**Handlingsplan for Mental Helse Porsgrunn 2022.**

**Mental Helse Porsgrunn vil også i 2022 jobbe hardt for at personer som har en psykisk utfordring i sin hverdag skal få et så godt tilbud som mulig, noe vi mener er svært viktig nå etter 2 år med pandemi og nedstengt samfunn.**

**Vi vil søke om midler i banker og bedrifter, kommunen og Mental Helse Sentralt.**

**Vi vil videreføre.**

* **Kino gruppa.**
* **Jente gruppa.**
* **Plante grupper.**
* **Hobby gruppe (Sement støpning.)**
* **Medlemsmøter 3-4 ganger i året.**

**Vi ønsker å starte opp med.**

* **Et sosial treff punkt for menn.**
* **Kom i form gruppe.**
* **Div. kursing.**

**Vi fortsetter også med å dra på turer der vi spiser lunsj og koser oss, vi vil også gå mer tur i skog og mark.**

**Lørdagskafeen vil også fortsette som tidligere, her vil vi prøve å ha mer foredrag og levede musikk.**

**Vi vil ha som mål å ha en øking på 10 nye medlemmer i 2022, vi hadde ved utgangen av 2021 70 betalende medlemmer.**

**Vi vil også fortsette med å ha 3 arbeidsgrupper som vi innførte i 2020, her er det viktig at det nye styret jobbe for å få flere engasjerte medlemmer med i disse.**

**Vi vil følge opp saken som omhandler selvmords sikring av Grenlands bruene, i samarbeid med Mental Helse Bamble.**

**Sittende styre har sagt ja til å drifte dagsenteret under ferieavviklingen 2022.**

**Det er jobbet med et prosjekt vi har kalt nattebarn som omhandler selvmord forebygging, her har vi også fått kr19800,-fra sentralt dette skulle egentlig vært arrangert i november 2021 disse midlene har blitt overført til 2022 som øremerket til dette prosjektet.**