



Mental Helse Skien

Årsmøte 2022
26 Februar kl 14:00



Mental Helse Skien

Saksliste for årsmøte:

Sak 1: Konstituering av årsmøtet

- a. Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
- b. Godkjenning av innkalling og dagsorden
- c. Navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
- d. Fastsettelse av forretningsorden
- e. Valg av 2 protokollunderskrivere
- f. Valg av tellekorps på 3 medlemmer

Sak 2: Årsberetning

Sak 3: Regnskap med revisjonsberetning

Sak 4: Honorar

Sak 5: Innkommende saker

Sak 6: Handlingsplan

Sak 7: Budsjett

Sak 8: Valg av styremedlemmer, valg komite, delegater til fylkesårsmøte og revisor

Forretningsorden for årsmøte

En forretningsorden er spillereglene for hvordan vi ønsker at årsmøte skal foregå

1. Tale-, forslags-, og stemmerett gis til gyldige medlemmer og styret av Mental Helse Skien. Styrets medlemmer har ikke stemmerett i avstemminger om regnskap og årsmelding.

2. Talerett gis til observatører

3. Man tegner seg til talerlisten ved å rekke opp hånden. Årsmøte deltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Tale tiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.

4. Man taler fra der man sitter

5. Alle forslag, unntatt til forretningsorden, skal leveres skriftlig.

6. All votering foregår ved håndsopprekning med unntak :

- Det blir skriftlig votering hvis minimum ett medlem ønsker det

7. Møteleder gis rett til å innføre taletid begrensnig eller å sette strek.

Årsmelding 2021 for Mental Helse Skien

Mental helse er en frivillig interesseorganisasjon for mennesker med psykiske vansker, pårørende, helsepersonell og andre interesserte.

Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring.

Dette har også vært et anstrengende år for psykisk helse. Med alle tiltak vi igjen har hatt har ensomhet økt og alle har slitt mer med sin psykiske helse.

Vi har også hatt en del sykdom i styret som har preget hvor mye vi har fått til. Vi har jobbet godt sammen.

Det har også vært et år hvor vi har stått på for å bedre psykisk helse tilbudet i kommunen. Vi har hatt møter med politikere om hva vi mener bør bedres eller komme av nye tilbud i Skien.

Vi påvirket dette året til at psykisk helse og livsmestring ble styrket og politikerne fikk øynene opp for at psykisk helse må styrkes i vår kommune og ventetidene må ned. Vi har også jobbet over tid med fontenehus, som nå blir søkt om å få i Skien, og vi er med i arbeidsgruppa der.

Vi har hatt en undersøkelse blandt psykologer i Skien og funnet ut om ventetider der. Under jakten fant vi også et nasjonalt nummer for å finne behandlere, ventetid og spesialisering i nærheten av der du bor. Dette telefonnummeret er 800 41 004 og gjør ting enklere for deg som søker hjelp.

Mental Helse Skien har hatt en nedgang i medlemmer, så vi er nå 90, etter mange år med jevn oppgang.

Styrearbeid og annet

Styret dette året har bestått av følgende personer:

Leder: Jørn-Roger Steen
Nestleder: Jeanette Grindbakken
Sekretær: Miriam Kaasa
Kasserer: Dan Jonassen
Styremedlem: Sonja Stenersen
Styremedlem: Heidi Vikan Henriksen

Varamedlem: Astrid Steinhaug
Varamedlem: Siri B Jahren

Jeanette Grindbakken trakk seg fra styret og Astrid Steinhaug gikk inn som styremedlem.

Det ble avholdt 11 styremøter hvor det ble behandlet 101 saker. De fleste var i våre lokaler i Blekebakkvegen 1 i Skien.

Vi har jobbet med planlegging av arrangementer, økonomiske forhold, samspill innad i styret, samarbeid utad med andre og jobbet mot kommunen om tilbud.

Vi har hatt møter med psykisk helse og livsmestring. Vi har dem hver 3 måned.

