



Frivillig i MHO 2022

MHO har et mål om å få til aktiviteter og møteplasser i alle bydelene i løpet av året. Da har vi bruk for deg. [Du kan lese mer her.](#) Se også «Skravle-koppen» i dette nyhetsbrevet.



Vår dag, 10.mars

Mental Helse vil markere frivillighetens år med konferanse 10. mars. Tema for konferansen er: Post-pandemi, den nye normalen – Hvordan har pandemien endret oss? [Her finner du programmet for dagen.](#) Kl 18 blir det [konsert og utdeling av MHs priser](#) for 2020 og 2021. Konferansen streames med link fra hjemmesiden og facebookside til MH.

MHO vil vise konferansen på stor skjerm i møtelokalene våre. Vil du se den sammen med oss, titt i programmet og møt opp og se det du helst vil ha med deg eller hele 😊

Åpent hus 2022

Arbeidersamfunnets plass 1, 5.etg.
Inngang Torggata mellom kafe og Deli de Luca



ÅPENT HUS

Vi holder åpent hus hver lørdag i vårhalvåret.

Vi vil også bemanne kontoret på torsdager kl 12-14. Avtal gjerne om du vil stikke innom. Nå finner du oppdatert kalender og informasjon om aktiviteter på [hjemmesiden vår.](#)

Åpent hus lørdag 26.febr.

Video/Webinar:

Høring på Stortinget



22.nov. var det [høring på Stortinget om ungdom og lavterskel-tilbud innen psykisk helse.](#) Den nye regjeringen ville ha innspill om satsingen videre på dette feltet. Lørdag 26.febr. viser vi 1. del av høringen på Åpent hus.

Den starter kl 12.30 og varer ca 1 time. Vi vil gjerne se den sammen med deg, men du kan også delta på Webinar og [se den hjemme på PC.](#) **Da må du sende oss e-post merket «Høring på stortinget del 1».**



Teater – noe for deg?



Teater Vildenevei søker etter nye medlemmer.

Teatret har hittil satt opp 37 forestillinger med vel 150 skuespillere. Teatret er et tilbud til unge og voksne som er/har vært i kontakt med tjenester for psykisk helse.

Skravlekafe med skravlekopper



MHO ønsker å delta i en landsomfattende folkebevegelse for raushet, inkludering og flere gode menneskemøter.

Vi tror mange av våre medlemmer og andre har blitt preget av mer

isolasjon og ensomhet gjennom pandemien. Her er mulighet for en god start til å skape lokale møteplasser. [Les mer her.](#)

NAPHA – konferansen 2022 1-2. mars

NAPHA er forkortelse for Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid. Konferansen samler forskere og fagfolk fra ulike miljøer. Årets konferanse i Trondheim har undertittelen: En meningsfylt hverdag. [Du kan se programmet her.](#) Konferansen streames og vil du se den sammen med oss, kan du møte opp på Arbeider-samfunnets plass 1. Vi har kaffe og litt attåt og enkel lunsj for de som er hele dagen.



Årsmøte MHO 27.april

Årsmøte blir gjennomført med fysisk oppmøte om ikke pandemirestriksjoner endrer på det. [Kom gjerne med innspill til valgkomiteen.](#)



Valgkomiteen består av Brita Rønbeck Bølgen, Julia Reilly Brønne og Jonatan Hol.

Erfaringskompetanse og erfaringskonsulenter



Erfaringskompetanse kan bidra til bedre kvalitet på behandling, tjenester, utvikling og forskning, samt hvordan man kan

endre tjenestene til å bli mer i tråd med brukere og pårørende sine behov. [Hva er en erfaringskonsulent?](#)

Grasrotandelen til MHO

Bli grasrotgiver!

Finne din mottaker her



Kanskje er du en av dem som jevnlig leverer inn lottokupongen og håper på stor gevinst?



Alle som bruker spill fra Norsk tipping kan velge å gi [Grasrotandelen](#) til en frivillig organisasjon. Dette berører ikke din spillegevinst.

MHO har organisasjonsnummer: **979 954 220** Dette kan du bruke for å søke fram [MHO som mottaker av din grasrotandel.](#)

