



## Mental Helse skal bli et kraftsentrum for psykisk helse

På landsmøte 2022 har Mental Helse vedtatt en ny strategi for de neste ti årene, 2023 – 2033. Hovedmålet er at Mental Helse skal bli et kraftsentrum for psykisk helse.

- Vi opplever økt aktivitet og økt synlighet, vi oppleves relevante og vi blir lyttet til i større grad enn før. Med flere medlemmer og frivillige med på laget får vi større gjennomslag for våre krav, sier nyvalgt landsleder i Mental Helse Ole Marius Minde Johnsen.

Mental Helse skal bygge en trygg, inkluderende og åpen organisasjonskultur på alle nivåer i organisasjonen. For å nå målene i strategien har vi et mål om at vi skal ha 30.000 medlemmer og frivillige innen 2033.

### **Vi skal satse på frivilligheten**

Mental Helse skal skape nye muligheter gjennom å styrke frivilligheten i organisasjonen.

- Gjennom økt satsing på frivillige tilpasser Mental Helse seg den utviklingen som vises gjennom både forskning og ulike undersøkelser. I en befolkningsundersøkelse som Opinion har gjennomført for Mental Helse svarer 33 prosent at de kunne tenke seg å være frivillige i Mental Helse. Derfor må vi ha et apparat for å rekruttere, lære opp og ivareta de frivillige, sier Ole Marius Minde Johnsen.

### **Mental Helse skal være for alle**

Et viktig mål for Mental Helse fremover er å være en organisasjon for alle.

- Vi skal være en stemme for alle med psykiske helseutfordringer. Vi skal være en forkjemper for økt åpenhet om psykisk helse for å fjerne stigma rundt psykiske helseutfordringer, forteller Ole Marius Minde Johnsen.

Mental Helse skal skape rom for alle, uansett legning, etnisitet eller kulturell bakgrunn. Mangfold og inkludering skal være en del av organisasjons- og frivilligopplæringen.

### **Mental Helse skal sette dagsorden**

Vi skal som organisasjon sette den politiske og faglige dagsorden innenfor psykisk helse.

Mental Helse skal være til stede og være synlige i alle kommuner og fylker i hele Norge. Det innebærer blant annet at vi skal etablere sterkere brukermedvirkning på kommunalt nivå.

Vi skal utvikle relevante tjenester og prosjekter som bidrar til god psykisk helse for befolkningen.

### **En ny periode med endring og vekst**

- Dette er starten på en ny periode med endring og vekst. Forslaget til strategi gir føringer for hvordan vi skal jobbe fremover, frivilligheten er i endring, og endrede rammebetingelser i statsbudsjettet fører til hardere konkurranse om knappere ressurser. Det er en stor utfordring for oss som organisasjon, sier den nyvalgte landslederen.
- Men den utfordringen tar vi, avslutter en engasjert landsleder, som tar fatt på jobben etter at Jill Arild takket for seg som landsleder på landsmøtet 2022.