Styret har vært på møter i Skien kommunes utvalg for helse og omsorg.

svart posetivt på høringsutalse om opprettelse av psykisk helse og folkehelse utvalg i kommunen. De er usikker på hva den skal kalles og skal taes opp igjen etter neste valg. Nå ble rådet for nedsatt funksjonsevene forsterket med en fra rus og en fra psykisk helse.

Vi har en politisk arbeidsgruppe som har jobbet med å forberede hva vi ønsket å presentere for politikere og tatt seg av de politiske møtene.

Vi har hatt møter med politikere om budsjett og psykisk helse i kommunen.

Vi har hatt møte med Hermans Hus.

Likepersoner i Mental Helse er dem som tar et særskilt ansvar for en aktivitet. Dermed blir det blir litt variasjon i antallet fra år til år.

Styret har videreført arbeidsgruppa som er en kjemperessurs når det gjelder å gjennomføre aktiviteter og få i gang nye aktivitet. Det er mange flotte nye ideer som kommer opp som regel på disse møtene. Den er også åpen for alle medlemmer og andre som ønsker å bidra til å lage aktiviteter og gjennomføre dem.

Samarbeid

Vi har samarbeidsavtale med Lie bydelshus hvor vi får låne lokaler gratis mot at vi også stiller på noen av deres arrangementer.

Aktiviteter

- Møte på Bakkestranda
- Kom sitt med oss 7 ganger
- Kino 6 ganger
- Julebord
- Konsert
- Foredrag traumer
- Verdensdagen

Kurs og samlinger

- Årsmøte kurs i egen regi
- styrearbeid kurs egen regi

Råd, utvalg, brukermedvirkning og annet

- Brukerkonferansen i Kongsberg (Jørn-Roger)
- Helsekonferansen i Kongsberg(Dan, Siri, Jørn-Roger)
- Arbeidsmøte med fylket om tvangsbruk (Jørn-Roger)
- Organisasjonskurs(Dan, Astrid, Sonja, Siri, Jørn-Roger)
- Nestleder og ledersamling(Jørn-Roger, Astrid)
- Årsmøte vestfold og Telemark Mental Helse(Miriam, Siri, Jørn-Roger)
- Julebord Bamble (Jørn-Roger)
- Verdensdag arrangment Bamble(Astrid,Jørn-Roger)
- Rådet for personer med funksjonsnedsettelse(Jørn-Roger)
- Vi hadde foredrag på Skogmo om psykisk helse og Mental Helse(Siri, Jørn-Roger)
- Arbeidsgruppe fontenehus(Jørn-Roger)
- Vi pratet om psykisk helse og Mental Helse på LO radioen(Jørn-Roger)
- Vi hadde møte med Leder av Helse og omsorg Trine Almenning og leder av Skien høyre Anne Høyenes Kydland
- Vi var i avisen i forbindelse med budsjettet i Skien kommune, og et intervju om selvmord, ventetider, isolasjon og korona

Gaver

I forbindelse med Tone Lise Roksunds begravelse ønsket de i familien bidrag til Mental Helse Skien i stedet for blomster.

Asplan Skien ga oss en gave. De velger å donere til 3 organisasjoner i stedet for gaver til ansatte. Dette er noe de ansatte har valgt.

