

## Kjære medlem!

Det er rare tider for oss alle om dagen, med Korona-viruset som bakteppe. Vi i styret i Mental Helse Asker håper du klarer deg greit gjennom denne tiden.

### Hjelpetelefonen og sidetmedord

Vi vil minne om at Mental Helse Hjelpetelefonen er tilgjengelig dersom du trenger noen å snakke med. Telefonnummeret er: 116 123. Noen ganger kan det være godt å bare lufte bekymringer eller små eller store tanker med noen. Hvis du synes det er lettere å skrive kan du også skrive på [sidetmedord.no](mailto:sidetmedord.no).

### Sommerarrangement

Det blir dessverre vanskelig å gjennomføre sommerarrangement denne sommeren, på grunn av koronarestriksjonene, men vi håper at vi kan gjennomføre noe til høsten i stedet. Hva og når må vi komme tilbake til i et senere medlemsbrev.

### Politisk arbeid

På årets handlingsplan som ble vedtatt på årsmøtet i år står det hvilke saker vi spesielt skal jobbe med opp mot politikerne i Asker.

Disse sakene er:

Sak 1: Forebygging

Sak 2: Valgfrihet

Sak 3: Husleier i kommunale boliger

Dette planlegger vi å gjøre ved politisk kontakt og kontakt med strategiske instanser for alle samfunnsgrupper i kommunene.

Der skal vi prøve å få inn JAM i skolene i Asker.

Og vi skal jobbe for husleier som folk kan leve med.

Hensikten er hele tiden å gjøre Mental Helses politiske mål kjent og påvirke til utvikling av bedre og mer aktuelle tjenester for brukere.

### Vi trenger ditt engasjement!

Mental Helse er en organisasjon som er viktig for samfunnet. Vår stemme, din stemme er viktig og kan gjøre en forskjell. Vi ønsker å høre fra deg. Ta gjerne kontakt med oss om du har forslag til aktiviteter, kurs, temakvelder mm.

## Grasrotandelen – vet du hva det er?

Dersom du spiller Lotto, Joker, Extra, tipper, eller deltar i andre spill via Norsk Tipping, kan du nå påvirke hvem som får din andel av spillemidlene som deles ut av Norsk Tipping til foreninger og lag i Norge.

Du kan for eksempel bestemme at din andel (Grasrotandel) skal gå til Mental Helse Asker. Alt du behøver å gjøre er å ta med denne neste gang du skal kjøpe eller fornye spillet ditt i Norsk Tipping. Strekkodene (se under) blir så scannet inn på din kundekonto, og du har dermed bestemt at MHA skal motta "din" grasrotandel.

**Organisasjonsnummer: 991135863**



GRASROTANDELEN

32774991135863



**Med vennlig hilsen**

**styret i Mental Helse Asker**

[asker@mentalhelse.no](mailto:asker@mentalhelse.no)