

Kjære medlem!

Da er årsmøtet 2021 gjennomført, og det nye styret består av:

- Leder: Solveig Kjus (gjenvolgt)
- Nestleder: Wenche Steenstrup (gjenvolgt)
- Kasserer: Gørill Martinsen (gjenvolgt)
- Styremedlem: Bob Winger (ikke på valg)
- Varamedlem: Unni Fyrde (ny)

Vi i styret er veldig glade for at vi har fått inn et nytt varamedlem, som har adresse i gamle Asker. Vi håper at enda flere vil engasjere seg framover både for at styret skal kunne gjenspeile hele den store, nye kommunen Asker, og fordi flere medlemmer i styret vil muliggjøre flere aktiviteter i regi av lokallaget.

Medlemsmøte

Det er med stor glede at vi har besluttet å arrangere årets første medlemsmøte tirsdag 6. april kl 18 på Aktivitetshuset Gamleskolen på Spikkestad. Vi planlegger en uformell og morsom Quiz og hvis du har et håndarbeid må du gjerne ta med dette. Vi blir nødt til å be om **bindende påmelding** etter først-til-mølla-prinsippet. Hvor mange det blir plass til vil avhenge av de til enhver tid gjeldende smittevernreglene.

Du kan melde deg på ved å sende sms eller ringe til Solveig på telefon **90194993**.

Følg ellers med på hjemmesiden <https://mentalhelse.no/> (velg menyen Fylkes- og lokallag → Viken → Asker) Her finner du informasjon om aktiviteter i lokallaget og mye annen spennende lesing.

Leserbrev i lokalavis

I disse dager har vi sendt inn leserbrev til Budstikka og Røyken og Hurums Avis. I leserbrevet uttrykker vi bekymring for hvordan pandemien har påvirket manges psykiske helse og det at myndighetene ikke ser ut til å ta dette tilstrekkelig på alvor.

Grasrotandelen

Hvis du ønsker at din Grasrotandel skal gå til Mental Helse Asker kan du bruke strekkodene under:

Organisasjonsnummer: 991135863



GRASROTANDELEN

32774991135863



Hjelpetelefonen og sidetmedord

Vi vil minne om at Mental Helse Hjelpetelefonen er tilgjengelig dersom du trenger noen å snakke med. Telefonnummeret er: 116 123. Nylig ble det også åpnet en **ny telefon for studenter** som er et eget tastevalg hvis du ringer Hjelpetelefonen. Noen ganger kan det være godt å bare lufte bekymringer eller små eller store tanker med noen. Hvis du synes det er lettere å skrive kan du også skrive på [sidetmedord.no](https://www.sidetmedord.no).

Distribusjonen av bladet Sinn & Samfunn

Alle medlemmer i Mental Helse skal motta bladet Sinn & Samfunn flere ganger i året, men det har vært noen problemer med distribusjonen. Dersom du fikk en SMS om at bladet var levert, men ikke mottok bladet er det viktig at du kontakter Helthjem sitt kundesenter på telefon: 950 10 100. Merk at utsendingen av SMS er GDPR-regulert, og at telefonnummeret ditt ikke blir lagret hos Helthjem. Det blir slettet automatisk straks tekstmeldingene er sendt ut.

Med vennlig hilsen

styret i Mental Helse Asker

asker@mentalhelse.no