ÅRSRESULTAT: Mental Helse Skien - 2021

Regnskap/budsjett: 01.01.2021 - 31.12.2021 Fjorårstall: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konto Navn	I år 2021	I fjor 2020	Budsjett 2021
RESULTATREGNSKAP			
Driftsinntekter			
3000 Medlemskontingent	10 160,00	7 800,00	8 000
3001 Velferdsmidler	7 500,00		
3400 Offentlig støtte	50 000,00	52 000,00	50 000
3406 Bingooverskudd	41 269,00	51 449,00	48 000
3407 Grasrotandel	23 724,59	16 812,33	15 000
3408 Likepersonsmidler	7 583,00	13 015,00	12 000
3409 Momskompensasjon	17 396,00	9 423,00	8 000
3502 Billett salg KONSERT	35 431,20		
3702 Andre inntekter, støtte og gaver	19 796,50	15 666,00	20 000
3704 Egenandel		2 652,75	4 000
Sum Driftsinntekter	212 860,29	168 818,08	165 000
Driftsutgifter			
4000 Deltagelse i andres stevner		-1 980,00	-10 000
5000 Honorarer	-29 700,00	-27 800,00	-30 000
5001 Ekstern honorering		-1 100,00	
5900 Kurs	-6 337,85		
6300 Leie/lokaler	-24 512,00	-27 782,00	-30 000
6800 Kontorrekvisita		-4 319,50	-5 000
6801 Trykking, kopiering, reklameartikler	-13 635,68	-2 500,00	-3 000
6809 Diverse utgifter		-5 000,00	
7100 Reiseutgifter	-7 907,80	-9 428,00	-12 000
7300 Reklame og annonser		-3 967,00	-15 000
7301 Møter, forerag og tilstelninger	- 216,00	-5 000,00	-20 000
7302 Medlemsaktiviteter	-21 132,90	-29 285,82	-40 000
7501 Utgifter KONSERT	-92 108,13		
7600 Bevilgninger/gaver	-1 219,00	-1 560,00	-2 000
7701 Styremøter	-1 091,82	-1 963,60	-5 000
7702 Årsmøte	-22 148,90	-4 894,23	-10 000
7703 Møte utgifter og representasjon	-1 493,37	- 160,00	-3 000
7790 Diverse driftsutgifter	-4 354,80	-1 240,00	-10 500
Sum Driftsutgifter	-225 858,25	-127 980,15	-195 500
DRIFTSRESULTAT	-12 997,96	40 837,93	-30 500
Finansposter			
8040 Renteinntekter		45,00	
8140 Renteutgifter og gebyrer	-1 494,00	-1 375,00	-1 500
Sum Finansposter	-1 494,00	-1 330,00	-1 500
ÅRSRESULTAT	-14 491,96	39 507,93	-32 000

Balanse: Mental Helse Skien pr. 31.12.2021

Ktonr. Kontonavn	I år 2021	I fjor 2020
Eiendeler		
Omløpsmidler		
1920 Bank innskudd, ktonr	216 991,52	231 483,48
Sum Omløpsmidler	216 991,52	231 483,48
SUM Eiendeler	216 991,52	231 483,48
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
2050 Optjent egenkapital	216 991,52	231 483,48
Sum Egenkapital	216 991,52	231 483,48
SUM Egenkapital og gjeld	216 991,52	231 483,48

Til årsmøtet i Mental Helse Skien

UTTALELSE TIL REGNSKAPET FOR 2021

Jeg har revidert årsregnskapet for Mental Helse Skien i henhold til god regnskaps- og revisjonsstandar for små organisasjoner.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2021 viser et underskudd på kroner 14.491,96

Jeg har utført følgende revisjonshandlinger:

Jeg har foretatt stikkprøvekontroll av vesentlige bilag i regnskapet, og avstemt dette mot posterings i regnskapet.

Årsoppgaven for bankkontoen er sjekket og stemmer med regnskapet.

Jeg har fått overlevert regnskapet for gjennomgang. Det er ikke avdekket noen feil eller mangler.

Jeg mener at dokumentasjonen for regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med regnskapsbestemmelser, og jeg mener årsregnskapet for 2021 kan fastsettes som Mental Helse Skien årsregnskap for 2021.

Skien, torsdag 14. februar 2022



Mikkel Felland

Honorar til styret

Forslag til honorering

Styreleder med 10000 kr

Nestleder med 5000 kr

Kasserer med 5000 kr

Sekretær med 5000 kr

Kursadmin med 4000 kr

Styremedlemmer med 2500 kr

Vara medlemmer med 100 kr pr oppmøte

Reisekompensasjon som er minste takst på buss pr styremøte uansett hvordan du reiser om ikke annet er avtalt.

