingrid Johanne Rypdal

Ingrid Johanne Rypdal
Styremedlem

Julianne Trøskén

Julianne Trøskén
Styremedlem

Jan Tore Hasselø
Styremedlem

Oddvar Bent Kjølås

Oddvar Bent Kjølås
Vara

Revisjonsmelding for årsmøte 2019

Regnskapet til Mental Helse Stranda er revidert.

Vi har hatt tilgang til regnskapsskjema, alle billag og bankkonto utskrifter i samband med revisjonen.

Vi har talt over kassa beholdninga pr. januar 2019, utan å finne avvik.

Bankkonto stemmer med de transaksjonane som er gjort i regnskapsføringa for 2018.

Innestående pr 31.12.2018

Bankkonto	51.579,09
Kassa kontant	1.456,00
Saldo Fergekort	3.719,00

Samla sum bankkonto, kasse og fergekort er kr: 56.754,09.

Eg tilrår at regnskapet for 2018 vert godkjent.

Revisor Bente Grøndalen

Bente M. Grøndalen

Stig Jarle Ålgårdstad
Revisor Stig Jarle Ålgårdstad

Stranda 12/1-2019

Sak 4,1

To innkomene saker vert ettersendt til
meldemane.

HANDLINGSPLAN

2019

Medlemssatsing:

- Behalde eksisterande medlemmar.
- Rekruttere fleire nye medlemmar.
- Utvikle medlemsfordelar.
- 5-10 Bowlingturar og biljardturneringar.
- Kulturarrangement Kino/Scene
- Sosialtreff med andre lokallag.
- Open dag.
- Utflukter (Valldal, Geiranger, Hellesylt)
- Go-Kart.
- Avslutning før somarferien.
- Juleavslutning og anna samarbeid med Psykiatrisk Dagsenter.
- Bassengaktivitet.

Kurs og opplæring:

- Lokale kurs.
- Styrearbeid.
- Tema Kurs
- Kurs -andre lokallag.

Synleggjering:

- Stand.
- Auke sosiale medier.
- Verdsdagen for psykisk helse 2019
- Temakveldar.

Politisk arbeid lokalt:

- Samarbeid med Stranda kommune.
- Når saker kjem opp.

Inntektsbringande arbeid:

- Likepersonsarbeid.
- Grasrotandelen.
- Søke midlar.
- Samarbeid med næringslivet.
- Auke studieaktiviteten i Funkis.

Inntekter		
	Budsjettert	
Støtte/Gåve	kr	1 000,00
Offentlig støtte- Kultur midler	kr	2 000,00
Likeperson	kr	14 000,00
Grasrotandel	kr	12 000,00
Medlemssatsing		
Tombola	kr	1 000,00
Synleggjering		
Eingenandel	kr	10 000,00
Kontigentandel	kr	2 200,00
Kontor	kr	500,00
Kurs	kr	20 000,00
Andre kostnader,inntekter	kr	2 600,00
Sum inntekter		65 300,00
Utgifter		
	Budsjettert	
Møteverksemd		3 900,00
Styremøte	2 000,00	
Årsmøte	1 900,00	
Medlemssatsing		31 300,00
Sommer avslutning.	1 700,00	
Juleavslutning	5 000,00	
Aktivitatar	5 000,00	
Open dag	1 000,00	
Biljardturnering	2 100,00	
Bowling	8 000,00	
GoKart 2 stk	2 000,00	
Temakveldar	3 000,00	
Biljardutstyr	1 000,00	
Lokallagssamling	2 500,00	
	0,00	
Medlemsmøte	0,00	0,00
Eigenandel	0,00	0,00
Synleggjering		3 500,00
Stand	2 500,00	
Annonse i Sunnmøringen	1 000,00	
Tombola		3 000,00
Kontor		250,00
Kontor rekvisita	250,00	
Andre kostnader,inntekter	0,00	350,00
Bank utgifter inntekter	350,00	
Kurs / Utdanning		23 000,00
Styresamling MH Møre&Romsdal	1 000,00	
Årsmøte MH Møre&Romsdal	1 000,00	
Kurs internt	9 000,00	
Bowling	5 000,00	
Utstyr kurs	7 000,00	
Fordringar utestående	0,00	
Sum kostnadar		65 300,00

Sak 7:

Ikkje klart, er usikker på svar frå enkelte personar.

Val

- a) Styremedlemmar
- b) To delegatar med vara til Årsmøtet i Møre og Romsdal i Molde
- c) Valkomit 
- d) Revisorar