

MHO styre 2022-2023.



Årsmøtet, 27.april, valgte nytt styre for Mental Helse Oslo: bak fra venstre: Jørn Rosland, styremedlem, Torleif Støylen, leder, Are V.B.Hansen, styremedlem, Akhlilu Gebrat, kasserer. Foran fra venstre: Solvår Ramslië Ramstad, styremedlem, Amanda Jansen, nestleder og Memoona Saleem, styremedlem.

Medlemsturer



Det har vært stor oppslutning om medlemsturene i juni

Busstur til Nordby/Sverige 3.juni

Bussen er full! Følg med! Nye turer kommer til høsten.

Busstur til Kistefos/Hadeland Glassverk



Turen går 8.juni. Det er fortsatt 10-15 ledige plasser.

[Les mer og meld deg på her.](#)

Vi har planer om å gjenta turene i nov/des. Følg med.

Samtalegruppe for menn



Samtalegruppen for menn har startet opp. De møtes hver onsdag kl 17-19 fram til sommerferien.

[Ta kontakt om du vil være mer eller vil vite mer.](#)

Kreativ gruppe



Te og tegning? Eller kaffe og fargelegging? Vil du være kreativ sammen med andre? Amanda, Therese og Nina møtes mandag 6.juni kl 17.30 i MHO's lokaler Arbeidersamfunnets plass 1, 5.etg. [Vil du også være med?](#)

Mental Helse med klare krav og utfordringer til helseminister Kjerkol



De to siste ukene har Mental Helse deltatt på flere innspillmøter med Helsedepartementet og Helsedirektoratet. Fredag 20. mai hadde organisasjonen et eget møte med helseminister Ingvild Kjerkol. Foto: Adrian Pracon
[Her følger en liten rapport fra alle møtene.](#)

Fagfeltet innenfor utendørsterapi strømmer til Norge



Ute i verden er dette et voksende fagfelt innen psykisk helsearbeid, og det er stor mobilisering også her til lands. Flere foreninger og nettverk har blitt dannet rundt omkring i Norge i løpet av de siste årene, sier Carina Ribe Fernee, forsker ved Avdeling for barn og unges psykiske helse (ABUP) ved Sørlandet sykehus HF. (FOTO: Anne Kristiansen Rønning/ NAPHA).

«Journeying together» er tema for [verdenskonferansen i utendørsterapi](#), som arrangeres i Kristiansand og Hovden i juni. Deltakere fra 47 land har allerede meldt sin ankomst.

Livsmestring når livet føles håpløst?



[1.juni! Kom å se kortfilmen før alle andre, der du får et innblikk i 10 menneskers liv, deres utfordringer og erfaringer på en bedre hverdag.](#) Etter filmen vil det bli en panelsamtale. Her møter du noen av deltakerne, filmskaperne og fagpersoner. De vil dele sine erfaringer om samfunnssituasjonen og bruken av selvhjelp og levd erfaring som ressurs. På Litteraturhuset i Oslo 01.juni kl 18 – 19.30. Arrangementet vil også bli streamet via Facebook arrangementet [her](#).

Har du en ide eller flere?



En aktivitet du har lyst til å starte eller delta på. Møt oss på «Åpent hus» lørdager kl 12-14. Eller send oss en e-post.

Grasrotandelen til MHO

Bli grasrotgiver!

Finn din mottaker her



Kanskje er du en av dem som jevnlig leverer inn lottokupongen og håper på stor gevinst? Alle som bruker spill fra Norsk tipping kan velge å gi [Grasrotandelen](#) til en frivillig organisasjon. Dette berører ikke din spillegevinst. MHO har organisasjonsnummer: **979 954 220** Dette kan du bruke for å søke fram [MHO som mottaker av din grasrotandel](#).