Vara får også reise kompensasjon for alle møter de stiller på uansett om de stiller med stemmerett eller ei.

Honoraret utbetales i desember. Honorar bare for en funksjon.

Årsmelding 2021 for Mental Helse Skien

Mental helse er en frivillig interesseorganisasjon for mennesker med psykiske vansker, pårørende, helsepersonell og andre interesserte.

Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring.

Dette har også vært et anstrengende år for psykisk helse. Med alle tiltak vi igjen har hatt har ensomhet økt og alle har slitt mer med sin psykiske helse.

Vi har også hatt en del sykdom i styret som har preget hvor mye vi har fått til. Vi har jobbet godt sammen.

Det har også vært et år hvor vi har stått på for å bedre psykisk helse tilbudet i kommunen. Vi har hatt møter med politikere om hva vi mener bør bedres eller komme av nye tilbud i Skien.

Vi påvirket dette året til at psykisk helse og livsmestring ble styrket og politikerne fikk øynene opp for at psykisk helse må styrkes i vår kommune og ventetidene må ned. Vi har også jobbet over tid med fontenehus, som nå blir søkt om å få i Skien, og vi er med i arbeidsgruppa der.

Vi har hatt en undersøkelse blant psykologer i Skien og funnet ut om ventetider der. Under jakten fant vi også et nasjonalt nummer for å finne behandlere, ventetid og spesialisering i nærheten av der du bor. Dette telefonnummeret er 800 41 004 og gjør ting enklere for deg som søker hjelp.

Mental Helse Skien har hatt en nedgang i medlemmer, så vi er nå 90, etter mange år med jevn oppgang.

Styrearbeid og annet

Styret dette året har bestått av følgende personer:

Leder: Jørn-Roger Steen
Nestleder: Jeanette Grindbakken
Sekretær: Miriam Kaasa
Kasserer: Dan Jonassen
Styremedlem: Sonja Stenersen
Styremedlem: Heidi Vikan Henriksen

Varamedlem: Astrid Steinhaug
Varamedlem: Siri B Jahren

Jeanette Grindbakken trakk seg fra styret og Astrid Steinhaug gikk inn som styremedlem.

Det ble avholdt 11 styremøter hvor det ble behandlet 101 saker. De fleste var i våre lokaler i Blekebakkvegen 1 i Skien.

Vi har jobbet med planlegging av arrangementer, økonomiske forhold, samspill innad i styret, samarbeid utad med andre og jobbet mot kommunen om tilbud.

Vi har hatt møter med psykisk helse og livsmestring. Vi har dem hver 3 måned.

Styret har vært på møter i Skien kommunes utvalg for helse og omsorg.

svart positivt på høringsuttalelse om opprettelse av psykisk helse og folkehelse utvalg i kommunen. De er usikker på hva den skal kalles og skal taes opp igjen etter neste valg. Nå ble rådet for nedsatt funksjonsevne forsterket med en fra rus og en fra psykisk helse.

Vi har en politisk arbeidsgruppe som har jobbet med å forberede hva vi ønsket å presentere for politikere og tatt seg av de politiske møtene.

Vi har hatt møter med politikere om budsjett og psykisk helse i kommunen.

Vi har hatt møte med Hermans Hus.

Likepersoner i Mental Helse er dem som tar et særskilt ansvar for en aktivitet. Dermed blir det blir litt variasjon i antallet fra år til år.

Styret har videreført arbeidsgruppa som er en kjemperessurs når det gjelder å gjennomføre aktiviteter og få i gang nye aktivitet. Det er mange flotte nye ideer som kommer opp som regel på disse møtene. Den er også åpen for alle medlemmer og andre som ønsker å bidra til å lage aktiviteter og gjennomføre dem.

Samarbeid

Vi har samarbeidsavtale med Lie bydelshus hvor vi får låne lokaler gratis mot at vi også stiller på noen av deres arrangementer.

Aktiviteter

- Møte på Bakkestranda
- Kom sitt med oss 7 ganger
- Kino 6 ganger
- Julebord
- Konsert
- Foredrag traumer
- Verdensdagen

Kurs og samlinger

- Årsmøte kurs i egen regi
- styrearbeid kurs egen regi

Råd, utvalg, brukermedvirkning og annet

- Brukerkonferansen i Kongsberg (Jørn-Roger)
- Helsekonferansen i Kongsberg(Dan, Siri, Jørn-Roger)
- Arbeidsmøte med fylket om tvangsbruk (Jørn-Roger)
- Organisasjonskurs(Dan, Astrid, Sonja, Siri, Jørn-Roger)
- Nestleder og ledersamling(Jørn-Roger, Astrid)
- Årsmøte vestfold og Telemark Mental Helse(Miriam, Siri, Jørn-Roger)
- Julebord Bamble (Jørn-Roger)
- Verdensdag arrangement Bamble(Astrid,Jørn-Roger)
- Rådet for personer med funksjonsnedsettelse(Jørn-Roger)
- Vi hadde foredrag på Skogmo om psykisk helse og Mental Helse(Siri, Jørn-Roger)
- Arbeidsgruppe fontenehus(Jørn-Roger)
- Vi pratet om psykisk helse og Mental Helse på LO radioen(Jørn-Roger)
- Vi hadde møte med Leder av Helse og omsorg Trine Almenning og leder av Skien høyre Anne Høyne Kydland
- Vi var i avisen i forbindelse med budsjettet i Skien kommune, og et intervju om selvmord, ventetider, isolasjon og korona
- Undersøkelse om ventetider hos psykologer i Skien(Heidi, Jørn-Roger)
- Politisk Arbeidsgruppe(Dan, Heidi, Miriam, Jørn-Roger)
- Møte med avdelingsleder for psykisk helsevern og rusbehandling på sykehuset Telemark Lars Ødegård(Heidi, Miriam, Jørn-Roger)

Gaver

I forbindelse med Tone Lise Roksunds begravelse ønsket de i familien bidrag til Mental Helse Skien i stedet for blomster.

Asplan Skien ga oss en gave. De velger å donere til 3 organisasjoner i stedet for gaver til ansatte. Dette er noe de ansatte har valgt.

BUDSJETTFORSLAG: Mental Helse Skien - 2022

FORSLAG TIL BUDSJETT 2022 / FAKTISK REGNSKAP 2021

Konto	Navn	Budsjett 2022	Faktisk 2021
RESULTATREGNSKAP			
Driftsinntekter			
3000	Medlemskontingent	9 000,00	10 160,00
3001	Velferdsmidler	5 000,00	7 500,00
3400	Offentlig støtte	50 000,00	50 000,00
3406	Bingooverskudd	42 000,00	41 269,00
3407	Grasrotandel	22 000,00	23 724,59
3408	Likepersonsmidler	12 000,00	7 583,00
3409	Momskompensasjon	15 000,00	17 396,00
3502	Billett salg KONSERT		35 431,20
3702	Andre inntekter, støtte og gaver	10 000,00	19 796,50
3704	Egenandel	4 000,00	
Sum Driftsinntekter		169 000,00	212 860,29
Driftsutgifter			
5000	Honorarer	-32 000,00	-29 700,00
5001	Ekstern honorering	-20 000,00	
5900	Kurs	-20 000,00	-6 337,85
6300	Leie/lokaler	-35 000,00	-24 512,00
6801	Trykking, kopiering, reklameartikler	-4 000,00	-13 635,68
7100	Reiseutgifter	-12 000,00	-7 907,80
7301	Møter, foredrag og tilstelninger	-20 000,00	- 216,00
7302	Medlemsaktiviteter	-50 000,00	-21 132,90
7501	Utgifter KONSERT		-92 108,13
7600	Bevilgninger/gaver	-2 000,00	-1 219,00
7701	Styremøter	-5 000,00	-1 091,82
7702	Årsmøte	-10 000,00	-22 148,90
7703	Møte utgifter og representasjon	-4 000,00	-1 493,37
7790	Diverse driftsutgifter	-11 000,00	-4 354,80
Sum Driftsutgifter		-225 000,00	-225 858,25
DRIFTSRESULTAT		-56 000,00	-12 997,96
Finansposter			
8040	Renteinntekter	0,00	0,00
8140	Renteutgifter og gebyrer	-1 500,00	-1 494,00
Sum Finansposter		-1 500,00	-1 494,00
ÅRSRESULTAT		<u>-57 500,00</u>	<u>-14 491,96</u>



Valgkomiteens innstilling til årsmøtet i Mental Helse Skien 2022:

Valgkomiteen har bestått av Aria Natali Aurora Nygård, Heidi Kristiansen og Unni Sanderhoff, valgt av årsmøtet i Mental Helse Skien 2021. Medlem av valgkomiteen, Heidi Kristiansen, trakk seg fra valgkomiteen.

Valgkomiteen har avholdt 4 møter, 6 intervjuer og ført referat fra alt arbeid. Vi har valgt å intervjuer også medlemmer av styret som ikke er på valg for å få et helhetlig bilde av hvordan styret har fungert.

I år har det vært noe frafall og lite ny interesse, derved har vi utført få intervjuer og mangler vara verv samt ett medlem verv til valgkomiteen. Vi håper årsmøtet kan velge inn disse vervene.

Vi har fulgt «Retningslinjer for valgkomiteens arbeid», vedlagt vedtektene til Mental Helse, vedtatt på Landsmøte 2020.

Grunnet pandemien har intervjuer foregått over både fysisk og over telefon, og referater er også en blanding av fysisk og digitalt. All skriftlig dokumentasjon og referater er makulert eller slettet både fra skrivebord og søppel-mappen på pc-ene til valgkomiteens medlemmer. Valgkomiteen har vektlagt en blanding av erfaring, kompetanse, egenerfaring, samarbeid og at vervene skal være bærekraftige for medlemmene selv. Det har vært viktig å sette sammen et styre som kan samarbeide godt og som kan fordele arbeidsoppgavene seg imellom. Vi har brukt tid på å finne en sammensetning som kan speile medlemsmassen i Mental Helse Skien. Det har i år ikke vært mulig å vektlegge fornyelse eller god blanding av alder og kjønn.

Grunnet Unni Sanderhoffs personlige forhold til Jørn Roger Steen har Aria Nygård intervjuet og behandlet hans verv alene. Unni har ikke vært en del på noen måte av å ta avgjørelser angående hvilket verv valgkomiteen skal innstille Jørn Roger på.

Valgkomiteen har stor tro på at denne sammensetningen av medlemmer blir et godt fungerende styre for Mental Helse Skien i 2022.



Innstilling til styret i Mental Helse Skien

Lokallagsleder: Jørn Roger Steen (2 år)

Nestleder: Siri B Jahren (1 år)

Sekretær: Miriam Kaasa (ikke på valg)

Kasserer: Dan Kristian Daae Jonassen (ikke på valg)

Styremedlem: Sonja Stenersen (ikke på valg)

Styremedlem: Silje Marie Knutsen (2 år)

Innstilling til delegater til fylkesårsmøte:

Delegat: Jørn Roger Steen

Delegat: Siri B Jahren

Delegat: Miriam Kaasa

Vara: Sonja Stenersen

Vara: Dan Kristian Daae Jonassen

Vara: Silje Marie Knutsen

Innstilling til Valgkomité 2022/23:

Leder: Aria Natali Aurora Nygård

Medlem: Unni Sanderhoff